

JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 02.03.2020 DO 05.04.2020

Den	Snídaně / Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře		
Po 2.3.	3, 2, 9, CIZ Čaj ovocný, Pomazánka masová (7), Rohlík (1), Chléb kmínový (1)	Varianta 1 3, 9, ZAM, CIZ Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hrstková (1, 6, 9, 10), Těstoviny zapečené s uzeninou (1, 3, 7),salát 2.Šťáva, Čaj ovocný, Polévka bramborový protlak (1, 6, 7, 10), Těstoviny zapečené s uzeninou (1, 3, 7), salát	Varianta 2 3, 9, ZAM, CIZ Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hrstková (1, 6, 9, 10), Salát jemný kuřecí (3, 9, 10, 12), Pečivo (1, 7) 2.Šťáva, Čaj ovocný, Polévka bramborový protlak (1, 6, 7, 10), Salát jemný kuřecí (3, 9, 10, 12), Pečivo(1,7)	3, 2, 9 Ovoce	3, 9, ZAM, CIZ sýr Niva, Máslo porcované, Chléb kmínový (1) 2 Sýr žervé (7), Máslo porcované, Chléb kmínový (1)	9 Chléb kmínový (1)	
Út 3.3.	3, 2, 9, CIZ Čaj ovocný, Pomazánka rybí (4, 7), Rohlík (1), Chléb kmínový (1)	Varianta 1 3, 9, ZAM, CIZ Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s rýží a hráškem(1,6,7,9,10), Zadělávané fazolkové lusky(1,7), Vejce vařené (3), Brambory vařené 2.Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s rýží a hráškem(1,6,7,9,10), Zadělávané kedlubny(1, 7), Vejce vařené (3), Brambory vařené	Varianta 2 3, 2, 9, ZAM, CIZ Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s rýží a hráškem (1, 6, 7, 9, 10), Salát pražský (1, 3, 6, 7, 9, 10, 12, 13), Pečivo (1, 7)	3, 2, 9 Ovoce	3, 9, ZAM, CIZ Šunkový závitok (7), Chléb kmínový (1) 2 Šunka - velká porce, Máslo porcované, Chléb kmínový (1)	9 Chléb kmínový (1)	
St 4.3.	3, 9, CIZ Čaj ovocný, Klobásy (1), Křen, Hořčice plnotučná, Chléb kmínový (1), Rohlík (1) 2 Čaj ovocný, Dietní párky (1, 6), kečup, Chléb kmínový (1), Rohlík (1)	Varianta 1 3, 9, ZAM, CIZ Šťáva, Čaj ovocný, Polévka žampionová (1, 6, 7, 9, 10), Vepřová pečeně plněná (1, 3, 6, 7), Ryže dušená, salát z. 2.Šťáva, Čaj ovocný, Polévka zeleninová (1, 3, 6, 7, 9, 10), Vepřová pečeně plněná (1, 3, 6, 7), Ryže dušená, salát z.	Varianta 2 3, 9, ZAM, CIZ Šťáva, Čaj ovocný, Polévka žampionová (1, 6, 7, 9, 10), Vepřová pečeně plněná (1, 3, 6, 7), Těstoviny (1, 3), salát z. 2.Šťáva, Čaj ovocný, Polévka zeleninová (1, 3, 6, 7, 9, 10), Vepřová pečeně plněná (1, 3, 6, 7), Těstoviny (1, 3), salát z.	Varianta 3 3, 9, ZAM, CIZ Šťáva, Čaj ovocný, Polévka žampionová (1, 6, 7, 9, 10), Salát kuřecí koktajl (1, 6, 7), Pečivo (1, 7) 2.Šťáva, Čaj ovocný, Polévka zeleninová (1, 3, 6, 7, 9, 10), Salát kuřecí koktajl (1, 6, 7), Pečivo (1, 7)	3, 2, 9 Ovoce	3, 2, 9, ZAM, CIZ Krupice s kakaem (1, 7), Oplatky (1, 3, 5, 6, 7, 8)	9 Chléb kmínový (1)
