

Jídelní lístek B

od 6.1.2025 do 2.2.2025

	Snídaně	Oběd	Večeře	
po 6.1.	<p>3, 9, CIZI Čaj ovocný, Zelná kapsa (1, 7), Rohlík (1)</p> <p>2 Čaj ovocný, Špenátová kapsa (1, 7), Rohlík (1)</p>	<p>Varianta 1 3, 2, 9 Štáva, Čaj ovocný, Polévka z ovesných vloček (1, 3, 6, 7, 9, 10), Kuřecí maso se sýrovou omáčkou (1, 6, 7, 10), Těstoviny (1, 3), Oplatky (1, 3, 6, 7, 8), Svačina</p> <p>Zam, CIZI Štáva, Čaj ovocný, Polévka z ovesných vloček (1, 3, 6, 7, 9, 10), Kuřecí maso se sýrovou omáčkou (1, 6, 7, 10), Těstoviny (1, 3), Oplatky (1, 3, 6, 7, 8)</p>	<p>Varianta 2 3, 2, 9 Štáva, Čaj ovocný, Polévka z ovesných vloček (1, 3, 6, 7, 9, 10), Salát těstovinový s brokolicí (1, 3, 7, 10, 12), Oplatky (1, 3, 6, 7, 8), Svačina</p> <p>Zam, CIZI Štáva, Čaj ovocný, Polévka z ovesných vloček (1, 3, 6, 7, 9, 10), Salát těstovinový s brokolicí (1, 3, 7, 10, 12), Oplatky (1, 3, 6, 7, 8)</p>	<p>3, 9, Zam, CIZI Omeleta (3), Chléb kmínový (1), Okurky steril.4/1 (10, 12)</p> <p>2 Omeleta (3), Chléb kmínový (1)</p>
út 7.1.	<p>3, 9, CIZI Čaj ovocný, Pomazánka Ajarová (7), Chléb kmínový (1), Rohlík (1)</p> <p>2 Čaj ovocný, Pomazánka tvarohová (7), Chléb kmínový (1), Rohlík (1)</p>	<p>Varianta 1 3, 2, 9 Štáva, Čaj ovocný, Polévka cibulová s nočky (1, 3), Hovězí vařené, Omáčka rajská (1, 9), Knedlík kynutý (1, 3, 7), Svačina</p> <p>Zam, CIZI Štáva, Čaj ovocný, Polévka cibulová s nočky (1, 3), Hovězí vařené, Omáčka rajská (1, 9), Knedlík kynutý (1, 3, 7)</p>	<p>Varianta 2 3, 9 Štáva, Čaj ovocný, Polévka cibulová s nočky (1, 3), Salát zeleninový s tuňákem (4), Pečivo (1, 7), Svačina</p> <p>Zam, CIZI Štáva, Čaj ovocný, Polévka cibulová s nočky (1, 3), Salát zeleninový s tuňákem (4), Pečivo (1, 7)</p>	<p>3, 2, 9, Zam, CIZI Salám 10 dkg, Máslo porcované, Rohlík (1), Chléb kmínový (1)</p>
st 8.1.	<p>3, 2, 9, CIZI Čaj ovocný, Sýr játrový - malá porce, Chléb kmínový (1), Rohlík (1), Zelenina (9)</p>	<p>Varianta 1 3, 9 Čaj ovocný, Štáva, Polévka z cizrny (1, 6, 7, 9, 10), knedlíky tvarohové s ovocem (1, 3, 7), Svačina</p> <p>2 Čaj ovocný, Štáva, Polévka jarní (1, 6, 7, 9, 10), knedlíky tvarohové s ovocem (1, 3, 7), Svačina</p> <p>Zam, CIZI Čaj ovocný, Štáva, Polévka z cizrny (1, 6, 7, 9, 10), knedlíky tvarohové s ovocem (1, 3, 7)</p>	<p>Varianta 2 3, 9 Štáva, Čaj ovocný, Polévka z cizrny (1, 6, 7, 9, 10), Rizoto z vepřového masa s pohankou, zeleninou a kurkumou (1, 7, 10, 12), Okurky steril.4/1 (10, 12), Svačina</p> <p>2 Štáva, Čaj ovocný, Polévka jarní (1, 6, 7, 9, 10), Rizoto z vepřového masa s pohankou, zeleninou a kurkumou (1, 7, 10, 12), Svačina</p> <p>Zam, CIZI Štáva, Čaj ovocný, Polévka z cizrny (1, 6, 7, 9, 10), Rizoto z vepřového masa s pohankou, zeleninou a kurkumou (1, 7, 10, 12), Okurky steril.4/1 (10, 12)</p>	<p>3, 2, 9, Zam, CIZI Tlačenka, Chléb kmínový (1)</p>

