

# Jídelní lístek B

od 3.2.2025 do 2.3.2025

	Snídaně	Oběd	Večeře	
po 3.2.	<p><b>3, 2, 9, CIZI</b> Čaj ovocný, sýr eidam plátky (7), Máslo porcované, Chléb kmínový (1), Rohlík (1)</p>	<p><b>Varianta 1</b> <b>3, 9</b> Štáva, Čaj ovocný, Polévka květáková (1, 6, 7, 10), Tilápie na másle (7), Bramborová kaše (7), Kompotová směs, Svačina</p> <p><b>2</b> Štáva, Čaj ovocný, Polévka zeleninová (1, 3, 6, 7, 9, 10), Tilápie na másle (7), Bramborová kaše (7), Kompotová směs, Svačina</p> <p><b>Zam, CIZI</b> Štáva, Čaj ovocný, Polévka květáková (1, 6, 7, 10), Tilápie na másle (7), Bramborová kaše (7), Kompotová směs</p>	<p><b>Varianta 2</b> <b>3, 9</b> Štáva, Čaj ovocný, Polévka květáková (1, 6, 7, 10), Cuketový koláč na slano (1, 3, 6, 7), Salát ledový s dresingem (3, 7), Svačina</p> <p><b>2</b> Štáva, Čaj ovocný, Polévka zeleninová (1, 3, 6, 7, 9, 10), Cuketový koláč na slano (1, 3, 6, 7), Salát ledový s dresingem (3, 7), Svačina</p> <p><b>Zam, CIZI</b> Štáva, Čaj ovocný, Polévka květáková (1, 6, 7, 10), Cuketový koláč na slano (1, 3, 6, 7), Salát ledový s dresingem (3, 7)</p>	<p><b>3, 2, 9, Zam, CIZI</b> Sekaná (1, 3, 7), Chléb kmínový (1), Okurky steril.4/1 (10, 12)</p>
út 4.2.	<p><b>3, 2, 9, CIZI</b> Čaj ovocný, Pomazánka paštiková (7), Chléb kmínový (1), Rohlík (1)</p>	<p><b>Varianta 1</b> <b>3, 2, 9</b> Štáva, Čaj ovocný, Polévka kminová s noky (1, 3, 6, 7, 9, 10), Těstoviny po lotrinsku (1, 3, 7), salát z., Svačina</p> <p><b>Zam, CIZI</b> Štáva, Čaj ovocný, Polévka kminová s noky (1, 3, 6, 7, 9, 10), Těstoviny po lotrinsku (1, 3, 7), salát z.</p>	<p><b>Varianta 2</b> <b>3, 2, 9</b> Štáva, Čaj ovocný, Polévka kminová s noky (1, 3, 6, 7, 9, 10), Těstovinový salát se sýrem (1, 3, 7, 10), Svačina</p> <p><b>Zam, CIZI</b> Štáva, Čaj ovocný, Polévka kminová s noky (1, 3, 6, 7, 9, 10), Těstovinový salát se sýrem (1, 3, 7, 10)</p>	<p><b>3, 9, Zam, CIZI</b> Ruské vejce k (3), Rohlík (1), Chléb kmínový (1)</p> <p><b>2</b> Salát pařížský diet (1, 3, 6, 7, 9, 10, 12, 13), Rohlík (1), Chléb kmínový (1)</p>
st 5.2.	<p><b>3, 2, 9, CIZI</b> Čaj ovocný, Salám 5 dkg (1), Máslo porcované, Chléb kmínový (1), Rohlík (1), Zelenina (9)</p>	<p><b>Varianta 1</b> <b>3, 9</b> Štáva, Čaj ovocný, Polévka fazolová bílá (1, 6, 7, 9, 10), Táč s ovocem (1, 3, 7), Svačina</p> <p><b>2</b> Štáva, Čaj ovocný, Polévka hrášková (3, 7, 9), Táč s ovocem (1, 3, 7), Svačina</p> <p><b>Zam, CIZI</b> Štáva, Čaj ovocný, Polévka fazolová bílá (1, 6, 7, 9, 10), Táč s ovocem (1, 3, 7)</p>	<p><b>Varianta 2</b> <b>3, 9</b> Štáva, Čaj ovocný, Polévka fazolová bílá (1, 6, 7, 9, 10), Kuřecí po hanácku (7), salát z., Svačina</p> <p><b>2</b> Štáva, Čaj ovocný, Polévka hrášková (3, 7, 9), Kuřecí po hanácku (7), salát z., Svačina</p> <p><b>Zam, CIZI</b> Štáva, Čaj ovocný, Polévka fazolová bílá (1, 6, 7, 9, 10), Kuřecí po hanácku (7), salát z.</p>	<p><b>3, 9, Zam, CIZI</b> Tlačenka, Chléb kmínový (1)</p> <p><b>2</b> Vepřové maso 120g (1, 6), Máslo porcované, Chléb kmínový (1)</p>