Čt 5.3.	Varianta 1 3, 2, CIZ Čaj ovocný, Bílá káva (7), Jogurt bílý (7), müsli (1) 9.Čaj ovocný, Bílá káva (7),Jogurt bílý (7),oves. vločky (1)	Varianta 2 3, 2, 9, CIZ Čaj ovocný, Paštika, Pečivo (1, 7)	Varianta 1 3, 2, 9, ZAM, CIZ Šťáva, Čaj ovocný, Polévka kmínová s vejcem (1, 3, 6, 7, 9, 10), Hovězí guláš (1), Chléb kmínový (1)	Varianta 2 3, 2, 9, ZAM, CIZ Šťáva, Čaj ovocný, Polévka kmínová s vejcem (1, 3, 6, 7, 9, 10), Piškot s ovocem (1, 3, 7)	3, 2, 9 Ovoce	3, 2, 9, ZAM, CIZ Bageta obložená (1, 3, 6, 7), Fruko	9 Chléb kmínový (1)

Den	Snídaně / Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře	
Pá 6.3.	3, 2, 9, CIZ Čaj ovocný, Pomazánka provensálská (7), Rohlík (1), Chléb kmínový (1)	<p>Varianta 1 3, 9, ZAM, CIZ Šťáva, Čaj ovocný, Polévka jarní (1, 6, 7, 9, 10), Vepřové výpečky, Zelí hlávkové dušené (1), Knedlík kynutý (1, 3, 7) 2.Šťáva, Čaj ovocný, Polévka jarní (1, 6, 7, 9, 10), Vepřové výpečky, Zelí kedlubnové, Knedlík kynutý (1, 3, 7)</p>	<p>Varianta 2 3, 2, 9, ZAM, CIZ Šťáva, Čaj ovocný, Polévka jarní (1, 6, 7, 9, 10), Salát eidamský (1, 3, 6, 7), Pečivo (1, 7)</p>	3, 2, 9 Ovoce	3, 9, ZAM, CIZ Sýr tvarůžek (7), Máslo porcované, Rohlík (1), Chléb kmínový (1), Zelenina (9) 2.sýr eidam plátky (7), Máslo porcované, Rohlík (1), Chléb kmínový (1), Zelenina (9)	9 Chléb kmínový (1)
So 7.3.	3, 2, 9, CIZ Čaj ovocný, Sýr játrový - malá porce, Chléb kmínový (1), Rohlík (1)	3, 2, 9, ZAM, CIZ Šťáva, Čaj ovocný, Polévka celerová (1, 6, 7, 9, 10), Kuře pečené (1, 7, 9, 10), Rýže dušená, Kompotová směs	3, 2, 9 Ovoce	3, 2, 9, ZAM, CIZ šunková pěna, Rohlík (1), Chléb kmínový (1)	9 Chléb kmínový (1)	
Ne 8.3.	<p>Varianta 1 3, 2, CIZ Čaj ovocný, Kakao (7), Závin k. (1) 9.Čaj ovocný, Kakao (7), Závin DIA (1)</p> <p>Varianta 2 3, 2, 9, CIZ Čaj ovocný, Salám 5 dkg (1), Máslo porcované, Pečivo (1, 7)</p>	3, 2, 9, ZAM, CIZ Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s játrovými knedlíčky (1, 3, 6, 7, 9, 10), Vepřový řízek přírodní (1, 7), Bramborová kaše (7), salát z.	3, 2, 9 Ovoce	3, 2, 9, ZAM, CIZ Sýr tavený (7), Chléb kmínový (1)	9 Chléb kmínový (1)	
Po 9.3.	3, 2, 9, CIZ Čaj ovocný, Bageta s párkem (1, 3), Rohlík (1)	<p>Varianta 1 3, 9, ZAM, CIZ Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hrachová (1, 6, 7, 9, 10), Kuřecí rošťák (1, 3, 6, 7, 9, 13), Brambory vařené, Zeleninová přízdoba 2.Šťáva, Čaj ovocný, Polévka krupicová (1, 3, 6, 7, 9, 10), Kuřecí rošťák (1, 3, 6, 7, 9, 13), Brambory vařené</p>	<p>Varianta 2 3, 9, ZAM, CIZ Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hrachová (1, 6, 7, 9, 10), Salát jarní zeleninový (3, 7, 10), Pečivo (1, 7) 2.Šťáva, Čaj ovocný, Polévka krupicová (1, 3, 6, 7, 9, 10), Salát jarní zeleninový (3, 7, 10), Pečivo (1, 7)</p>	3, 2, 9 Ovoce	3, 2, 9, ZAM, CIZ Pomazánka paštiková (7), Chléb kmínový (1), Zelenina (9)	9 Chléb kmínový (1)
