



JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 06.04.2020 - Pondělí

Snídaně / Přesnídávka:

- 3: Čaj ovocný, Bageta s párkem, Rohlík
- 2: Čaj ovocný, Bageta s párkem, Rohlík
- 9: Čaj ovocný, Bageta s párkem, Rohlík
- CIZ: Čaj ovocný, Bageta s párkem, Rohlík

Oběd:

Varianta 1

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka celerová, Vepřová pečeně selská, Těstoviny
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka celerová, Vepřová pečeně selská, Těstoviny
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka celerová, Vepřová pečeně selská, Těstoviny
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka celerová, Vepřová pečeně selská, Těstoviny
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka celerová, Vepřová pečeně selská, Těstoviny

Varianta 2

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka celerová, Guláš bramborový, Chléb kmínový
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka celerová, Guláš bramborový, Chléb kmínový
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka celerová, Guláš bramborový, Chléb kmínový
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka celerová, Guláš bramborový, Chléb kmínový
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka celerová, Guláš bramborový, Chléb kmínový

Svačina:

- 3: Ovoce
- 2: Ovoce
- 9: Ovoce

Večeře:

- 3: Sýr uzený, Máslo porcované, Chléb kmínový, Zelenina
- 2: Sýr uzený, Máslo porcované, Chléb kmínový, Zelenina
- 9: Sýr uzený, Máslo porcované, Chléb kmínový, Zelenina
- ZAM: Sýr uzený, Máslo porcované, Chléb kmínový, Zelenina
- CIZ: Sýr uzený, Máslo porcované, Chléb kmínový, Zelenina

Druhá večeře:

- 9: Chléb kmínový

Změna jídelního lístku vyhrazena. Veškerá jídla jsou připravována i v dietní úpravě. Skladbu jídelních lístků sestavil nutriční terapeut Tomáš Tretiník, DiS.

Vypracoval Tomáš Tretiník, DiS.:

Schválil:

.....

.....



JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 07.04.2020 - Úterý

Snídaně / Přesnídávka:

- 3: Čaj ovocný, Pomazánka vaječný krém, Chléb kmínový, Rohlík
- 2: Čaj ovocný, Pomazánka vaječný krém, Chléb kmínový, Rohlík
- 9: Čaj ovocný, Pomazánka vaječný krém, Chléb kmínový, Rohlík
- CIZ: Čaj ovocný, Pomazánka vaječný krém, Chléb kmínový, Rohlík

Oběd:

Varianta 1

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Boršč, Buchty s povidlím
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Boršč, Buchty s džemem
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Boršč, Buchty s džemem
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Boršč, Buchty s povidlím
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Boršč, Buchty s povidlím

Varianta 2

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Boršč, Salát jemný kuřecí, Pečivo
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Boršč, Salát jemný kuřecí, Pečivo
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Boršč, Salát jemný kuřecí, Pečivo
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Boršč, Salát jemný kuřecí, Pečivo
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Boršč, Salát jemný kuřecí, Pečivo

Svačina:

- 3: Ovoce
- 2: Ovoce
- 9: Ovoce

Večeře:

- 3: Salát hermelínový k, Rohlík, Chléb kmínový
- 2: salát eidamský k, Rohlík, Chléb kmínový
- 9: Salát hermelínový k, Rohlík, Chléb kmínový
- ZAM: Salát hermelínový k, Rohlík, Chléb kmínový
- CIZ: Salát hermelínový k, Rohlík, Chléb kmínový

Druhá večeře:

- 9: Chléb kmínový

Změna jídelního lístku vyhrazena. Veškerá jídla jsou připravována i v dietní úpravě. Skladbu jídelních lístků sestavil nutriční terapeut Tomáš Tretiník, DiS.

Vypracoval Tomáš Tretiník, DiS.:

Schválil:

.....

.....



JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 08.04.2020 - Středa

Snídaně / Přesnídávka:

- 3: Čaj ovocný, Paštika, Rohlík, Chléb kmínový
- 2: Čaj ovocný, Paštika, Rohlík, Chléb kmínový
- 9: Čaj ovocný, Paštika, Rohlík, Chléb kmínový
- CIZ: Čaj ovocný, Paštika, Rohlík, Chléb kmínový

Oběd:

Varianta 1

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s droždovými noky, Hovězí pečeně pražská, Rýže dušená, salát z.
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s droždovými noky, Hovězí pečeně pražská, Rýže dušená, salát z.
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s droždovými noky, Hovězí pečeně pražská, Rýže dušená, salát z.
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s droždovými noky, Hovězí pečeně pražská, Rýže dušená, salát z.
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s droždovými noky, Hovězí pečeně pražská, Rýže dušená, salát z.

Varianta 2

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s droždovými noky, Hovězí pečeně pražská, Těstoviny, salát z.
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s droždovými noky, Hovězí pečeně pražská, Těstoviny, salát z.
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s droždovými noky, Hovězí pečeně pražská, Těstoviny, salát z.
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s droždovými noky, Hovězí pečeně pražská, Těstoviny, salát z.
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s droždovými noky, Hovězí pečeně pražská, Těstoviny, salát z.

Varianta 3

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s droždovými noky, Salát nymburský, Pečivo
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s droždovými noky, Salát nymburský, Pečivo
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s droždovými noky, Salát nymburský, Pečivo
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s droždovými noky, Salát nymburský, Pečivo

Svačina:

- 3: Ovoce
- 2: Ovoce
- 9: Ovoce

Večeře:

- 3: Vepřová směs v bramboráku
- 2: Debrecínská pečeně, Brambory vařené
- 9: Vepřová směs v bramboráku
- ZAM: Vepřová směs v bramboráku
- CIZ: Vepřová směs v bramboráku

Druhá večeře:

- 9: Chléb kmínový

Změna jídelního lístku vyhrazena. Veškerá jídla jsou připravována i v dietní úpravě. Skladbu jídelních lístků sestavil nutriční terapeut Tomáš Tretiník, DiS.

Vypracoval Tomáš Tretiník, DiS.:

Schválil:

.....

.....



JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 09.04.2020 - Čtvrtek

Snídaně / Přesnídávka:

- 3: Čaj ovocný, Pomazánka škvarková, Chléb kmínový, Rohlík
- 2: Čaj ovocný, Pomazánka masová, Chléb kmínový, Rohlík
- 9: Čaj ovocný, Pomazánka škvarková, Chléb kmínový, Rohlík
- CIZ: Čaj ovocný, Pomazánka škvarková, Chléb kmínový, Rohlík

Oběd:

Varianta 1

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka zeleninová jemná, Špenát dušený, Vepřové výpečky, Brambory vařené, Oplatky
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka zeleninová jemná, Špenát dušený, Vepřové výpečky, Brambory vařené, Oplatky
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka zeleninová jemná, Špenát dušený, Vepřové výpečky, Brambory vařené, Oplatky
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka zeleninová jemná, Špenát dušený, Vepřové výpečky, Brambory vařené, Oplatky
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka zeleninová jemná, Špenát dušený, Vepřové výpečky, Brambory vařené, Oplatky

Varianta 3

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka zeleninová jemná, Salát ředkvový, Pečivo, Oplatky
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka zeleninová jemná, Salát ředkvový, Pečivo, Oplatky
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka zeleninová jemná, Salát ředkvový, Pečivo, Oplatky
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka zeleninová jemná, Salát ředkvový, Pečivo, Oplatky
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka zeleninová jemná, Salát ředkvový, Pečivo, Oplatky

Svačina:

- 3: Ovoce
- 2: Ovoce
- 9: Ovoce

Večeře:

- 3: Aspik masový, Chléb kmínový
- 2: Aspik masový, Chléb kmínový
- 9: Aspik masový, Chléb kmínový
- ZAM: Aspik masový, Chléb kmínový
- CIZ: Aspik masový, Chléb kmínový

Druhá večeře:

- 9: Chléb kmínový

Změna jídelního lístku vyhrazena. Veškerá jídla jsou připravována i v dietní úpravě. Skladbu jídelních lístků sestavil nutriční terapeut Tomáš Tretiník, DiS.

