



JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 02.03.2020 - Pondělí

Snídaně / Přesnídávka:

- 3: Čaj ovocný, Pomazánka masová, Rohlík, Chléb kmínový
- 2: Čaj ovocný, Pomazánka masová, Rohlík, Chléb kmínový
- 9: Čaj ovocný, Pomazánka masová, Rohlík, Chléb kmínový
- CIZ: Čaj ovocný, Pomazánka masová, Rohlík, Chléb kmínový

Oběd:

Varianta 1

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hrstková, Těstoviny zapečené s uzeninou, salát z.
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka bramborový protlak, Těstoviny zapečené s uzeninou, salát z.
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hrstková, Těstoviny zapečené s uzeninou, salát z.
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hrstková, Těstoviny zapečené s uzeninou, salát z.
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hrstková, Těstoviny zapečené s uzeninou, salát z.

Varianta 2

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hrstková, Salát jemný kuřecí, Pečivo
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka bramborový protlak, Salát jemný kuřecí, Pečivo
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hrstková, Salát jemný kuřecí, Pečivo
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hrstková, Salát jemný kuřecí, Pečivo
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hrstková, Salát jemný kuřecí, Pečivo

Svačina:

- 3: Ovoce
- 2: Ovoce
- 9: Ovoce

Večeře:

- 3: sýr Niva, Máslo porcované, Chléb kmínový
- 2: Sýr žervé, Máslo porcované, Chléb kmínový
- 9: sýr Niva, Máslo porcované, Chléb kmínový
- ZAM: sýr Niva, Máslo porcované, Chléb kmínový
- CIZ: sýr Niva, Máslo porcované, Chléb kmínový

Druhá večeře:

- 9: Chléb kmínový

Změna jídelního lístku vyhrazena. Veškerá jídla jsou připravována i v dietní úpravě. Skladbu jídelních lístků sestavil nutriční terapeut Tomáš Tretiník, DiS.

Vypracoval Tomáš Tretiník, DiS.:

Schválil:

.....

.....



JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 03.03.2020 - Úterý

Snídaně / Přesnídávka:

- 3: Čaj ovocný, Pomazánka rybí, Rohlík, Chléb kmínový
- 2: Čaj ovocný, Pomazánka rybí, Rohlík, Chléb kmínový
- 9: Čaj ovocný, Pomazánka rybí, Rohlík, Chléb kmínový
- CIZ: Čaj ovocný, Pomazánka rybí, Rohlík, Chléb kmínový

Oběd:

Varianta 1

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s rýží a hráškem, Zadělávané fazolkové lusky, Vejce vařené, Brambory vařené
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s rýží a hráškem, Zadělávané kedlubny, Vejce vařené, Brambory vařené
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s rýží a hráškem, Zadělávané fazolkové lusky, Vejce vařené, Brambory vařené
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s rýží a hráškem, Zadělávané fazolkové lusky, Vejce vařené, Brambory vařené
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s rýží a hráškem, Zadělávané fazolkové lusky, Vejce vařené, Brambory vařené

Varianta 2

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s rýží a hráškem, Salát pražský, Pečivo
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s rýží a hráškem, Salát pražský, Pečivo
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s rýží a hráškem, Salát pražský, Pečivo
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s rýží a hráškem, Salát pražský, Pečivo
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s rýží a hráškem, Salát pražský, Pečivo

Svačina:

- 3: Ovoce
- 2: Ovoce
- 9: Ovoce

Večeře:

- 3: Šunkový závitek, Chléb kmínový
- 2: Šunka - velká porce, Máslo porcované, Chléb kmínový
- 9: Šunkový závitek, Chléb kmínový
- ZAM: Šunkový závitek, Chléb kmínový
- CIZ: Šunkový závitek, Chléb kmínový

Druhá večeře:

- 9: Chléb kmínový

Změna jídelního lístku vyhrazena. Veškerá jídla jsou připravována i v dietní úpravě. Skladbu jídelních lístků sestavil nutriční terapeut Tomáš Tretiník, DiS.

Vypracoval Tomáš Tretiník, DiS.:

Schválil:

.....

.....



JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 04.03.2020 - Středa

Snídaně / Přesnídávka:

- 3: Čaj ovocný, Klobásy, Křen, Hořčice plnotučná, Chléb kmínový, Rohlík
- 2: Čaj ovocný, Dietní párky, kečup, Chléb kmínový, Rohlík
- 9: Čaj ovocný, Klobásy, Křen, Hořčice plnotučná, Chléb kmínový, Rohlík
- CIZ: Čaj ovocný, Klobásy, Křen, Hořčice plnotučná, Chléb kmínový, Rohlík

Oběd:

Varianta 1

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka žampionová, Vepřová pečeně plněná, Rýže dušená, salát z.
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka zeleninová, Vepřová pečeně plněná, Rýže dušená, salát z.
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka žampionová, Vepřová pečeně plněná, Rýže dušená, salát z.
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka žampionová, Vepřová pečeně plněná, Rýže dušená, salát z.
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka žampionová, Vepřová pečeně plněná, Rýže dušená, salát z.

Varianta 2

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka žampionová, Vepřová pečeně plněná, Těstoviny, salát z.
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka zeleninová, Vepřová pečeně plněná, Těstoviny, salát z.
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka žampionová, Vepřová pečeně plněná, Těstoviny, salát z.
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka žampionová, Vepřová pečeně plněná, Těstoviny, salát z.
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka žampionová, Vepřová pečeně plněná, Těstoviny, salát z.

Varianta 3

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka žampionová, Salát kuřecí koktajl, Pečivo
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka zeleninová, Salát kuřecí koktajl, Pečivo
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka žampionová, Salát kuřecí koktajl, Pečivo
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka žampionová, Salát kuřecí koktajl, Pečivo
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka žampionová, Salát kuřecí koktajl, Pečivo

Svačina:

- 3: Ovoce
- 2: Ovoce
- 9: Ovoce

Večeře:

- 3: Krupice s kakaem, Oplatky
- 2: Krupice s kakaem, Oplatky
- 9: Krupice s kakaem, Oplatky
- ZAM: Krupice s kakaem, Oplatky
- CIZ: Krupice s kakaem, Oplatky

Druhá večeře:

- 9: Chléb kmínový

Změna jídelního lístku vyhrazena. Veškerá jídla jsou připravována i v dietní úpravě. Skladbu jídelních lístků sestavil nutriční terapeut Tomáš Tretiník, DiS.

Vypracoval Tomáš Tretiník, DiS.:

Schválil:

.....

.....



JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 05.03.2020 - Čtvrtek

Snídaně / Přesnídávka:

Varianta 1

- 3: Čaj ovocný, Bílá káva, Jogurt bílý, müsli
- 2: Čaj ovocný, Bílá káva, Jogurt bílý, müsli
- 9: Čaj ovocný, Bílá káva, Jogurt bílý, ovesné vločky
- CIZ: Čaj ovocný, Bílá káva, Jogurt bílý, müsli

Varianta 2

- 3: Čaj ovocný, Paštika, Pečivo
- 2: Čaj ovocný, Paštika, Pečivo
- 9: Čaj ovocný, Paštika, Pečivo
- CIZ: Čaj ovocný, Paštika, Pečivo

Oběd:

Varianta 1

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka kminová s vejcem, Hovězí guláš, Chléb kmínový
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka kminová s vejcem, Hovězí guláš, Chléb kmínový
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka kminová s vejcem, Hovězí guláš, Chléb kmínový
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka kminová s vejcem, Hovězí guláš, Chléb kmínový
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka kminová s vejcem, Hovězí guláš, Chléb kmínový

Varianta 2

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka kminová s vejcem, Piškot s ovocem
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka kminová s vejcem, Piškot s ovocem
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka kminová s vejcem, Piškot s ovocem
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka kminová s vejcem, Piškot s ovocem
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka kminová s vejcem, Piškot s ovocem

Svačina:

- 3: Ovoce
- 2: Ovoce
- 9: Ovoce

Večeře:

- 3: Bageta obložená, Fruko
- 2: Bageta obložená, Fruko
- 9: Bageta obložená, Fruko
- ZAM: Bageta obložená, Fruko
- CIZ: Bageta obložená, Fruko

Druhá večeře:

- 9: Chléb kmínový

Změna jídelního lístku vyhrazena. Veškerá jídla jsou připravována i v dietní úpravě. Skladbu jídelních lístků sestavil nutriční terapeut Tomáš Tretiník, DiS.

Vypracoval Tomáš Tretiník, DiS.:

Schválil:

.....

.....



JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 06.03.2020 - Pátek

Snídaně / Přesnídávka:

- 3: Čaj ovocný, Pomazánka provensálská, Rohlík, Chléb kmínový
- 2: Čaj ovocný, Pomazánka provensálská, Rohlík, Chléb kmínový
- 9: Čaj ovocný, Pomazánka provensálská, Rohlík, Chléb kmínový
- CIZ: Čaj ovocný, Pomazánka provensálská, Rohlík, Chléb kmínový

Oběd:

Varianta 1

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka jarní, Vepřové výpečky, Zelí hlávkové dušené, Knedlík kynutý
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka jarní, Vepřové výpečky, Zelí kedlubnové, Knedlík kynutý
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka jarní, Vepřové výpečky, Zelí hlávkové dušené, Knedlík kynutý
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka jarní, Vepřové výpečky, Zelí hlávkové dušené, Knedlík kynutý
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka jarní, Vepřové výpečky, Zelí hlávkové dušené, Knedlík kynutý

Varianta 2

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka jarní, Salát eidamský, Pečivo
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka jarní, Salát eidamský, Pečivo
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka jarní, Salát eidamský, Pečivo
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka jarní, Salát eidamský, Pečivo
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka jarní, Salát eidamský, Pečivo

Svačina:

- 3: Ovoce
- 2: Ovoce
- 9: Ovoce

Večeře:

- 3: Sýr tvarůžek, Máslo porcované, Rohlík, Chléb kmínový, Zelenina
- 2: sýr eidam plátky, Máslo porcované, Rohlík, Chléb kmínový, Zelenina
- 9: Sýr tvarůžek, Máslo porcované, Rohlík, Chléb kmínový, Zelenina
- ZAM: Sýr tvarůžek, Máslo porcované, Rohlík, Chléb kmínový, Zelenina
- CIZ: Sýr tvarůžek, Máslo porcované, Rohlík, Chléb kmínový, Zelenina

Druhá večeře:

- 9: Chléb kmínový

Změna jídelního lístku vyhrazena. Veškerá jídla jsou připravována i v dietní úpravě. Skladbu jídelních lístků sestavil nutriční terapeut Tomáš Tretiník, DiS.

Vypracoval Tomáš Tretiník, DiS.:

Schválil:

.....

.....



JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 07.03.2020 - Sobota

Snídaně / Přesnídávka:

- 3: Čaj ovocný, Sýr játrový - malá porce, Chléb kmínový, Rohlík
- 2: Čaj ovocný, Sýr játrový - malá porce, Chléb kmínový, Rohlík
- 9: Čaj ovocný, Sýr játrový - malá porce, Chléb kmínový, Rohlík
- CIZ: Čaj ovocný, Sýr játrový - malá porce, Chléb kmínový, Rohlík

Oběd:

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka celerová, Kuře pečené, Rýže dušená, Kompotová směs
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka celerová, Kuře pečené, Rýže dušená, Kompotová směs
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka celerová, Kuře pečené, Rýže dušená, Kompotová směs
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka celerová, Kuře pečené, Rýže dušená, Kompotová směs
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka celerová, Kuře pečené, Rýže dušená, Kompotová směs

Svačina:

- 3: Ovoce
- 2: Ovoce
- 9: Ovoce

Večeře:

- 3: šunková pěna, Rohlík, Chléb kmínový
- 2: šunková pěna, Rohlík, Chléb kmínový
- 9: šunková pěna, Rohlík, Chléb kmínový
- ZAM: šunková pěna, Rohlík, Chléb kmínový
- CIZ: šunková pěna, Rohlík, Chléb kmínový

Druhá večeře:

- 9: Chléb kmínový

Změna jídelního lístku vyhrazena. Veškerá jídla jsou připravována i v dietní úpravě. Skladbu jídelních lístků sestavil nutriční terapeut Tomáš Tretiník, DiS.

Vypracoval Tomáš Tretiník, DiS.:

Schválil:

.....

.....



JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 08.03.2020 - Neděle

Snídaně / Přesnídávka:

Varianta 1

- 3: Čaj ovocný, Kakao, Závín k.
- 2: Čaj ovocný, Kakao, Závín k.
- 9: Čaj ovocný, Kakao, Závín DIA
- CIZ: Čaj ovocný, Kakao, Závín k.

Varianta 2

- 3: Čaj ovocný, Salám 5 dkg, Máslo porcované, Pečivo
- 2: Čaj ovocný, Salám 5 dkg, Máslo porcované, Pečivo
- 9: Čaj ovocný, Salám 5 dkg, Máslo porcované, Pečivo
- CIZ: Čaj ovocný, Salám 5 dkg, Máslo porcované, Pečivo

Oběd:

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s játrovými knedlíčky, Vepřový řízek přírodní, Bramborová kaše, salát z.
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s játrovými knedlíčky, Vepřový řízek přírodní, Bramborová kaše, salát z.
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s játrovými knedlíčky, Vepřový řízek přírodní, Bramborová kaše, salát z.
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s játrovými knedlíčky, Vepřový řízek přírodní, Bramborová kaše, salát z.
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s játrovými knedlíčky, Vepřový řízek přírodní, Bramborová kaše, salát z.

Svačina:

- 3: Ovoce
- 2: Ovoce
- 9: Ovoce

Večeře:

- 3: Sýr tavený, Chléb kmínový
- 2: Sýr tavený, Chléb kmínový
- 9: Sýr tavený, Chléb kmínový
- ZAM: Sýr tavený, Chléb kmínový
- CIZ: Sýr tavený, Chléb kmínový

Druhá večeře:

- 9: Chléb kmínový

Změna jídelního lístku vyhrazena. Veškerá jídla jsou připravována i v dietní úpravě. Skladbu jídelních lístků sestavil nutriční terapeut Tomáš Tretiník, DiS.

Vypracoval Tomáš Tretiník, DiS.:

Schválil:

.....

.....



JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 09.03.2020 - Pondělí

Snídaně / Přesnídávka:

- 3: Čaj ovocný, Bageta s párkem, Rohlík
- 2: Čaj ovocný, Bageta s párkem, Rohlík
- 9: Čaj ovocný, Bageta s párkem, Rohlík
- CIZ: Čaj ovocný, Bageta s párkem, Rohlík

Oběd:

Varianta 1

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hrachová, Kuřecí roštěák, Brambory vařené, Zeleninová přízdoba
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka krupicová, Kuřecí roštěák, Brambory vařené
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hrachová, Kuřecí roštěák, Brambory vařené, Zeleninová přízdoba
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hrachová, Kuřecí roštěák, Brambory vařené, Zeleninová přízdoba
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hrachová, Kuřecí roštěák, Brambory vařené, Zeleninová přízdoba

Varianta 2

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hrachová, Salát jarní zeleninový, Pečivo
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka krupicová, Salát jarní zeleninový, Pečivo
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hrachová, Salát jarní zeleninový, Pečivo
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hrachová, Salát jarní zeleninový, Pečivo
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hrachová, Salát jarní zeleninový, Pečivo

Svačina:

- 3: Ovoce
- 2: Ovoce
- 9: Ovoce

Večeře:

- 3: Pomazánka paštiková, Chléb kmínový, Zelenina
- 2: Pomazánka paštiková, Chléb kmínový, Zelenina
- 9: Pomazánka paštiková, Chléb kmínový, Zelenina
- ZAM: Pomazánka paštiková, Chléb kmínový, Zelenina
- CIZ: Pomazánka paštiková, Chléb kmínový, Zelenina

Druhá večeře:

- 9: Chléb kmínový

Změna jídelního lístku vyhrazena. Veškerá jídla jsou připravována i v dietní úpravě. Skladbu jídelních lístků sestavil nutriční terapeut Tomáš Tretiník, DiS.

Vypracoval Tomáš Tretiník, DiS.:

Schválil:

.....

.....



JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 10.03.2020 - Úterý

Snídaně / Přesnídávka:

- 3: Čaj ovocný, Sýr termizovaný, Rohlík, Chléb kmínový
- 2: Čaj ovocný, Sýr termizovaný, Rohlík, Chléb kmínový
- 9: Čaj ovocný, Sýr termizovaný, Rohlík, Chléb kmínový
- CIZ: Čaj ovocný, Sýr termizovaný, Rohlík, Chléb kmínový

Oběd:

Varianta 1

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka rajčatová, Vepřový řízek smažený, Brambory vařené, Okurky steril.4/1
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka rajčatová, kuřecí řízek přírodní, Brambory vařené, Kompotová směs
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka rajčatová, Vepřový řízek smažený, Brambory vařené, Okurky steril.4/1
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka rajčatová, Vepřový řízek smažený, Brambory vařené, Okurky steril.4/1
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka rajčatová, Vepřový řízek smažený, Brambory vařené, Okurky steril.4/1

Varianta 2

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka rajčatová, Salát bramborový s jablky a šunkou
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka rajčatová, Salát bramborový s jablky a šunkou
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka rajčatová, Salát bramborový s jablky a šunkou
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka rajčatová, Salát bramborový s jablky a šunkou
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka rajčatová, Salát bramborový s jablky a šunkou

Svačina:

- 3: Ovoce
- 2: Ovoce
- 9: Ovoce

Večeře:

- 3: Salát pestrý s vejci, Rohlík
- 2: Salát pestrý s vejci, Rohlík
- 9: Salát pestrý s vejci, Rohlík
- ZAM: Salát pestrý s vejci, Rohlík
- CIZ: Salát pestrý s vejci, Rohlík

Druhá večeře:

- 9: Chléb kmínový

Změna jídelního lístku vyhrazena. Veškerá jídla jsou připravována i v dietní úpravě. Skladbu jídelních lístků sestavil nutriční terapeut Tomáš Tretiník, DiS.

Vypracoval Tomáš Tretiník, DiS.:

Schválil:

.....

.....



JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 11.03.2020 - Středa

Snídaně / Přesnídávka:

Varianta 1

- 3: Čaj ovocný, Bílá káva, Jogurt s ovocem, Rohlík
- 2: Čaj ovocný, Bílá káva, Jogurt s ovocem, Rohlík
- 9: Čaj ovocný, Bílá káva, jogurt dia s ovocem, Rohlík
- CIZ: Čaj ovocný, Bílá káva, Jogurt s ovocem, Rohlík

Varianta 2

- 3: Čaj ovocný, Sýr termizovaný, Pečivo
- 2: Čaj ovocný, Sýr termizovaný, Pečivo
- 9: Čaj ovocný, Sýr termizovaný, Pečivo
- CIZ: Čaj ovocný, Sýr termizovaný, Pečivo

Oběd:

Varianta 1

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka drožďová, Chilli con carne, Pečivo
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Vepřové maso na celeru, Brambory vařené
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka drožďová, Chilli con carne, Pečivo
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka drožďová, Chilli con carne, Pečivo
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka drožďová, Chilli con carne, Pečivo

Varianta 2

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka drožďová, Lasagne s mletým masem
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka drožďová, Lasagne s mletým masem
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka drožďová, Lasagne s mletým masem
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka drožďová, Lasagne s mletým masem
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka drožďová, Lasagne s mletým masem

Svačina:

- 3: Ovoce
- 2: Ovoce
- 9: Ovoce

Večeře:

- 3: Řízek vaječný, Chléb kmínový, Zelenina
- 2: Dietní párky, kečup, Chléb kmínový, Zelenina
- 9: Řízek vaječný, Chléb kmínový, Zelenina
- ZAM: Řízek vaječný, Chléb kmínový, Zelenina
- CIZ: Řízek vaječný, Chléb kmínový, Zelenina

Druhá večeře:

- 9: Chléb kmínový

Změna jídelního lístku vyhrazena. Veškerá jídla jsou připravována i v dietní úpravě. Skladbu jídelních lístků sestavil nutriční terapeut Tomáš Tretiník, DiS.

Vypracoval Tomáš Tretiník, DiS.:

Schválil:

.....

.....



JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 12.03.2020 - Čtvrtek

Snídaně / Přesnídávka:

- 3: Čaj ovocný, Salám trvanlivý 5dkg, Máslo porcované, Rohlík, Chléb kmínový
- 2: Čaj ovocný, Šunka - malá porce, Máslo porcované, Rohlík, Chléb kmínový
- 9: Čaj ovocný, Salám trvanlivý 5dkg, Máslo porcované, Rohlík, Chléb kmínový
- CIZ: Čaj ovocný, Salám trvanlivý 5dkg, Máslo porcované, Rohlík, Chléb kmínový

Oběd:

Varianta 1

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka s kuskusem a zeleninou, Vepřové maso v mrkvi, Brambory vařené
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka s kuskusem a zeleninou, Vepřové maso v mrkvi, Brambory vařené
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka s kuskusem a zeleninou, Vepřové maso v mrkvi, Brambory vařené
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka s kuskusem a zeleninou, Vepřové maso v mrkvi, Brambory vařené
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka s kuskusem a zeleninou, Vepřové maso v mrkvi, Brambory vařené

Varianta 2

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka s kuskusem a zeleninou, Lívance s tvarohem
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka s kuskusem a zeleninou, Lívance s tvarohem
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka s kuskusem a zeleninou, Lívance s tvarohem
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka s kuskusem a zeleninou, Lívance s tvarohem
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka s kuskusem a zeleninou, Lívance s tvarohem

Svačina:

- 3: Ovoce
- 2: Ovoce
- 9: Ovoce

Večeře:

- 3: Sýr cottage, Rohlík, Chléb kmínový
- 2: Rohlík, Chléb kmínový
- 9: Sýr cottage, Rohlík, Chléb kmínový
- ZAM: Sýr cottage, Rohlík, Chléb kmínový
- CIZ: Sýr cottage, Rohlík, Chléb kmínový

Druhá večeře:

- 9: Chléb kmínový

Změna jídelního lístku vyhrazena. Veškerá jídla jsou připravována i v dietní úpravě. Skladbu jídelních lístků sestavil nutriční terapeut Tomáš Tretiník, DiS.

Vypracoval Tomáš Tretiník, DiS.:

Schválil:

.....

.....



JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 13.03.2020 - Pátek

Snídaně / Přesnídávka:

- 3: Čaj ovocný, Pomazánka Lázeňský krém, Chléb kmínový, Rohlík, Zelenina
- 2: Čaj ovocný, Pomazánka Lázeňský krém, Chléb kmínový, Rohlík, Zelenina
- 9: Čaj ovocný, Pomazánka Lázeňský krém, Chléb kmínový, Rohlík, Zelenina
- CIZ: Čaj ovocný, Pomazánka Lázeňský krém, Chléb kmínový, Rohlík, Zelenina

Oběd:

Varianta 1

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s masovými knedlíčky, Kuřecí stehna na smetaně, Knedlík kynutý
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s masovými knedlíčky, Kuřecí stehna na smetaně, Knedlík kynutý
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s masovými knedlíčky, Kuřecí stehna na smetaně, Knedlík kynutý
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s masovými knedlíčky, Kuřecí stehna na smetaně, Knedlík kynutý
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s masovými knedlíčky, Kuřecí stehna na smetaně, Knedlík kynutý

Varianta 2

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Salát křimický, Pečivo
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Salát křimický, Pečivo
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Salát křimický, Pečivo
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Salát křimický, Pečivo
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Salát křimický, Pečivo

Svačina:

- 3: Ovoce
- 2: Ovoce
- 9: Ovoce

Večeře:

- 3: Anglická slanina 12 dkg, Hořčice plnotučná, Rohlík, Chléb kmínový
- 2: Salám šunkový, Máslo porcované, Rohlík, Chléb kmínový
- 9: Anglická slanina 12 dkg, Hořčice plnotučná, Rohlík, Chléb kmínový
- ZAM: Anglická slanina 12 dkg, Hořčice plnotučná, Rohlík, Chléb kmínový
- CIZ: Anglická slanina 12 dkg, Hořčice plnotučná, Rohlík, Chléb kmínový

Druhá večeře:

- 9: Chléb kmínový

Změna jídelního lístku vyhrazena. Veškerá jídla jsou připravována i v dietní úpravě. Skladbu jídelních lístků sestavil nutriční terapeut Tomáš Tretiník, DiS.

Vypracoval Tomáš Tretiník, DiS.:

Schválil:

.....

.....



JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 14.03.2020 - Sobota

Snídaně / Přesnídávka:

- 3: Čaj ovocný, Salám hodonínský 5 dkg, Máslo porcované, Rohlík, Chléb kmínový
- 2: Čaj ovocný, Salám hodonínský 5 dkg, Máslo porcované, Rohlík, Chléb kmínový
- 9: Čaj ovocný, Salám hodonínský 5 dkg, Máslo porcované, Rohlík, Chléb kmínový
- CIZ: Čaj ovocný, Salám hodonínský 5 dkg, Máslo porcované, Rohlík, Chléb kmínový

Oběd:

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka z vaječné jíšky, Vepřové maso dušené po valašsku, Brambory vařené
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka z vaječné jíšky, Vepřové maso dušené po valašsku, Brambory vařené
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka z vaječné jíšky, Vepřové maso dušené po valašsku, Brambory vařené
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka z vaječné jíšky, Vepřové maso dušené po valašsku, Brambory vařené
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka z vaječné jíšky, Vepřové maso dušené po valašsku, Brambory vařené

Svačina:

- 3: Ovoce
- 2: Ovoce
- 9: Ovoce

Večeře:

- 3: Šunkové maso 120g, Chléb kmínový
- 2: Šunkové maso 120g, Chléb kmínový
- 9: Šunkové maso 120g, Chléb kmínový
- ZAM: Šunkové maso 120g, Chléb kmínový
- CIZ: Šunkové maso 120g, Chléb kmínový

Druhá večeře:

- 9: Chléb kmínový

Změna jídelního lístku vyhrazena. Veškerá jídla jsou připravována i v dietní úpravě. Skladbu jídelních lístků sestavil nutriční terapeut Tomáš Tretiník, DiS.

Vypracoval Tomáš Tretiník, DiS.:

Schválil:

.....

.....



JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 15.03.2020 - Neděle

Snídaně / Přesnídávka:

Varianta 1

- 3: Čaj ovocný, Kakao, Šátečky
- 2: Čaj ovocný, Kakao, Šátečky
- 9: Čaj ovocný, Kakao, Šáteček dia
- CIZ: Čaj ovocný, Kakao, Šátečky

Varianta 2

- 3: Čaj ovocný, Šunka - malá porce, Pečivo, Máslo porcované
- 2: Čaj ovocný, Šunka - malá porce, Pečivo, Máslo porcované
- 9: Čaj ovocný, Šunka - malá porce, Pečivo, Máslo porcované
- CIZ: Čaj ovocný, Šunka - malá porce, Pečivo, Máslo porcované

Oběd:

Varianta 1

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s těstovinou, Kuřecí maso na indický způsob, Rýže dušená
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s těstovinou, Kuřecí maso na indický způsob, Rýže dušená
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s těstovinou, Kuřecí maso na indický způsob, Rýže dušená
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s těstovinou, Kuřecí maso na indický způsob, Rýže dušená
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s těstovinou, Kuřecí maso na indický způsob, Rýže dušená

Varianta 2

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s těstovinou, Kuřecí maso na indický způsob, Těstoviny
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s těstovinou, Kuřecí maso na indický způsob, Těstoviny
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s těstovinou, Kuřecí maso na indický způsob, Těstoviny
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s těstovinou, Kuřecí maso na indický způsob, Těstoviny
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s těstovinou, Kuřecí maso na indický způsob, Těstoviny

Svačina:

- 3: Ovoce
- 2: Ovoce
- 9: Ovoce

Večeře:

- 3: Šunka v aspiku, Chléb kmínový
- 2: Šunka v aspiku, Chléb kmínový
- 9: Šunka v aspiku, Chléb kmínový
- ZAM: Šunka v aspiku, Chléb kmínový
- CIZ: Šunka v aspiku, Chléb kmínový

Změna jídelního lístku vyhrazena. Veškerá jídla jsou připravována i v dietní úpravě. Skladbu jídelních lístků sestavil nutriční terapeut Tomáš Tretiník, DiS.