Út 10.3.	3, 2, 9, CIZ Čaj ovocný, Sýr termizovaný (7), Rohlík (1), Chléb kmínový (1)	<p>Varianta 1 3, 9, ZAM, CIZ Šťáva, Čaj ovocný, Polévka rajčatová (1, 6, 7, 9, 10), Vepřový řízek smažený (1, 3, 7), Brambory vařené, Okurky steril.4/1 (10, 12) 2.Šťáva, Čaj ovocný, Polévka rajčatová (1, 6, 7, 9, 10), kuřecí řízek přírodní (1, 7), Brambory vařené, Kompotová směs</p>	<p>Varianta 2 3, 2, 9, ZAM, CIZ Šťáva, Čaj ovocný, Polévka rajčatová (1, 6, 7, 9, 10), Salát bramborový s jablky a šunkou (3, 7, 9, 10)</p>	3, 2, 9 Ovoce	3, 2, 9, ZAM, CIZ Salát pestrý s vejci (3, 4, 7), Rohlík (1)	9 Chléb kmínový (1)

Den	Snídaně / Přesnídávka		Oběd		Svačina	Večeře	Druhá večeře
St 11.3.	Varianta 1 3, 2, CIZ Čaj ovocný, Bílá káva (7), Jogurt s ovocem(7),Rohlík (1) 9.Čaj ovocný, Bílá káva (7), jogurt dia s ovocem, Rohlík (1)	Varianta 2 3, 2, 9, CIZ Čaj ovocný, Sýr termizovaný (7), Pečivo (1, 7)	Varianta 1 3, 9, ZAM, CIZ Šťáva, Čaj ovocný, Polévka drožd'ová (1, 3, 6, 7, 9, 10), Chilli con carne (1, 6, 10), Pečivo (1, 7) 2.Šťáva, Čaj ovocný, Vepřové maso na celeru (1, 7, 9), Brambory vařené	Varianta 2 3, 2, 9, ZAM, CIZ Šťáva, Čaj ovocný, Polévka drožd'ová (1, 3, 6, 7, 9, 10), Lasagne s mletým masem (1, 3, 7, 9)	3, 2, 9 Ovoce	3, 9, ZAM, CIZ Řízek vaječný (1, 3, 7, 10, 12), Chléb kmínový (1), Zelenina (9) 2.Dietní párky (1, 6), kečup, Chléb kmínový (1), Zelenina (9)	9 Chléb kmínový (1)
Čt 12.3.	3, 9, CIZ Čaj ovocný, Salám trvanlivý 5dkg, Máslo porcované, Rohlík (1), Chléb kmínový (1) 2.Čaj ovocný, Šunka - malá porce, Máslo porcované, Rohlík (1), Chléb kmínový (1)		Varianta 1 3, 2, 9, ZAM, CIZ Šťáva, Čaj ovocný, Polévka s kuskusem a zeleninou (1, 6, 7, 10), Vepřové maso v mrkvi (1), Brambory vařené	Varianta 2 3, 2, 9, ZAM, CIZ Šťáva, Čaj ovocný, Polévka s kuskusem a zeleninou(1,6,7,10), Lívance s tvarohem(1,3,7)	3, 2, 9 Ovoce	3, 9, ZAM, CIZ Sýr cottage (7), Rohlík (1), Chléb kmínový (1) 2.Rohlík (1), Chléb kmínový (1)	9 Chléb kmínový (1)
Pá 13.3.	3, 2, 9, CIZ Čaj ovocný, Pomazánka Lázeňský krém (4, 7), Chléb kmínový (1), Rohlík (1), Zelenina (9)		Varianta 1 3, 2, 9, ZAM, CIZ Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s masovými knedlíčky (1, 3, 6, 7, 9, 10), Kuřecí stehna na smetaně (1, 6, 7, 9, 10), Knedlík kynutý (1, 3, 7)	Varianta 2 3, 2, 9, ZAM, CIZ Šťáva, Čaj ovocný, Salát křimický (3, 6, 7, 9, 10, 13), Pečivo (1, 7)	3, 2, 9 Ovoce	3, 9, ZAM, CIZ Anglická slanina 12 dkg (1), Hořčice plnotučná, Rohlík (1),Chléb kmín.(1) 2.Salám šunkový (1, 6), Máslo porcované, Rohlík (1), Chléb kmín. (1)	9 Chléb kmínový (1)
So 14.3.	3, 2, 9, CIZ Čaj ovocný, Salám hodonínský 5 dkg (1), Máslo porcované, Rohlík (1), Chléb kmínový (1)		3, 2, 9, ZAM, CIZ Šťáva, Čaj ovocný, Polévka z vaječné jíšky (1, 3, 6, 7, 9, 10), Vepřové maso dušené po valašsku (1, 7), Brambory vařené		3, 2, 9 Ovoce	3, 2, 9, ZAM, CIZ Šunkové maso 120g (1, 6), Chléb kmínový (1)	9 Chléb kmínový (1)