Jídelní lístek B

od 6.1.2025 do 2.2.2025

	Snídaně		Oběd			Večeře
čt 9.1.	Varianta 1 3, 2, 9, CIZI Čaj ovocný, Bílá káva (7), Mléčná rýže (7), Loupáček (1), Rohlík (1)	Varianta 2 3, 2, 9, CIZI Čaj ovocný, Sýr (7), Máslo porcované, Chléb kmínový (1), Rohlík (1)	Varianta 1 3, 9 Štáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s jätrovou rýží (1, 3, 6, 7, 9, 10), Vepřové maso na žampionech (1), Rýže dušená, Kompotová směs, Svačina 2 Štáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s jätrovou rýží (1, 3, 6, 7, 9, 10), Vepřové maso na zelenině (1, 9), Rýže dušená, Kompotová směs, Svačina Zam, CIZI Štáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s jätrovou rýží (1, 3, 6, 7, 9, 10), Vepřové maso na žampionech (1), Rýže dušená, Kompotová směs	Varianta 2 3, 9 Štáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s jätrovou rýží (1, 3, 6, 7, 9, 10), Vepřové maso na žampionech (1), Těstoviny (1, 3), Kompotová směs, Svačina 2 Štáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s jätrovou rýží (1, 3, 6, 7, 9, 10), Vepřové maso na zelenině (1, 9), Těstoviny (1, 3), Kompotová směs, Svačina Zam, CIZI Štáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s jätrovou rýží (1, 3, 6, 7, 9, 10), Vepřové maso na žampionech (1), Těstoviny (1, 3), Kompotová směs	Varianta 3 3, 2, 9 Štáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s jätrovou rýží (1, 3, 6, 7, 9, 10), Salát z červené řepy (3, 7, 10), Pečivo (1, 7), Svačina Zam, CIZI Štáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s jätrovou rýží (1, 3, 6, 7, 9, 10), Salát z červené řepy (3, 7, 10), Pečivo (1, 7)	3, 9, Zam, CIZI Pomazánka sýrová s česnekem (7), Rohlík (1), Chléb kmínový (1) 2 Pomazánka sýrová (7), Rohlík (1), Chléb kmínový (1)
pá 10.1.	3, 9, CIZI Čaj ovocný, Dietní párky (1, 6), Hořčice plnotučná, Chléb kmínový (1), Rohlík (1) 2 Čaj ovocný, Dietní párky (1, 6), kečup, Chléb kmínový (1), Rohlík (1)	Varianta 1 3, 2, 9 Štáva, Čaj ovocný, Polévka zeleninová jemná (1, 6, 7, 9, 10), Rybí filé pečené na másle (1, 4, 7), Bramborová kaše (7), salát z., Svačina Zam, CIZI Štáva, Čaj ovocný, Polévka zeleninová jemná (1, 6, 7, 9, 10), Rybí filé pečené na másle (1, 4, 7), Bramborová kaše (7), salát z.	Varianta 2 3, 9 Štáva, Čaj ovocný, Polévka zeleninová jemná (1, 6, 7, 9, 10), Křupavé mrkvové placičky se sýrem (1, 3, 7), Lehký salát - příloha (3), Dip (3, 7, 10), Svačina 2 Štáva, Čaj ovocný, Polévka zeleninová jemná (1, 6, 7, 9, 10), Křupavé mrkvové placičky se sýrem (1, 3, 7), Lehký salát - příloha (3), Svačina Zam, CIZI Štáva, Čaj ovocný, Polévka zeleninová jemná (1, 6, 7, 9, 10), Křupavé mrkvové placičky se sýrem (1, 3, 7), Lehký salát - příloha (3), Dip (3, 7, 10)	3, 2, 9, Zam, CIZI kuřecí křídélka pečená (9, 10), Chléb kmínový (1), Okurky steril.4/1 (10, 12)		