# Jídelní lístek B

od 3.2.2025 do 2.3.2025

	Snídaně		Oběd			Večeře
<b>čt</b> <b>6.2.</b>	<p><b>Varianta 1</b> <b>3, 2, CIZI</b> Čaj ovocný, Bílá káva (7), Termix (7), rohlík žmolenkový (1a), Rohlík (1) <b>9</b> Čaj ovocný, Bílá káva (7), jogurt dia s ovocem, Loupáček (1), Rohlík (1)</p>	<p><b>Varianta 2</b> <b>3, 2, 9, CIZI</b> Čaj ovocný, Sýr (7), Chléb kmínový (1), Rohlík (1)</p>	<p><b>Varianta 1</b> <b>3, 9</b> Štáva, Čaj ovocný, Polévka česneková (1, 3, 6, 7, 9, 10), Hovězí pečeně znojemská (1, 10, 12), Rýže dušená, Kompotová směs, Svačina <b>2</b> Štáva, Čaj ovocný, Polévka bramborová (1, 6, 7, 9, 10), Hovězí pečeně znojemská (1, 10, 12), Rýže dušená, Kompotová směs, Svačina <b>Zam, CIZI</b> Štáva, Čaj ovocný, Polévka česneková (1, 3, 6, 7, 9, 10), Hovězí pečeně znojemská (1, 10, 12), Rýže dušená, Kompotová směs</p>	<p><b>Varianta 2</b> <b>3, 9</b> Štáva, Čaj ovocný, Polévka česneková (1, 3, 6, 7, 9, 10), Hovězí pečeně znojemská (1, 10, 12), Těstoviny (1, 3), Kompotová směs, Svačina <b>2</b> Štáva, Čaj ovocný, Polévka bramborová (1, 6, 7, 9, 10), Hovězí pečeně znojemská (1, 10, 12), Těstoviny (1, 3), Kompotová směs, Svačina <b>Zam, CIZI</b> Štáva, Čaj ovocný, Polévka česneková (1, 3, 6, 7, 9, 10), Hovězí pečeně znojemská (1, 10, 12), Těstoviny (1, 3), Kompotová směs</p>	<p><b>Varianta 3</b> <b>3, 9</b> Štáva, Čaj ovocný, Polévka česneková (1, 3, 6, 7, 9, 10), Salát nymburský (1, 3, 6, 7, 10), Pečivo (1, 7), Svačina <b>Zam, CIZI</b> Štáva, Čaj ovocný, Polévka česneková (1, 3, 6, 7, 9, 10), Salát nymburský (1, 3, 6, 7, 10), Pečivo (1, 7)</p>	<p><b>3, 9, Zam, CIZI</b> Pomazánka uzená (7), Rohlík (1), Chléb kmínový (1) <b>2</b> Pomazánka salámová (1, 7), Rohlík (1), Chléb kmínový (1)</p>
<b>pá</b> <b>7.2.</b>	<p><b>3, 2, 9, CIZI</b> Čaj ovocný, Sýr tavený (7), Chléb kmínový (1), Rohlík (1)</p>	<p><b>Varianta 1</b> <b>3, 9</b> Štáva, Čaj ovocný, Polévka zeleninová s kuskusem (1, 9), Plněný řízek kuřecí (1, 3, 7), Brambory na másle (7), salát z., Svačina <b>2</b> Štáva, Čaj ovocný, Polévka zeleninová s kuskusem (1, 9), kuřecí řízek přírodní (1, 7), Brambory na másle (7), salát z., Svačina <b>Zam, CIZI</b> Štáva, Čaj ovocný, Polévka zeleninová s kuskusem (1, 9), Plněný řízek kuřecí (1, 3, 7), Brambory na másle (7), salát z.</p>	<p><b>Varianta 2</b> <b>3, 9</b> Štáva, Čaj ovocný, Polévka zeleninová s kuskusem (1, 9), Salát zeleninový s krabím masem (2, 7), Pečivo (1, 7), Svačina <b>Zam, CIZI</b> Štáva, Čaj ovocný, Polévka zeleninová s kuskusem (1, 9), Salát zeleninový s krabím masem (2, 7)</p>	<p><b>3, 2, 9, Zam, CIZI</b> Krupice s kakaem (1, 7)</p>		
<b>so</b> <b>8.2.</b>	<p><b>3, 2, 9, CIZI</b> Čaj ovocný, pomazánka hermelínová s kapií (7), Pomazánka sýrová (7), Chléb kmínový (1), Rohlík (1), Zelenina (9)</p>	<p><b>3, 2, 9</b> Štáva, Čaj ovocný, Polévka z ovesných vloček (1, 3, 6, 7, 9, 10), Vepřové maso dušené po valašsku (1, 7), Těstoviny (1, 3), Svačina <b>Zam, CIZI</b> Štáva, Čaj ovocný, Polévka z ovesných vloček (1, 3, 6, 7, 9, 10), Vepřové maso dušené po valašsku (1, 7), Těstoviny (1, 3)</p>	<p><b>3, 9, Zam, CIZI</b> Jitrnice (1), Chléb kmínový (1) <b>2</b> Salám 10 dkg (1), Máslo porcované, Chléb kmínový (1)</p>			