Ne 15.3.	Varianta 1 3, 2, CIZ Čaj ovocný, Kakao (7), Šátečky (1, 3) 9.Čaj ovocný, Kakao (7), Šáteček dia (1)	Varianta 2 3, 2, 9, CIZ Čaj ovocný, Šunka - malá porce, Pečivo (1, 7), Máslo porcované	Varianta 1 3, 2, 9, ZAM, CIZ Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s těstovinou (1, 3, 6, 7, 9, 10), Kuřecí maso na indický způsob (1, 7), Rýže dušená	Varianta 2 3, 2, 9, ZAM, CIZ Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s těstovinou (1, 3, 6, 7, 9, 10), Kuřecí maso na indický způsob (1, 7), Těstoviny (1, 3)	3, 2, 9 Ovoce	3, 2, 9, ZAM, CIZ Šunka v aspiku, Chléb kmínový (1)	

Den	Snídaně / Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře		
Po 16.3.	3, 2, 9, CIZ Čaj ovocný, Máslo pomazankové, Rohlík (1), Chléb kmínový (1)	Varianta 1 3, 9, ZAM, CIZ Šťáva, Čaj ovocný, Polévka podkrkonošské kyselo (3, 7), Krutí plátek přírodní (1, 9, 10), Bramborová kaše (7), Zeleninová obloha 2.Šťáva, Čaj ovocný, Polévka zeleninová jemná (1, 6, 7, 9, 10), Krutí plátek přírodní (1, 9, 10), Bramborová kaše (7), salát	Varianta 2 3, 9, ZAM, CIZ Šťáva, Čaj ovocný, Polévka podkrkonošské kyselo (3, 7), Salát švýcarský (1, 3, 6, 7, 9, 10, 12, 13), Pečivo(1, 7) 2.Šťáva, Čaj ovocný, Polévka zeleninová jemná (1, 6, 7, 9, 10), Salát švýcarský (1, 3, 6, 7, 9, 10, 12, 13), Pečivo (1, 7)	3, 2, 9 Ovoce	3, 2, ZAM, CIZ Kefirové mléko (7), Loupáček (1), Rohlík (1), Ovoce 9 Kefirové mléko (7), Loupáček DIA (1, 3, 7), Rohlík (1), Ovoce	9 Chléb kmínový (1)	
Út 17.3.	3, 9, CIZ Čaj ovocný, Klobásy (1), Hořčice plnotučná, Rohlík (1), Chléb kmínový (1) 2 Čaj ovocný, Dietní párky (1, 6), kečup, Rohlík (1), Chléb kmínový (1)	Varianta 1 3, 2, 9, ZAM, CIZ Šťáva, Čaj ovocný, Polévka z ovesných vloček (1, 3, 6, 7, 9, 10), Těstoviny po italsku (špagety) (1, 3, 7)	Varianta 2 3, 2, 9, ZAM, CIZ Šťáva, Čaj ovocný, Polévka z ovesných vloček (1, 3, 6, 7, 9, 10), Salát letní s kuřecím masem (3, 7, 10), Pečivo (1, 7)	3, 2, 9 Ovoce	3, 2, 9, ZAM, CIZ sýr lučina (7), Máslo porcované, Rohlík (1), Chléb kmínový (1)	9 Chléb kmínový (1)	
St 18.3.	3, 2, 9, CIZ Čaj ovocný, Jogurt smetanový (7), Rohlík (1)	Varianta 1 3, 2, 9, ZAM, CIZ Šťáva, Čaj ovocný, Polévka bulharská (1, 6, 7, 9, 10), Kuřecí roláda (1, 3, 6, 10, 12), Rýže dušená, Kompotová směs	Varianta 2 3, 2, 9, ZAM, CIZ Šťáva, Čaj ovocný, Polévka bulharská (1, 6, 7, 9, 10), Kuřecí roláda (1, 3, 6, 10, 12), Těstoviny (1, 3), Kompotová směs	Varianta 3 3, 2, 9, ZAM, CIZ Šťáva, Čaj ovocný, Polévka bulharská (1, 6, 7, 9, 10), Salát pestrý ovocno-zeleninový (7)	3, 2, 9 Ovoce	3, 9, ZAM, CIZ Topinky s masovou směsí (1, 7) 2 Masová směs, Chléb kmínový (1)	9 Chléb kmínový (1)