Jídelní lístek B

od 6.1.2025 do 2.2.2025

	Snídaně		Oběd		Večeře
so 11.1.	3, 2, 9, CIZI Čaj ovocný, Pomazánka vaječná (3, 7), Chléb kmínový (1), Rohlík (1)		3, 2, 9 Šťáva, Čaj ovocný, Polévka mrkvová (1, 3, 6, 7, 9, 10), Těstoviny zapečené s uzeninou (1, 3, 6, 7), salát z., Svačina Zam, CIZI Šťáva, Čaj ovocný, Polévka mrkvová (1, 3, 6, 7, 9, 10), Těstoviny zapečené s uzeninou (1, 3, 6, 7), salát z.		3, 9, Zam, CIZI Sýr uzený, Máslo porcované, Chléb kmínový (1), Zelenina (9) 2 sýr eidam plátky (7), Máslo porcované, Chléb kmínový (1), Zelenina (9)
ne 12.1.	Varianta 1 3, 2, CIZI Čaj ovocný, Kakao (7), Šátečky (1, 3) 9 Čaj ovocný, Kakao (7), Šáteček dia (1)	Varianta 2 3, 2, 9, CIZI Čaj ovocný, Paštika, Chléb kmínový (1)	3, 2, 9 Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s masovou rýží (1, 3, 6, 7, 9, 10), Domažlické vepřové ragú (1, 3, 7, 10, 12), Rýže dušená, Svačina Zam, CIZI Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s masovou rýží (1, 3, 6, 7, 9, 10), Domažlické vepřové ragú (1, 3, 7, 10, 12), Rýže dušená		3, 9, Zam, CIZI Anglická slanina 12 dkg (1), Chléb kmínový (1) 2 Salám 10 dkg, Máslo porcované, Chléb kmínový (1)
po 13.1.	3, 2, 9, CIZI Čaj ovocný, Máslo pomazankové, Chléb kmínový (1), Rohlík (1)		Varianta 1 3, 9 Šťáva, Čaj ovocný, Polévka celerová (1, 6, 7, 9, 10), Smažený sýr (1, 3, 7), Brambory vařené, Tatarka (3, 10, 12), Svačina 2 Šťáva, Čaj ovocný, Polévka celerová (1, 6, 7, 9, 10), Ohříváná šunka, Brambory vařené, Kompotová směs, Svačina Zam, CIZI Šťáva, Čaj ovocný, Polévka celerová (1, 6, 7, 9, 10), Smažený sýr (1, 3, 7), Brambory vařené, Tatarka (3, 10, 12)	Varianta 2 3, 9 Čaj ovocný, Šťáva, Polévka celerová (1, 6, 7, 9, 10), Salát fazolový se zeleninou a vejcem (3), Pečivo (1, 7), Svačina Zam, CIZI Čaj ovocný, Šťáva, Polévka celerová (1, 6, 7, 9, 10), Salát fazolový se zeleninou a vejcem (3), Pečivo (1, 7)	3, 2, 9, Zam, CIZI Polévka gulášová (1, 6, 7, 10), Rohlík (1), Chléb kmínový (1)

Jídelní lístek B

od 6.1.2025 do 2.2.2025

	Snídaně		Oběd		Večeře	
út 14.1.	3, 2, 9, CIZI Čaj ovocný, Pomazánka vídeňská (7), Chléb kmínový (1), Rohlík (1)		Varianta 1 3, 2, 9 Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s těstovinou (1, 3, 6, 7, 9, 10), Bratislavské plecko (1, 7, 9, 10, 12), Knedlík kynutý (1, 3, 7), Ovoce, Svačina Zam, CIZI Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s těstovinou (1, 3, 6, 7, 9, 10), Bratislavské plecko (1, 7, 9, 10, 12), Knedlík kynutý (1, 3, 7), Ovoce		Varianta 2 3, 2, 9 Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s těstovinou (1, 3, 6, 7, 9, 10), Salát kuřecí se žampiony (7), Pečivo (1, 7), Ovoce, Svačina Zam, CIZI Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s těstovinou (1, 3, 6, 7, 9, 10), Salát kuřecí se žampiony (7), Pečivo (1, 7), Ovoce	3, 2, 9, Zam, CIZI Sýr cottage (7), Rohlík (1), Chléb kmínový (1)
st 15.1.	3, 2, 9, CIZI Čaj ovocný, Paštika, Chléb kmínový (1), Rohlík (1), Zelenina (9)		Varianta 1 3, 2, 9 Šťáva, Čaj ovocný, Polévka frankfurtská (1, 6, 7, 9, 10), Dukátové buchtičky s krémem (1, 3, 7), Svačina Zam, CIZI Šťáva, Čaj ovocný, Polévka frankfurtská (1, 6, 7, 9, 10), Dukátové buchtičky s krémem (1, 3, 7)		Varianta 2 3, 2, 9 Šťáva, Čaj ovocný, Polévka frankfurtská (1, 6, 7, 9, 10), Zeleninové smaženky (1, 3, 7), Salát ledový s dresingem (3, 7), Svačina Zam, CIZI Šťáva, Čaj ovocný, Polévka frankfurtská (1, 6, 7, 9, 10), Zeleninové smaženky (1, 3, 7), Salát ledový s dresingem (3, 7)	3, 2, 9, Zam, CIZI Šunka - velká porce, Máslo porcované, Chléb kmínový (1)
čt 16.1.	Varianta 1 3, 2, CIZI Čaj ovocný, Bílá káva (7), Jogurt (7), müsli (1), Rohlík (1) 9 Čaj ovocný, Bílá káva (7), jogurt dia s ovocem, ovesné vločky (1), Rohlík (1)	Varianta 2 3, 2, 9, CIZI Čaj ovocný, Sýr (7), Chléb kmínový (1), Rohlík (1)	Varianta 1 3, 2, 9 Šťáva, Čaj ovocný, Polévka italská (1, 3, 6, 7, 10), Čevabčiči (1), Brambory na másle (7), Svačina Zam, CIZI Šťáva, Čaj ovocný, Polévka italská (1, 3, 6, 7, 10), Čevabčiči (1), Brambory na másle (7)	Varianta 2 3, 2, 9 Šťáva, Čaj ovocný, Polévka italská (1, 3, 6, 7, 10), Sýrový salát se smetanou (1, 6, 7), Pečivo (1, 7), Svačina Zam, CIZI Šťáva, Čaj ovocný, Polévka italská (1, 3, 6, 7, 10), Sýrový salát se smetanou (1, 6, 7), Pečivo (1, 7)	3, 2, 9, Zam, CIZI Pomazánka Lázeňský krém (4, 7), Rohlík (1), Chléb kmínový (1)	