# Jídelní lístek B

od 3.2.2025 do 2.3.2025

	Snídaně		Oběd		Večeře
ne 9.2.	<b>Varianta 1</b> <b>3, 2, CIZI</b> Čaj ovocný, Kakao (7), Vdoleček (1)	<b>Varianta 2</b> <b>3, 2, 9, CIZI</b> Čaj ovocný, Vejce vařené (3), Máslo	<b>3, 2, 9</b> Štáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s masovou rýží (1, 3, 6, 7, 9, 10), Hovězí pečeně cikánská (1, 10, 12), Rýže dušená, Svačina	<b>Zam, CIZI</b> Štáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s masovou rýží (1, 3, 6, 7, 9, 10), Hovězí pečeně cikánská (1, 10, 12), Rýže dušená	<b>3, 9, Zam, CIZI</b> Ryby v oleji (4), Máslo porcované, Chléb kmínový (1)
po 10.2.	<b>3, 2, 9, CIZI</b> Čaj ovocný, Máslo pomazankové, Chléb kmínový (1), Rohlík (1)	<b>Varianta 1</b> <b>3, 9</b> Štáva, Čaj ovocný, Polévka mrkvová s noky (1, 3, 6, 7, 9, 10), Párky (1, 6), Hrachová kaše (1), Chléb kmínový (1), Okurky steril.4/1 (10, 12), Svačina	<b>Varianta 2</b> <b>3, 2, 9</b> Štáva, Čaj ovocný, Polévka mrkvová s noky (1, 3, 6, 7, 9, 10), Těstovinový salát s kuř.mas.a kukuřicí (1, 3, 7, 10), Svačina	<b>Zam, CIZI</b> Štáva, Čaj ovocný, Polévka mrkvová s noky (1, 3, 6, 7, 9, 10), Těstovinový salát s kuř.mas.a kukuřicí (1, 3, 7, 10)	<b>3, 2, 9, Zam, CIZI</b> Brambory šťouchané, Kefir (7)
út 11.2.	<b>3, 2, 9, CIZI</b> Čaj ovocný, Pomazánka vaječný krém (1, 3, 6, 7), Chléb kmínový (1), Rohlík (1)	<b>Varianta 1</b> <b>3, 9</b> Štáva, Čaj ovocný, Polévka pórková (1, 3, 9), Kuřecí masová směs v bramboráku (1, 3, 7), Svačina	<b>Varianta 2</b> <b>3, 2, 9</b> Štáva, Čaj ovocný, Polévka pórková (1, 3, 9), Salát cheef (1, 3, 6, 7), Pečivo (1, 7), Svačina	<b>Zam, CIZI</b> Štáva, Čaj ovocný, Polévka pórková (1, 3, 9), Salát cheef (1, 3, 6, 7), Pečivo (1, 7)	<b>3, 2, 9, Zam, CIZI</b> Šunka - velká porce, Máslo porcované, Chléb kmínový (1)