Vypracoval Tomáš Tretiník, DiS.:

Schválil:

.....

.....



JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 16.03.2020 - Pondělí

Snídaně / Přesnídávka:

- 3: Čaj ovocný, Máslo pomazankové, Rohlík, Chléb kmínový
- 2: Čaj ovocný, Máslo pomazankové, Rohlík, Chléb kmínový
- 9: Čaj ovocný, Máslo pomazankové, Rohlík, Chléb kmínový
- CIZ: Čaj ovocný, Máslo pomazankové, Rohlík, Chléb kmínový

Oběd:

Varianta 1

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka podkrkonošské kyselo, Krutí plátek přírodní, Bramborová kaše, Zeleninová obloha
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka zeleninová jemná, Krutí plátek přírodní, Bramborová kaše, salát z.
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka podkrkonošské kyselo, Krutí plátek přírodní, Bramborová kaše, Zeleninová obloha
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka podkrkonošské kyselo, Krutí plátek přírodní, Bramborová kaše, Zeleninová obloha
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka podkrkonošské kyselo, Krutí plátek přírodní, Bramborová kaše, Zeleninová obloha

Varianta 2

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka podkrkonošské kyselo, Salát švýcarský, Pečivo
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka zeleninová jemná, Salát švýcarský, Pečivo
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka podkrkonošské kyselo, Salát švýcarský, Pečivo
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka podkrkonošské kyselo, Salát švýcarský, Pečivo
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka podkrkonošské kyselo, Salát švýcarský, Pečivo

Svačina:

- 3: Ovoce
- 2: Ovoce
- 9: Ovoce

Večeře:

- 3: Kefírové mléko, Loupáček, Rohlík, Ovoce
- 2: Kefírové mléko, Loupáček, Rohlík, Ovoce
- 9: Kefírové mléko, Loupáček DIA, Rohlík, Ovoce
- ZAM: Kefírové mléko, Loupáček, Rohlík, Ovoce
- CIZ: Kefírové mléko, Loupáček, Rohlík, Ovoce

Druhá večeře:

- 9: Chléb kmínový

Změna jídelního lístku vyhrazena. Veškerá jídla jsou připravována i v dietní úpravě. Skladbu jídelních lístků sestavil nutriční terapeut Tomáš Tretiník, DiS.

Vypracoval Tomáš Tretiník, DiS.:

Schválil:

.....

.....



JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 17.03.2020 - Úterý

Snídaně / Přesnídávka:

- 3: Čaj ovocný, Klobásy, Hořčice plnotučná, Rohlík, Chléb kmínový
- 2: Čaj ovocný, Dietní párky, kečup, Rohlík, Chléb kmínový
- 9: Čaj ovocný, Klobásy, Hořčice plnotučná, Rohlík, Chléb kmínový
- CIZ: Čaj ovocný, Klobásy, Hořčice plnotučná, Rohlík, Chléb kmínový

Oběd:

Varianta 1

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka z ovesných vloček, Těstoviny po italsku (špagety)
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka z ovesných vloček, Těstoviny po italsku (špagety)
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka z ovesných vloček, Těstoviny po italsku (špagety)
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka z ovesných vloček, Těstoviny po italsku (špagety)
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka z ovesných vloček, Těstoviny po italsku (špagety)

Varianta 2

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka z ovesných vloček, Salát letní s kuřecím masem, Pečivo
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka z ovesných vloček, Salát letní s kuřecím masem, Pečivo
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka z ovesných vloček, Salát letní s kuřecím masem, Pečivo
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka z ovesných vloček, Salát letní s kuřecím masem, Pečivo
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka z ovesných vloček, Salát letní s kuřecím masem, Pečivo

Svačina:

- 3: Ovoce
- 2: Ovoce
- 9: Ovoce

Večeře:

- 3: sýr lučina, Máslo porcované, Rohlík, Chléb kmínový
- 2: sýr lučina, Máslo porcované, Rohlík, Chléb kmínový
- 9: sýr lučina, Máslo porcované, Rohlík, Chléb kmínový
- ZAM: sýr lučina, Máslo porcované, Rohlík, Chléb kmínový
- CIZ: sýr lučina, Máslo porcované, Rohlík, Chléb kmínový

Druhá večeře:

- 9: Chléb kmínový

Změna jídelního lístku vyhrazena. Veškerá jídla jsou připravována i v dietní úpravě. Skladbu jídelních lístků sestavil nutriční terapeut Tomáš Tretiník, DiS.

Vypracoval Tomáš Tretiník, DiS.:

Schválil:

.....

.....



JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 18.03.2020 - Středa

Snídaně / Přesnídávka:

- 3: Čaj ovocný, Jogurt smetanový, Rohlík
- 2: Čaj ovocný, Jogurt smetanový, Rohlík
- 9: Čaj ovocný, Jogurt smetanový, Rohlík
- CIZ: Čaj ovocný, Jogurt smetanový, Rohlík

Oběd:

Varianta 1

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka bulharská, Kuřecí roláda, Rýže dušená, Kompotová směs
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka bulharská, Kuřecí roláda, Rýže dušená, Kompotová směs
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka bulharská, Kuřecí roláda, Rýže dušená, Kompotová směs
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka bulharská, Kuřecí roláda, Rýže dušená, Kompotová směs
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka bulharská, Kuřecí roláda, Rýže dušená, Kompotová směs

Varianta 2

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka bulharská, Kuřecí roláda, Těstoviny, Kompotová směs
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka bulharská, Kuřecí roláda, Těstoviny, Kompotová směs
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka bulharská, Kuřecí roláda, Těstoviny, Kompotová směs
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka bulharská, Kuřecí roláda, Těstoviny, Kompotová směs
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka bulharská, Kuřecí roláda, Těstoviny, Kompotová směs

Varianta 3

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka bulharská, Salát pestrý ovocno-zeleninový
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka bulharská, Salát pestrý ovocno-zeleninový
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka bulharská, Salát pestrý ovocno-zeleninový
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka bulharská, Salát pestrý ovocno-zeleninový
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka bulharská, Salát pestrý ovocno-zeleninový

Svačina:

- 3: Ovoce
- 2: Ovoce
- 9: Ovoce

Večeře:

- 3: Topinky s masovou směsí
- 2: Masová směs, Chléb kmínový
- 9: Topinky s masovou směsí
- ZAM: Topinky s masovou směsí
- CIZ: Topinky s masovou směsí

Druhá večeře:

- 9: Chléb kmínový

Změna jídelního lístku vyhrazena. Veškerá jídla jsou připravována i v dietní úpravě. Skladbu jídelních lístků sestavil nutriční terapeut Tomáš Tretiník, DiS.

Vypracoval Tomáš Tretiník, DiS.:

Schválil:

.....

.....



JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 19.03.2020 - Čtvrtek

Snídaně / Přesnídávka:

- 3: Čaj ovocný, pomazánka sýrová se šunkou, Rohlík, Chléb kmínový
- 2: Čaj ovocný, pomazánka sýrová se šunkou, Rohlík, Chléb kmínový
- 9: Čaj ovocný, pomazánka sýrová se šunkou, Rohlík, Chléb kmínový
- CIZ: Čaj ovocný, pomazánka sýrová se šunkou, Rohlík, Chléb kmínový

Oběd:

Varianta 1

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí se strouháním, Hovězí vařené, Omáčka koprová, Brambory vařené
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí se strouháním, Hovězí vařené, omáčka smetanová, Brambory vařené
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí se strouháním, Hovězí vařené, Omáčka koprová, Brambory vařené
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí se strouháním, Hovězí vařené, Omáčka koprová, Brambory vařené
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí se strouháním, Hovězí vařené, Omáčka koprová, Brambory vařené

Varianta 2

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí se strouháním, knedlíky tvarohové s ovocem a strouhankou
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí se strouháním, knedlíky tvarohové s ovocem a strouhankou
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí se strouháním, knedlíky tvarohové s ovocem a strouhankou
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí se strouháním, knedlíky tvarohové s ovocem a strouhankou
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí se strouháním, knedlíky tvarohové s ovocem a strouhankou

Svačina:

- 3: Ovoce
- 2: Ovoce
- 9: Ovoce

Večeře:

- 3: Tlačenka krůtí, Chléb kmínový
- 2: Tlačenka krůtí, Chléb kmínový
- 9: Tlačenka krůtí, Chléb kmínový
- ZAM: Tlačenka krůtí, Chléb kmínový
- CIZ: Tlačenka krůtí, Chléb kmínový

Druhá večeře:

- 9: Chléb kmínový

Změna jídelního lístku vyhrazena. Veškerá jídla jsou připravována i v dietní úpravě. Skladbu jídelních lístků sestavil nutriční terapeut Tomáš Tretiník, DiS.

Vypracoval Tomáš Tretiník, DiS.:

Schválil:

.....

.....



JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 20.03.2020 - Pátek

Snídaně / Přesnídávka:

- 3: Čaj ovocný, Salám trvanlivý 5dkg, Máslo porcované, Chléb kmínový, Rohlík
- 2: Čaj ovocný, Šunka - malá porce, Máslo porcované, Chléb kmínový, Rohlík
- 9: Čaj ovocný, Salám trvanlivý 5dkg, Máslo porcované, Chléb kmínový, Rohlík
- CIZ: Čaj ovocný, Salám trvanlivý 5dkg, Máslo porcované, Chléb kmínový, Rohlík

Oběd:

Varianta 1

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka z cizrny, Sedlácká směs, Hranolky, Tatarka
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka selská, Sedlácká směs, Brambory vařené
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka z cizrny, Sedlácká směs, Hranolky, Tatarka
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka z cizrny, Sedlácká směs, Hranolky, Tatarka
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka z cizrny, Sedlácká směs, Hranolky, Tatarka

Varianta 2

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka z cizrny, Vaječná sedlina, Brambory vařené, Kompotová směs
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka selská, Vaječná sedlina, Brambory vařené, Kompotová směs
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka z cizrny, Vaječná sedlina, Brambory vařené, Kompotová směs
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka z cizrny, Vaječná sedlina, Brambory vařené, Kompotová směs
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka z cizrny, Vaječná sedlina, Brambory vařené, Kompotová směs

Svačina:

- 3: Ovoce
- 2: Ovoce
- 9: Ovoce

Večeře:

- 3: Pomazánka švédská, Chléb kmínový, Zelenina
- 2: Pomazánka švédská, Chléb kmínový, Zelenina
- 9: Pomazánka švédská, Chléb kmínový, Zelenina
- ZAM: Pomazánka švédská, Chléb kmínový, Zelenina
- CIZ: Pomazánka švédská, Chléb kmínový, Zelenina

Druhá večeře:

- 9: Chléb kmínový

Změna jídelního lístku vyhrazena. Veškerá jídla jsou připravována i v dietní úpravě. Skladbu jídelních lístků sestavil nutriční terapeut Tomáš Tretiník, DiS.

Vypracoval Tomáš Tretiník, DiS.:

Schválil:

.....

.....



JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 21.03.2020 - Sobota

Snídaně / Přesnídávka:

- 3: Čaj ovocný, Paštika, Rohlík, Chléb kmínový
- 2: Čaj ovocný, Paštika, Rohlík, Chléb kmínový
- 9: Čaj ovocný, Paštika, Rohlík, Chléb kmínový
- CIZ: Čaj ovocný, Paštika, Rohlík, Chléb kmínový

Oběd:

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka kminová s noky, Novohradský vepřový plátek, Těstoviny
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka kminová s noky, Novohradský vepřový plátek, Těstoviny
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka kminová s noky, Novohradský vepřový plátek, Těstoviny
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka kminová s noky, Novohradský vepřový plátek, Těstoviny
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka kminová s noky, Novohradský vepřový plátek, Těstoviny

Svačina:

- 3: Ovoce
- 2: Ovoce
- 9: Ovoce

Večeře:

- 3: Pomazánka sýrová, Chléb kmínový
- 2: Pomazánka sýrová, Chléb kmínový
- 9: Pomazánka sýrová, Chléb kmínový
- ZAM: Pomazánka sýrová, Chléb kmínový
- CIZ: Pomazánka sýrová, Chléb kmínový

Druhá večeře:

- 9: Chléb kmínový

Změna jídelního lístku vyhrazena. Veškerá jídla jsou připravována i v dietní úpravě. Skladbu jídelních lístků sestavil nutriční terapeut Tomáš Tretiník, DiS.

Vypracoval Tomáš Tretiník, DiS.:

Schválil:

.....

.....



JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 22.03.2020 - Neděle

Snídaně / Přesnídávka:

Varianta 1

- 3: Čaj ovocný, Kakao, Vánočka, Džem, Máslo porcované
- 2: Čaj ovocný, Kakao, Vánočka, Džem, Máslo porcované
- 9: Čaj ovocný, Kakao, Vánočka DIA, Džem dia, Máslo porcované
- CIZ: Čaj ovocný, Kakao, Vánočka, Džem, Máslo porcované

Varianta 2

- 3: Čaj ovocný, Sýr, Pečivo
- 2: Čaj ovocný, Sýr, Pečivo
- 9: Čaj ovocný, Sýr, Pečivo
- CIZ: Čaj ovocný, Sýr, Pečivo

Oběd:

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s játrovými knedlíčky, Kuřecí na zelenině, Brambory vařené, Kompotová směs
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s játrovými knedlíčky, Kuřecí na zelenině, Brambory vařené, Kompotová směs
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s játrovými knedlíčky, Kuřecí na zelenině, Brambory vařené, Kompotová směs
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s játrovými knedlíčky, Kuřecí na zelenině, Brambory vařené, Kompotová směs
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s játrovými knedlíčky, Kuřecí na zelenině, Brambory vařené, Kompotová směs

Svačina:

- 3: Ovoce
- 2: Ovoce
- 9: Ovoce

Večeře:

- 3: sýr eidam plátky, Máslo porcované, Chléb kmínový
- 2: sýr eidam plátky, Máslo porcované, Chléb kmínový
- 9: sýr eidam plátky, Máslo porcované, Chléb kmínový
- ZAM: sýr eidam plátky, Máslo porcované, Chléb kmínový
- CIZ: sýr eidam plátky, Máslo porcované, Chléb kmínový

Druhá večeře:

- 9: Chléb kmínový

Změna jídelního lístku vyhrazena. Veškerá jídla jsou připravována i v dietní úpravě. Skladbu jídelních lístků sestavil nutriční terapeut Tomáš Tretiník, DiS.

Vypracoval Tomáš Tretiník, DiS.:

Schválil:

.....

.....



JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 23.03.2020 - Pondělí

Snídaně / Přesnídávka:

- 3: Čaj ovocný, Zelná kapsa, Rohlík
- 2: Čaj ovocný, Špenátová kapsa, Rohlík
- 9: Čaj ovocný, Zelná kapsa, Rohlík
- CIZ: Čaj ovocný, Zelná kapsa, Rohlík

Oběd:

Varianta 1

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí se svátkem, Vejce vařené, Špenát dušený, Knedlik bramborovy příloha
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí se svátkem, Vejce vařené, Špenát dušený, Knedlik bramborovy příloha
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí se svátkem, Vejce vařené, Špenát dušený, Knedlik bramborovy příloha
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí se svátkem, Vejce vařené, Špenát dušený, Knedlik bramborovy příloha
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí se svátkem, Vejce vařené, Špenát dušený, Knedlik bramborovy příloha

Varianta 2

- 3: Čaj ovocný, Šťáva, Polévka hovězí se svátkem, Salát italský těstovinový
- 2: Čaj ovocný, Šťáva, Polévka hovězí se svátkem, Salát italský těstovinový
- 9: Čaj ovocný, Šťáva, Polévka hovězí se svátkem, Salát italský těstovinový
- ZAM: Čaj ovocný, Šťáva, Polévka hovězí se svátkem, Salát italský těstovinový
- CIZ: Čaj ovocný, Šťáva, Polévka hovězí se svátkem, Salát italský těstovinový

Svačina:

- 3: Ovoce
- 2: Ovoce
- 9: Ovoce

Večeře:

- 3: Salám 10 dkg, Máslo porcované, Rohlík, Chléb kmínový
- 2: Salám 10 dkg, Máslo porcované, Rohlík, Chléb kmínový
- 9: Salám 10 dkg, Máslo porcované, Rohlík, Chléb kmínový
- ZAM: Salám 10 dkg, Máslo porcované, Rohlík, Chléb kmínový
- CIZ: Salám 10 dkg, Máslo porcované, Rohlík, Chléb kmínový

Druhá večeře:

- 9: Chléb kmínový

Změna jídelního lístku vyhrazena. Veškerá jídla jsou připravována i v dietní úpravě. Skladbu jídelních lístků sestavil nutriční terapeut Tomáš Tretiník, DiS.

Vypracoval Tomáš Tretiník, DiS.:

Schválil:

.....

.....



JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 24.03.2020 - Úterý

Snídaně / Přesnídávka:

- 3: Čaj ovocný, Pomazánka hanácká, Chléb kmínový, Rohlík
- 2: Čaj ovocný, Pomazánka tvarohová, Chléb kmínový, Rohlík
- 9: Čaj ovocný, Pomazánka hanácká, Chléb kmínový, Rohlík
- CIZ: Čaj ovocný, Pomazánka hanácká, Chléb kmínový, Rohlík

Oběd:

Varianta 1

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka česneková, Holandský řízek, Bramborová kaše, Zeleninová obloha
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hráškový krém, Holandský řízek, Bramborová kaše, salát z.
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka česneková, Holandský řízek, Bramborová kaše, Zeleninová obloha
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka česneková, Holandský řízek, Bramborová kaše, Zeleninová obloha
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka česneková, Holandský řízek, Bramborová kaše, Zeleninová obloha

Varianta 2

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka česneková, kuřecí křídélka pečená, Chléb kmínový, Okurky steril.4/1, Křen
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hráškový krém, kuřecí křídélka pečená, Chléb kmínový
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka česneková, kuřecí křídélka pečená, Chléb kmínový, Okurky steril.4/1, Křen
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka česneková, kuřecí křídélka pečená, Chléb kmínový, Okurky steril.4/1, Křen
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka česneková, kuřecí křídélka pečená, Chléb kmínový, Okurky steril.4/1, Křen

Svačina:

- 3: Ovoce
- 2: Ovoce
- 9: Ovoce

Večeře:

- 3: Salát pařížský, Rohlík, Chléb kmínový
- 2: Sýr tavený, Rohlík, Chléb kmínový
- 9: Salát pařížský, Rohlík, Chléb kmínový
- ZAM: Salát pařížský, Rohlík, Chléb kmínový
- CIZ: Salát pařížský, Rohlík, Chléb kmínový

Druhá večeře:

- 9: Chléb kmínový

Změna jídelního lístku vyhrazena. Veškerá jídla jsou připravována i v dietní úpravě. Skladbu jídelních lístků sestavil nutriční terapeut Tomáš Tretiník, DiS.