Jídelní lístek B

od 6.1.2025 do 2.2.2025

	Snídaně		Oběd	Večeře	
pá 17.1.	<p>3, 9, CIZI Čaj ovocný, Vejce míchaná (1, 3, 6), Chléb kmínový (1), Rohlík (1)</p> <p>2 Čaj ovocný, Vejce vařené (3), Máslo porcované, Chléb kmínový (1), Rohlík (1)</p>		<p>Varianta 1 3, 9 Štáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí se strouháním (1, 3, 6, 7, 9, 10), Krůtí nudličky s žampionovo-smetanovou omáčkou (1, 7), noky - příloha (1, 3), Oplatky (1, 3, 6, 7, 8), Svačina</p> <p>2 Štáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí se strouháním (1, 3, 6, 7, 9, 10), Krůtí plátek přírodní (1, 9, 10), noky - příloha (1, 3), Oplatky (1, 3, 6, 7, 8), Svačina</p> <p>Zam, CIZI Štáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí se strouháním (1, 3, 6, 7, 9, 10), Krůtí nudličky s žampionovo-smetanovou omáčkou (1, 7), noky - příloha (1, 3), Oplatky (1, 3, 6, 7, 8)</p>	<p>Varianta 2 3, 2, 9 Štáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí se strouháním (1, 3, 6, 7, 9, 10), Salát bramborový s jablky a šunkou (3, 7, 9, 10), Oplatky (1, 3, 6, 7, 8), Svačina</p> <p>Zam, CIZI Štáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí se strouháním (1, 3, 6, 7, 9, 10), Salát bramborový s jablky a šunkou (3, 7, 9, 10), Oplatky (1, 3, 6, 7, 8)</p>	<p>3, 2, 9, Zam, CIZI Lasagne špenátové se sýrem (1, 7)</p>
so 18.1.	<p>3, 2, 9, CIZI Čaj ovocný, Pomazánka z červené řepy (7), Chléb kmínový (1), Rohlík (1)</p>		<p>3, 2, 9 Štáva, Čaj ovocný, Polévka krupicová (1, 3, 6, 7, 9, 10), Novohradský vepřový plátek (1, 7, 10, 12), Rýže dušená, Svačina</p> <p>Zam, CIZI Štáva, Čaj ovocný, Polévka krupicová (1, 3, 6, 7, 9, 10), Novohradský vepřový plátek (1, 7, 10, 12), Rýže dušená</p>	<p>3, 2, 9, Zam, CIZI Krůtí maso s vejci (3), Chléb kmínový (1), Zelenina (9)</p>	
ne 19.1.	<p>Varianta 1 3, 2, CIZI Čaj ovocný, Kakao (7), Koláče k (1, 3, 7)</p> <p>9 Čaj ovocný, Kakao (7), Koláč dia (1)</p>	<p>Varianta 2 3, 2, 9, CIZI Čaj ovocný, Šunka - malá porce, Máslo porcované, Chléb kmínový (1)</p>	<p>3, 2, 9 Štáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s masovou rýží (1, 3, 6, 7, 9, 10), Hovězí pečeně na slanině (1), Těstoviny (1, 3), Svačina</p> <p>Zam, CIZI Štáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s masovou rýží (1, 3, 6, 7, 9, 10), Hovězí pečeně na slanině (1), Těstoviny (1, 3)</p>	<p>3, 9, Zam, CIZI sýr Niva, Máslo porcované, Chléb kmínový (1)</p> <p>2 Sýr žervé (7), Chléb kmínový (1)</p>	