# Jídelní lístek B

od 3.2.2025 do 2.3.2025

	Snídaně		Oběd		Večeře	
st 12.2.	<b>3, 2, 9, CIZI</b> Čaj ovocný, Sýr játrový - malá porce, Chléb kmínový (1), Rohlík (1), Zelenina (9)		<b>Varianta 1</b> <b>3, 9</b> Štáva, Čaj ovocný, Polévka šumavská bramboračka (1, 6, 7, 10), Rizoto s vepřovým masem (7), Okurky steril.4/1 (10, 12), Svačina <b>2</b> Štáva, Čaj ovocný, Polévka jarní (1, 6, 7, 9, 10), Rizoto s vepřovým masem (7), Svačina <b>Zam, CIZI</b> Štáva, Čaj ovocný, Polévka šumavská bramboračka (1, 6, 7, 10), Rizoto s vepřovým masem (7), Okurky steril.4/1 (10, 12)		<b>Varianta 2</b> <b>3, 9</b> Štáva, Čaj ovocný, Polévka šumavská bramboračka (1, 6, 7, 10), Brokolicové placičky (1, 3, 7), Lehký salát - příloha (3), Dip (3, 7, 10), Svačina <b>2</b> Štáva, Čaj ovocný, Polévka jarní (1, 6, 7, 9, 10), Brokolicové placičky (1, 3, 7), Lehký salát - příloha (3), Svačina <b>Zam, CIZI</b> Štáva, Čaj ovocný, Polévka šumavská bramboračka (1, 6, 7, 10), Brokolicové placičky (1, 3, 7), Lehký salát - příloha (3), Dip (3, 7, 10)	<b>3, 9, Zam, CIZI</b> sýr zrající (7), Máslo porcované, Chléb kmínový (1) <b>2</b> sýr eidam plátky (7), Máslo porcované, Chléb kmínový (1)
čt 13.2.	<b>Varianta 1</b> <b>3, 2, 9, CIZI</b> Čaj ovocný, Bílá káva (7), Pomazánka medová (7), Rohlík (1)	<b>Varianta 2</b> <b>3, 2, 9, CIZI</b> Čaj ovocný, Salám 5 dkg (1), Máslo porcované, Chléb kmínový (1), Rohlík (1)	<b>Varianta 1</b> <b>3, 2, 9</b> Štáva, Čaj ovocný, Polévka slepičí s nudlemi (1, 3, 6, 7, 9, 10), Hovězí vařené, Omáčka koprová (1, 7), Brambory vařené, Svačina <b>Zam, CIZI</b> Štáva, Čaj ovocný, Polévka slepičí s nudlemi (1, 3, 6, 7, 9, 10), Hovězí vařené, Omáčka koprová (1, 7), Brambory vařené		<b>Varianta 2</b> <b>3, 2, 9</b> Štáva, Čaj ovocný, Polévka slepičí s nudlemi (1, 3, 6, 7, 9, 10), Salát zeleninový se sýrem (7, 10, 12), Pečivo (1, 7), Svačina <b>Zam, CIZI</b> Štáva, Čaj ovocný, Polévka slepičí s nudlemi (1, 3, 6, 7, 9, 10), Salát zeleninový se sýrem (7, 10, 12), Pečivo (1, 7)	<b>3, 2, 9, Zam, CIZI</b> pomazánka sýrová se šunkou (3, 7, 10), Rohlík (1), Chléb kmínový (1)
pá 14.2.	<b>3, 2, 9, CIZI</b> Čaj ovocný, Salám 5 dkg (1), Máslo porcované, Chléb kmínový (1), Rohlík (1)		<b>Varianta 1</b> <b>3, 9</b> Štáva, Čaj ovocný, Polévka zeleninová jemná (1, 6, 7, 9, 10), Guláš segedínský (1, 7), Knedlík kynutý (1, 3, 7), Oplatky (1, 3, 6, 7, 8), Svačina <b>2</b> Štáva, Čaj ovocný, Polévka zeleninová jemná (1, 6, 7, 9, 10), Guláš vepřový (1), Knedlík kynutý (1, 3, 7), Oplatky (1, 3, 6, 7, 8), Svačina <b>Zam, CIZI</b> Štáva, Čaj ovocný, Polévka zeleninová jemná (1, 6, 7, 9, 10), Guláš segedínský (1, 7), Knedlík kynutý (1, 3, 7), Oplatky (1, 3, 6, 7, 8)		<b>Varianta 2</b> <b>3, 2, 9</b> Štáva, Čaj ovocný, Polévka zeleninová jemná (1, 6, 7, 9, 10), Kuskus s kuřecím masem (1, 6, 7, 10), Oplatky (1, 3, 6, 7, 8), Svačina <b>Zam</b> Štáva, Polévka zeleninová jemná (1, 6, 7, 9, 10), Kuskus s kuřecím masem (1, 6, 7, 10), Oplatky (1, 3, 6, 7, 8) <b>CIZI</b> Štáva, Čaj ovocný, Polévka zeleninová jemná (1, 6, 7, 9, 10), Kuskus s kuřecím masem (1, 6, 7, 10), Oplatky (1, 3, 6, 7, 8)	<b>3, 2, 9, Zam, CIZI</b> Chleba ve vajíčku (1, 3, 7, 10, 12)