Vypracoval Tomáš Tretiník, DiS.:

Schválil:

.....

.....



JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 10.04.2020 - Pátek

Snídaně / Přesnídávka:

Varianta 1

- 3: Čaj ovocný, Bílá káva, Jogurt s ovocem, Rohlík
- 2: Čaj ovocný, Bílá káva, Jogurt s ovocem, Rohlík
- 9: Čaj ovocný, Bílá káva, jogurt dia s ovocem, Rohlík
- CIZ: Čaj ovocný, Bílá káva, Jogurt s ovocem, Rohlík

Varianta 2

- 3: Čaj ovocný, Sýr čerstvý, Máslo porcované, Pečivo
- 2: Čaj ovocný, Sýr čerstvý, Máslo porcované, Pečivo
- 9: Čaj ovocný, Sýr čerstvý, Máslo porcované, Pečivo
- CIZ: Čaj ovocný, Sýr čerstvý, Máslo porcované, Pečivo

Oběd:

- 3: Štáva, Čaj ovocný, Polévka kminová s vejcem, Rybí filé smažené, Bramborová kaše, Kompotová směs
- 2: Štáva, Čaj ovocný, Polévka kminová s vejcem, Rybí filé pečené na másle, Bramborová kaše, Kompotová směs
- 9: Štáva, Čaj ovocný, Polévka kminová s vejcem, Rybí filé smažené, Bramborová kaše, Kompotová směs
- ZAM: Štáva, Čaj ovocný, Polévka kminová s vejcem, Rybí filé smažené, Bramborová kaše, Kompotová směs
- CIZ: Štáva, Čaj ovocný, Polévka kminová s vejcem, Rybí filé smažené, Bramborová kaše, Kompotová směs

Svačina:

- 3: Ovoce
- 2: Ovoce
- 9: Ovoce

Večeře:

- 3: Sýr pивní, Chléb kmínový
- 2: Sýr žervé, Chléb kmínový
- 9: Sýr pивní, Chléb kmínový
- ZAM: Sýr pивní, Chléb kmínový
- CIZ: Sýr pивní, Chléb kmínový

Druhá večeře:

- 9: Chléb kmínový

Změna jídelního lístku vyhrazena. Veškerá jídla jsou připravována i v dietní úpravě. Skladbu jídelních lístků sestavil nutriční terapeut Tomáš Tretiník, DiS.

Vypracoval Tomáš Tretiník, DiS.:

Schválil:

.....

.....



JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 11.04.2020 - Sobota

Snídaně / Přesnídávka:

- 3: Čaj ovocný, Klobásy, Hořčice plnotučná, Rohlík, Chléb kmínový
- 2: Čaj ovocný, Dietní párky, kečup, Rohlík, Chléb kmínový
- 9: Čaj ovocný, Klobásy, Hořčice plnotučná, Rohlík, Chléb kmínový
- CIZ: Čaj ovocný, Klobásy, Hořčice plnotučná, Rohlík, Chléb kmínový

Oběd:

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka kapustová, Zapékané těstoviny s kuřecím masem, salát z.
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka mrkvová, Zapékané těstoviny s kuřecím masem, salát z.
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka kapustová, Zapékané těstoviny s kuřecím masem, salát z.
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka kapustová, Zapékané těstoviny s kuřecím masem, salát z.
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka kapustová, Zapékané těstoviny s kuřecím masem, salát z.

Svačina:

- 3: Ovoce
- 9: Ovoce

Večeře:

- 3: Paštika 120g, Chléb kmínový, Zelenina
- 2: Paštika 120g, Chléb kmínový, Zelenina
- 9: Paštika 120g, Chléb kmínový, Zelenina
- ZAM: Paštika 120g, Chléb kmínový, Zelenina
- CIZ: Paštika 120g, Chléb kmínový, Zelenina

Druhá večeře:

- 9: Chléb kmínový

Změna jídelního lístku vyhrazena. Veškerá jídla jsou připravována i v dietní úpravě. Skladbu jídelních lístků sestavil nutriční terapeut Tomáš Tretiník, DiS.

Vypracoval Tomáš Tretiník, DiS.:

Schválil:

.....

.....



JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 12.04.2020 - Neděle

Snídaně / Přesnídávka:

Varianta 1

- 3: Čaj ovocný, Kakao, Mazanec, Máslo porcované, Džem porcovaný
- 2: Čaj ovocný, Kakao, Mazanec, Máslo porcované, Džem porcovaný
- 9: Čaj ovocný, Kakao, Mazanec DIA, Máslo porcované, Džem dia
- CIZ: Čaj ovocný, Kakao, Mazanec, Máslo porcované, Džem porcovaný

Varianta 2

- 3: Salám 5 dkg, Máslo porcované, Pečivo
- 2: Salám 5 dkg, Máslo porcované, Pečivo
- 9: Salám 5 dkg, Máslo porcované, Pečivo
- CIZ: Salám 5 dkg, Máslo porcované, Pečivo

Oběd:

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s masovými knedlíčky, Staročeská krkovička pečená, Brambory na másle, Kompotová směs
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s masovými knedlíčky, Staročeská krkovička pečená, Brambory na másle, Kompotová směs
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s masovými knedlíčky, Staročeská krkovička pečená, Brambory na másle, Kompotová směs
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s masovými knedlíčky, Staročeská krkovička pečená, Brambory na másle, Kompotová směs
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s masovými knedlíčky, Staročeská krkovička pečená, Brambory na másle, Kompotová směs

Svačina:

- 3: Ovoce
- 2: Ovoce
- 9: Ovoce

Večeře:

- 3: Ryby v tomatě, Chléb kmínový
- 2: Ryby v tomatě, Chléb kmínový
- 9: Ryby v tomatě, Chléb kmínový
- ZAM: Ryby v tomatě, Chléb kmínový
- CIZ: Ryby v tomatě, Chléb kmínový

Druhá večeře:

- 9: Chléb kmínový

Změna jídelního lístku vyhrazena. Veškerá jídla jsou připravována i v dietní úpravě. Skladbu jídelních lístků sestavil nutriční terapeut Tomáš Tretiník, DiS.

Vypracoval Tomáš Tretiník, DiS.:

Schválil:

.....

.....



JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 13.04.2020 - Pondělí

Snídaně / Přesnídávka:

- 3: Čaj ovocný, sýr eidam plátky, Máslo porcované, Rohlík, Chléb kmínový
- 2: Čaj ovocný, sýr eidam plátky, Máslo porcované, Rohlík, Chléb kmínový
- 9: Čaj ovocný, sýr eidam plátky, Máslo porcované, Rohlík, Chléb kmínový
- CIZ: Čaj ovocný, sýr eidam plátky, Máslo porcované, Rohlík, Chléb kmínový

Oběd:

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka bramborová, kachna pečená, Zelí kysané/ příloha, Knedlik bramborovy příloha
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka bramborová, kachna pečená, Zelí kedlubnové, Knedlik bramborovy příloha
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka bramborová, kachna pečená, Zelí kysané/ příloha, Knedlik bramborovy příloha
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka bramborová, kachna pečená, Zelí kysané/ příloha, Knedlik bramborovy příloha
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka bramborová, kachna pečená, Zelí kysané/ příloha, Knedlik bramborovy příloha

Svačina:

- 3: Ovoce
- 2: Ovoce
- 9: Ovoce

Večeře:

- 3: Vejce vařené, Máslo porcované, Chléb kmínový
- 2: Vejce vařené, Máslo porcované, Chléb kmínový
- 9: Vejce vařené, Máslo porcované, Chléb kmínový
- ZAM: Vejce vařené, Máslo porcované, Chléb kmínový
- CIZ: Vejce vařené, Máslo porcované, Chléb kmínový

Druhá večeře:

- 9: Chléb kmínový

Změna jídelního lístku vyhrazena. Veškerá jídla jsou připravována i v dietní úpravě. Skladbu jídelních lístků sestavil nutriční terapeut Tomáš Tretiník, DiS.

Vypracoval Tomáš Tretiník, DiS.:

Schválil:

.....

.....



JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 14.04.2020 - Úterý

Snídaně / Přesnídávka:

- 3: Čaj ovocný, Máslo pomazankové, Rohlík, Chléb kmínový
- 2: Čaj ovocný, Máslo pomazankové, Rohlík, Chléb kmínový
- 9: Čaj ovocný, Máslo pomazankové, Rohlík, Chléb kmínový
- CIZ: Čaj ovocný, Máslo pomazankové, Rohlík, Chléb kmínový

Oběd:

Varianta 1

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí se strouháním, Kotlety pod sýrovou čepicí, Brambory vařené
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí se strouháním, Kotlety pod sýrovou čepicí, Brambory vařené
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí se strouháním, Kotlety pod sýrovou čepicí, Brambory vařené
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí se strouháním, Kotlety pod sýrovou čepicí, Brambory vařené
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí se strouháním, Kotlety pod sýrovou čepicí, Brambory vařené

Varianta 2

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí se strouháním, Salát cheef, Pečivo
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí se strouháním, Salát cheef, Pečivo
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí se strouháním, Salát cheef, Pečivo
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí se strouháním, Salát cheef, Pečivo
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí se strouháním, Salát cheef, Pečivo

Svačina:

- 3: Ovoce
- 2: Ovoce
- 9: Ovoce

Večeře:

- 3: Salát vlašský, Rohlík
- 2: Šunka - velká porce, Máslo porcované, Rohlík
- 9: Salát vlašský, Rohlík
- ZAM: Salát vlašský, Rohlík
- CIZ: Salát vlašský, Rohlík

Druhá večeře:

- 9: Chléb kmínový

Změna jídelního lístku vyhrazena. Veškerá jídla jsou připravována i v dietní úpravě. Skladbu jídelních lístků sestavil nutriční terapeut Tomáš Tretiník, DiS.

Vypracoval Tomáš Tretiník, DiS.:

Schválil:

.....

.....



JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 15.04.2020 - Středa

Snídaně / Přesnídávka:

- 3: Čaj ovocný, Minipizza, Rohlík
- 2: Čaj ovocný, Minipizza, Rohlík
- 9: Čaj ovocný, Minipizza, Rohlík
- CIZ: Čaj ovocný, Minipizza, Rohlík

Oběd:

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Balíček
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Balíček
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Balíček
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Balíček
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Balíček

Svačina:

- 3: Ovoce
- 2: Ovoce
- 9: Ovoce

Večeře:

- 3: Vepřová roláda, Bramborová kaše, Okurky steril.4/1
- 2: Vepřová roláda, Bramborová kaše, salát z.
- 9: Vepřová roláda, Bramborová kaše, Okurky steril.4/1
- ZAM: Vepřová roláda, Bramborová kaše, Okurky steril.4/1
- CIZ: Vepřová roláda, Bramborová kaše, Okurky steril.4/1

Druhá večeře:

- 9: Chléb kmínový

Změna jídelního lístku vyhrazena. Veškerá jídla jsou připravována i v dietní úpravě. Skladbu jídelních lístků sestavil nutriční terapeut Tomáš Tretiník, DiS.

Vypracoval Tomáš Tretiník, DiS.:

Schválil:

.....

.....



JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 16.04.2020 - Čtvrtek

Snídaně / Přesnídávka:

Varianta 1

- 3: Čaj ovocný, Bílá káva, Pribináček, Rohlík
- 2: Čaj ovocný, Bílá káva, Pribináček, Rohlík
- 9: Čaj ovocný, Bílá káva, jogurt dia s ovocem, Rohlík
- CIZ: Čaj ovocný, Bílá káva, Pribináček, Rohlík

Varianta 2

- 3: Čaj ovocný, Paštika, Pečivo
- 2: Čaj ovocný, Paštika, Pečivo
- 9: Čaj ovocný, Paštika, Pečivo
- CIZ: Čaj ovocný, Paštika, Pečivo

Oběd:

Varianta 1

- 3: Štáva, Čaj ovocný, Polévka rýžová, Guláš vepřový, Pečivo
- 2: Štáva, Čaj ovocný, Polévka rýžová, Guláš vepřový, Pečivo
- 9: Štáva, Čaj ovocný, Polévka rýžová, Guláš vepřový, Pečivo
- ZAM: Štáva, Čaj ovocný, Polévka rýžová, Guláš vepřový, Pečivo
- CIZ: Štáva, Čaj ovocný, Polévka rýžová, Guláš vepřový, Pečivo

Varianta 2

- 3: Štáva, Čaj ovocný, Polévka rýžová, Krupice s kakaem, Ovoce, Oplatky
- 2: Štáva, Čaj ovocný, Polévka rýžová, Krupice s kakaem, Ovoce, Oplatky
- 9: Štáva, Čaj ovocný, Polévka rýžová, Krupice s kakaem, Ovoce, Oplatky
- ZAM: Štáva, Čaj ovocný, Polévka rýžová, Krupice s kakaem, Ovoce, Oplatky
- CIZ: Štáva, Čaj ovocný, Polévka rýžová, Krupice s kakaem, Ovoce, Oplatky

Svačina:

- 3: Ovoce
- 2: Ovoce
- 9: Ovoce

Večeře:

- 3: Salám 10 dkg, Máslo porcované, Sýrový rohlík
- 2: Salám 10 dkg, Máslo porcované, Sýrový rohlík
- 9: Salám 10 dkg, Máslo porcované, Sýrový rohlík
- ZAM: Salám 10 dkg, Máslo porcované, Sýrový rohlík
- CIZ: Salám 10 dkg, Máslo porcované, Sýrový rohlík

Druhá večeře:

- 9: Chléb kmínový

Změna jídelního lístku vyhrazena. Veškerá jídla jsou připravována i v dietní úpravě. Skladbu jídelních lístků sestavil nutriční terapeut Tomáš Tretiník, DiS.