Jídelní lístek B

od 6.1.2025 do 2.2.2025

	Snídaně	Oběd		Večeře	
po 20.1.	<p>3, 2, 9, CIZI Čaj ovocný, Minipizza (1, 7), Rohlík (1)</p>	<p>Varianta 1 3, 9 Štáva, Čaj ovocný, Polévka kminová s vejcem (1, 3, 6, 7, 9, 10), kuře smažené (1, 3, 7), Brambory vařené, salát z., Svačina</p> <p>2 Štáva, Čaj ovocný, Polévka kminová s vejcem (1, 3, 6, 7, 9, 10), Kuře pečené (1, 7, 9, 10), Brambory vařené, salát z., Svačina</p> <p>Zam, CIZI Štáva, Čaj ovocný, Polévka kminová s vejcem (1, 3, 6, 7, 9, 10), kuře smažené (1, 3, 7), Brambory vařené, salát z.</p>	<p>Varianta 2 3, 9 Štáva, Čaj ovocný, Polévka kminová s vejcem (1, 3, 6, 7, 9, 10), Grilovaný hermelín v zeleninovém lůžku (7), Pečivo (1, 7), Svačina</p> <p>Zam, CIZI Štáva, Čaj ovocný, Polévka kminová s vejcem (1, 3, 6, 7, 9, 10), Grilovaný hermelín v zeleninovém lůžku (7), Pečivo (1, 7)</p>	<p>3, 2, 9, Zam, CIZI Obložené chlebíčky (1, 3, 6, 7, 10, 12)</p>	
út 21.1.	<p>3, 2, 9, CIZI Čaj ovocný, Pomazánka hanácká (7), Chléb kmínový (1), Rohlík (1)</p>	<p>Varianta 1 3, 9 Štáva, Čaj ovocný, Polévka z uzeného masa (1, 6, 7, 9, 10), Španělský ptáček (1, 3, 6, 10, 12), Rýže dušená, Kompotová směs, Svačina</p> <p>2 Štáva, Čaj ovocný, Polévka zeleninová (1, 3, 6, 7, 9, 10), Španělský ptáček (1, 3, 6, 10, 12), Rýže dušená, Kompotová směs, Svačina</p> <p>Zam, CIZI Štáva, Čaj ovocný, Polévka z uzeného masa (1, 6, 7, 9, 10), Španělský ptáček (1, 3, 6, 10, 12), Rýže dušená, Kompotová směs</p>	<p>Varianta 2 3, 9 Štáva, Čaj ovocný, Polévka z uzeného masa (1, 6, 7, 9, 10), Španělský ptáček (1, 3, 6, 10, 12), Těstoviny (1, 3), Kompotová směs, Svačina</p> <p>2 Štáva, Čaj ovocný, Polévka zeleninová (1, 3, 6, 7, 9, 10), Španělský ptáček (1, 3, 6, 10, 12), Těstoviny (1, 3), Kompotová směs, Svačina</p> <p>Zam, CIZI Štáva, Čaj ovocný, Polévka z uzeného masa (1, 6, 7, 9, 10), Španělský ptáček (1, 3, 6, 10, 12), Těstoviny (1, 3), Kompotová směs</p>	<p>Varianta 3 3, 9 Štáva, Čaj ovocný, Polévka z uzeného masa (1, 6, 7, 9, 10), Salát celerový se šunkou a vejcem (1, 3, 6, 7, 9, 10), Pečivo (1, 7), Svačina</p> <p>2 Štáva, Čaj ovocný, Polévka zeleninová (1, 3, 6, 7, 9, 10), Salát celerový se šunkou a vejcem (1, 3, 6, 7, 9, 10), Pečivo (1, 7), Svačina</p> <p>Zam, CIZI Štáva, Čaj ovocný, Polévka z uzeného masa (1, 6, 7, 9, 10), Salát celerový se šunkou a vejcem (1, 3, 6, 7, 9, 10), Pečivo (1, 7)</p>	<p>3, 9, Zam, CIZI Salát vlašský k (3, 10), Rohlík (1), Chléb kmínový (1)</p> <p>2 Salát vlašský diet (1, 3, 6, 7, 9, 10, 12, 13), Rohlík (1), Chléb kmínový (1)</p>