Čt 19.3.	3, 2, 9, CIZ Čaj ovocný, pomazánka sýrová se šunkou (3, 7, 10), Rohlík (1), Chléb kmínový (1)	Varianta 1 3, 9, ZAM, CIZ Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí se strouháním (1, 3, 6, 7, 9, 10), Hovězí vařené, Omáčka koprová (1, 7), Brambory vařené 2.Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí se strouháním (1, 3, 6, 7, 9, 10), Hovězí vařené, omáčka smetanová (1, 7), Brambory vařené	Varianta 2 3, 2, 9, ZAM, CIZ Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí se strouháním (1, 3, 6, 7, 9, 10), knedlíky tvarohové s ovocem a strouhankou (1, 3, 7)	3, 2, 9 Ovoce	3, 2, 9, ZAM, CIZ Tlačěnka krutí, Chléb kmínový (1)	9 Chléb kmínový (1)	

Den	Snídaně / Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře	
Pá 20.3.	3, 9, CIZ Čaj ovocný, Salám trvanlivý 5dkg, Máslo porcované, Chléb kmínový (1), Rohlík (1) 2 Čaj ovocný, Šunka - malá porce, Máslo porcované, Chléb kmínový (1), Rohlík (1)	Varianta 1 3, 9, ZAM, CIZ Šťáva, Čaj ovocný, Polévka z cizrny (1, 6, 7, 9, 10), Sedlácká směs (1, 3, 6, 7, 9, 10, 13), Hranolky, Tatarka (3, 10, 12) 2.Šťáva, Čaj ovocný, Polévka selská (1, 6, 7, 9, 10), Sedlácká směs (1, 3, 6, 7, 9, 10, 13), Brambory vařené	Varianta 2 3, 9, ZAM, CIZ Šťáva, Čaj ovocný, Polévka z cizrny (1, 6, 7, 9, 10), Vaječná sedlina (1, 3, 7), Brambory vařené, Kompotová směs 2.Šťáva, Čaj ovocný, Polévka selská (1, 6, 7, 9, 10), Vaječná sedlina (1, 3, 7), Brambory vařené, Kompotová směs	3, 2, 9 Ovoce	3, 2, 9, ZAM, CIZ Pomazánka švédská (3, 4, 6, 7, 9, 10, 12, 13), Chléb kmínový (1), Zelenina (9)	9 Chléb kmínový (1)
So 21.3.	3, 2, 9, CIZ Čaj ovocný, Paštika, Rohlík (1), Chléb kmínový (1)	3, 2, 9, ZAM, CIZ Šťáva, Čaj ovocný, Polévka kmínová s noky (1, 3, 6, 7, 9, 10), Novohradský vepřový plátek (1, 7, 10, 12), Těstoviny (1, 3)	3, 2, 9 Ovoce	3, 2, 9, ZAM, CIZ Pomazánka sýrová (7), Chléb kmín. (1)	9 Chléb kmínový (1)	
Ne 22.3.	Varianta 1 3, 2, CIZ Čaj ovocný, Kakao (7), Vánočka (1, 3, 7), Džem, (7), Pečivo (1, 7) Máslo porcované 9.Čaj ovocný, Kakao (7), Vánočka DIA (1, 3, 7), Džem dia, Máslo porcované	Varianta 2 3, 2, 9, CIZ Čaj ovocný, Sýr Vánočka (1, 3, 7), Džem, (7), Pečivo (1, 7)	3, 2, 9 Ovoce	3, 2, 9, ZAM, CIZ sýr eidam plátky (7), Máslo porcované, Chléb kmínový (1)	9 Chléb kmínový (1)	
Po 23.3.	3, 9, CIZ Čaj ovocný, Zelná kapsa (1, 7), Rohlík (1) 2 Čaj ovocný, Špenátová kapsa (1, 7), Rohlík (1)	Varianta 1 3, 2, 9, ZAM, CIZ Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí se svitkem (1, 3, 6, 7, 9, 10), Vejce vařené (3), Špenát dušený (1, 3), Knedlík bramborovy příloha (1, 3)	Varianta 2 3, 2, 9, ZAM, CIZ Čaj ovocný, Šťáva, Polévka hovězí se svitkem (1, 3, 6, 7, 9, 10), Salát italský těstovinový (1, 3, 6)	3, 2, 9 Ovoce	3, 2, 9, ZAM, CIZ Salám 10 dkg (1), Máslo porcované, Rohlík (1), Chléb kmínový (1)	9 Chléb kmínový (1)