# Jídelní lístek B

od 3.2.2025 do 2.3.2025

	Snídaně		Oběd	Večeře
so 15.2.	<b>3, 2, 9, CIZI</b> Čaj ovocný, Pomazánka tuňáková (3, 4, 7), Chléb kmínový (1), Rohlík (1)		<b>3, 2, 9</b> Štáva, Čaj ovocný, Polévka drožděná (3, 7, 9), Brambory zapečené s uzeninou (1, 3, 6, 7), salát z., Svačina <b>Zam, CIZI</b> Štáva, Čaj ovocný, Polévka drožděná (3, 7, 9), Brambory zapečené s uzeninou (1, 3, 6, 7), salát z.	<b>3, 2, 9, Zam, CIZI</b> Sýr tavený (7), Chléb kmínový (1), Zelenina (9)
ne 16.2.	<b>Varianta 1</b> <b>3, 2, CIZI</b> Čaj ovocný, Kakao (7), Závin k. (1) <b>9</b> Čaj ovocný, Kakao (7), Závin DIA (1)	<b>Varianta 2</b> <b>3, 2, 9, CIZI</b> Čaj ovocný, Paštika, Chléb kmínový (1)	<b>3, 2, 9</b> Štáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s masovou rýží (1, 3, 6, 7, 9, 10), Vepřové na paprice (1, 7), Těstoviny (1, 3), Svačina <b>Zam, CIZI</b> Štáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s masovou rýží (1, 3, 6, 7, 9, 10), Vepřové na paprice (1, 7), Těstoviny (1, 3)	<b>3, 2, 9, Zam, CIZI</b> Luncheon meat (1, 6, 10), Máslo porcované, Chléb kmínový (1)
po 17.2.	<b>3, 2, 9, CIZI</b> Čaj ovocný, Minipizza (1, 7), Rohlík (1)		<b>3, 2, 9</b> Štáva, Čaj ovocný, Balíček (1, 3, 4, 6, 7, 8), Svačina	<b>3, 2, 9, Zam, CIZI</b> Kuře pečené (1, 7, 9, 10), Rýže dušená, Kompotová směs
út 18.2.	<b>3, 9, CIZI</b> Čaj ovocný, Pomazánka z nivy (7), Chléb kmínový (1), Rohlík (1) <b>2</b> Čaj ovocný, Pomazánka tvarohová (7), Chléb kmínový (1), Rohlík (1)	<b>Varianta 1</b> <b>3, 9</b> Štáva, Čaj ovocný, Polévka masová (3, 9), Brokolice smažená (3, 7), Brambory vařené, Tatarka (3, 10, 12), Svačina <b>2</b> Štáva, Čaj ovocný, Polévka masová (3, 9), Zapečená brokolice s eidamem (7), Brambory vařené, salát z., Svačina <b>Zam, CIZI</b> Štáva, Čaj ovocný, Polévka masová (3, 9), Brokolice smažená (3, 7), Brambory vařené, Tatarka (3, 10, 12)	<b>Varianta 2</b> <b>3, 2, 9</b> Štáva, Čaj ovocný, Polévka masová (3, 9), Salát vlámský (1, 3, 6, 9, 10, 13), Pečivo (1, 7), Svačina <b>Zam, CIZI</b> Štáva, Čaj ovocný, Polévka masová (3, 9), Salát vlámský (1, 3, 6, 9, 10, 13), Pečivo (1, 7)	<b>3, 2, 9, Zam, CIZI</b> Šunka - velká porce, Máslo porcované, Chléb kmínový (1)