Vypracoval Tomáš Tretiník, DiS.:

Schválil:

.....

.....



JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 17.04.2020 - Pátek

Snídaně / Přesnídávka:

- 3: Čaj ovocný, sýr mix Duko, Rohlík, Chléb kmínový
- 2: Čaj ovocný, sýr mix Duko, Rohlík, Chléb kmínový
- 9: Čaj ovocný, sýr mix Duko, Rohlík, Chléb kmínový
- CIZ: Čaj ovocný, sýr mix Duko, Rohlík, Chléb kmínový

Oběd:

Varianta 1

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka selská, Omáčka játrová, Knedlík kynutý
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka selská, Omáčka masová, Knedlík kynutý
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka selská, Omáčka játrová, Knedlík kynutý
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka selská, Omáčka játrová, Knedlík kynutý
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka selská, Omáčka játrová, Knedlík kynutý

Varianta 2

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka selská, Lečo s uzeninou, Chléb kmínový
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka selská, Lečo s uzeninou, Chléb kmínový
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka selská, Lečo s uzeninou, Chléb kmínový
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka selská, Lečo s uzeninou, Chléb kmínový

Svačina:

- 3: Ovoce
- 2: Ovoce
- 9: Ovoce

Večeře:

- 3: Tuňák se zeleninou (večeře), Pečivo
- 2: Tuňák se zeleninou (večeře), Pečivo
- 9: Tuňák se zeleninou (večeře), Pečivo
- ZAM: Tuňák se zeleninou (večeře), Pečivo
- CIZ: Tuňák se zeleninou (večeře), Pečivo

Druhá večeře:

- 9: Chléb kmínový

Změna jídelního lístku vyhrazena. Veškerá jídla jsou připravována i v dietní úpravě. Skladbu jídelních lístků sestavil nutriční terapeut Tomáš Tretiník, DiS.

Vypracoval Tomáš Tretiník, DiS.:

Schválil:

.....

.....



JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 18.04.2020 - Sobota

Snídaně / Přesnídávka:

- 3: Čaj ovocný, Pomazánka salámová, Rohlík, Chléb kmínový
- 2: Čaj ovocný, Pomazánka salámová, Rohlík, Chléb kmínový
- 9: Čaj ovocný, Pomazánka salámová, Rohlík, Chléb kmínový
- CIZ: Čaj ovocný, Pomazánka salámová, Rohlík, Chléb kmínový

Oběd:

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka rajčatová, Kuřecí maso na oreganu, Rýže dušená, salát z.
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka rajčatová, Kuřecí maso na oreganu, Rýže dušená, salát z.
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka rajčatová, Kuřecí maso na oreganu, Rýže dušená, salát z.
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka rajčatová, Kuřecí maso na oreganu, Rýže dušená, salát z.
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka rajčatová, Kuřecí maso na oreganu, Rýže dušená, salát z.

Svačina:

- 3: Ovoce
- 2: Ovoce
- 9: Ovoce

Večeře:

- 3: Sýr hermelín, Máslo porcované, Zelenina
- 2: sýr lučina, Máslo porcované, Zelenina
- 9: Sýr hermelín, Máslo porcované, Zelenina
- ZAM: Sýr hermelín, Máslo porcované, Zelenina
- CIZ: Sýr hermelín, Máslo porcované, Zelenina

Druhá večeře:

- 9: Chléb kmínový

Změna jídelního lístku vyhrazena. Veškerá jídla jsou připravována i v dietní úpravě. Skladbu jídelních lístků sestavil nutriční terapeut Tomáš Tretiník, DiS.

Vypracoval Tomáš Tretiník, DiS.:

Schválil:

.....

.....



JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 19.04.2020 - Neděle

Snídaně / Přesnídávka:

Varianta 1

- 3: Čaj ovocný, Kakao, Koláče k
- 2: Čaj ovocný, Kakao, Koláče k
- 9: Čaj ovocný, Kakao, Koláč dia
- CIZ: Čaj ovocný, Kakao, Koláče k

Varianta 2

- 3: Čaj ovocný, Salám 5 dkg, Máslo porcované, Pečivo
- 2: Čaj ovocný, Salám 5 dkg, Máslo porcované, Pečivo
- 9: Čaj ovocný, Salám 5 dkg, Máslo porcované, Pečivo
- CIZ: Čaj ovocný, Salám 5 dkg, Máslo porcované, Pečivo

Oběd:

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s játrovými knedlíčky, Vepřová pečeně plněná, Brambory šťouchané
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s játrovými knedlíčky, Vepřová pečeně plněná, Brambory šťouchané
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s játrovými knedlíčky, Vepřová pečeně plněná, Brambory šťouchané
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s játrovými knedlíčky, Vepřová pečeně plněná, Brambory šťouchané
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s játrovými knedlíčky, Vepřová pečeně plněná, Brambory šťouchané

Svačina:

- 3: Ovoce
- 2: Ovoce
- 9: Ovoce

Večeře:

- 3: Šunka - velká porce, Máslo porcované, Chléb kmínový
- 2: Šunka - velká porce, Máslo porcované, Chléb kmínový
- 9: Šunka - velká porce, Máslo porcované, Chléb kmínový
- ZAM: Šunka - velká porce, Máslo porcované, Chléb kmínový
- CIZ: Šunka - velká porce, Máslo porcované, Chléb kmínový

Druhá večeře:

- 9: Chléb kmínový

Změna jídelního lístku vyhrazena. Veškerá jídla jsou připravována i v dietní úpravě. Skladbu jídelních lístků sestavil nutriční terapeut Tomáš Tretiník, DiS.

Vypracoval Tomáš Tretiník, DiS.:

Schválil:

.....

.....



JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 20.04.2020 - Pondělí

Snídaně / Přesnídávka:

- 3: Čaj ovocný, Sýr játrový - malá porce, Rohlík, Chléb kmínový
- 2: Čaj ovocný, Sýr játrový - malá porce, Rohlík, Chléb kmínový
- 9: Čaj ovocný, Sýr játrový - malá porce, Rohlík, Chléb kmínový
- CIZ: Čaj ovocný, Sýr játrový - malá porce, Rohlík, Chléb kmínový

Oběd:

Varianta 1

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka zelná s klobásou, Krutí závitok plněný houbami, Brambory na másle, Zeleninová přízdoba
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka zeleninová, Krutí plátek přírodní, Brambory na másle
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka zelná s klobásou, Krutí závitok plněný houbami, Brambory na másle, Zeleninová přízdoba
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka zelná s klobásou, Krutí závitok plněný houbami, Brambory na másle, Zeleninová přízdoba
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka zelná s klobásou, Krutí závitok plněný houbami, Brambory na másle, Zeleninová přízdoba

Varianta 2

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka zelná s klobásou, Salát kuřecí koktajl, Pečivo
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka zeleninová, Salát kuřecí koktajl, Pečivo
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka zelná s klobásou, Salát kuřecí koktajl, Pečivo
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka zelná s klobásou, Salát kuřecí koktajl, Pečivo
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka zelná s klobásou, Salát kuřecí koktajl, Pečivo

Svačina:

- 3: Ovoce
- 2: Ovoce
- 9: Ovoce

Večeře:

- 3: Kefírové mléko, Loupáček, Rohlík
- 2: Kefírové mléko, Loupáček, Rohlík
- 9: Kefírové mléko, Loupáček DIA, Rohlík
- ZAM: Kefírové mléko, Loupáček, Rohlík
- CIZ: Kefírové mléko, Loupáček, Rohlík

Druhá večeře:

- 9: Chléb kmínový

Změna jídelního lístku vyhrazena. Veškerá jídla jsou připravována i v dietní úpravě. Skladbu jídelních lístků sestavil nutriční terapeut Tomáš Tretiník, DiS.