Út 24.3.	3, 9, CIZ Čaj ovocný, Pomazánka hanácká (7), Chléb kmínový (1), Rohlík (1) 2 Čaj ovocný, Pomazánka tvarohová (7), Chléb kmínový (1), Rohlík (1)	Varianta 1 3, 9, ZAM, CIZ Šťáva, Čaj ovocný, Polévka česneková (1, 3, 6, 7, 9, 10), Holandský řízek (1, 3, 7), Bramborová kaše (7), Zeleninová obloha 2.Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hráškový krém (1, 6, 7, 10), Holandský řízek (1, 3, 7), Bramborová kaše (7), salát z.	Varianta 2 3, 9, ZAM, CIZ Šťáva, Čaj ovocný, Polévka česneková (1, 3, 6, 7, 9, 10), kuřecí křídélka pečená (9, 10), Chléb kmínový (1), Okurky steril.4/1 (10, 12), Křen 2.Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hráškový krém (1, 6, 7, 10), kuřecí křídélka pečená (9, 10), Chléb kmínový (1)	3, 2, 9 Ovoce	3, 9, ZAM, CIZ Salát pařížský (1, 3, 6, 7, 9, 10, 12, 13), Rohlík (1), Chléb kmínový (1) 2 Sýr tavený (7), Rohlík (1), Chléb kmínový (1)	9 Chléb kmínový (1)

Den	Snídaně / Přesnídávka		Oběd		Svačina	Večeře	Druhá večeře	
St 25.3.	3, 9, CIZ Čaj ovocný, Dietní párky (1, 6), Hořčice plnotučná, Rohlík (1), Chléb kmínový (1) 2 Čaj ovocný, Dietní párky (1, 6), kečup, Rohlík (1), Chléb kmínový (1)		Varianta 1 3, 2, 9, ZAM, CIZ Šťáva, Čaj ovocný, Polévka gulášová (1, 6, 7, 10), Dukátové buchtíčky s krémem (1, 3, 7)	Varianta 2 3, 2, 9, ZAM, CIZ Šťáva, Čaj ovocný, Polévka gulášová (1, 6, 7, 10), Salát ledový s dresingem (3, 7), Pečivo (1, 7)	3, 2, 9 Ovoce	3, 2, 9, ZAM, CIZ Vepřová kýta na turistický způsob (1, 3, 7), Brambory vařené	9 Chléb kmínový (1)	
Čt 26.3.	Varianta 1 3, 2, Čaj ovocný, Bílá káva (7), Puding se šlehačkou (3, 7), rohlík žmolenkový (1a), 9.Čaj ovocný, Bílá káva (7), Mléčná rýže (7), Loupáček DIA (1, 3, 7), Rohlík (1)	Varianta 2 3, 2, 9, CIZ Čaj ovocný, Vejce vařené (3), Máslo porcované, Chléb kmínový (1)	Varianta 1 3, 2, 9, ZAM, CIZ Šťáva, Čaj ovocný, Polévka pórková (1, 3, 9), Kuřecí maso na kmíně (1, 6, 7, 10), Rýže dušená, salát z.	Varianta 2 3, 2, 9, ZAM, CIZ Šťáva, Čaj ovocný, Polévka pórková (1, 3, 9), Kuřecí maso na kmíně (1, 6, 7, 10), Těstoviny (1, 3), salát z.	Varianta 3 3, 9, ZAM, CIZ Šťáva, Čaj ovocný, Polévka pórková (1, 3, 9), kološvárské zelí (1, 7)	3, 2, 9 Ovoce	3, 2, 9, ZAM, CIZ Aspik vaječný, Chléb kmínový (1), Zelenina (9)	9 Chléb kmínový (1)
Pá 27.3.	3, 2, 9, CIZ Čaj ovocný, Minipizza (1, 7), Rohlík (1)		Varianta 1 3, 9, ZAM, CIZ Šťáva, Čaj ovocný, Polévka krupková (1, 9), Husarská roláda (1, 6), Těstoviny (1, 3), Tvaroh šlehaný 2.Šťáva, Čaj ovocný, Polévka krupicová (1, 3, 6, 7, 9, 10), Husarská roláda (1, 6), Těstoviny (1, 3), Tvaroh šlehaný	Varianta 2 3, 9, ZAM, CIZ Šťáva, Čaj ovocný, Polévka krupková (1, 9), Rizoto zeleninové se sýrem (1, 6, 7, 9, 10), Salát okurkový 2.Šťáva, Čaj ovocný, Polévka krupicová (1, 3, 6, 7, 9, 10), Rizoto zeleninové se sýrem (1, 6, 7, 9, 10), salát z.	3, 2, 9 Ovoce	3, 2, 9, ZAM, CIZ Pomazánka tuňáková (3, 4, 7), Chléb kmínový (1)	9 Chléb kmínový (1)	