# Jídelní lístek B

od 3.2.2025 do 2.3.2025

	Snídaně		Oběd			Večeře
st 19.2.	<b>3, 2, 9, CIZI</b> Čaj ovocný, Paštika, Chléb kmínový (1), Rohlík (1)		<b>Varianta 1</b> <b>3, 2, 9</b> Štáva, Čaj ovocný, Polévka rajčatová (1, 6, 7, 9, 10), Lívance s tvarohem (1, 3, 7), Ovoce, Svačina <b>Zam, CIZI</b> Štáva, Čaj ovocný, Polévka rajčatová (1, 6, 7, 9, 10), Lívance s tvarohem (1, 3, 7), Ovoce	<b>Varianta 2</b> <b>3, 9</b> Štáva, Čaj ovocný, Polévka rajčatová (1, 6, 7, 9, 10), Pečené kuřecí placičky (1, 3, 7, 9, 13), Lehký salát - příloha (3), Dip (3, 7, 10), Ovoce, Svačina <b>2</b> Štáva, Čaj ovocný, Polévka rajčatová (1, 6, 7, 9, 10), Pečené kuřecí placičky (1, 3, 7, 9, 13), Lehký salát - příloha (3), Ovoce, Svačina <b>Zam, CIZI</b> Štáva, Čaj ovocný, Polévka rajčatová (1, 6, 7, 9, 10), Pečené kuřecí placičky (1, 3, 7, 9, 13), Lehký salát - příloha (3), Dip (3, 7, 10), Ovoce	<b>3, 2, 9, Zam, CIZI</b> sýr eidam plátky (7), Máslo porcované, Chléb kmínový (1), Zelenina (9)	
čt 20.2.	<b>Varianta 1</b> <b>3, 2, CIZI</b> Čaj ovocný, Bílá káva (7), Pribináček (7), Loupáček (1), Rohlík (1) <b>9</b> Čaj ovocný, Bílá káva (7), Tvaroh šlehaný k. (7), Loupáček (1), Rohlík (1)	<b>Varianta 2</b> <b>3, 2, 9, CIZI</b> Čaj ovocný, Sýr (7), Máslo porcované, Chléb kmínový (1), Rohlík (1)	<b>Varianta 1</b> <b>3, 2, 9</b> Štáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s těstovinou (1, 3, 6, 7, 9, 10), Vepřová roláda (1, 3, 6, 10, 12), Rýže dušená, salát z., Svačina <b>Zam, CIZI</b> Štáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s těstovinou (1, 3, 6, 7, 9, 10), Vepřová roláda (1, 3, 6, 10, 12), Rýže dušená, salát z.	<b>Varianta 2</b> <b>3, 2, 9</b> Štáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s těstovinou (1, 3, 6, 7, 9, 10), Vepřová roláda (1, 3, 6, 10, 12), Těstoviny (1, 3), salát z., Svačina <b>Zam, CIZI</b> Štáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s těstovinou (1, 3, 6, 7, 9, 10), Vepřová roláda (1, 3, 6, 10, 12), Těstoviny (1, 3), salát z.	<b>Varianta 3</b> <b>3, 2, 9</b> Štáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s těstovinou (1, 3, 6, 7, 9, 10), Salát pražský, Pečivo (1, 7), Svačina <b>Zam, CIZI</b> Štáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s těstovinou (1, 3, 6, 7, 9, 10), Salát pražský, Pečivo (1, 7)	<b>3, 2, 9, Zam, CIZI</b> Pomazánka z kuřecího masa (7), Rohlík (1), Chléb kmínový (1)

# Jídelní lístek B

od 3.2.2025 do 2.3.2025

	Snídaně		Oběd	Večeře
<b>pá</b> <b>21.2.</b>	<b>3, 2, 9, CIZI</b> Čaj ovocný, Sýr žervé (7), Chléb kmínový (1), Rohlík (1)	<b>Varianta 1</b> <b>3, 9</b> Štáva, Čaj ovocný, Polévka ragú (1, 3, 6, 7, 9, 10), Jelítkový prejt, Zelí hlávkové dušené (1), Brambory vařené, Svačina <b>2</b> Štáva, Čaj ovocný, Polévka ragú (1, 3, 6, 7, 9, 10), Vepřová pečeně, Zelí cuketové, Brambory vařené, Svačina <b>Zam, CIZI</b> Štáva, Čaj ovocný, Polévka ragú (1, 3, 6, 7, 9, 10), Jelítkový prejt, Zelí hlávkové dušené (1), Brambory vařené	<b>Varianta 2</b> <b>3, 2, 9</b> Štáva, Čaj ovocný, Polévka ragú (1, 3, 6, 7, 9, 10), Pizza (1, 3, 6, 7, 10, 12), Svačina <b>Zam, CIZI</b> Štáva, Čaj ovocný, Polévka ragú (1, 3, 6, 7, 9, 10), Pizza (1, 3, 6, 7, 10, 12)	<b>3, 9, Zam, CIZI</b> Opečený kabanos (1, 6), Hořčice plnotučná, Rohlík (1), Chléb kmínový (1) <b>2</b> Dietní párky (1, 6), kečup, Rohlík (1), Chléb kmínový (1)
<b>so</b> <b>22.2.</b>	<b>3, 2, 9, CIZI</b> Čaj ovocný, Pomazánka tvarůžková (7), Chléb kmínový (1), Rohlík (1), Zelenina (9)	<b>3, 2, 9</b> Štáva, Čaj ovocný, Polévka špenátová (1, 3, 6, 7, 9, 10), Zapečené těstoviny s masem (1, 3, 7), salát z., Svačina <b>Zam, CIZI</b> Štáva, Čaj ovocný, Polévka špenátová (1, 3, 6, 7, 9, 10), Zapečené těstoviny s masem (1, 3, 7), salát z.		<b>3, 9, Zam, CIZI</b> Zavináče, Chléb kmínový (1) <b>2</b> Ryby se zeleninou (4), Máslo porcované, Chléb kmínový (1)
<b>ne</b> <b>23.2.</b>	<b>Varianta 1</b> <b>3, 2, CIZI</b> Čaj ovocný, Kakao (7), Koláče k (1, 3, 7) <b>9</b> Čaj ovocný, Kakao (7), Koláč dia (1)	<b>Varianta 2</b> <b>3, 2, 9, CIZI</b> Čaj ovocný, Vejce vařené (3), Chléb kmínový (1)	<b>3, 2, 9</b> Štáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s masovou rýží (1, 3, 6, 7, 9, 10), Hovězí pečeně frankfurtská (1, 6, 7), Rýže dušená, Svačina <b>Zam, CIZI</b> Štáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s masovou rýží (1, 3, 6, 7, 9, 10), Hovězí pečeně frankfurtská (1, 6, 7), Rýže dušená	<b>3, 2, 9, Zam, CIZI</b> Máslo pomazankové, Chléb kmínový (1)