Vypracoval Tomáš Tretiník, DiS.:

Schválil:

.....

.....



JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 21.04.2020 - Úterý

Snídaně / Přesnídávka:

- 3: Čaj ovocný, Pomazánka drožděná, Rohlík, Chléb kmínový
- 2: Čaj ovocný, Pomazánka sýrová, Rohlík, Chléb kmínový
- 9: Čaj ovocný, Pomazánka drožděná, Rohlík, Chléb kmínový
- CIZ: Čaj ovocný, Pomazánka drožděná, Rohlík, Chléb kmínový

Oběd:

Varianta 1

- 3: Štáva, Čaj ovocný, Polévka s masem a nudlemi, Vepřové žebírko lašské, Rýže dušená
- 2: Štáva, Čaj ovocný, Polévka s masem a nudlemi, Vepřové žebírko lašské, Rýže dušená
- 9: Štáva, Čaj ovocný, Polévka s masem a nudlemi, Vepřové žebírko lašské, Rýže dušená
- ZAM: Štáva, Čaj ovocný, Polévka s masem a nudlemi, Vepřové žebírko lašské, Rýže dušená
- CIZ: Štáva, Čaj ovocný, Polévka s masem a nudlemi, Vepřové žebírko lašské, Rýže dušená

Varianta 2

- 3: Štáva, Čaj ovocný, Polévka s masem a nudlemi, Vepřové žebírko lašské, Těstoviny
- 2: Štáva, Čaj ovocný, Polévka s masem a nudlemi, Vepřové žebírko lašské, Těstoviny
- 9: Štáva, Polévka s masem a nudlemi, Vepřové žebírko lašské, Těstoviny
- ZAM: Štáva, Čaj ovocný, Polévka s masem a nudlemi, Vepřové žebírko lašské, Těstoviny
- CIZ: Štáva, Čaj ovocný, Polévka s masem a nudlemi, Vepřové žebírko lašské, Těstoviny

Varianta 3

- 3: Štáva, Čaj ovocný, Polévka s masem a nudlemi, salát podzimní, kuřecí řízek přírodní, Pečivo
- 2: Štáva, Čaj ovocný, Polévka s masem a nudlemi, salát podzimní, kuřecí řízek přírodní, Pečivo
- 9: Štáva, Čaj ovocný, Polévka s masem a nudlemi, salát podzimní, kuřecí řízek přírodní, Pečivo
- ZAM: Štáva, Čaj ovocný, Polévka s masem a nudlemi, salát podzimní, kuřecí řízek přírodní, Pečivo
- CIZ: Štáva, Čaj ovocný, Polévka s masem a nudlemi, salát podzimní, kuřecí řízek přírodní, Pečivo

Svačina:

- 3: Ovoce
- 2: Ovoce
- 9: Ovoce

Večeře:

- 3: Ryby v rosolu, Chléb kmínový
- 2: ryby ve vl.štávě, Chléb kmínový
- 9: Ryby v rosolu, Chléb kmínový
- ZAM: Ryby v rosolu, Chléb kmínový
- CIZ: Ryby v rosolu, Chléb kmínový

Druhá večeře:

- 9: Chléb kmínový

Změna jídelního lístku vyhrazena. Veškerá jídla jsou připravována i v dietní úpravě. Skladbu jídelních lístků sestavil nutriční terapeut Tomáš Tretiník, DiS.

Vypracoval Tomáš Tretiník, DiS.:

Schválil:

.....

.....



JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 22.04.2020 - Středa

Snídaně / Přesnídávka:

Varianta 1

- 3: Čaj ovocný, Jogurt na pití, crossant, Rohlík
- 2: Čaj ovocný, Jogurt na pití, crossant, Rohlík
- 9: Čaj ovocný, Jogurt na pití, crossant, Rohlík
- CIZ: Čaj ovocný, Jogurt na pití, crossant

Varianta 2

- 3: Čaj ovocný, Vejce vařené, Máslo porcované, Pečivo
- 2: Čaj ovocný, Vejce vařené, Máslo porcované, Pečivo
- 9: Čaj ovocný, Vejce vařené, Máslo porcované, Pečivo
- CIZ: Čaj ovocný, Vejce vařené, Máslo porcované, Pečivo

Oběd:

Varianta 1

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka čočková, Pštosí vejce, Bramborová kaše, Kompotová směs
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka celerová, Pštosí vejce, Bramborová kaše, Kompotová směs
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka čočková, Pštosí vejce, Bramborová kaše, Kompotová směs
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka čočková, Pštosí vejce, Bramborová kaše, Kompotová směs
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka čočková, Pštosí vejce, Bramborová kaše, Kompotová směs

Varianta 2

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka čočková, Salát švýcarský, Pečivo
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka čočková, Salát švýcarský, Pečivo
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka čočková, Salát švýcarský, Pečivo
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka čočková, Salát švýcarský, Pečivo

Svačina:

- 3: Ovoce
- 2: Ovoce
- 9: Ovoce

Večeře:

- 3: Hovězí dušene, Těstoviny, Oplatky
- 2: Hovězí dušene, Těstoviny, Oplatky
- 9: Hovězí dušene, Těstoviny, Oplatky
- ZAM: Hovězí dušene, Těstoviny, Oplatky
- CIZ: Hovězí dušene, Těstoviny, Oplatky

Druhá večeře:

- 9: Chléb kmínový

Změna jídelního lístku vyhrazena. Veškerá jídla jsou připravována i v dietní úpravě. Skladbu jídelních lístků sestavil nutriční terapeut Tomáš Tretiník, DiS.

Vypracoval Tomáš Tretiník, DiS.:

Schválil:

.....

.....



JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 23.04.2020 - Čtvrtek

Snídaně / Přesnídávka:

- 3: Čaj ovocný, Párky, Hořčice plnotučná, Rohlík, Chléb kmínový
- 2: Čaj ovocný, kečup, Rohlík, Chléb kmínový
- 9: Čaj ovocný, Párky, Hořčice plnotučná, Rohlík, Chléb kmínový
- CIZ: Čaj ovocný, Párky, Hořčice plnotučná, Rohlík, Chléb kmínový

Oběd:

Varianta 1

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka dýňová Hokaido, Špagety s vepř.masem a rajčaty
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka dýňová Hokaido, Špagety s vepř.masem a rajčaty
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka dýňová Hokaido, Špagety s vepř.masem a rajčaty
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka dýňová Hokaido, Špagety s vepř.masem a rajčaty
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka dýňová Hokaido, Špagety s vepř.masem a rajčaty

Varianta 2

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka dýňová Hokaido, Salát zimní sýrový, Pečivo
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka dýňová Hokaido, Salát zimní sýrový, Pečivo
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka dýňová Hokaido, Salát zimní sýrový, Pečivo
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka dýňová Hokaido, Salát zimní sýrový, Pečivo
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka dýňová Hokaido, Salát zimní sýrový, Pečivo

Svačina:

- 3: Ovoce
- 2: Ovoce
- 9: Ovoce

Večeře:

- 3: sýr eidam plátky, Máslo porcované, Rohlík
- 2: sýr eidam plátky, Máslo porcované, Rohlík
- 9: sýr eidam plátky, Máslo porcované, Rohlík
- ZAM: sýr eidam plátky, Máslo porcované, Rohlík
- CIZ: sýr eidam plátky, Máslo porcované, Rohlík

Druhá večeře:

- 9: Chléb kmínový

Změna jídelního lístku vyhrazena. Veškerá jídla jsou připravována i v dietní úpravě. Skladbu jídelních lístků sestavil nutriční terapeut Tomáš Tretiník, DiS.

Vypracoval Tomáš Tretiník, DiS.:

Schválil:

.....

.....



JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 24.04.2020 - Pátek

Snídaně / Přesnídávka:

- 3: Čaj ovocný, Pomazánka vitamínová, Rohlík, Chléb kmínový
- 2: Čaj ovocný, Pomazánka vitamínová, Rohlík, Chléb kmínový
- 9: Čaj ovocný, Pomazánka vitamínová, Rohlík, Chléb kmínový
- CIZ: Čaj ovocný, Pomazánka vitamínová, Rohlík, Chléb kmínový

Oběd:

Varianta 1

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka kulajda, Drůbeží plátek přírodní, Kus kus, Dušená zelenina na másle
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka kulajda, Drůbeží plátek přírodní, Kus kus, Dušená zelenina na másle
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka kulajda, Drůbeží plátek přírodní, Kus kus, Dušená zelenina na másle
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka kulajda, Drůbeží plátek přírodní, Kus kus, Dušená zelenina na másle
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka kulajda, Drůbeží plátek přírodní, Kus kus, Dušená zelenina na másle

Varianta 2

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka kulajda, Salát zeleninový s krabím masem, Pečivo
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka kulajda, Salát zeleninový s krabím masem, Pečivo
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka kulajda, Salát zeleninový s krabím masem, Pečivo
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka kulajda, Salát zeleninový s krabím masem, Pečivo
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka kulajda, Salát zeleninový s krabím masem, Pečivo

Svačina:

- 3: Ovoce
- 2: Ovoce
- 9: Ovoce

Večeře:

- 3: Tlačenka s cibulí, Chléb kmínový
- 2: Sýr, Chléb kmínový
- 9: Tlačenka s cibulí, Chléb kmínový
- ZAM: Tlačenka s cibulí, Chléb kmínový
- CIZ: Tlačenka s cibulí, Chléb kmínový

Druhá večeře:

- 9: Chléb kmínový

Změna jídelního lístku vyhrazena. Veškerá jídla jsou připravována i v dietní úpravě. Skladbu jídelních lístků sestavil nutriční terapeut Tomáš Tretiník, DiS.

Vypracoval Tomáš Tretiník, DiS.:

Schválil:

.....

.....



JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 25.04.2020 - Sobota

Snídaně / Přesnídávka:

- 3: Čaj ovocný, Sýr cottage, Máslo porcované, Chléb kmínový
- 2: Čaj ovocný, Sýr cottage, Máslo porcované, Chléb kmínový
- 9: Čaj ovocný, Sýr cottage, Máslo porcované, Chléb kmínový
- CIZ: Čaj ovocný, Sýr cottage, Máslo porcované, Chléb kmínový

Oběd:

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka kminová s noky, Hovězí guláš, Pletýnka
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka kminová s noky, Hovězí guláš, Pletýnka
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka kminová s noky, Hovězí guláš, Pletýnka
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka kminová s noky, Hovězí guláš, Pletýnka
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka kminová s noky, Hovězí guláš, Pletýnka

Svačina:

- 3: Ovoce
- 2: Ovoce
- 9: Ovoce

Večeře:

- 3: Aspik vaječný, Chléb kmínový
- 2: Aspik vaječný, Chléb kmínový
- 9: Aspik vaječný, Chléb kmínový
- ZAM: Aspik vaječný, Chléb kmínový
- CIZ: Aspik vaječný, Chléb kmínový

Druhá večeře:

- 9: Chléb kmínový

Změna jídelního lístku vyhrazena. Veškerá jídla jsou připravována i v dietní úpravě. Skladbu jídelních lístků sestavil nutriční terapeut Tomáš Tretiník, DiS.

Vypracoval Tomáš Tretiník, DiS.:

Schválil:

.....

.....



JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 26.04.2020 - Neděle

Snídaně / Přesnídávka:

Varianta 1

- 3: Čaj ovocný, Kakao, Babeta
- 2: Čaj ovocný, Kakao, Babeta
- 9: Čaj ovocný, Kakao, Babeta
- CIZ: Čaj ovocný, Kakao, Babeta

Varianta 2

- 3: Čaj ovocný, Sýr šunkový, Pečivo
- 2: Čaj ovocný, Sýr šunkový, Pečivo
- 9: Čaj ovocný, Sýr šunkový, Pečivo
- CIZ: Čaj ovocný, Sýr šunkový, Pečivo

Oběd:

- 3: Štáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s masovými knedlíčky, Vepřový řízek přírodní, Brambory vařené, salát z.
- 2: Štáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s masovými knedlíčky, Vepřový řízek přírodní, Brambory vařené, salát z.
- 9: Štáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s masovými knedlíčky, Vepřový řízek přírodní, Brambory vařené, salát z.
- ZAM: Štáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s masovými knedlíčky, Vepřový řízek přírodní, Brambory vařené, salát z.
- CIZ: Štáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s masovými knedlíčky, Vepřový řízek přírodní, Brambory vařené, salát z.

Svačina:

- 3: Ovoce
- 2: Ovoce
- 9: Ovoce

Večeře:

- 3: Salám trvanlivý 10dkg, Máslo porcované, Chléb kmínový
- 2: Šunka - velká porce, Máslo porcované, Chléb kmínový
- 9: Salám trvanlivý 10dkg, Máslo porcované, Chléb kmínový
- ZAM: Salám trvanlivý 10dkg, Máslo porcované, Chléb kmínový
- CIZ: Salám trvanlivý 10dkg, Máslo porcované, Chléb kmínový

Druhá večeře:

- 9: Chléb kmínový

Změna jídelního lístku vyhrazena. Veškerá jídla jsou připravována i v dietní úpravě. Skladbu jídelních lístků sestavil nutriční terapeut Tomáš Tretíník, DiS.

Vypracoval Tomáš Tretíník, DiS.:

Schválil:

.....

.....



JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 27.04.2020 - Pondělí

Snídaně / Přesnídávka:

- 3: Čaj ovocný, Paštika, Rohlík, Chléb kmínový
- 2: Čaj ovocný, Paštika, Rohlík, Chléb kmínový
- 9: Čaj ovocný, Paštika, Rohlík, Chléb kmínový
- CIZ: Čaj ovocný, Paštika, Rohlík, Chléb kmínový

Oběd:

Varianta 1

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka bramborový protlak, Svíčková na smetaně, Knedlík kynutý
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka bramborový protlak, Svíčková na smetaně, Knedlík kynutý
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka bramborový protlak, Svíčková na smetaně, Knedlík kynutý
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka bramborový protlak, Svíčková na smetaně, Knedlík kynutý
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka bramborový protlak, Svíčková na smetaně, Knedlík kynutý

Varianta 2

- 3: Čaj ovocný, Šťáva, Polévka bramborový protlak, Salát těstovinový s mozzarellou
- 2: Čaj ovocný, Šťáva, Polévka bramborový protlak, Salát těstovinový s mozzarellou
- 9: Čaj ovocný, Šťáva, Polévka bramborový protlak, Salát těstovinový s mozzarellou
- ZAM: Čaj ovocný, Šťáva, Polévka bramborový protlak, Salát těstovinový s mozzarellou
- CIZ: Čaj ovocný, Šťáva, Polévka bramborový protlak, Salát těstovinový s mozzarellou

Svačina:

- 3: Ovoce
- 2: Ovoce
- 9: Ovoce

Večeře:

- 3: Obložený chléb, Ovoce
- 2: Obložený chléb, Ovoce
- 9: Obložený chléb, Ovoce
- ZAM: Obložený chléb, Ovoce
- CIZ: Obložený chléb, Ovoce

Druhá večeře:

- 9: Chléb kmínový

Změna jídelního lístku vyhrazena. Veškerá jídla jsou připravována i v dietní úpravě. Skladbu jídelních lístků sestavil nutriční terapeut Tomáš Tretiník, DiS.

Vypracoval Tomáš Tretiník, DiS.:

Schválil:

.....

.....



JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 28.04.2020 - Úterý

Snídaně / Přesnídávka:

- 3: Čaj ovocný, Vejce míchaná, Rohlík, Chléb kmínový
- 2: Čaj ovocný, Vejce vařené, Máslo porcované, Rohlík, Chléb kmínový
- 9: Čaj ovocný, Vejce míchaná, Rohlík, Chléb kmínový
- CIZ: Čaj ovocný, Vejce míchaná, Rohlík, Chléb kmínový

Oběd:

Varianta 1

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka letní s hráškou, Rizoto s vepřovým masem, salát z., kobliha s pudinkovou náplní
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka letní s hráškou, Rizoto s vepřovým masem, salát z., Koláče k
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka letní s hráškou, Rizoto s vepřovým masem, salát z., Koláč dia
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka letní s hráškou, Rizoto s vepřovým masem, salát z., kobliha s pudinkovou náplní
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka letní s hráškou, Rizoto s vepřovým masem, salát z., kobliha s pudinkovou náplní

Varianta 2

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka letní s hráškou, Salát labužnický kuřecí, Pečivo, kobliha s pudinkovou náplní
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka letní s hráškou, Salát labužnický kuřecí, Pečivo, Koláče k
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka letní s hráškou, Salát labužnický kuřecí, Pečivo, Koláč dia
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka letní s hráškou, Salát labužnický kuřecí, Pečivo, kobliha s pudinkovou náplní
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka letní s hráškou, Salát labužnický kuřecí, Pečivo, kobliha s pudinkovou náplní

Svačina:

- 3: Ovoce
- 2: Ovoce
- 9: Ovoce

Večeře:

- 3: Sýr tvarůžek, Rohlík
- 2: sýr lučina k., Rohlík
- 9: Sýr tvarůžek, Rohlík
- ZAM: Sýr tvarůžek, Rohlík
- CIZ: Sýr tvarůžek, Rohlík

Druhá večeře:

- 9: Chléb kmínový

Změna jídelního lístku vyhrazena. Veškerá jídla jsou připravována i v dietní úpravě. Skladbu jídelních lístků sestavil nutriční terapeut Tomáš Tretiník, DiS.

Vypracoval Tomáš Tretiník, DiS.:

Schválil:

.....

.....



JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 29.04.2020 - Středa

Snídaně / Přesnídávka:

- 3: Čaj ovocný, Šunka - malá porce, Máslo porcované, Chléb kmínový
- 2: Čaj ovocný, Šunka - malá porce, Máslo porcované, Chléb kmínový
- 9: Čaj ovocný, Šunka - malá porce, Máslo porcované, Chléb kmínový
- CIZ: Čaj ovocný, Šunka - malá porce, Máslo porcované, Chléb kmínový

Oběd:

Varianta 1

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka slepičí s nudlemi, Losos na másle, Brambory vařené, salát z.
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka slepičí s nudlemi, Losos na másle, Brambory vařené, salát z.
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka slepičí s nudlemi, Losos na másle, Brambory vařené, salát z.
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka slepičí s nudlemi, Losos na másle, Brambory vařené, salát z.
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka slepičí s nudlemi, Losos na másle, Brambory vařené, salát z.

Varianta 2

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka slepičí s nudlemi, Lívance s džemem
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka slepičí s nudlemi, Lívance s džemem
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka slepičí s nudlemi, Lívance s džemem
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka slepičí s nudlemi, Lívance s džemem
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka slepičí s nudlemi, Lívance s džemem

Svačina:

- 3: Ovoce
- 2: Ovoce
- 9: Ovoce

Večeře:

- 3: Vepřová kýta na turistický způsob, Brambory vařené
- 2: Vepřová kýta na turistický způsob, Brambory vařené
- 9: Vepřová kýta na turistický způsob, Brambory vařené
- ZAM: Vepřová kýta na turistický způsob, Brambory vařené
- CIZ: Vepřová kýta na turistický způsob, Brambory vařené

Druhá večeře:

- 9: Chléb kmínový

Změna jídelního lístku vyhrazena. Veškerá jídla jsou připravována i v dietní úpravě. Skladbu jídelních lístků sestavil nutriční terapeut Tomáš Tretiník, DiS.

Vypracoval Tomáš Tretiník, DiS.:

Schválil:

.....

.....



JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 30.04.2020 - Čtvrtek

Snídaně / Přesnídávka:

Varianta 1

- 3: Čaj ovocný, Bílá káva, Termix, Rohlík
- 2: Čaj ovocný, Bílá káva, Termix, Rohlík
- 9: Čaj ovocný, Bílá káva, jogurt dia s ovocem, Rohlík
- CIZ: Čaj ovocný, Bílá káva, Termix, Rohlík

Varianta 2

- 3: Čaj ovocný, Sýr tavený, Chléb kmínový
- 2: Čaj ovocný, Sýr tavený, Chléb kmínový
- 9: Čaj ovocný, Sýr tavený, Chléb kmínový
- CIZ: Čaj ovocný, Sýr tavený, Chléb kmínový

Oběd:

Varianta 1

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka česneková, Hovězí pečeně po orientálsku, Těstoviny
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka jarní, Hovězí pečeně po orientálsku, Těstoviny
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka česneková, Hovězí pečeně po orientálsku, Těstoviny
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka česneková, Hovězí pečeně po orientálsku, Těstoviny
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka česneková, Hovězí pečeně po orientálsku, Těstoviny

Varianta 2

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka česneková, Salát šopský, Pečivo
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka česneková, Salát šopský, Pečivo
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka česneková, Salát šopský, Pečivo
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka česneková, Salát šopský, Pečivo

Svačina:

- 3: Ovoce
- 2: Ovoce
- 9: Ovoce

Večeře:

- 3: ševcovský mls k., Rohlík, Chléb kmínový
- 2: Salát eidamský, Rohlík, Chléb kmínový
- 9: ševcovský mls k., Rohlík, Chléb kmínový
- ZAM: ševcovský mls k., Rohlík, Chléb kmínový
- CIZ: ševcovský mls k., Rohlík, Chléb kmínový

Druhá večeře:

- 9: Chléb kmínový

Změna jídelního lístku vyhrazena. Veškerá jídla jsou připravována i v dietní úpravě. Skladbu jídelních lístků sestavil nutriční terapeut Tomáš Tretiník, DiS.

Vypracoval Tomáš Tretiník, DiS.:

Schválil:

.....

.....



JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 01.05.2020 - Pátek

Snídaně / Přesnídávka:

- 3: Čaj ovocný, Sýrový rohlík, Máslo porcované, Rohlík, Ovoce
- 2: Čaj ovocný, Sýrový rohlík, Máslo porcované, Rohlík, Ovoce
- 9: Čaj ovocný, Sýrový rohlík, Máslo porcované, Rohlík, Ovoce
- CIZ: Čaj ovocný, Sýrový rohlík, Máslo porcované, Rohlík, Ovoce

Oběd:

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka frankfurtská s párkem a bram., Vepřový řízek smažený, Bramborová kaše, Kompotová směs
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka frankfurtská s párkem a bram., Vepřový řízek přírodní, Bramborová kaše, Kompotová směs
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka frankfurtská s párkem a bram., Vepřový řízek smažený, Bramborová kaše, Kompotová směs
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka frankfurtská s párkem a bram., Vepřový řízek smažený, Bramborová kaše, Kompotová směs
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka frankfurtská s párkem a bram., Vepřový řízek smažený, Bramborová kaše, Kompotová směs

Svačina:

- 3: Ovoce
- 2: Ovoce
- 9: Ovoce

Večeře:

- 3: Šunka v aspiku, Chléb kmínový, Zelenina
- 2: Šunka v aspiku, Chléb kmínový, Zelenina
- 9: Šunka v aspiku, Chléb kmínový, Zelenina
- ZAM: Šunka v aspiku, Chléb kmínový, Zelenina
- CIZ: Šunka v aspiku, Chléb kmínový, Zelenina

Druhá večeře:

- 9: Chléb kmínový

Změna jídelního lístku vyhrazena. Veškerá jídla jsou připravována i v dietní úpravě. Skladbu jídelních lístků sestavil nutriční terapeut Tomáš Tretiník, DiS.

Vypracoval Tomáš Tretiník, DiS.:

Schválil:

.....

.....



JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 02.05.2020 - Sobota

Snídaně / Přesnídávka:

- 3: Čaj ovocný, Pomazánka rybí, Chléb kmínový, Rohlík
- 2: Čaj ovocný, Pomazánka rybí, Chléb kmínový, Rohlík
- 9: Čaj ovocný, Pomazánka rybí, Chléb kmínový, Rohlík
- CIZ: Čaj ovocný, Pomazánka rybí, Chléb kmínový, Rohlík

Oběd:

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka špenátová, brambory zapečené s masem, salát z.
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka špenátová, brambory zapečené s masem, salát z.
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka špenátová, brambory zapečené s masem, salát z.
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka špenátová, brambory zapečené s masem, salát z.
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka špenátová, brambory zapečené s masem, salát z.

Svačina:

- 3: Ovoce
- 2: Ovoce
- 9: Ovoce

Večeře:

- 3: sýr Niva, Máslo porcované, Chléb kmínový
- 2: Sýr žervé, Máslo porcované, Chléb kmínový
- 9: sýr Niva, Máslo porcované, Chléb kmínový
- ZAM: sýr Niva, Máslo porcované, Chléb kmínový
- CIZ: sýr Niva, Máslo porcované, Chléb kmínový

Druhá večeře:

- 9: Chléb kmínový

Změna jídelního lístku vyhrazena. Veškerá jídla jsou připravována i v dietní úpravě. Skladbu jídelních lístků sestavil nutriční terapeut Tomáš Tretiník, DiS.

Vypracoval Tomáš Tretiník, DiS.:

Schválil:

.....

.....



JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 03.05.2020 - Neděle

Snídaně / Přesnídávka:

Varianta 1

- 3: Čaj ovocný, Kakao, Vdoleček
- 2: Čaj ovocný, Kakao, Vdoleček
- 9: Čaj ovocný, Kakao, Vdoleček dia
- CIZ: Čaj ovocný, Kakao, Vdoleček, Vdoleček dia

Varianta 2

- 3: Čaj ovocný, Salám hodonínský 5 dkg, Máslo porcované, Pečivo
- 2: Čaj ovocný, Salám hodonínský 5 dkg, Máslo porcované, Pečivo
- 9: Čaj ovocný, Salám hodonínský 5 dkg, Máslo porcované, Pečivo
- CIZ: Čaj ovocný, Salám hodonínský 5 dkg, Máslo porcované, Pečivo

Oběd:

Varianta 1

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s játrovými knedlíčky, Hovězí roštěná švédská, Rýže dušená, salát z.
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s játrovými knedlíčky, Hovězí roštěná švédská, Rýže dušená, salát z.
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s játrovými knedlíčky, Hovězí roštěná švédská, Rýže dušená, salát z.
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s játrovými knedlíčky, Hovězí roštěná švédská, Rýže dušená, salát z.
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s játrovými knedlíčky, Hovězí roštěná švédská, Rýže dušená, salát z.

Varianta 2

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s játrovými knedlíčky, Hovězí roštěná švédská, Těstoviny, salát z.
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s játrovými knedlíčky, Hovězí roštěná švédská, Těstoviny, salát z.
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s játrovými knedlíčky, Hovězí roštěná švédská, Těstoviny, salát z.
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s játrovými knedlíčky, Hovězí roštěná švédská, Těstoviny, salát z.
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s játrovými knedlíčky, Hovězí roštěná švédská, Těstoviny, salát z.

Svačina:

- 3: Ovoce
- 2: Ovoce
- 9: Ovoce

Večeře:

- 3: Utopenci, Chléb kmínový
- 2: Šunka - velká porce, Máslo porcované, Chléb kmínový
- 9: Utopenci, Chléb kmínový
- ZAM: Utopenci, Chléb kmínový
- CIZ: Utopenci, Chléb kmínový

Druhá večeře:

- 9: Chléb kmínový

Změna jídelního lístku vyhrazena. Veškerá jídla jsou připravována i v dietní úpravě. Skladbu jídelních lístků sestavil nutriční terapeut Tomáš Tretiník, DiS.

Vypracoval Tomáš Tretiník, DiS.:

Schválil:

.....

.....