Jídelní lístek B

od 6.1.2025 do 2.2.2025

	Snídaně		Oběd	Večeře	
st 22.1.	3, 2, 9, CIZI Čaj ovocný, sýr mix Duko (7), Chléb kmínový (1), Rohlík (1), Zelenina (9)		Varianta 1 3, 2, 9 Štáva, Čaj ovocný, Polévka bramborová mléčná (1, 6, 7, 9, 10), Špagety s vepř.masem a rajčaty (1, 3, 6, 7, 10), Svačina Zam, CIZI Štáva, Čaj ovocný, Polévka bramborová mléčná (1, 6, 7, 9, 10), Špagety s vepř.masem a rajčaty (1, 3, 6, 7, 10)	Varianta 2 3, 2, 9 Štáva, Čaj ovocný, Polévka bramborová mléčná (1, 6, 7, 9, 10), Salát bramborový s tuňákem (4), Svačina Zam, CIZI Štáva, Čaj ovocný, Polévka bramborová mléčná (1, 6, 7, 9, 10), Salát bramborový s tuňákem (4)	3, 2, 9, Zam, CIZI Vejce vařené (3), Máslo porcované, Chléb kmínový (1)
čt 23.1.	Varianta 1 3, 2, CIZI Čaj ovocný, Bílá káva (7), Puding se šlehačkou (3, 7), crossant (1), Rohlík (1) 9 Čaj ovocný, Bílá káva (7), Puding se šlehačkou dia (3, 7), crossant (1), Rohlík (1)	Varianta 2 3, 2, 9, CIZI Čaj ovocný, Paštika, Chléb kmínový (1), Rohlík (1)	Varianta 1 3, 2, 9 Štáva, Čaj ovocný, Polévka pórková (1, 3, 9), Hovězí vařené, Zadělávaný hrášek (1, 7), Brambory vařené, nápoj, Svačina Zam, CIZI Štáva, Čaj ovocný, Polévka pórková (1, 3, 9), Hovězí vařené, Zadělávaný hrášek (1, 7), Brambory vařené, nápoj	Varianta 2 3, 9 Štáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí se strouháním (1, 3, 6, 7, 9, 10), Salát řecký (7), Pečivo (1, 7), nápoj, Svačina 2 nápoj Zam, CIZI Štáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí se strouháním (1, 3, 6, 7, 9, 10), Salát řecký (7), Pečivo (1, 7), nápoj	3, 2, 9, Zam, CIZI Pomazánka masová (3, 7), Rohlík (1), Chléb kmínový (1)
pá 24.1.	3, 2, 9, CIZI Čaj ovocný, Salám 5 dkg (1), Máslo porcované, Chléb kmínový (1), Rohlík (1)		Varianta 1 3, 2, 9 Štáva, Čaj ovocný, Polévka masová (3, 9), Králík na smetaně (1, 7), Knedlík kynutý (1, 3, 7), Svačina Zam, CIZI Štáva, Čaj ovocný, Polévka masová (3, 9), Králík na smetaně (1, 7), Knedlík kynutý (1, 3, 7)	Varianta 2 3, 2, 9 Štáva, Čaj ovocný, Polévka masová (3, 9), Guláš bramborový (1, 6), Pečivo (1, 7), Svačina Zam, CIZI Štáva, Čaj ovocný, Polévka masová (3, 9), Guláš bramborový (1, 6), Pečivo (1, 7)	3, 2, 9, Zam, CIZI Závin z listového těsta se šunkou a sýrem (1, 3, 6, 7)
so 25.1.	3, 2, 9, CIZI Čaj ovocný, Pomazánka grónská (1, 3, 6, 7, 9, 10), Chléb kmínový (1), Rohlík (1), Zelenina (9)		3, 2, 9 Štáva, Čaj ovocný, Polévka rýžová (1, 6, 7, 9, 10), Vepřové na hořčici (1), Těstoviny (1, 3), Kompotová směs, Svačina Zam, CIZI Štáva, Čaj ovocný, Polévka rýžová (1, 6, 7, 9, 10), Vepřové na hořčici (1), Těstoviny (1, 3), Kompotová směs	3, 9, Zam, CIZI Ryby v oleji (4), Máslo porcované, Chléb kmínový (1) 2 ryby ve vl.šťávě (4), Máslo porcované, Chléb kmínový (1)	