# Jídelní lístek B

od 3.2.2025 do 2.3.2025

	Snídaně	Oběd	Večeře	
po 24.2.	<p><b>3, 2, 9, CIZI</b> Čaj ovocný, Šunka - malá porce, Máslo porcované, Chléb kmínový (1), Rohlík (1)</p>	<p><b>Varianta 1</b> <b>3, 9</b> Šťáva, Čaj ovocný, Polévka cibulová s nočky (1, 3), Kuře chop-suey (1, 3, 6, 7, 9, 10, 13), Hranolky, Tatarka (3, 10, 12), Svačina</p> <p><b>2</b> Šťáva, Čaj ovocný, Polévka cibulová s nočky (1, 3), Kuřecí na zelenině (1, 9), Brambory vařené, Kompotová směs, Svačina</p> <p><b>Zam, CIZI</b> Šťáva, Čaj ovocný, Polévka cibulová s nočky (1, 3), Kuře chop-suey (1, 3, 6, 7, 9, 10, 13), Hranolky, Tatarka (3, 10, 12)</p>	<p><b>Varianta 2</b> <b>3, 2, 9</b> Šťáva, Čaj ovocný, Polévka cibulová s nočky (1, 3), Salát červený se sýrem (7), Pečivo (1, 7), Svačina</p> <p><b>Zam, CIZI</b> Šťáva, Čaj ovocný, Polévka cibulová s nočky (1, 3), Salát červený se sýrem (7), Pečivo (1, 7)</p>	<p><b>3, 2, 9, Zam, CIZI</b> Těstoviny zapečené s tvarohem (1, 3, 7)</p>
út 25.2.	<p><b>3, 2, 9, CIZI</b> Čaj ovocný, Pomazánka vídeňská (7), Chléb kmínový (1), Rohlík (1)</p>	<p><b>Varianta 1</b> <b>3, 2, 9</b> Šťáva, Čaj ovocný, Polévka krupicová (1, 3, 6, 7, 9, 10), Hovězí pečeně myslivecká (1, 4, 7, 10, 12), Knedlík kynutý (1, 3, 7), Svačina</p> <p><b>Zam, CIZI</b> Šťáva, Čaj ovocný, Polévka krupicová (1, 3, 6, 7, 9, 10), Hovězí pečeně myslivecká (1, 4, 7, 10, 12), Knedlík kynutý (1, 3, 7)</p>	<p><b>Varianta 2</b> <b>3, 2, 9</b> Šťáva, Čaj ovocný, Polévka krupicová (1, 3, 6, 7, 9, 10), Salát cizrnový se zeleninou a tuňákem (1, 4, 6, 7, 9, 10), Pečivo (1, 7), Svačina</p> <p><b>Zam, CIZI</b> Šťáva, Čaj ovocný, Polévka krupicová (1, 3, 6, 7, 9, 10), Salát cizrnový se zeleninou a tuňákem (1, 4, 6, 7, 9, 10), Pečivo (1, 7)</p>	<p><b>3, 2, 9, Zam, CIZI</b> Vepřové maso 120g (1, 6), Chléb kmínový (1)</p>
st 26.2.	<p><b>3, 2, 9, CIZI</b> Čaj ovocný, Bageta s párkem (1, 3), Rohlík (1)</p>	<p><b>Varianta 1</b> <b>3, 2, 9</b> Šťáva, Čaj ovocný, Polévka brokolicový krém (1, 6, 7, 10), Nákyp rýžový s ovocem (3, 7), nápoj, Svačina</p> <p><b>Zam, CIZI</b> Šťáva, Čaj ovocný, Polévka brokolicový krém (1, 6, 7, 10), Nákyp rýžový s ovocem (3, 7), nápoj</p>	<p><b>Varianta 2</b> <b>3, 2, 9</b> Šťáva, Čaj ovocný, Polévka brokolicový krém (1, 6, 7, 10), Barevné rizoto z bulguru, s fazolí, kuřecím masem a zeleninou (1, 7), salát z., nápoj, Svačina</p> <p><b>Zam, CIZI</b> Šťáva, Čaj ovocný, Polévka brokolicový krém (1, 6, 7, 10), Barevné rizoto z bulguru, s fazolí, kuřecím masem a zeleninou (1, 7), salát z., nápoj</p>	<p><b>3, 2, 9, Zam, CIZI</b> Sýr játrový - velká porce, Rohlík (1), Chléb kmínový (1), Zelenina (9)</p>