Vypracoval Tomáš Tretiník, DiS.:

Schválil:

.....

.....



JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 25.03.2020 - Středa

Snídaně / Přesnídávka:

- 3: Čaj ovocný, Dietní párky, Hořčice plnotučná, Rohlík, Chléb kmínový
- 2: Čaj ovocný, Dietní párky, kečup, Rohlík, Chléb kmínový
- 9: Čaj ovocný, Dietní párky, Hořčice plnotučná, Rohlík, Chléb kmínový
- CIZ: Čaj ovocný, Dietní párky, Hořčice plnotučná, Rohlík, Chléb kmínový

Oběd:

Varianta 1

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka gulášová, Dukátové buchtičky s krémem
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka gulášová, Dukátové buchtičky s krémem
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka gulášová, Dukátové buchtičky s krémem
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka gulášová, Dukátové buchtičky s krémem
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka gulášová, Dukátové buchtičky s krémem

Varianta 2

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka gulášová, Salát ledový s dresingem, Pečivo
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka gulášová, Salát ledový s dresingem, Pečivo
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka gulášová, Salát ledový s dresingem, Pečivo
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka gulášová, Salát ledový s dresingem, Pečivo
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka gulášová, Salát ledový s dresingem, Pečivo

Svačina:

- 3: Ovoce
- 2: Ovoce
- 9: Ovoce

Večeře:

- 3: Vepřová kýta na turistický způsob, Brambory vařené
- 2: Vepřová kýta na turistický způsob, Brambory vařené
- 9: Vepřová kýta na turistický způsob, Brambory vařené
- ZAM: Vepřová kýta na turistický způsob, Brambory vařené
- CIZ: Vepřová kýta na turistický způsob, Brambory vařené

Druhá večeře:

- 9: Chléb kmínový

Změna jídelního lístku vyhrazena. Veškerá jídla jsou připravována i v dietní úpravě. Skladbu jídelních lístků sestavil nutriční terapeut Tomáš Tretiník, DiS.

Vypracoval Tomáš Tretiník, DiS.:

Schválil:

.....

.....



JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 26.03.2020 - Čtvrtek

Snídaně / Přesnídávka:

Varianta 1

- 3: Čaj ovocný, Bílá káva, Puding se šlehačkou, rohlík žmolenkový, Rohlík
- 2: Čaj ovocný, Bílá káva, Puding se šlehačkou, rohlík žmolenkový, Rohlík
- 9: Čaj ovocný, Bílá káva, Mléčná rýže, Loupáček DIA, Rohlík

Varianta 2

- 3: Čaj ovocný, Vejce vařené, Máslo porcované, Chléb kmínový
- 2: Čaj ovocný, Vejce vařené, Máslo porcované, Chléb kmínový
- 9: Čaj ovocný, Vejce vařené, Máslo porcované, Chléb kmínový
- CIZ: Čaj ovocný, Vejce vařené, Máslo porcované, Chléb kmínový

Oběd:

Varianta 1

- 3: Štáva, Čaj ovocný, Polévka pórková, Kuřecí maso na kmíně, Rýže dušená, salát z.
- 2: Štáva, Čaj ovocný, Polévka pórková, Kuřecí maso na kmíně, Rýže dušená, salát z.
- 9: Štáva, Čaj ovocný, Polévka pórková, Kuřecí maso na kmíně, Rýže dušená, salát z.
- ZAM: Štáva, Čaj ovocný, Polévka pórková, Kuřecí maso na kmíně, Rýže dušená, salát z.
- CIZ: Štáva, Čaj ovocný, Polévka pórková, Kuřecí maso na kmíně, Rýže dušená, salát z.

Varianta 2

- 3: Štáva, Čaj ovocný, Polévka pórková, Kuřecí maso na kmíně, Těstoviny, salát z.
- 2: Štáva, Čaj ovocný, Polévka pórková, Kuřecí maso na kmíně, Těstoviny, salát z.
- 9: Štáva, Čaj ovocný, Polévka pórková, Kuřecí maso na kmíně, Těstoviny, salát z.
- ZAM: Štáva, Čaj ovocný, Polévka pórková, Kuřecí maso na kmíně, Těstoviny, salát z.
- CIZ: Štáva, Čaj ovocný, Polévka pórková, Kuřecí maso na kmíně, Těstoviny, salát z.

Varianta 3

- 3: Štáva, Čaj ovocný, Polévka pórková, kološvárské zelí
- 9: Štáva, Čaj ovocný, Polévka pórková, kološvárské zelí
- ZAM: Štáva, Čaj ovocný, Polévka pórková, kološvárské zelí
- CIZ: Štáva, Čaj ovocný, Polévka pórková, kološvárské zelí

Svačina:

- 3: Ovoce
- 2: Ovoce
- 9: Ovoce

Večeře:

- 3: Aspik vaječný, Chléb kmínový, Zelenina
- 2: Aspik vaječný, Chléb kmínový, Zelenina
- 9: Aspik vaječný, Chléb kmínový, Zelenina
- ZAM: Aspik vaječný, Chléb kmínový, Zelenina
- CIZ: Aspik vaječný, Chléb kmínový, Zelenina

Druhá večeře:

- 9: Chléb kmínový

Změna jídelního lístku vyhrazena. Veškerá jídla jsou připravována i v dietní úpravě. Skladbu jídelních lístků sestavil nutriční terapeut Tomáš Tretiník, DiS.

Vypracoval Tomáš Tretiník, DiS.:

Schválil:

.....

.....



JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 27.03.2020 - Pátek

Snídaně / Přesnídávka:

- 3: Čaj ovocný, Minipizza, Rohlík
- 2: Čaj ovocný, Minipizza, Rohlík
- 9: Čaj ovocný, Minipizza, Rohlík
- CIZ: Čaj ovocný, Minipizza, Rohlík

Oběd:

Varianta 1

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka krupková, Husarská roláda, Těstoviny, Tvaroh šlehaný
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka krupicová, Husarská roláda, Těstoviny, Tvaroh šlehaný
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka krupková, Husarská roláda, Těstoviny, Tvaroh šlehaný
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka krupková, Husarská roláda, Těstoviny, Tvaroh šlehaný
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka krupková, Husarská roláda, Těstoviny, Tvaroh šlehaný

Varianta 2

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka krupková, Rizoto zeleninové se sýrem, Salát okurkový
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka krupicová, Rizoto zeleninové se sýrem, salát z.
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka krupková, Rizoto zeleninové se sýrem, Salát okurkový
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka krupková, Rizoto zeleninové se sýrem, Salát okurkový
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka krupková, Rizoto zeleninové se sýrem, Salát okurkový

Svačina:

- 3: Ovoce
- 2: Ovoce
- 9: Ovoce

Večeře:

- 3: Pomazánka tuňáková, Chléb kmínový
- 2: Pomazánka tuňáková, Chléb kmínový
- 9: Pomazánka tuňáková, Chléb kmínový
- ZAM: Pomazánka tuňáková, Chléb kmínový
- CIZ: Pomazánka tuňáková, Chléb kmínový

Druhá večeře:

- 9: Chléb kmínový

Změna jídelního lístku vyhrazena. Veškerá jídla jsou připravována i v dietní úpravě. Skladbu jídelních lístků sestavil nutriční terapeut Tomáš Tretiník, DiS.

Vypracoval Tomáš Tretiník, DiS.:

Schválil:

.....

.....



JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 28.03.2020 - Sobota

Snídaně / Přesnídávka:

- 3: Čaj ovocný, Sýr tavený, Rohlík, Chléb kmínový
- 2: Čaj ovocný, Sýr tavený, Rohlík, Chléb kmínový
- 9: Čaj ovocný, Sýr tavený, Rohlík, Chléb kmínový
- CIZ: Čaj ovocný, Sýr tavený, Rohlík, Chléb kmínový

Oběd:

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka špenátová, Vepřové po štýrsku, Brambory vařené, Kompotová směs
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka špenátová, Vepřové po štýrsku, Brambory vařené, Kompotová směs
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka špenátová, Vepřové po štýrsku, Brambory vařené, Kompotová směs
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka špenátová, Vepřové po štýrsku, Brambory vařené, Kompotová směs
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka špenátová, Vepřové po štýrsku, Brambory vařené, Kompotová směs

Svačina:

- 3: Ovoce
- 2: Ovoce
- 9: Ovoce

Večeře:

- 3: Salám s cibulí, Chléb kmínový
- 2: Salám hodonínský 10 dkg, Máslo porcované, Chléb kmínový
- 9: Salám s cibulí, Chléb kmínový
- ZAM: Salám s cibulí, Chléb kmínový
- CIZ: Salám s cibulí, Chléb kmínový

Druhá večeře:

- 9: Chléb kmínový

Změna jídelního lístku vyhrazena. Veškerá jídla jsou připravována i v dietní úpravě. Skladbu jídelních lístků sestavil nutriční terapeut Tomáš Tretiník, DiS.

