



JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 04.02.2019 - Pondělí

Snídaně / Přesnídávka:

- 3: Čaj ovocný, sýr lučina, Chléb kmínový, Rohlík
- 2: Čaj ovocný, sýr lučina, Chléb kmínový, Rohlík
- 9: Čaj ovocný, sýr lučina, Chléb kmínový, Rohlík
- CIZ: Čaj ovocný, sýr lučina, Chléb kmínový, Rohlík

Oběd:

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Balíček, Chléb kmínový, Rohlík
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Balíček, Chléb kmínový, Rohlík
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Balíček, Chléb kmínový, Rohlík
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Balíček, Chléb kmínový, Rohlík
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Balíček, Chléb kmínový, Rohlík

Svačina:

- 3: Ovoce
- 2: Ovoce
- 9: Ovoce

Večeře:

- 3: Vepřové na hořčici, Brambory vařené, Okurky steril.4/1
- 2: Vepřové na kmíně, Brambory vařené, salát z.
- 9: Vepřové na hořčici, Brambory vařené, Okurky steril.4/1
- ZAM: Vepřové na hořčici, Brambory vařené, Okurky steril.4/1
- CIZ: Vepřové na hořčici, Brambory vařené, Okurky steril.4/1

Druhá večeře:

- 9: Chléb kmínový

Změna jídelního lístku vyhrazena. Veškerá jídla jsou připravována i v dietní úpravě. Skladba jídelních lístků je konzultována s nutriční terapeutkou Jitkou Mašlejovou.

Vypracovala Imrišková:

Schválil:

.....

.....



JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 05.02.2019 - Úterý

Snídaně / Přesnídávka:

Varianta 1

- 3: Čaj ovocný, Bílá káva, Termix, Loupáček DIA
- 2: Čaj ovocný, Bílá káva, Termix, Loupáček DIA
- 9: Čaj ovocný, Bílá káva, jogurt dia s ovocem, Loupáček DIA
- CIZ: Čaj ovocný, Bílá káva, Termix, Loupáček DIA

Varianta 2

- 3: Salám 5 dkg, Pečivo
- 2: Salám 5 dkg, Pečivo
- 9: Salám 5 dkg, Pečivo
- CIZ: Salám 5 dkg, Pečivo

Oběd:

Varianta 1

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka slepičí s nudlemi, Květák smažený, Brambory vařené, Tatarka
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka slepičí s nudlemi, Květák zapékaný s vejci, Brambory vařené
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka slepičí s nudlemi, Květák smažený, Brambory vařené, Tatarka
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka slepičí s nudlemi, Květák smažený, Brambory vařené, Tatarka
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka slepičí s nudlemi, Květák smažený, Brambory vařené, Tatarka

Varianta 2

- 3: Šťáva, Polévka slepičí s nudlemi, Salát labužnický kuřecí, Pečivo
- 2: Šťáva, Polévka slepičí s nudlemi, Salát labužnický kuřecí, Pečivo
- 9: Šťáva, Polévka slepičí s nudlemi, Salát labužnický kuřecí, Pečivo
- ZAM: Šťáva, Polévka slepičí s nudlemi, Salát labužnický kuřecí, Pečivo
- CIZ: Šťáva, Polévka slepičí s nudlemi, Salát labužnický kuřecí, Pečivo

Svačina:

- 3: Ovoce
- 2: Ovoce
- 9: Ovoce

Večeře:

Varianta 1

- 3: Salát švýcarský, Rohlík
- 2: Salát švýcarský, Rohlík
- 9: Salát švýcarský, Rohlík
- ZAM: Salát švýcarský, Rohlík
- CIZ: Salát švýcarský, Rohlík

Varianta 2

- 3: Sýr, Rohlík
- 2: Sýr, Rohlík
- 9: Sýr, Rohlík
- ZAM: Sýr, Rohlík
- CIZ: Sýr, Rohlík

Druhá večeře:

- 9: Chléb kmínový

Změna jídelního lístku vyhrazena. Veškerá jídla jsou připravována i v dietní úpravě. Skladba jídelních lístků je konzultována s nutriční terapeutkou Jitkou Mašlejovou.

Vypracovala Imřišková:

Schválil:

.....

.....



JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 06.02.2019 - Středa

Snídaně / Přesnídávka:

- 3: Čaj ovocný, Klobásy, Hořčice plnotučná, Chléb kmínový, Rohlík
- 2: Čaj ovocný, kečup porce, Chléb kmínový, Rohlík
- 9: Čaj ovocný, Klobásy, Hořčice plnotučná, Chléb kmínový, Rohlík
- CIZ: Čaj ovocný, Klobásy, Hořčice plnotučná, Chléb kmínový, Rohlík

Oběd:

Varianta 1

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka pařížská, Těstoviny s mákem
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka masová, těstoviny s tvarohem
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka pařížská, Těstoviny s mákem
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka pařížská, Těstoviny s mákem
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka pařížská, Těstoviny s mákem

Varianta 2

- 3: Šťáva, Polévka pařížská, Zapečené těstoviny s masem
- 2: Šťáva, Polévka masová, Zapečené těstoviny s masem
- 9: Šťáva, Polévka pařížská, Zapečené těstoviny s masem
- ZAM: Šťáva, Polévka pařížská, Zapečené těstoviny s masem
- CIZ: Šťáva, Polévka pařížská, Zapečené těstoviny s masem

Svačina:

- 3: Ovoce
- 2: Ovoce
- 9: Ovoce

Večeře:

- 3: sýr eidam plátky, Máslo 15 g, Chléb kmínový
- 2: sýr eidam plátky, Máslo 15 g, Chléb kmínový
- 9: sýr eidam plátky, Máslo 15 g, Chléb kmínový
- ZAM: sýr eidam plátky, Máslo 15 g, Chléb kmínový
- CIZ: sýr eidam plátky, Máslo 15 g, Chléb kmínový

Druhá večeře:

- 9: Chléb kmínový

Změna jídelního lístku vyhrazena. Veškerá jídla jsou připravována i v dietní úpravě. Skladba jídelních lístků je konzultována s nutriční terapeutkou Jitkou Mašlejovou.

Vypracovala Imrišková:

Schválil:

.....

.....



JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 07.02.2019 - Čtvrtek

Snídaně / Přesnídávka:

- 3: Čaj ovocný, Rohlík, Chléb kmínový, Vejce vařené, Máslo 15 g
- 2: Čaj ovocný, Rohlík, Chléb kmínový, Vejce vařené, Máslo 15 g
- 9: Čaj ovocný, Rohlík, Chléb kmínový, Vejce vařené, Máslo 15 g
- CIZ: Čaj ovocný, Rohlík, Chléb kmínový, Vejce vařené, Máslo 15 g

Oběd:

Varianta 1

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka s kuskusem a zeleninou, Vepřové maso bac-can, Rýže dušená
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka s kuskusem a zeleninou, Vepřové maso bac-can, Rýže dušená
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka s kuskusem a zeleninou, Vepřové maso bac-can, Rýže dušená
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka s kuskusem a zeleninou, Vepřové maso bac-can, Rýže dušená
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka s kuskusem a zeleninou, Vepřové maso bac-can, Rýže dušená