So 28.3.	3, 2, 9, CIZ Čaj ovocný, Sýr tavený (7), Rohlík (1), Chléb kmínový (1)		3, 2, 9, ZAM, CIZ Šťáva, Čaj ovocný, Polévka špenátová (1, 3, 6, 7, 9, 10), Vepřové po štýrsku (1, 9), Brambory vařené, Kompotová směs		3, 2, 9 Ovoce	3, 9, ZAM, CIZ Salám s cibulí (1, 6), Chléb kmín. (1) 2.Salám hodonínský 10 dkg (1), Máslo porcované, Chléb kmínový (1)	9 Chléb kmínový (1)	
Ne 29.3.	Varianta 1 3, 2, CIZ Čaj ovocný, Kakao (7), Vdoleček (1) 9.Čaj ovocný, Kakao (7), Vdoleček dia (1)	Varianta 2 3, 2, 9, CIZ Čaj ovocný, Sýrový rohlík (1), Pečivo (1, 7)	Varianta 1 3, 2, 9, ZAM, CIZ Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s masovými knedlíčky (1, 3, 6, 7, 9, 10), Hovězí roštěná (1), Rýže dušená, salát z.	Varianta 2 3, 2, 9, ZAM, CIZ Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s masovými knedlíčky (1, 3, 6, 7, 9, 10), Hovězí roštěná (1), Těstoviny (1, 3), salát z.	3, 2, 9 Ovoce	3, 2, 9, ZAM, CIZ Paštika velká, Chléb kmínový (1), Zelenina (9)	9 Chléb kmínový (1)	

Den	Snídaně / Přesnídávka	Oběd		Svačina	Večeře	Druhá večeře	
Po 30.3.	3, 2, 9, CIZ Čaj ovocný, Sýr žervé (7), Rohlík (1), Chléb kmínový (1)	Varianta 1 3, 2, 9, ZAM, CIZ Šťáva, Čaj ovocný, Polévka slepičí s nudlemi (1, 3, 6, 7, 9, 10), Tilapie na másle (7), Bramborová kaše (7), Zeleninová obloha	Varianta 2 3, 2, 9, ZAM, CIZ Šťáva, Čaj ovocný, Polévka slepičí s nudlemi (1, 3, 6, 7, 9, 10), Kuskus s kuřecím masem (1, 6, 7, 10)	3, 2, 9 Ovoce	3, 2, 9, ZAM, CIZ Pomazánka z kuřecího masa (7), Pletýnka (1, 3), Chléb kmínový (1), Zelenina (9)		
Út 31.3.	3, 9, CIZ Čaj ovocný, Sádlo, Pórek, Chléb kmínový (1), Rohlík (1) 2 Čaj ovocný, Rama (7), Rajčata, Chléb kmínový (1), Rohlík (1)	Varianta 1 3, 2, 9, ZAM, CIZ Šťáva, Čaj ovocný, Polévka masová (3, 9), Vepřové maso dušené (1), Zelí kedlubnové, Knedlík kynutý (1, 3, 7)	Varianta 2 3, 9, ZAM, CIZ Čaj ovocný, Šťáva, Polévka masová (3, 9), Pajšl (1, 7, 9), Knedlík kynutý (1, 3, 7)	Varianta 3 3, 2, 9, ZAM, CIZ Šťáva, Čaj ovocný, Polévka masová (3, 9), Salát těstovinový s mozzarellou (1, 3, 7)	3, 2, 9 Ovoce	3, 2, ZAM, CIZ Kefir (7), crossant (1), Rohlík (1), Oplatky (1,3,5,6,7,8) 9.Kefir (7), crossant (1),Rohlík(1),Oplatky dia(1,3,5,6,7,8)	9 Chléb kmínový (1)
St 1.4.	3, 9, CIZ Čaj ovocný, pomazánka uzená s vejci (3, 4, 7, 10), Chléb kmínový (1), Rohlík (1) 2 Čaj ovocný, Pomazánka vaječná (3, 7), Chléb kmínový (1), Rohlík (1)	Varianta 1 3, 9, ZAM, CIZ Šťáva, Čaj ovocný, Polévka šumavská bramboračka (1, 6, 7, 10), Hovězí pečeně znojemská (1, 10, 12), Rýže dušená, Salát z hlávkového zelí 2.Šťáva, Čaj ovocný, Polévka šumavská bramboračka (1, 6, 7, 10), Hovězí pečeně znojemská (1, 10, 12), Rýže dušená, salát z.	Varianta 2 3, 9, ZAM, CIZ Šťáva, Čaj ovocný, Polévka šumavská bramboračka (1, 6, 7, 10), Hovězí pečeně znojemská (1, 10, 12), Těstoviny (1, 3), Salát z hlávkového zelí 2.Šťáva, Čaj ovocný, Polévka šumavská bramboračka (1, 6, 7, 10), Hovězí pečeně znojemská (1, 10, 12), Těstoviny (1, 3), salát z.	Varianta 3 3, 9, ZAM, CIZ Šťáva, Čaj ovocný, Polévka šumavská bramboračka (1, 6, 7, 10), Játra vepřová na zelenině (7, 9)	3, 2, 9 Ovoce	3, 2, ZAM, CIZ Brambory na másle (7), Kefirové mléko (7), Oplatky (1, 3, 5, 6, 7, 8), Ovoce 9 Brambory na másle (7), Kefirové mléko (7), Oplatky dia (1, 3, 5, 6, 7, 8), Ovoce	9 Chléb kmínový (1)