# Jídelní lístek B

od 3.2.2025 do 2.3.2025

	Snídaně		Oběd		Večeře
<b>čt</b> <b>27.2.</b>	<b>Varianta 1</b> <b>3, 2, CIZI</b> Čaj ovocný, Bílá káva (7), Jogurt (7), crossant (1), Rohlík (1)	<b>Varianta 2</b> <b>3, 2, 9, CIZI</b> Čaj ovocný, Šunka - malá porce, Máslo porcované, Chléb kmínový (1), Rohlík (1)	<b>Varianta 1</b> <b>3, 2, 9</b> Šťáva, Čaj ovocný, Polévka s masem a nudlemi (1, 3, 6, 7, 9, 10), Špagety boloňské, Svačina	<b>Varianta 2</b> <b>3, 9</b> Šťáva, Čaj ovocný, Polévka s masem a nudlemi (1, 3, 6, 7, 9, 10), Kuřecí stripsy (1, 7, 9, 10), Salát coleslaw (3, 7, 10), Svačina	<b>3, 2, 9, Zam, CIZI</b> Pomazánka provensálská (7), Rohlík (1), Chléb kmínový (1)
<b>pá</b> <b>28.2.</b>	<b>3, 9, CIZI</b> Čaj ovocný, Vejce míchaná (1, 3, 6), Chléb kmínový (1), Rohlík (1)	<b>2</b> Čaj ovocný, Vejce vařené (3), Máslo porcované, Chléb kmínový (1), Rohlík (1)	<b>Varianta 1</b> <b>3, 9</b> Šťáva, Čaj ovocný, Polévka kulajda, Rybí filé pečené na másle (1, 4, 7), Bramborová kaše (7), salát z., Svačina	<b>Varianta 2</b> <b>3, 9</b> Šťáva, Čaj ovocný, Polévka kulajda, Salát těstovinový s mozzarellou (1, 3, 7), Svačina	<b>3, 2, 9, Zam, CIZI</b> Polévka frankfurtská s párkem a bram. (1, 6, 7, 10), Rohlík (1), Chléb kmínový (1)
<b>so</b> <b>1.3.</b>	<b>3, 9, CIZI</b> Čaj ovocný, Pomazánka škvarková (3, 10, 12), Chléb kmínový (1), Rohlík (1)	<b>2</b> Čaj ovocný, Pomazánka salámová (1, 7), Chléb kmínový (1), Rohlík (1)	<b>3, 2, 9</b> Šťáva, Čaj ovocný, Polévka jarní (1, 6, 7, 9, 10), Krutí plátek přírodní (1, 9, 10), Těstoviny (1, 3), Kompotová směs, Svačina	<b>Zam, CIZI</b> Šťáva, Čaj ovocný, Polévka jarní (1, 6, 7, 9, 10), Krutí plátek přírodní (1, 9, 10), Těstoviny (1, 3), Kompotová směs	<b>3, 2, 9, Zam, CIZI</b> Salám 10 dkg, Máslo porcované, Chléb kmínový (1), Zelenina (9)
<b>ne</b> <b>2.3.</b>	<b>Varianta 1</b> <b>3, 2, CIZI</b> Čaj ovocný, Kakao (7), Vánočka (1, 3, 7), Máslo porcované, Džem porcovaný	<b>Varianta 2</b> <b>3, 2, 9, CIZI</b> Čaj ovocný, Sýr (7), Chléb kmínový (1)	<b>3, 2, 9</b> Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s masovou rýží (1, 3, 6, 7, 9, 10), Vepřové na kmíně (1), Rýže dušená, Svačina	<b>Zam, CIZI</b> Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s masovou rýží (1, 3, 6, 7, 9, 10), Vepřové na kmíně (1), Rýže dušená	<b>3, 2, 9, Zam, CIZI</b> Paštika, Chléb kmínový (1)

## Jídelní lístek B

od 3.2.2025 do 2.3.2025

Změna jídelního lístku vyhrazena. Veškerá jídla jsou připravována i v dietní úpravě. Skladbu jídelních lístků sestavil nutriční terapeut Tomáš Tretiník, DiS.

Vypracoval Tomáš Tretiník, DiS.: ..... Schválil: .....