Varianta 2

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka s kuskusem a zeleninou, Vepřové maso bac-can, Těstoviny
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka s kuskusem a zeleninou, Vepřové maso bac-can, Těstoviny
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka s kuskusem a zeleninou, Vepřové maso bac-can, Těstoviny
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka s kuskusem a zeleninou, Vepřové maso bac-can, Těstoviny
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka s kuskusem a zeleninou, Vepřové maso bac-can, Těstoviny

Varianta 3

- 3: Šťáva, Polévka s kuskusem a zeleninou, Salát strahovský, Pečivo
- 2: Šťáva, Polévka s kuskusem a zeleninou, Salát strahovský, Pečivo
- 9: Šťáva, Polévka s kuskusem a zeleninou, Salát strahovský, Pečivo
- ZAM: Šťáva, Polévka s kuskusem a zeleninou, Salát strahovský, Pečivo
- CIZ: Šťáva, Polévka s kuskusem a zeleninou, Salát strahovský, Pečivo

Svačina:

- 3: Ovoce
- 2: Ovoce
- 9: Ovoce

Večeře:

- 3: Anglická slanina 12 dkg, Hořčice plnotučná, Pečivo
- 2: Šunka - velká porce, Flora, Pečivo
- 9: Anglická slanina 12 dkg, Hořčice plnotučná, Pečivo
- ZAM: Anglická slanina 12 dkg, Hořčice plnotučná, Pečivo
- CIZ: Anglická slanina 12 dkg, Hořčice plnotučná, Pečivo

Druhá večeře:

- 9: Chléb kmínový

Změna jídelního lístku vyhrazena. Veškerá jídla jsou připravována i v dietní úpravě. Skladba jídelních lístků je konzultována s nutriční terapeutkou Jitkou Mašlejovou.

Vypracovala Imřišková:

Schválil:

.....

.....



JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 08.02.2019 - Pátek

Snídaně / Přesnídávka:

- 3: Čaj ovocný, Chléb kmínový, Rohlík celozrnný, Sýr tavený, Zelenina
- 2: Čaj ovocný, Chléb kmínový, Rohlík celozrnný, Sýr tavený, Zelenina
- 9: Čaj ovocný, Chléb kmínový, Rohlík celozrnný, Sýr tavený, Zelenina
- CIZ: Čaj ovocný, Chléb kmínový, Rohlík celozrnný, Sýr tavený, Zelenina

Oběd:

Varianta 1

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hráškový krém - z hrášky, hovězí pečeně ruská, Knedlík houskový
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hráškový krém - z hrášky, hovězí pečeně ruská, Knedlík houskový
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hráškový krém - z hrášky, hovězí pečeně ruská, Knedlík houskový
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hráškový krém - z hrášky, hovězí pečeně ruská, Knedlík houskový
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hráškový krém - z hrášky, hovězí pečeně ruská, Knedlík houskový

Varianta 2

- 3: Šťáva, Polévka hráškový krém - z hrášky, Těstovinový salát s kuř.masem a olivami
- 2: Šťáva, Polévka hráškový krém - z hrášky, Těstovinový salát s kuř.masem a olivami
- 9: Šťáva, Polévka hráškový krém - z hrášky, Těstovinový salát s kuř.masem a olivami
- ZAM: Šťáva, Polévka hráškový krém - z hrášky, Těstovinový salát s kuř.masem a olivami
- CIZ: Šťáva, Polévka hráškový krém - z hrášky, Těstovinový salát s kuř.masem a olivami

Svačina:

- 3: Ovoce
- 2: Ovoce
- 9: Ovoce

Večeře:

- 3: Ovesná kaše s ovocem
- 2: Ovesná kaše s ovocem
- 9: Ovesná kaše s ovocem
- ZAM: Ovesná kaše s ovocem
- CIZ: Ovesná kaše s ovocem

Druhá večeře:

- 9: Chléb kmínový

Změna jídelního lístku vyhrazena. Veškerá jídla jsou připravována i v dietní úpravě. Skladba jídelních lístků je konzultována s nutriční terapeutkou Jitkou Mašlejovou.

Vypracovala Imrišková:

Schválil:

.....

.....



JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 09.02.2019 - Sobota

Snídaně / Přesnídávka:

- 3: Čaj ovocný, Pomazánka drožděná, Chléb kmínový, Rohlík
- 2: Čaj ovocný, Pomazánka drožděná, Chléb kmínový, Rohlík
- 9: Čaj ovocný, Pomazánka drožděná, Chléb kmínový, Rohlík
- CIZ: Čaj ovocný, Pomazánka drožděná, Chléb kmínový, Rohlík

Oběd:

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka pórková, Kuřecí maso se žampiony, Těstoviny
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka zeleninová, Kuřecí maso se žampiony, Těstoviny
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka pórková, Kuřecí maso se žampiony, Těstoviny
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka pórková, Kuřecí maso se žampiony, Těstoviny
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka pórková, Kuřecí maso se žampiony, Těstoviny

Svačina:

- 3: Ovoce
- 2: Ovoce
- 9: Ovoce

Večeře:

- 3: Sýr hermelín, Chléb kmínový
- 2: Sýr, Chléb kmínový
- 9: Sýr hermelín, Chléb kmínový
- ZAM: Sýr hermelín, Chléb kmínový
- CIZ: Sýr hermelín, Chléb kmínový

Druhá večeře:

- 9: Chléb kmínový

Změna jídelního lístku vyhrazena. Veškerá jídla jsou připravována i v dietní úpravě. Skladba jídelních lístků je konzultována s nutriční terapeutkou Jitkou Mašlejovou.

Vypracovala Imřišková:

Schválil:

.....

.....



JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 10.02.2019 - Neděle

Snídaně / Přesnídávka:

Varianta 1

- 3: Čaj ovocný, Kakao, Koláče k
- 2: Čaj ovocný, Kakao, Koláče k
- 9: Čaj ovocný, Kakao, koláč dia
- CIZ: Čaj ovocný, Kakao, Koláče k

Varianta 2

- 3: Salám 5 dkg, Pečivo
- 2: Salám 5 dkg, Pečivo
- 9: Salám 5 dkg, Pečivo
- CIZ: Salám 5 dkg, Pečivo

Oběd:

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s masovými knedlíčky, Vepřový závitek, Rýže dušená, Kompot dýňový
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s masovými knedlíčky, Vepřový závitek, Rýže dušená, Kompot dýňový
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s masovými knedlíčky, Vepřový závitek, Rýže dušená, Kompot dýňový
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s masovými knedlíčky, Vepřový závitek, Rýže dušená, Kompot dýňový
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s masovými knedlíčky, Vepřový závitek, Rýže dušená, Kompot dýňový

Svačina:

- 3: Ovoce
- 2: Ovoce
- 9: Ovoce

Večeře:

- 3: Sýr játrový - velká porce, Chléb kmínový
- 2: Sýr šunkový, Chléb kmínový
- 9: Sýr játrový - velká porce, Chléb kmínový
- ZAM: Sýr játrový - velká porce, Chléb kmínový
- CIZ: Sýr játrový - velká porce, Chléb kmínový

Druhá večeře:

- 9: Chléb kmínový

Změna jídelního lístku vyhrazena. Veškerá jídla jsou připravována i v dietní úpravě. Skladba jídelních lístků je konzultována s nutriční terapeutkou Jitkou Mašlejovou.