Čt 2.4.	Varianta 1 3, 2, CIZ Čaj ovocný, Bílá káva (7), Jogurt (7), koblíha s pudinkovou náplní (1), Rohlík (1) 9.Čaj ovocný, Bílá káva (7), Jogurt bílý (7), Loupáček DIA (1, 3, 7), Rohlík (1)	Varianta 2 3, 2, 9, CIZ Čaj ovocný, Salám 5 dkg (1), Pečivo (1, 7)	Varianta 1 3, 2, 9, ZAM, CIZ Šťáva, Čaj ovocný, Polévka cibulová s nočky (1, 3), Vepřová pečeně protýkaná (1, 6, 10, 12), Brambory vařené, Kompotová směs	Varianta 2 3, 2, 9, ZAM, CIZ Šťáva, Čaj ovocný, Polévka cibulová s nočky (1, 3), Salát červený se sýrem (7), Pečivo (1, 7)	3, 2, 9 Ovoce	3, 2, 9, ZAM, CIZ Bageta obložená (1, 3, 6, 7), Fruko	9 Chléb kmínový (1)

Den	Snídaně / Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
Pá 3.4.	3, 2, 9, CIZ Čaj ovocný, Sýr cottage (7), Máslo porcované, Rohlík (1), Chléb kmínový (1)	<p>Varianta 1 3, 2, 9, ZAM, CIZ Šťáva, Čaj ovocný, Polévka ragú (1, 3, 6, 7, 9, 10), Klopsy (1, 3, 7), Omáčka rajská (1, 9), Těstoviny (1, 3)</p> <p>Varianta 2 3, 9, ZAM, CIZ Šťáva, Čaj ovocný, Polévka ragú (1, 3, 6, 7, 9, 10), Kuřecí stripsy (1, 7, 9, 10), Salát coleslaw (3, 7, 10), Graham 2.Šťáva, Čaj ovocný, Polévka ragú (1, 3, 6, 7, 9, 10), kuřecí řízek přírodní (1, 7), Brambory vařené</p>	3, 2, 9 Ovoce	3, 2, 9, ZAM, CIZ Pomazánka budapešťská (7), Rohlík (1), Chléb kmínový (1)	9 Chléb kmínový (1)
So 4.4.	3, 2, 9, CIZ Čaj ovocný, Šunka - malá porce, Máslo porcované, Rohlík (1), Chléb kmínový (1)	3, 2, 9, ZAM, CIZ Šťáva, Čaj ovocný, Polévka zeleninová (1, 3, 6, 7, 9, 10), Vepřové na hořčici (1), Brambory vařené, salát z.	3, 2, 9 Ovoce	3, 2, 9, ZAM, CIZ Pomazánka vitamínová (7), Chléb kmínový (1), Rohlík (1), Zelenina (9)	9 Chléb kmínový (1)
Ne 5.4.	<p>Varianta 1 3, 2 Čaj ovocný, Kakao(7), Šátečky(1,3), Rohlík (1) 9.Čaj ovocný, Kakao(7), Šáteček dia(1), Rohlík(1) CIZ.Čaj ovocný, Kakao (7), Šátečky (1, 3), Šáteček dia (1), Rohlík (1)</p> <p>Varianta 2 3, 2, 9, CIZ Čaj ovocný, Sýr termizovaný (7), Pečivo (1, 7)</p>	<p>Varianta 1 3, 2, 9, ZAM, CIZ Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s jätrovými knedlíčky (1, 3, 6, 7, 9, 10), Kuřecí soté (1, 3, 6, 7, 9, 13), Ryže dušená</p> <p>Varianta 2 3, 2, 9, ZAM, CIZ Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s jätrovými knedlíčky (1, 3, 6, 7, 9, 10), Kuřecí soté (1, 3, 6, 7, 9, 13), Těstoviny (1, 3)</p>	3, 2, 9 Ovoce	3, 2, 9, ZAM, CIZ Sýr jätrový - velká porce, Chléb kmínový (1)	9 Chléb kmínový (1)

Změna jídelního lístku vyhrazena. Veškerá jídla jsou připravována i v dietní úpravě. Skladbu jídelních lístků sestavil nutriční terapeut Tomáš Tretiník, DiS.