Jídelní lístek B

od 6.1.2025 do 2.2.2025

	Snídaně		Oběd			Večeře
ne 26.1.	Varianta 1 3, 2, CIZI Čaj ovocný, Kakao (7), Závin k. (1) 9 Čaj ovocný, Kakao (7), Závin DIA (1)	Varianta 2 3, 2, 9, CIZI Čaj ovocný, Vejce vařené (3), Máslo porcované, Chléb kmínový (1)	3, 2, 9 Štáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s masovou rýží (1, 3, 6, 7, 9, 10), Vepřová pečeně selská (1), Brambory vařené, Svačina Zam, CIZI Štáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s masovou rýží (1, 3, 6, 7, 9, 10), Vepřová pečeně selská (1), Brambory vařené			3, 9, Zam, CIZI Utopenci, Chléb kmínový (1) 2 Salám 10 dkg (1), Máslo porcované, Chléb kmínový (1)
po 27.1.	3, 2, 9, CIZI Čaj ovocný, Sýr žervé (7), Chléb kmínový (1), Rohlík (1)	Varianta 1 3, 9 Štáva, Čaj ovocný, Polévka cibulačka (7), Kuřecí roštěnka (1, 3, 6, 7, 9, 13), Rýže dušená, Svačina 2 Štáva, Čaj ovocný, Polévka cibulačka (7), kuřecí řízek přírodní (1, 7), Rýže dušená, Svačina Zam, CIZI Štáva, Čaj ovocný, Polévka cibulačka (7), Kuřecí roštěnka (1, 3, 6, 7, 9, 13), Rýže dušená	Varianta 2 3, 9 Štáva, Čaj ovocný, Polévka cibulačka (7), Kuřecí roštěnka (1, 3, 6, 7, 9, 13), Těstoviny (1, 3), Svačina 2 Štáva, Čaj ovocný, Polévka cibulačka (7), kuřecí řízek přírodní (1, 7), Těstoviny (1, 3), Svačina Zam, CIZI Štáva, Čaj ovocný, Polévka cibulačka (7), Kuřecí roštěnka (1, 3, 6, 7, 9, 13), Těstoviny (1, 3)	Varianta 3 3, 9 Štáva, Čaj ovocný, Polévka cibulačka (7), halušky se sýrovou omáčkou a restovanou slaninou (7), Svačina Zam, CIZI Štáva, Čaj ovocný, Polévka cibulačka (7), halušky se sýrovou omáčkou a restovanou slaninou (7)	3, 2, 9, Zam, CIZI Těstoviny po chalupářsku (1, 3, 6, 7, 10), salát z.	
út 28.1.	3, 2, 9, CIZI Čaj ovocný, Pomazánka vlašská (1, 6, 7, 9, 12), Chléb kmínový (1), Rohlík (1)	Varianta 1 3, 9 Štáva, Čaj ovocný, Polévka s masem a nudlemi (1, 3, 6, 7, 9, 10), Moravský vrabec (1), Zelí hlávkové dušené (1), Knedlik bramborovy příloha (1, 3), Oplatky (1, 3, 6, 7, 8), Svačina 2 Štáva, Čaj ovocný, Polévka s masem a nudlemi (1, 3, 6, 7, 9, 10), Moravský vrabec (1), Zelí cuketové, Knedlik bramborovy příloha (1, 3), Oplatky (1, 3, 6, 7, 8), Svačina Zam, CIZI Štáva, Čaj ovocný, Polévka s masem a nudlemi (1, 3, 6, 7, 9, 10), Moravský vrabec (1), Zelí hlávkové dušené (1), Knedlik bramborovy příloha (1, 3), Oplatky (1, 3, 6, 7, 8)	Varianta 2 3, 2, 9 Štáva, Čaj ovocný, Polévka s masem a nudlemi (1, 3, 6, 7, 9, 10), Salát pestrý s vejci (3, 4, 7), Pečivo (1, 7), Svačina Zam, CIZI Štáva, Čaj ovocný, Polévka s masem a nudlemi (1, 3, 6, 7, 9, 10), Salát pestrý s vejci (3, 4, 7), Pečivo (1, 7)		3, 9, Zam, CIZI Sýr hermelín (7), Máslo porcované, Chléb kmínový (1) 2 sýr eidam plátky (7), Máslo porcované, Chléb kmínový (1)	