Vypracoval Tomáš Tretiník, DiS.:

Schválil:

.....

.....



JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 29.03.2020 - Neděle

Snídaně / Přesnídávka:

Varianta 1

- 3: Čaj ovocný, Kakao, Vdoleček
- 2: Čaj ovocný, Kakao, Vdoleček
- 9: Čaj ovocný, Kakao, Vdoleček dia
- CIZ: Čaj ovocný, Kakao, Vdoleček

Varianta 2

- 3: Čaj ovocný, Sýrový rohlík, Pečivo
- 2: Čaj ovocný, Sýrový rohlík, Pečivo
- 9: Čaj ovocný, Sýrový rohlík, Pečivo
- CIZ: Čaj ovocný, Sýrový rohlík, Pečivo

Oběd:

Varianta 1

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s masovými knedlíčky, Hovězí roštěná, Rýže dušená, salát z.
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s masovými knedlíčky, Hovězí roštěná, Rýže dušená, salát z.
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s masovými knedlíčky, Hovězí roštěná, Rýže dušená, salát z.
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s masovými knedlíčky, Hovězí roštěná, Rýže dušená, salát z.
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s masovými knedlíčky, Hovězí roštěná, Rýže dušená, salát z.

Varianta 2

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s masovými knedlíčky, Hovězí roštěná, Těstoviny, salát z.
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s masovými knedlíčky, Hovězí roštěná, Těstoviny, salát z.
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s masovými knedlíčky, Hovězí roštěná, Těstoviny, salát z.
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s masovými knedlíčky, Hovězí roštěná, Těstoviny, salát z.
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s masovými knedlíčky, Hovězí roštěná, Těstoviny, salát z.

Svačina:

- 3: Ovoce
- 2: Ovoce
- 9: Ovoce

Večeře:

- 3: Paštika velká, Chléb kmínový, Zelenina
- 2: Paštika velká, Chléb kmínový, Zelenina
- 9: Paštika velká, Chléb kmínový, Zelenina
- ZAM: Paštika velká, Chléb kmínový, Zelenina
- CIZ: Paštika velká, Chléb kmínový, Zelenina

Druhá večeře:

- 9: Chléb kmínový

Změna jídelního lístku vyhrazena. Veškerá jídla jsou připravována i v dietní úpravě. Skladbu jídelních lístků sestavil nutriční terapeut Tomáš Tretiník, DiS.

Vypracoval Tomáš Tretiník, DiS.:

Schválil:

.....

.....



JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 30.03.2020 - Pondělí

Snídaně / Přesnídávka:

- 3: Čaj ovocný, Sýr žervé, Rohlík, Chléb kmínový
- 2: Čaj ovocný, Sýr žervé, Rohlík, Chléb kmínový
- 9: Čaj ovocný, Sýr žervé, Rohlík, Chléb kmínový
- CIZ: Čaj ovocný, Sýr žervé, Rohlík, Chléb kmínový

Oběd:

Varianta 1

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka slepičí s nudlemi, Tilápie na másle, Bramborová kaše, Zeleninová obloha
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka slepičí s nudlemi, Tilápie na másle, Bramborová kaše, Zeleninová obloha
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka slepičí s nudlemi, Tilápie na másle, Bramborová kaše, Zeleninová obloha
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka slepičí s nudlemi, Tilápie na másle, Bramborová kaše, Zeleninová obloha
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka slepičí s nudlemi, Tilápie na másle, Bramborová kaše, Zeleninová obloha

Varianta 2

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka slepičí s nudlemi, Kuskus s kuřecím masem
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka slepičí s nudlemi, Kuskus s kuřecím masem
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka slepičí s nudlemi, Kuskus s kuřecím masem
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka slepičí s nudlemi, Kuskus s kuřecím masem
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka slepičí s nudlemi, Kuskus s kuřecím masem

Svačina:

- 3: Ovoce
- 2: Ovoce
- 9: Ovoce

Večeře:

- 3: Pomazánka z kuřecího masa, Pletýnka, Chléb kmínový, Zelenina
- 2: Pomazánka z kuřecího masa, Pletýnka, Chléb kmínový, Zelenina
- 9: Pomazánka z kuřecího masa, Pletýnka, Chléb kmínový, Zelenina
- ZAM: Pomazánka z kuřecího masa, Pletýnka, Chléb kmínový, Zelenina
- CIZ: Pomazánka z kuřecího masa, Pletýnka, Chléb kmínový, Zelenina

Změna jídelního lístku vyhrazena. Veškerá jídla jsou připravována i v dietní úpravě. Skladbu jídelních lístků sestavil nutriční terapeut Tomáš Tretíník, DiS.

Vypracoval Tomáš Tretíník, DiS.:

Schválil:

.....

.....



JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 31.03.2020 - Úterý

Snídaně / Přesnídávka:

- 3: Čaj ovocný, Sádlo, Pórek, Chléb kmínový, Rohlík
- 2: Čaj ovocný, Rama, Rajčata, Chléb kmínový, Rohlík
- 9: Čaj ovocný, Sádlo, Pórek, Chléb kmínový, Rohlík
- CIZ: Čaj ovocný, Sádlo, Pórek, Chléb kmínový, Rohlík

Oběd:

Varianta 1

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka masová, Vepřové maso dušené, Zelí kedlubnové, Knedlík kynutý
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka masová, Vepřové maso dušené, Zelí kedlubnové, Knedlík kynutý
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka masová, Vepřové maso dušené, Zelí kedlubnové, Knedlík kynutý
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka masová, Vepřové maso dušené, Zelí kedlubnové, Knedlík kynutý
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka masová, Vepřové maso dušené, Zelí kedlubnové, Knedlík kynutý

Varianta 2

- 3: Čaj ovocný, Šťáva, Polévka masová, Pajšl, Knedlík kynutý
- 9: Čaj ovocný, Šťáva, Polévka masová, Pajšl, Knedlík kynutý
- ZAM: Čaj ovocný, Šťáva, Polévka masová, Pajšl, Knedlík kynutý
- CIZ: Čaj ovocný, Šťáva, Polévka masová, Pajšl, Knedlík kynutý

Varianta 3

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka masová, Salát těstovinový s mozzarellou
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka masová, Salát těstovinový s mozzarellou
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka masová, Salát těstovinový s mozzarellou
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka masová, Salát těstovinový s mozzarellou
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka masová, Salát těstovinový s mozzarellou

Svačina:

- 3: Ovoce
- 2: Ovoce
- 9: Ovoce

Večeře:

- 3: Kefir, crossant, Rohlík, Oplatky
- 2: Kefir, crossant, Rohlík, Oplatky
- 9: Kefir, crossant, Rohlík, Oplatky dia
- ZAM: Kefir, crossant, Rohlík, Oplatky
- CIZ: Kefir, crossant, Rohlík, Oplatky

Druhá večeře:

- 9: Chléb kmínový

Změna jídelního lístku vyhrazena. Veškerá jídla jsou připravována i v dietní úpravě. Skladbu jídelních lístků sestavil nutriční terapeut Tomáš Tretiník, DiS.

Vypracoval Tomáš Tretiník, DiS.:

Schválil:

.....

.....



JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 01.04.2020 - Středa

Snídaně / Přesnídávka:

- 3: Čaj ovocný, pomazánka uzená s vejci, Chléb kmínový, Rohlík
- 2: Čaj ovocný, Pomazánka vaječná, Chléb kmínový, Rohlík
- 9: Čaj ovocný, pomazánka uzená s vejci, Chléb kmínový, Rohlík
- CIZ: Čaj ovocný, pomazánka uzená s vejci, Chléb kmínový, Rohlík

Oběd:

Varianta 1

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka šumavská bramboračka, Hovězí pečeně znojemská, Rýže dušená, Salát z hlávkového zelí
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka šumavská bramboračka, Hovězí pečeně znojemská, Rýže dušená, salát z.
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka šumavská bramboračka, Hovězí pečeně znojemská, Rýže dušená, Salát z hlávkového zelí
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka šumavská bramboračka, Hovězí pečeně znojemská, Rýže dušená, Salát z hlávkového zelí
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka šumavská bramboračka, Hovězí pečeně znojemská, Rýže dušená, Salát z hlávkového zelí

Varianta 2

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka šumavská bramboračka, Hovězí pečeně znojemská, Těstoviny, Salát z hlávkového zelí
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka šumavská bramboračka, Hovězí pečeně znojemská, Těstoviny, salát z.
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka šumavská bramboračka, Hovězí pečeně znojemská, Těstoviny, Salát z hlávkového zelí
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka šumavská bramboračka, Hovězí pečeně znojemská, Těstoviny, Salát z hlávkového zelí
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka šumavská bramboračka, Hovězí pečeně znojemská, Těstoviny, Salát z hlávkového zelí

Varianta 3

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka šumavská bramboračka, Játra vepřová na zelenině, pyré celerové
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka šumavská bramboračka, Játra vepřová na zelenině, pyré celerové
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka šumavská bramboračka, Játra vepřová na zelenině, pyré celerové
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka šumavská bramboračka, Játra vepřová na zelenině, pyré celerové

Svačina:

- 3: Ovoce
- 2: Ovoce
- 9: Ovoce

Večeře:

- 3: Brambory na másle, Kefírové mléko, Oplatky, Ovoce
- 2: Brambory na másle, Kefírové mléko, Oplatky, Ovoce
- 9: Brambory na másle, Kefírové mléko, Oplatky dia, Ovoce
- ZAM: Brambory na másle, Kefírové mléko, Oplatky, Ovoce
- CIZ: Brambory na másle, Kefírové mléko, Oplatky, Ovoce

Druhá večeře:

- 9: Chléb kmínový

Změna jídelního lístku vyhrazena. Veškerá jídla jsou připravována i v dietní úpravě. Skladbu jídelních lístků sestavil nutriční terapeut Tomáš Tretiník, DiS.

Vypracoval Tomáš Tretiník, DiS.:

Schválil:

.....

.....



JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 02.04.2020 - Čtvrtek

Snídaně / Přesnídávka:

Varianta 1

- 3: Čaj ovocný, Bílá káva, Jogurt, kobliha s pudinkovou náplní, Rohlík
- 2: Čaj ovocný, Bílá káva, Jogurt, kobliha s pudinkovou náplní, Rohlík
- 9: Čaj ovocný, Bílá káva, Jogurt bílý, Loupáček DIA, Rohlík
- CIZ: Čaj ovocný, Bílá káva, Jogurt, kobliha s pudinkovou náplní, Rohlík

Varianta 2

- 3: Čaj ovocný, Salám 5 dkg, Máslo porcované, Pečivo
- 2: Čaj ovocný, Salám 5 dkg, Máslo porcované, Pečivo
- 9: Čaj ovocný, Salám 5 dkg, Máslo porcované, Pečivo
- CIZ: Čaj ovocný, Salám 5 dkg, Máslo porcované, Pečivo

Oběd:

Varianta 1

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka cibulová s nočky, Vepřová pečeně protýkaná, Brambory vařené, Kompotová směs
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka cibulová s nočky, Vepřová pečeně protýkaná, Brambory vařené, Kompotová směs
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka cibulová s nočky, Vepřová pečeně protýkaná, Brambory vařené, Kompotová směs
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka cibulová s nočky, Vepřová pečeně protýkaná, Brambory vařené, Kompotová směs
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka cibulová s nočky, Vepřová pečeně protýkaná, Brambory vařené, Kompotová směs

Varianta 2

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka cibulová s nočky, Salát červený se sýrem, Pečivo
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka cibulová s nočky, Salát červený se sýrem, Pečivo
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka cibulová s nočky, Salát červený se sýrem, Pečivo
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka cibulová s nočky, Salát červený se sýrem, Pečivo
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka cibulová s nočky, Salát červený se sýrem, Pečivo

Svačina:

- 3: Ovoce
- 2: Ovoce
- 9: Ovoce

Večeře:

- 3: Bageta obložená, Fruko
- 2: Bageta obložená, Fruko
- 9: Bageta obložená, Fruko
- ZAM: Bageta obložená, Fruko
- CIZ: Bageta obložená, Fruko

Druhá večeře:

- 9: Chléb kmínový

Změna jídelního lístku vyhrazena. Veškerá jídla jsou připravována i v dietní úpravě. Skladbu jídelních lístků sestavil nutriční terapeut Tomáš Tretiník, DiS.

Vypracoval Tomáš Tretiník, DiS.:

Schválil:

.....

.....



JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 03.04.2020 - Pátek

Snídaně / Přesnídávka:

- 3: Čaj ovocný, Sýr cottage, Máslo porcované, Rohlík, Chléb kmínový
- 2: Čaj ovocný, Sýr cottage, Máslo porcované, Rohlík, Chléb kmínový
- 9: Čaj ovocný, Sýr cottage, Máslo porcované, Rohlík, Chléb kmínový
- CIZ: Čaj ovocný, Sýr cottage, Máslo porcované, Rohlík, Chléb kmínový

Oběd:

Varianta 1

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka ragú, Klopsy, Omáčka rajská, Těstoviny
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka ragú, Klopsy, Omáčka rajská, Těstoviny
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka ragú, Klopsy, Omáčka rajská, Těstoviny
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka ragú, Klopsy, Omáčka rajská, Těstoviny
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka ragú, Klopsy, Omáčka rajská, Těstoviny

Varianta 2

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka ragú, Kuřecí stripsy, Salát coleslaw, Graham
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka ragú, kuřecí řízek přírodní, Brambory vařené
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka ragú, Kuřecí stripsy, Salát coleslaw, Graham
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka ragú, Kuřecí stripsy, Salát coleslaw, Graham
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka ragú, Kuřecí stripsy, Salát coleslaw, Graham

Svačina:

- 3: Ovoce
- 2: Ovoce
- 9: Ovoce

Večeře:

- 3: Pomazánka budapeštská, Rohlík, Chléb kmínový
- 2: Pomazánka budapeštská, Rohlík, Chléb kmínový
- 9: Pomazánka budapeštská, Rohlík, Chléb kmínový
- ZAM: Pomazánka budapeštská, Rohlík, Chléb kmínový
- CIZ: Pomazánka budapeštská, Rohlík, Chléb kmínový

Druhá večeře:

- 9: Chléb kmínový

Změna jídelního lístku vyhrazena. Veškerá jídla jsou připravována i v dietní úpravě. Skladbu jídelních lístků sestavil nutriční terapeut Tomáš Tretiník, DiS.

Vypracoval Tomáš Tretiník, DiS.:

Schválil:

.....

.....



JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 04.04.2020 - Sobota

Snídaně / Přesnídávka:

- 3: Čaj ovocný, Šunka - malá porce, Máslo porcované, Rohlík, Chléb kmínový
- 2: Čaj ovocný, Šunka - malá porce, Máslo porcované, Rohlík, Chléb kmínový
- 9: Čaj ovocný, Šunka - malá porce, Máslo porcované, Rohlík, Chléb kmínový
- CIZ: Čaj ovocný, Šunka - malá porce, Máslo porcované, Rohlík, Chléb kmínový

Oběd:

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka zeleninová, Vepřové na hořčici, Brambory vařené, salát z.
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka zeleninová, Vepřové na hořčici, Brambory vařené, salát z.
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka zeleninová, Vepřové na hořčici, Brambory vařené, salát z.
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka zeleninová, Vepřové na hořčici, Brambory vařené, salát z.
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka zeleninová, Vepřové na hořčici, Brambory vařené, salát z.

Svačina:

- 3: Ovoce
- 2: Ovoce
- 9: Ovoce

Večeře:

- 3: Pomazánka vitamínová, Chléb kmínový, Rohlík, Zelenina
- 2: Pomazánka vitamínová, Chléb kmínový, Rohlík, Zelenina
- 9: Pomazánka vitamínová, Chléb kmínový, Rohlík, Zelenina
- ZAM: Pomazánka vitamínová, Chléb kmínový, Rohlík, Zelenina
- CIZ: Pomazánka vitamínová, Chléb kmínový, Rohlík, Zelenina

Druhá večeře:

- 9: Chléb kmínový

Změna jídelního lístku vyhrazena. Veškerá jídla jsou připravována i v dietní úpravě. Skladbu jídelních lístků sestavil nutriční terapeut Tomáš Tretiník, DiS.

Vypracoval Tomáš Tretiník, DiS.:

Schválil:

.....

.....



JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 05.04.2020 - Neděle

Snídaně / Přesnídávka:

Varianta 1

- 3: Čaj ovocný, Kakao, Šátečky, Rohlík
- 2: Čaj ovocný, Kakao, Šátečky, Rohlík
- 9: Čaj ovocný, Kakao, Šáteček dia, Rohlík
- CIZ: Čaj ovocný, Kakao, Šátečky, Šáteček dia, Rohlík

Varianta 2

- 3: Čaj ovocný, Sýr termizovaný, Pečivo
- 2: Čaj ovocný, Sýr termizovaný, Pečivo
- 9: Čaj ovocný, Sýr termizovaný, Pečivo
- CIZ: Čaj ovocný, Sýr termizovaný, Pečivo

Oběd:

Varianta 1

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s játrovými knedlíčky, Kuřecí soté, Rýže dušená
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s játrovými knedlíčky, Kuřecí soté, Rýže dušená
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s játrovými knedlíčky, Kuřecí soté, Rýže dušená
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s játrovými knedlíčky, Kuřecí soté, Rýže dušená
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s játrovými knedlíčky, Kuřecí soté, Rýže dušená

Varianta 2

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s játrovými knedlíčky, Kuřecí soté, Těstoviny
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s játrovými knedlíčky, Kuřecí soté, Těstoviny
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s játrovými knedlíčky, Kuřecí soté, Těstoviny
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s játrovými knedlíčky, Kuřecí soté, Těstoviny
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s játrovými knedlíčky, Kuřecí soté, Těstoviny

Svačina:

- 3: Ovoce
- 2: Ovoce
- 9: Ovoce

Večeře:

- 3: Sýr játrový - velká porce, Chléb kmínový
- 2: Sýr játrový - velká porce, Chléb kmínový
- 9: Sýr játrový - velká porce, Chléb kmínový
- ZAM: Sýr játrový - velká porce, Chléb kmínový
- CIZ: Sýr játrový - velká porce, Chléb kmínový

Druhá večeře:

- 9: Chléb kmínový

Změna jídelního lístku vyhrazena. Veškerá jídla jsou připravována i v dietní úpravě. Skladbu jídelních lístků sestavil nutriční terapeut Tomáš Tretiník, DiS.

Vypracoval Tomáš Tretiník, DiS.:

Schválil:

.....

.....