Vypracovala Imrišková:

Schválil:

.....

.....



JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 11.02.2019 - Pondělí

Snídaně / Přesnídávka:

- 3: Čaj ovocný, Chléb kmínový, Máslo pomazankové, Zelenina, Rohlík
- 2: Čaj ovocný, Chléb kmínový, Máslo pomazankové, Zelenina, Rohlík
- 9: Čaj ovocný, Chléb kmínový, Máslo pomazankové, Zelenina, Rohlík
- CIZ: Čaj ovocný, Chléb kmínový, Máslo pomazankové, Zelenina, Rohlík

Oběd:

Varianta 1

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí se strouháním, Hovězí vařené, Zadělávané fazolkové lusky, Brambory vařené
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí se strouháním, Hovězí vařené, Zadělávané fazolkové lusky, Brambory vařené
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí se strouháním, Hovězí vařené, Zadělávané fazolkové lusky, Brambory vařené
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí se strouháním, Hovězí vařené, Zadělávané fazolkové lusky, Brambory vařené
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí se strouháním, Hovězí vařené, Zadělávané fazolkové lusky, Brambory vařené

Varianta 2

- 3: Šťáva, Polévka hovězí se strouháním, Salát jemný kuřecí, Pečivo
- 2: Šťáva, Polévka hovězí se strouháním, Salát jemný kuřecí, Pečivo
- 9: Šťáva, Polévka hovězí se strouháním, Salát jemný kuřecí, Pečivo
- ZAM: Šťáva, Polévka hovězí se strouháním, Salát jemný kuřecí, Pečivo
- CIZ: Šťáva, Polévka hovězí se strouháním, Salát jemný kuřecí, Pečivo

Svačina:

- 3: Ovoce
- 2: Ovoce
- 9: Ovoce

Večeře:

- 3: Obložený chléb
- 2: Obložený chléb
- 9: Obložený chléb
- ZAM: Obložený chléb
- CIZ: Obložený chléb

Druhá večeře:

- 9: Chléb kmínový

Změna jídelního lístku vyhrazena. Veškerá jídla jsou připravována i v dietní úpravě. Skladba jídelních lístků je konzultována s nutriční terapeutkou Jitkou Mašlejovou.

Vypracovala Imrišková:

Schválil:

.....

.....



JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 12.02.2019 - Úterý

Snídaně / Přesnídávka:

Varianta 1

- 3: Čaj ovocný, Bílá káva, Jogurt s ovocem, mu"sli, Rohlík
- 2: Čaj ovocný, Bílá káva, Jogurt s ovocem, mu"sli, Rohlík
- 9: Čaj ovocný, Bílá káva, jogurt dia s ovocem, mu"sli, Rohlík
- CIZ: Čaj ovocný, Bílá káva, Jogurt s ovocem, mu"sli, Rohlík

Varianta 2

- 3: Paštika, Pečivo
- 2: Paštika, Pečivo
- 9: Paštika, Pečivo
- CIZ: Paštika, Pečivo

Oběd:

Varianta 1

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka cibulová s nočky, Těstoviny po italsku (špagety)
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka bramborová, Těstoviny po italsku (špagety)
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka cibulová s nočky, Těstoviny po italsku (špagety)
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka cibulová s nočky, Těstoviny po italsku (špagety)
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka cibulová s nočky, Těstoviny po italsku (špagety)

Varianta 2

- 3: Šťáva, Polévka cibulová s nočky, Nákyp masový, Brambory vařené
- 2: Šťáva, Polévka bramborová, Nákyp masový, Brambory vařené
- 9: Šťáva, Polévka cibulová s nočky, Nákyp masový, Brambory vařené
- ZAM: Šťáva, Polévka cibulová s nočky, Nákyp masový, Brambory vařené
- CIZ: Šťáva, Polévka cibulová s nočky, Nákyp masový, Brambory vařené

Svačina:

- 3: Ovoce
- 2: Ovoce
- 9: Ovoce

Večeře:

- 3: Aspiková miska, Rohlík
- 2: šunka v aspiku, Rohlík
- 9: Aspiková miska, Rohlík
- ZAM: Aspiková miska, Rohlík
- CIZ: Aspiková miska, Rohlík

Druhá večeře:

- 9: Chléb kmínový

Změna jídelního lístku vyhrazena. Veškerá jídla jsou připravována i v dietní úpravě. Skladba jídelních lístků je konzultována s nutriční terapeutkou Jitkou Mašlejovou.

Vypracovala Imřišková:

Schválil:

.....

.....



JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 13.02.2019 - Středa

Snídaně / Přesnídávka:

- 3: Čaj ovocný, Šunka - malá porce, Máslo 15 g, Zelenina, Chléb kmínový, Rohlík
- 2: Čaj ovocný, Šunka - malá porce, Máslo 15 g, Zelenina, Chléb kmínový, Rohlík
- 9: Čaj ovocný, Šunka - malá porce, Máslo 15 g, Zelenina, Chléb kmínový, Rohlík
- CIZ: Čaj ovocný, Šunka - malá porce, Máslo 15 g, Zelenina, Chléb kmínový, Rohlík

Oběd:

Varianta 1

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka kminová s vejcem, Omáčka játrová, Knedlík houskový
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka kminová s vejcem, omáčka smetanová, Vepřový řízek přírodní, Knedlík houskový
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka kminová s vejcem, Omáčka játrová, Knedlík houskový
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka kminová s vejcem, Omáčka játrová, Knedlík houskový
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka kminová s vejcem, Omáčka játrová, Knedlík houskový

Varianta 2

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka kminová s vejcem, Salát těstovinový s tuňákem
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka kminová s vejcem, Salát těstovinový s tuňákem
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka kminová s vejcem, Salát těstovinový s tuňákem
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka kminová s vejcem, Salát těstovinový s tuňákem
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka kminová s vejcem, Salát těstovinový s tuňákem

Svačina:

- 3: Ovoce
- 2: Ovoce
- 9: Ovoce

Večeře:

- 3: sýr lučina, Chléb kmínový
- 2: sýr lučina, Chléb kmínový
- 9: sýr lučina, Chléb kmínový
- ZAM: sýr lučina, Chléb kmínový
- CIZ: sýr lučina, Chléb kmínový

Druhá večeře:

- 9: Chléb kmínový

Změna jídelního lístku vyhrazena. Veškerá jídla jsou připravována i v dietní úpravě. Skladba jídelních lístků je konzultována s nutriční terapeutkou Jitkou Mašlejovou.

Vypracovala Imřišková:

Schválil:

.....

.....



JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 14.02.2019 - Čtvrtek

Snídaně / Přesnídávka:

- 3: Čaj ovocný, Pomazánka švédská, Chléb kmínový, Rohlík
- 2: Čaj ovocný, Pomazánka švédská, Chléb kmínový, Rohlík
- 9: Čaj ovocný, Pomazánka švédská, Chléb kmínový, Rohlík
- CIZ: Čaj ovocný, Pomazánka švédská, Chléb kmínový, Rohlík

Oběd:

Varianta 1

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka špenátová, Vepřový řízek přírodní, Dušená zelenina na másle, Brambory vařené
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka špenátová, Vepřový řízek přírodní, Dušená zelenina na másle, Brambory vařené
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka špenátová, Vepřový řízek přírodní, Dušená zelenina na másle, Brambory vařené
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka špenátová, Vepřový řízek přírodní, Dušená zelenina na másle, Brambory vařené
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka špenátová, Vepřový řízek přírodní, Dušená zelenina na másle, Brambory vařené

Varianta 2

- 3: Šťáva, Polévka špenátová, Salát ovocný rýžový
- 2: Šťáva, Polévka špenátová, Salát ovocný rýžový
- 9: Šťáva, Polévka špenátová, Salát ovocný rýžový
- ZAM: Šťáva, Polévka špenátová, Salát ovocný rýžový
- CIZ: Šťáva, Polévka špenátová, Salát ovocný rýžový

Svačina:

- 3: Ovoce
- 2: Ovoce
- 9: Ovoce

Večeře:

- 3: Luncheon meat, Chléb kmínový
- 2: Chléb kmínový
- 9: Luncheon meat, Chléb kmínový
- ZAM: Luncheon meat, Chléb kmínový
- CIZ: Luncheon meat, Chléb kmínový

Druhá večeře:

- 9: Chléb kmínový

Změna jídelního lístku vyhrazena. Veškerá jídla jsou připravována i v dietní úpravě. Skladba jídelních lístků je konzultována s nutriční terapeutkou Jitkou Mašlejovou.

Vypracovala Imrišková:

Schválil:

.....

.....



JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 15.02.2019 - Pátek

Snídaně / Přesnídávka:

- 3: Čaj ovocný, Chléb kmínový, Rohlík, Rama, Sýr eidam strouhaný 3 dkg
- 2: Čaj ovocný, Chléb kmínový, Rohlík, Rama, Sýr eidam strouhaný 3 dkg
- 9: Čaj ovocný, Chléb kmínový, Rohlík, Rama, Sýr eidam strouhaný 3 dkg
- CIZ: Čaj ovocný, Chléb kmínový, Rohlík, Rama, Sýr eidam strouhaný 3 dkg

Oběd:

Varianta 1

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka masová, Dukátové buchtičky s krémem
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka masová, Dukátové buchtičky s krémem
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka masová, Dukátové buchtičky s krémem
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka masová, Dukátové buchtičky s krémem
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka masová, Dukátové buchtičky s krémem

Varianta 2

- 3: Šťáva, Polévka masová, Těstovinový salát s kuř.masem a olivami
- 2: Šťáva, Polévka masová, Těstovinový salát s kuř.masem a olivami
- 9: Šťáva, Polévka masová, Těstovinový salát s kuř.masem a olivami
- ZAM: Šťáva, Polévka masová, Těstovinový salát s kuř.masem a olivami
- CIZ: Šťáva, Polévka masová, Těstovinový salát s kuř.masem a olivami

Svačina:

- 3: Ovoce
- 2: Ovoce
- 9: Ovoce

Večeře:

- 3: Sekaná, Brambory vařené, Okurky steril.4/1
- 2: Sekaná, Brambory vařené
- 9: Sekaná, Brambory vařené, Okurky steril.4/1
- ZAM: Sekaná, Brambory vařené, Okurky steril.4/1
- CIZ: Sekaná, Brambory vařené, Okurky steril.4/1

Druhá večeře:

- 9: Chléb kmínový

Změna jídelního lístku vyhrazena. Veškerá jídla jsou připravována i v dietní úpravě. Skladba jídelních lístků je konzultována s nutriční terapeutkou Jitkou Mašlejovou.

Vypracovala Imrišková:

Schválil:

.....

.....



JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 16.02.2019 - Sobota

Snídaně / Přesnídávka:

- 3: Čaj ovocný, Rohlík, Chléb kmínový, Pomazánka balkánská, Zelenina
- 2: Čaj ovocný, Rohlík, Chléb kmínový, Pomazánka balkánská, Zelenina
- 9: Čaj ovocný, Rohlík, Chléb kmínový, Pomazánka balkánská, Zelenina
- CIZ: Čaj ovocný, Rohlík, Chléb kmínový, Pomazánka balkánská, Zelenina

Oběd:

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka česneková, Kuřecí maso na kari, Těstoviny
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka zeleninová, Kuřecí maso na kmíně, Těstoviny
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka česneková, Kuřecí maso na kari, Těstoviny
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka česneková, Kuřecí maso na kari, Těstoviny
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka česneková, Kuřecí maso na kari, Těstoviny

Svačina:

- 3: Ovoce
- 2: Ovoce
- 9: Ovoce

Večeře:

- 3: Sýr uzený, sýr eidam plátky, Máslo 15 g, Chléb kmínový
- 2: Sýr uzený, sýr eidam plátky, Máslo 15 g, Chléb kmínový
- 9: Sýr uzený, sýr eidam plátky, Máslo 15 g, Chléb kmínový
- ZAM: Sýr uzený, sýr eidam plátky, Máslo 15 g, Chléb kmínový
- CIZ: Sýr uzený, sýr eidam plátky, Máslo 15 g, Chléb kmínový

Druhá večeře:

- 9: Chléb kmínový

Změna jídelního lístku vyhrazena. Veškerá jídla jsou připravována i v dietní úpravě. Skladba jídelních lístků je konzultována s nutriční terapeutkou Jitkou Mašlejovou.

Vypracovala Imřišková:

Schválil:

.....

.....



JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 17.02.2019 - Neděle

Snídaně / Přesnídávka:

Varianta 1

- 3: Čaj ovocný, Kakao, Babeta
- 2: Čaj ovocný, Kakao, Babeta
- 9: Čaj ovocný, Kakao, Babeta
- CIZ: Čaj ovocný, Kakao, Babeta

Varianta 2

- 3: Salám 5 dkg, Máslo 15 g, Pečivo
- 2: Salám 5 dkg, Máslo 15 g, Pečivo
- 9: Salám 5 dkg, Máslo 15 g, Pečivo
- CIZ: Salám 5 dkg, Máslo 15 g, Pečivo

Oběd:

- 3: Štáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s masovými knedlíčky, Vepřová kýta na turistický způsob, Brambory vařené, Okurky steril.4/1
- 2: Štáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s masovými knedlíčky, Vepřová kýta na turistický způsob, Brambory vařené, Kompot dýňový
- 9: Štáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s masovými knedlíčky, Vepřová kýta na turistický způsob, Brambory vařené, Okurky steril.4/1
- ZAM: Štáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s masovými knedlíčky, Vepřová kýta na turistický způsob, Brambory vařené, Okurky steril.4/1
- CIZ: Štáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s masovými knedlíčky, Vepřová kýta na turistický způsob, Brambory vařené, Okurky steril.4/1

Svačina:

- 3: Ovoce
- 2: Ovoce
- 9: Ovoce

Večeře:

- 3: kapiová střecha, Chléb kmínový
- 2: Sýr čerstvý, Chléb kmínový
- 9: kapiová střecha, Chléb kmínový
- ZAM: kapiová střecha, Chléb kmínový
- CIZ: kapiová střecha, Chléb kmínový

Druhá večeře:

- 9: Chléb kmínový

Změna jídelního lístku vyhrazena. Veškerá jídla jsou připravována i v dietní úpravě. Skladba jídelních lístků je konzultována s nutriční terapeutkou Jitkou Mašlejovou.

Vypracovala Imřišková:

Schválil:

.....

.....



JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 18.02.2019 - Pondělí

Snídaně / Přesnídávka:

- 3: Čaj ovocný, Chléb kmínový, Rohlík, Zelná kapsa
- 2: Čaj ovocný, Chléb kmínový, Rohlík, Špenátová kapsa
- 9: Čaj ovocný, Chléb kmínový, Rohlík, Zelná kapsa
- CIZ: Čaj ovocný, Chléb kmínový, Rohlík, Zelná kapsa

Oběd:

Varianta 1

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka bramborová, Fazole na kyselo, Klobásy, Okurky steril.4/1
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka bramborová, Fazole na kyselo, Klobásy, Párky, Bramborová kaše, salát z.
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka bramborová, Fazole na kyselo, Klobásy, Okurky steril.4/1
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka bramborová, Fazole na kyselo, Klobásy, Okurky steril.4/1
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka bramborová, Fazole na kyselo, Klobásy, Okurky steril.4/1

Varianta 2

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka bramborová, Zámecký štrůdl
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka bramborová, Zámecký štrůdl
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka bramborová, Zámecký štrůdl
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka bramborová, Zámecký štrůdl
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka bramborová, Zámecký štrůdl

Svačina:

- 3: Ovoce
- 2: Ovoce
- 9: Ovoce

Večeře:

- 3: Brambory šťouchané, Kefir
- 2: Brambory šťouchané, Kefir
- 9: Brambory šťouchané, Kefir
- ZAM: Brambory šťouchané, Kefir
- CIZ: Brambory šťouchané, Kefir

Druhá večeře:

- 9: Chléb kmínový

Změna jídelního lístku vyhrazena. Veškerá jídla jsou připravována i v dietní úpravě. Skladba jídelních lístků je konzultována s nutriční terapeutkou Jitkou Mašlejovou.

Vypracovala Imrišková:

Schválil:

.....

.....



JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 19.02.2019 - Úterý

Snídaně / Přesnídávka:

- 3: Čaj ovocný, Pomazánka hanácká, Chléb kmínový, Rohlík celozrnný
- 2: Čaj ovocný, Pomazánka hanácká, Chléb kmínový, Rohlík celozrnný
- 9: Čaj ovocný, Pomazánka hanácká, Chléb kmínový, Rohlík celozrnný
- CIZ: Čaj ovocný, Pomazánka hanácká, Chléb kmínový, Rohlík celozrnný

Oběd:

Varianta 1

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka čočková s uzeninou, Hovězí maso po makedonsku, Rýže dušená
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka zeleninová, Hovězí maso po makedonsku, Rýže dušená
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka čočková s uzeninou, Hovězí maso po makedonsku, Rýže dušená
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka čočková s uzeninou, Polévka zeleninová, Hovězí maso po makedonsku, Rýže dušená
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka čočková s uzeninou, Polévka zeleninová, Hovězí maso po makedonsku, Rýže dušená

Varianta 2

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka čočková s uzeninou, Hovězí maso po makedonsku, Těstoviny
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka zeleninová, Hovězí maso po makedonsku, Těstoviny
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka čočková s uzeninou, Hovězí maso po makedonsku, Těstoviny
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka čočková s uzeninou, Hovězí maso po makedonsku, Těstoviny
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka čočková s uzeninou, Hovězí maso po makedonsku, Těstoviny

Varianta 3

- 3: Šťáva, Polévka čočková s uzeninou, Salát zámecký, Pečivo
- 2: Šťáva, Pomazánka zeleninová, Salát zámecký, Pečivo
- 9: Šťáva, Polévka čočková s uzeninou, Salát zámecký, Pečivo
- ZAM: Šťáva, Polévka čočková s uzeninou, Salát zámecký, Pečivo
- CIZ: Šťáva, Polévka čočková s uzeninou, Salát zámecký, Pečivo

Svačina:

- 3: Ovoce
- 2: Ovoce
- 9: Ovoce

Večeře:

- 3: ryby ve vl.šťávě, Máslo 15 g, Chléb kmínový
- 2: ryby ve vl.šťávě, Máslo 15 g, Chléb kmínový
- 9: ryby ve vl.šťávě, Máslo 15 g, Chléb kmínový
- ZAM: ryby ve vl.šťávě, Máslo 15 g, Chléb kmínový
- CIZ: ryby ve vl.šťávě, Máslo 15 g, Chléb kmínový

Druhá večeře:

- 9: Chléb kmínový

Změna jídelního lístku vyhrazena. Veškerá jídla jsou připravována i v dietní úpravě. Skladba jídelních lístků je konzultována s nutriční terapeutkou Jitkou Mašlejovou.

Vypracovala Imrišková:

Schválil:

.....

.....



JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 20.02.2019 - Středa

Snídaně / Přesnídávka:

- 3: Čaj ovocný, Salám trvanlivý 10dkg, Hořčice plnotučná, Chléb kmínový, Rohlík
- 2: Čaj ovocný, Salám hodonínský 5 dkg, Máslo 15 g, Chléb kmínový, Rohlík
- 9: Čaj ovocný, Salám trvanlivý 10dkg, Hořčice plnotučná, Chléb kmínový, Rohlík
- CIZ: Čaj ovocný, Salám trvanlivý 10dkg, Hořčice plnotučná, Chléb kmínový, Rohlík

Oběd:

Varianta 1

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka z cizrny, Rybí filé pečené na másle, Brambory vařené, salát z.
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka z cizrny, Rybí filé pečené na másle, Brambory vařené, salát z.
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka z cizrny, Rybí filé pečené na másle, Brambory vařené, salát z.
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka z cizrny, Rybí filé pečené na másle, Brambory vařené, salát z.
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka z cizrny, Rybí filé pečené na másle, Brambory vařené, salát z.

Varianta 2

- 3: Šťáva, Polévka z cizrny, Rybí Filé s brokolicí, Brambory vařené, salát z.
- 2: Šťáva, Polévka z cizrny, Brambory vařené, salát z.
- 9: Šťáva, Polévka z cizrny, Rybí Filé s brokolicí, Brambory vařené, salát z.
- ZAM: Šťáva, Polévka z cizrny, Rybí Filé s brokolicí, Brambory vařené, salát z.
- CIZ: Šťáva, Polévka z cizrny, Rybí Filé s brokolicí, Brambory vařené, salát z.

Svačina:

- 3: Ovoce
- 2: Ovoce
- 9: Ovoce

Večeře:

- 3: Sýr termizovaný, Pečivo
- 2: Sýr termizovaný, Pečivo
- 9: Sýr termizovaný, Pečivo
- ZAM: Sýr termizovaný, Pečivo
- CIZ: Sýr termizovaný, Pečivo

Druhá večeře:

- 9: Chléb kmínový

Změna jídelního lístku vyhrazena. Veškerá jídla jsou připravována i v dietní úpravě. Skladba jídelních lístků je konzultována s nutriční terapeutkou Jitkou Mašlejovou.

Vypracovala Imrišková:

Schválil:

.....

.....



JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 21.02.2019 - Čtvrtek

Snídaně / Přesnídávka:

- 3: Čaj ovocný, Bílá káva, Jogurt bílý, kukuřičné lupínky, Rohlík
- 2: Čaj ovocný, Bílá káva, Jogurt bílý, kukuřičné lupínky, Rohlík
- 9: Čaj ovocný, Bílá káva, Jogurt bílý, kukuřičné lupínky, Rohlík
- CIZ: Čaj ovocný, Bílá káva, Jogurt bílý, kukuřičné lupínky, Rohlík

Oběd:

Varianta 1

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka cibulová s nočky, Kuře chop-suey, Rýže dušená
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka jarní, Kuře chop-suey, Rýže dušená
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka cibulová s nočky, Kuře chop-suey, Rýže dušená
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka cibulová s nočky, Kuře chop-suey, Rýže dušená
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka cibulová s nočky, Kuře chop-suey, Rýže dušená

Varianta 2

- 3: Šťáva, Polévka cibulová s nočky, Kuře chop-suey, Těstoviny
- 2: Šťáva, Polévka jarní, Kuře chop-suey, Těstoviny
- 9: Šťáva, Polévka cibulová s nočky, Kuře chop-suey, Těstoviny
- ZAM: Šťáva, Polévka cibulová s nočky, Kuře chop-suey, Těstoviny
- CIZ: Šťáva, Polévka cibulová s nočky, Kuře chop-suey, Těstoviny

Varianta 3

- 3: Šťáva, Polévka cibulová s nočky, Salát ovocný s jogurtem, loupáček
- 2: Šťáva, Polévka jarní, Salát ovocný s jogurtem, loupáček
- 9: Šťáva, Polévka cibulová s nočky, Salát ovocný s jogurtem, loupáček
- ZAM: Šťáva, Polévka cibulová s nočky, Salát ovocný s jogurtem, loupáček
- CIZ: Šťáva, Polévka cibulová s nočky, Salát ovocný s jogurtem, loupáček

Svačina:

- 3: Ovoce
- 2: Ovoce
- 9: Ovoce

Večeře:

- 3: krutí maso s vejci, Rohlík
- 2: krutí maso s vejci, Rohlík
- 9: krutí maso s vejci, Rohlík
- ZAM: krutí maso s vejci, Rohlík
- CIZ: krutí maso s vejci, Rohlík

Druhá večeře:

- 9: Chléb kmínový

Změna jídelního lístku vyhrazena. Veškerá jídla jsou připravována i v dietní úpravě. Skladba jídelních lístků je konzultována s nutriční terapeutkou Jitkou Mašlejovou.

Vypracovala Imřišková:

Schválil:

.....

.....



JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 22.02.2019 - Pátek

Snídaně / Přesnídávka:

- 3: Čaj ovocný, Pomazánka vídeňská, Chléb kmínový, Rohlík
- 2: Čaj ovocný, Pomazánka vídeňská, Chléb kmínový, Rohlík
- 9: Čaj ovocný, Pomazánka vídeňská, Chléb kmínový, Rohlík
- CIZ: Čaj ovocný, Pomazánka vídeňská, Chléb kmínový, Rohlík

Oběd:

Varianta 1

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka krupicová, Vepřová kýta hamburská, Knedlík houskový
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka krupicová, Vepřová kýta hamburská, Knedlík houskový
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka krupicová, Vepřová kýta hamburská, Knedlík houskový
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka krupicová, Vepřová kýta hamburská, Knedlík houskový
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka krupicová, Vepřová kýta hamburská, Knedlík houskový

Varianta 2

- 3: Šťáva, Polévka krupicová, Salát bramborový s tuňákem
- 2: Šťáva, Polévka krupicová, Salát bramborový s tuňákem
- 9: Šťáva, Polévka krupicová, Salát bramborový s tuňákem
- ZAM: Šťáva, Polévka krupicová, Salát bramborový s tuňákem
- CIZ: Šťáva, Polévka krupicová, Salát bramborový s tuňákem

Svačina:

- 3: Ovoce
- 2: Ovoce
- 9: Ovoce

Večeře:

- 3: Květak na mozeček, Chléb kmínový, Okurky steril.4/1
- 2: Květak po hanácku, Chléb kmínový, salát z.
- 9: Květak na mozeček, Chléb kmínový, Okurky steril.4/1
- ZAM: Květak na mozeček, Chléb kmínový, Okurky steril.4/1
- CIZ: Květak na mozeček, Chléb kmínový, Okurky steril.4/1

Druhá večeře:

- 9: Chléb kmínový

Změna jídelního lístku vyhrazena. Veškerá jídla jsou připravována i v dietní úpravě. Skladba jídelních lístků je konzultována s nutriční terapeutkou Jitkou Mašlejovou.

Vypracovala Imrišková:

Schválil:

.....

.....



JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 23.02.2019 - Sobota

Snídaně / Přesnídávka:

- 3: Čaj ovocný, Sýr, Rohlík, Chléb kmínový
- 2: Čaj ovocný, Sýr, Rohlík, Chléb kmínový
- 9: Čaj ovocný, Sýr, Rohlík, Chléb kmínový
- CIZ: Čaj ovocný, Sýr, Rohlík, Chléb kmínový

Oběd:

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka gulášová, Vepřové na pepři, Těstoviny
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka gulášová, Vepřové maso na zelenině, Těstoviny
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka gulášová, Vepřové na pepři, Těstoviny
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka gulášová, Vepřové na pepři, Těstoviny
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka gulášová, Vepřové na pepři, Těstoviny

Svačina:

- 3: Ovoce
- 2: Ovoce
- 9: Ovoce

Večeře:

- 3: Tuňák se zeleninou (večeře), Rohlík
- 2: Tuňák se zeleninou (večeře), Rohlík
- 9: Tuňák se zeleninou (večeře), Rohlík
- ZAM: Tuňák se zeleninou (večeře), Rohlík
- CIZ: Tuňák se zeleninou (večeře), Rohlík

Druhá večeře:

- 9: Chléb kmínový

Změna jídelního lístku vyhrazena. Veškerá jídla jsou připravována i v dietní úpravě. Skladba jídelních lístků je konzultována s nutriční terapeutkou Jitkou Mašlejovou.

Vypracovala Imřišková:

Schválil:

.....

.....



JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 24.02.2019 - Neděle

Snídaně / Přesnídávka:

Varianta 1

- 3: Čaj ovocný, Kakao, Vdoleček
- 2: Čaj ovocný, Kakao, Vdoleček
- 9: Čaj ovocný, Kakao, Vdoleček dia
- CIZ: Čaj ovocný, Kakao, Vdoleček

Varianta 2

- 3: Sýr, Rohlík
- 2: Sýr, Rohlík
- 9: Sýr, Rohlík
- CIZ: Sýr, Rohlík

Oběd:

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s játrovými knedlíčky, Hovězí roláda, Rýže dušená, salát z.
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s játrovými knedlíčky, Hovězí roláda, Rýže dušená, salát z.
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s játrovými knedlíčky, Hovězí roláda, Rýže dušená, salát z.
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s játrovými knedlíčky, Hovězí roláda, Rýže dušená, salát z.
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s játrovými knedlíčky, Hovězí roláda, Rýže dušená, salát z.

Svačina:

- 3: Ovoce
- 2: Ovoce
- 9: Ovoce

Večeře:

- 3: Paštika velká, Chléb kmínový
- 2: Paštika velká, Chléb kmínový
- 9: Paštika velká, Chléb kmínový
- ZAM: Paštika velká, Chléb kmínový
- CIZ: Paštika velká, Chléb kmínový

Druhá večeře:

- 9: Chléb kmínový

Změna jídelního lístku vyhrazena. Veškerá jídla jsou připravována i v dietní úpravě. Skladba jídelních lístků je konzultována s nutriční terapeutkou Jitkou Mašlejovou.

Vypracovala Imrišková:

Schválil:

.....

.....



JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 25.02.2019 - Pondělí

Snídaně / Přesnídávka:

- 3: Čaj ovocný, Pomazánka salámová, Chléb kmínový, Rohlík
- 2: Čaj ovocný, Pomazánka salámová, Chléb kmínový, Rohlík
- 9: Čaj ovocný, Pomazánka salámová, Chléb kmínový, Rohlík
- CIZ: Čaj ovocný, Pomazánka salámová, Chléb kmínový, Rohlík

Oběd:

Varianta 1

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hrachová, Těstoviny zapečené s uzeninou, salát z.
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hráškový krém - z hrášky, Těstoviny zapečené s uzeninou, salát z.
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hrachová, Těstoviny zapečené s uzeninou, salát z.
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hrachová, Těstoviny zapečené s uzeninou, salát z.
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hrachová, Těstoviny zapečené s uzeninou, salát z.

Varianta 2

- 3: Šťáva, Polévka hrachová, Salát indonéský
- 2: Šťáva, Polévka hráškový krém - z hrášky, Salát indonéský
- 9: Šťáva, Polévka hrachová, Salát indonéský
- ZAM: Šťáva, Polévka hrachová, Salát indonéský
- CIZ: Šťáva, Polévka hrachová, Salát indonéský

Svačina:

- 3: Ovoce
- 2: Ovoce
- 9: Ovoce

Večeře:

- 3: kuřecí křídélka pečená, Okurky steril.4/1, Pečivo
- 2: kuřecí křídélka pečená, Kompot broskvový, Pečivo
- 9: kuřecí křídélka pečená, Okurky steril.4/1, Pečivo
- ZAM: kuřecí křídélka pečená, Okurky steril.4/1, Pečivo
- CIZ: kuřecí křídélka pečená, Okurky steril.4/1, Pečivo

Druhá večeře:

- 9: Chléb kmínový

Změna jídelního lístku vyhrazena. Veškerá jídla jsou připravována i v dietní úpravě. Skladba jídelních lístků je konzultována s nutriční terapeutkou Jitkou Mašlejovou.

Vypracovala Imrišková:

Schválil:

.....

.....



JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 26.02.2019 - Úterý

Snídaně / Přesnídávka:

- 3: Čaj ovocný, Pomazánka drožděová, Zelenina, Rohlík, Chléb kmínový
- 2: Čaj ovocný, Pomazánka drožděová, Zelenina, Rohlík, Chléb kmínový
- 9: Čaj ovocný, Pomazánka drožděová, Zelenina, Rohlík, Chléb kmínový
- CIZ: Čaj ovocný, Pomazánka drožděová, Zelenina, Rohlík, Chléb kmínový

Oběd:

Varianta 1

- 3: Štáva, Čaj ovocný, Polévka mrkvová, kuře smažené, Brambory vařené, salát z.
- 2: Štáva, Čaj ovocný, Polévka mrkvová, Kuře pečené, Brambory vařené, salát z.
- 9: Štáva, Čaj ovocný, Polévka mrkvová, Kuře pečené, Brambory vařené, salát z.
- ZAM: Štáva, Čaj ovocný, Polévka mrkvová, kuře smažené, Brambory vařené, salát z.
- CIZ: Štáva, Čaj ovocný, Polévka mrkvová, kuře smažené, Brambory vařené, salát z.

Varianta 2

- 3: Štáva, Polévka mrkvová, Salát šopský, Pečivo
- 2: Štáva, Polévka mrkvová, Salát šopský, Pečivo
- 9: Štáva, Polévka mrkvová, Salát šopský, Pečivo
- ZAM: Štáva, Polévka mrkvová, Salát šopský, Pečivo
- CIZ: Štáva, Polévka mrkvová, Salát šopský, Pečivo

Svačina:

- 3: Ovoce
- 2: Ovoce
- 9: Ovoce

Večeře:

- 3: Sýr tvarůžek, Chléb kmínový
- 2: Sýr tavený, Chléb kmínový
- 9: Sýr tvarůžek, Chléb kmínový
- ZAM: Sýr tvarůžek, Chléb kmínový
- CIZ: Sýr tvarůžek, Chléb kmínový

Druhá večeře:

- 9: Chléb kmínový

Změna jídelního lístku vyhrazena. Veškerá jídla jsou připravována i v dietní úpravě. Skladba jídelních lístků je konzultována s nutriční terapeutkou Jitkou Mašlejovou.

Vypracovala Imrišková:

Schválil:

.....

.....



JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 27.02.2019 - Středa

Snídaně / Přesnídávka:

- 3: Čaj ovocný, Vejce míchaná, Chléb kmínový, Rohlík
- 2: Čaj ovocný, Vejce vařené, Máslo 15 g, Chléb kmínový, Rohlík
- 9: Čaj ovocný, Vejce míchaná, Chléb kmínový, Rohlík
- CIZ: Čaj ovocný, Vejce míchaná, Chléb kmínový, Rohlík

Oběd:

Varianta 1

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka maďarská houbová, Rizoto s vepřovým masem, salát z.
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka mrkvová, Rizoto s vepřovým masem, salát z.
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka maďarská houbová, Rizoto s vepřovým masem, salát z.
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka maďarská houbová, Rizoto s vepřovým masem, salát z.
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka maďarská houbová, Rizoto s vepřovým masem, salát z.

Varianta 2

- 3: Šťáva, Polévka maďarská houbová, Salát zimní sýrový, Pečivo
- 2: Šťáva, Polévka mrkvová, Salát zimní sýrový, Pečivo
- 9: Šťáva, Polévka maďarská houbová, Salát zimní sýrový, Pečivo
- ZAM: Šťáva, Polévka maďarská houbová, Salát zimní sýrový, Pečivo
- CIZ: Šťáva, Polévka maďarská houbová, Salát zimní sýrový, Pečivo

Svačina:

- 3: Ovoce
- 2: Ovoce
- 9: Ovoce

Večeře:

- 3: šunka v aspiku, Rohlík
- 2: šunka v aspiku, Rohlík
- 9: šunka v aspiku, Rohlík
- ZAM: šunka v aspiku, Rohlík
- CIZ: šunka v aspiku, Rohlík

Druhá večeře:

- 9: Chléb kmínový

Změna jídelního lístku vyhrazena. Veškerá jídla jsou připravována i v dietní úpravě. Skladba jídelních lístků je konzultována s nutriční terapeutkou Jitkou Mašlejovou.

Vypracovala Imrišková:

Schválil:

.....

.....



JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 28.02.2019 - Čtvrtek

Snídaně / Přesnídávka:

- 3: Čaj ovocný, sýr lučina, Chléb kmínový, Rohlík
- 2: Čaj ovocný, sýr lučina, Chléb kmínový, Rohlík
- 9: Čaj ovocný, sýr lučina, Chléb kmínový, Rohlík
- CIZ: Čaj ovocný, sýr lučina, Chléb kmínový, Rohlík

Oběd:

Varianta 1

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hrstková, Pštosí vejce, Bramborová kaše, salát z.
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka celerová, Pštosí vejce, Bramborová kaše, salát z.
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hrstková, Pštosí vejce, Bramborová kaše, salát z.
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hrstková, Pštosí vejce, Bramborová kaše, salát z.
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hrstková, Pštosí vejce, Bramborová kaše, salát z.

Varianta 2

- 3: Šťáva, Polévka hrstková, Salát nymburský, Pečivo
- 2: Šťáva, Polévka celerová, Salát nymburský, Pečivo
- 9: Šťáva, Polévka hrstková, Salát nymburský, Pečivo
- ZAM: Šťáva, Polévka hrstková, Salát nymburský, Pečivo
- CIZ: Šťáva, Polévka hrstková, Salát nymburský, Pečivo

Svačina:

- 3: Ovoce
- 2: Ovoce
- 9: Ovoce

Večeře:

- 3: Tlačenka krutí, Chléb kmínový
- 2: Tlačenka krutí, Chléb kmínový
- 9: Tlačenka krutí, Chléb kmínový
- ZAM: Tlačenka krutí, Chléb kmínový
- CIZ: Tlačenka krutí, Chléb kmínový

Druhá večeře:

- 9: Chléb kmínový

Změna jídelního lístku vyhrazena. Veškerá jídla jsou připravována i v dietní úpravě. Skladba jídelních lístků je konzultována s nutriční terapeutkou Jitkou Mašlejovou.

Vypracovala Imrišková:

Schválil:

.....

.....



JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 01.03.2019 - Pátek

Snídaně / Přesnídávka:

Varianta 1

- 3: Čaj ovocný, Bílá káva, Jogurt s ovocem, Rohlík
- 2: Čaj ovocný, Bílá káva, Jogurt s ovocem, Rohlík
- 9: Čaj ovocný, Bílá káva, jogurt dia s ovocem, Rohlík
- CIZ: Bílá káva, Jogurt s ovocem, Rohlík

Varianta 2

- 3: Sýr, Pečivo
- 2: Sýr, Pečivo
- 9: Sýr, Pečivo
- CIZ: Sýr, Pečivo

Oběd:

Varianta 1

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka kulajda, Hovězí guláš, Chléb kmínový
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka kulajda, Hovězí guláš, Chléb kmínový
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka kulajda, Hovězí guláš, Chléb kmínový
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka kulajda, Hovězí guláš, Chléb kmínový
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka kulajda, Hovězí guláš, Chléb kmínový

Varianta 2

- 3: Šťáva, Polévka hovězí se strouháním, Zámecký štrůdl
- 2: Šťáva, Polévka hovězí se strouháním, Zámecký štrůdl
- 9: Šťáva, Polévka hovězí se strouháním, Zámecký štrůdl
- ZAM: Šťáva, Polévka hovězí se strouháním, Zámecký štrůdl
- CIZ: Šťáva, Polévka hovězí se strouháním, Zámecký štrůdl

Svačina:

- 3: Ovoce
- 2: Ovoce
- 9: Ovoce

Večeře:

- 3: Vaječná sedlina, Brambory vařené
- 2: Vaječná sedlina, Brambory vařené
- 9: Vaječná sedlina, Brambory vařené
- ZAM: Vaječná sedlina, Brambory vařené
- CIZ: Vaječná sedlina, Brambory vařené

Druhá večeře:

- 9: Chléb kmínový

Změna jídelního lístku vyhrazena. Veškerá jídla jsou připravována i v dietní úpravě. Skladba jídelních lístků je konzultována s nutriční terapeutkou Jitkou Mašlejovou.

Vypracovala Imřišková:

Schválil:

.....

.....



JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 02.03.2019 - Sobota

Snídaně / Přesnídávka:

- 3: Čaj ovocný, Pomazánka tvarohová, Zelenina, Chléb kmínový, Rohlík
- 2: Čaj ovocný, Pomazánka tvarohová, Zelenina, Chléb kmínový, Rohlík
- 9: Čaj ovocný, Pomazánka tvarohová, Zelenina, Chléb kmínový, Rohlík
- CIZ: Čaj ovocný, Pomazánka tvarohová, Zelenina, Chléb kmínový, Rohlík

Oběd:

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka kminová s noky, Vepřové po štýrsku, Brambory vařené
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka kminová s noky, Vepřové po štýrsku, Brambory vařené
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka kminová s noky, Vepřové po štýrsku, Brambory vařené
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka kminová s noky, Vepřové po štýrsku, Brambory vařené
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka kminová s noky, Vepřové po štýrsku, Brambory vařené

Svačina:

- 3: Ovoce
- 2: Ovoce
- 9: Ovoce

Večeře:

- 3: Ryby se zeleninou, Máslo 15 g, Chléb kmínový
- 2: Ryby se zeleninou, Máslo 15 g, Chléb kmínový
- 9: Ryby se zeleninou, Máslo 15 g, Chléb kmínový
- ZAM: Ryby se zeleninou, Máslo 15 g, Chléb kmínový
- CIZ: Ryby se zeleninou, Máslo 15 g, Chléb kmínový

Druhá večeře:

- 9: Chléb kmínový

Změna jídelního lístku vyhrazena. Veškerá jídla jsou připravována i v dietní úpravě. Skladba jídelních lístků je konzultována s nutriční terapeutkou Jitkou Mašlejovou.

Vypracovala Imřišková:

Schválil:

.....

.....



JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 03.03.2019 - Neděle

Snídaně / Přesnídávka:

Varianta 1

- 3: Čaj ovocný, Kakao, Závín k.
- 2: Čaj ovocný, Kakao, Závín k.
- 9: Čaj ovocný, Kakao, Závín DIA
- CIZ: Čaj ovocný, Kakao, Závín k.

Varianta 2

- 3: Paštika, Pečivo
- 2: Paštika, Pečivo
- 9: Paštika, Pečivo
- CIZ: Paštika, Pečivo

Oběd:

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s masovými knedlíčky, Drůbeží plátek přírodní, Rýže dušená, Kompot meruňkový
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s masovými knedlíčky, Drůbeží plátek přírodní, Rýže dušená, Kompot meruňkový
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s masovými knedlíčky, Drůbeží plátek přírodní, Rýže dušená, Kompot meruňkový
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s masovými knedlíčky, Drůbeží plátek přírodní, Rýže dušená, Kompot meruňkový
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s masovými knedlíčky, Drůbeží plátek přírodní, Rýže dušená, Kompot meruňkový

Svačina:

- 3: Ovoce
- 2: Ovoce
- 9: Ovoce

Večeře:

- 3: Jitrnice, Máslo 15 g, Chléb kmínový
- 2: Šunka - velká porce, Máslo 15 g, Chléb kmínový
- 9: Jitrnice, Máslo 15 g, Chléb kmínový
- ZAM: Jitrnice, Máslo 15 g, Chléb kmínový
- CIZ: Jitrnice, Máslo 15 g, Chléb kmínový

Druhá večeře:

- 9: Chléb kmínový

Změna jídelního lístku vyhrazena. Veškerá jídla jsou připravována i v dietní úpravě. Skladba jídelních lístků je konzultována s nutriční terapeutkou Jitkou Mašlejovou.

Vypracovala Imřišková:

Schválil:

.....

.....