Jídelní lístek B

od 6.1.2025 do 2.2.2025

	Snídaně		Oběd		Večeře	
st 29.1.	3, 2, 9, CIZI Čaj ovocný, Salám 5 dkg (1), Máslo porcované, Chléb kmínový (1), Rohlík (1), Zelenina (9)		Varianta 1 3, 2, 9 Štáva, Čaj ovocný, Polévka dýňová Hokaido (1, 6, 7, 10), Domácí koláče s tvarohem (1, 3, 7), Svačina Zam, CIZI Štáva, Čaj ovocný, Polévka dýňová Hokaido (1, 6, 7, 10), Domácí koláče s tvarohem (1, 3, 7)		Varianta 2 3, 2, 9 Štáva, Čaj ovocný, Polévka dýňová Hokaido (1, 6, 7, 10), kuřecí řízek přírodní (1, 7), Kus kus (1), Dušená zelenina na másle (1, 6, 7, 9, 10), Svačina Zam, CIZI Štáva, Čaj ovocný, Polévka dýňová Hokaido (1, 6, 7, 10), kuřecí řízek přírodní (1, 7), Kus kus (1), Dušená zelenina na másle (1, 6, 7, 9, 10)	3, 2, 9, Zam, CIZI Paštika velká, Chléb kmínový (1)
čt 30.1.	Varianta 1 3, 2, CIZI Čaj ovocný, Bílá káva (7), Pribináček (7), Loupáček (1), Rohlík (1) 9 Čaj ovocný, Bílá káva (7), Tvaroh šlehaný k. (7), Loupáček (1), Rohlík (1)	Varianta 2 3, 2, 9, CIZI Čaj ovocný, Sýr (7), Chléb kmínový (1), Rohlík (1)	Varianta 1 3, 9 Štáva, Čaj ovocný, Polévka z červené čočky (1, 6, 7, 10), Špíz z krkovice, Brambory vařené, Tatarka (3, 10, 12), Svačina 2 Štáva, Čaj ovocný, Polévka z červené čočky (1, 6, 7, 10), Špíz z krkovice, Brambory vařené, Kompotová směs, Svačina Zam, CIZI Štáva, Čaj ovocný, Polévka z červené čočky (1, 6, 7, 10), Špíz z krkovice, Brambory vařené, Tatarka (3, 10, 12)	Varianta 2 3, 2, 9 Štáva, Čaj ovocný, Polévka z červené čočky (1, 6, 7, 10), Salát krabí (2, 3, 7, 9, 10), Pečivo (1, 7), Svačina Zam, CIZI Štáva, Čaj ovocný, Polévka z červené čočky (1, 6, 7, 10), Salát krabí (2, 3, 7, 9, 10), Pečivo (1, 7)	3, 2, 9, Zam, CIZI Pomazánka droždová (3, 7), Rohlík (1), Chléb kmínový (1)	
pá 31.1.	3, 9, CIZI Čaj ovocný, Vejce míchaná (1, 3, 6), Chléb kmínový (1), Rohlík (1) 2 Čaj ovocný, Vejce vařené (3), Máslo porcované, Chléb kmínový (1), Rohlík (1)		Varianta 1 3, 2, 9 Štáva, Čaj ovocný, Polévka jarní (1, 6, 7, 9, 10), Slepice na paprice (1, 7), Těstoviny (1, 3), Svačina Zam, CIZI Štáva, Čaj ovocný, Polévka jarní (1, 6, 7, 9, 10), Slepice na paprice (1, 7), Těstoviny (1, 3)		Varianta 2 3, 2, 9 Štáva, Čaj ovocný, Polévka jarní (1, 6, 7, 9, 10), Ševcovský mls (1, 3, 6, 10, 12), Pečivo (1, 7), Svačina Zam, CIZI Štáva, Čaj ovocný, Polévka jarní (1, 6, 7, 9, 10), Ševcovský mls (1, 3, 6, 10, 12), Pečivo (1, 7)	3, 9, Zam, CIZI Klobásy (1), Hořčice plnotučná, Chléb kmínový (1) 2 Párky (1, 6), kečup, Chléb kmínový (1)
so 1.2.	3, 2, 9, CIZI Čaj ovocný, Pomazánka balkánská (1, 6, 7), Chléb kmínový (1), Rohlík (1)		3, 2, 9 Štáva, Čaj ovocný, Polévka z vaječné jíšky (1, 3, 6, 7, 9, 10), Hovězí guláš, Pečivo (1, 7), Svačina Zam, CIZI Štáva, Čaj ovocný, Polévka z vaječné jíšky (1, 3, 6, 7, 9, 10), Hovězí guláš, Pečivo (1, 7)		3, 2, 9, Zam, CIZI Sýr tavený (7), Chléb kmínový (1), Zelenina (9)	

Jídelní lístek B

od 6.1.2025 do 2.2.2025

	Snídaně		Oběd	Večeře
ne 2.2.	Varianta 1 3, 2, CIZI Čaj ovocný, Kakao (7), Vánočka (1, 3, 7), Máslo porcované, Džem porcovaný	Varianta 2 3, 2, 9, CIZI Čaj ovocný, Paštika, Chléb kmínový (1)	3, 2, 9 Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s masovou rýží (1, 3, 6, 7, 9, 10), Vepřové na pepři (1), Rýže dušená, Svačina Zam, CIZI	3, 2, 9, Zam, CIZI Šunka - velká porce, Máslo porcované, Chléb kmínový (1)
	9 Čaj ovocný, Kakao (7), Vánočka DIA (1, 3, 7), Máslo porcované, Džem porcovaný		3, 2, 9 Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s masovou rýží (1, 3, 6, 7, 9, 10), Vepřové na pepři (1), Rýže dušená	

Změna jídelního lístku vyhrazena. Veškerá jídla jsou připravována i v dietní úpravě. Skladbu jídelních lístků sestavil nutriční terapeut Tomáš Tretiník, DiS.

Vypracoval Tomáš Tretiník, DiS.:

Schválil: