



JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 07.01.2019 - Pondělí

Snídaně / Přesnídávka:

- 3: Čaj ovocný, Sádlo, Pórek, Chléb kmínový, Rohlík
- 2: Čaj ovocný, Rama, Pórek, Chléb kmínový, Rohlík
- 9: Čaj ovocný, Rama, Pórek, Chléb kmínový, Rohlík
- CIZ: Čaj ovocný, Sádlo, Pórek, Chléb kmínový, Rohlík

Oběd:

Varianta 1

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka cibulačka, Rizoto s vepřovým masem, salát z.
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka jarní, Rizoto s vepřovým masem, salát z.
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka cibulačka, Rizoto s vepřovým masem, salát z.
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka cibulačka, Rizoto s vepřovým masem, salát z.
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka cibulačka, Rizoto s vepřovým masem, salát z.

Varianta 2

- 3: Šťáva, Polévka cibulačka, Polévka jarní, Salát bramborový s jablky a šunkou
- 2: Šťáva, Polévka cibulačka, Polévka jarní, Salát bramborový s jablky a šunkou
- 9: Šťáva, Polévka cibulačka, Polévka jarní, Salát bramborový s jablky a šunkou
- ZAM: Šťáva, Polévka cibulačka, Polévka jarní, Salát bramborový s jablky a šunkou
- CIZ: Šťáva, Polévka cibulačka, Polévka jarní, Salát bramborový s jablky a šunkou

Svačina:

- 3: Ovoce
- 2: Ovoce
- 9: Ovoce

Večeře:

- 3: noky s vejci a slaninou, Okurky steril.4/1
- 2: Omeleta, salát z.
- 9: noky s vejci a slaninou, Okurky steril.4/1
- ZAM: noky s vejci a slaninou, Okurky steril.4/1
- CIZ: noky s vejci a slaninou, Okurky steril.4/1

Druhá večeře:

- 9: Chléb kmínový

Změna jídelního lístku vyhrazena. Veškerá jídla jsou připravována i v dietní úpravě. Skladba jídelních lístků je konzultována s nutriční terapeutkou Jitkou Mašlejovou.

Vypracovala Imrišková:

Schválil:

.....

.....



JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 08.01.2019 - Úterý

Snídaně / Přesnídávka:

Varianta 1

- 3: Čaj ovocný, Bílá káva, Pribináček, Loupáček DIA
- 2: Čaj ovocný, Bílá káva, Pribináček, Loupáček DIA
- 9: Čaj ovocný, Bílá káva, jogurt dia s ovocem, Loupáček DIA
- CIZ: Čaj ovocný, Bílá káva, Pribináček, Loupáček DIA

Varianta 2

- 3: Sýr, Pečivo
- 2: Sýr, Pečivo
- 9: Sýr, Pečivo
- CIZ: Sýr, Pečivo

Oběd:

Varianta 1

- 3: Čaj ovocný, Šťáva, Polévka krupicová, Kuřecí masová směs v bramboráku
- 2: Čaj ovocný, Šťáva, Polévka krupicová, Masová směs, Brambory vařené
- 9: Čaj ovocný, Šťáva, Polévka krupicová, Kuřecí masová směs v bramboráku
- ZAM: Čaj ovocný, Šťáva, Polévka krupicová, Kuřecí masová směs v bramboráku
- CIZ: Čaj ovocný, Šťáva, Polévka krupicová, Kuřecí masová směs v bramboráku

Varianta 2

- 3: Šťáva, Polévka krupicová, Salát ledový s dresingem, Pečivo
- 2: Šťáva, Polévka krupicová, Salát ledový s dresingem, Pečivo
- 9: Šťáva, Polévka krupicová, Salát ledový s dresingem, Pečivo
- ZAM: Šťáva, Polévka krupicová, Salát ledový s dresingem, Pečivo
- CIZ: Šťáva, Polévka krupicová, Salát ledový s dresingem, Pečivo

Svačina:

- 3: Ovoce
- 2: Ovoce
- 9: Ovoce

Večeře:

Varianta 1

- 3: salát eidamský, Pečivo
- 2: salát eidamský, Pečivo
- 9: salát eidamský, Pečivo
- ZAM: salát eidamský, Pečivo
- CIZ: salát eidamský, Pečivo

Varianta 2

- 3: Pudink s ovocem a piškoty
- 2: Pudink s ovocem a piškoty
- 9: Pudink s ovocem a piškoty
- ZAM: Pudink s ovocem a piškoty
- CIZ: Pudink s ovocem a piškoty

Druhá večeře:

- 9: Chléb kmínový

Změna jídelního lístku vyhrazena. Veškerá jídla jsou připravována i v dietní úpravě. Skladba jídelních lístků je konzultována s nutriční terapeutkou Jitkou Mašlejovou.

Vypracovala Imrišková:

Schválil:

.....

.....



JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 09.01.2019 - Středa

Snídaně / Přesnídávka:

- 3: Čaj ovocný, Párky, Hořčice plnotučná, Chléb kmínový, Rohlík
- 2: Čaj ovocný, Párky, kečup porce, Chléb kmínový, Rohlík
- 9: Čaj ovocný, Párky, Hořčice plnotučná, Chléb kmínový, Rohlík
- CIZ: Čaj ovocný, Párky, Hořčice plnotučná, Chléb kmínový, Rohlík

Oběd:

Varianta 1

- 3: Čaj ovocný, Šťáva, Polévka rýžová, Bratislavské plecko, Knedlík houskový
- 2: Čaj ovocný, Šťáva, Polévka rýžová, Bratislavské plecko, Knedlík houskový
- 9: Čaj ovocný, Šťáva, Polévka rýžová, Bratislavské plecko, Knedlík houskový
- ZAM: Čaj ovocný, Šťáva, Polévka rýžová, Bratislavské plecko, Knedlík houskový
- CIZ: Čaj ovocný, Šťáva, Polévka rýžová, Bratislavské plecko, Knedlík houskový

Varianta 2

- 3: Šťáva, Polévka rýžová, Salát šopský, Pečivo
- 2: Šťáva, Polévka rýžová, Salát šopský, Pečivo
- 9: Šťáva, Polévka rýžová, Salát šopský, Pečivo
- ZAM: Šťáva, Polévka rýžová, Salát šopský, Pečivo
- CIZ: Šťáva, Polévka rýžová, Salát šopský, Pečivo

Svačina:

- 3: Ovoce
- 2: Ovoce
- 9: Ovoce

Večeře:

- 3: Sýr termizovaný, Pečivo
- 2: Sýr termizovaný, Pečivo
- 9: Sýr termizovaný, Pečivo
- ZAM: Sýr termizovaný, Pečivo
- CIZ: Sýr termizovaný, Pečivo

Druhá večeře:

- 9: Chléb kmínový

Změna jídelního lístku vyhrazena. Veškerá jídla jsou připravována i v dietní úpravě. Skladba jídelních lístků je konzultována s nutriční terapeutkou Jitkou Mašlejovou.

Vypracovala Imrišková:

Schválil:

.....

.....



JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 10.01.2019 - Čtvrtek

Snídaně / Přesnídávka:

- 3: Čaj ovocný, ryby, Rama, Rohlík, Chléb kmínový
- 2: Čaj ovocný, ryby, Rama, Rohlík, Chléb kmínový
- 9: Čaj ovocný, ryby, Rama, Rohlík, Chléb kmínový
- CIZ: Čaj ovocný, ryby, Rama, Rohlík, Chléb kmínový

Oběd:

Varianta 1

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka květáková, Sekaná, Bramborová kaše, salát z.
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka brokolicevým krémem, Sekaná, Bramborová kaše, salát z.
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka květáková, Sekaná, Bramborová kaše, salát z.
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka květáková, Sekaná, Bramborová kaše, salát z.
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka květáková, Sekaná, Bramborová kaše, salát z.

Varianta 2

- 3: Šťáva, Polévka květáková, Těstovinový salát se sýrem
- 2: Šťáva, Polévka brokolicevým krémem, Těstovinový salát se sýrem
- 9: Šťáva, Polévka květáková, Těstovinový salát se sýrem
- ZAM: Šťáva, Polévka květáková, Těstovinový salát se sýrem
- CIZ: Šťáva, Polévka květáková, Těstovinový salát se sýrem

Svačina:

- 3: Ovoce
- 2: Ovoce
- 9: Ovoce

Večeře:

- 3: Debrecínská pečeně, Máslo 15 g, Chléb kmínový
- 2: Debrecínská pečeně, Máslo 15 g, Chléb kmínový
- 9: Debrecínská pečeně, Máslo 15 g, Chléb kmínový
- ZAM: Debrecínská pečeně, Máslo 15 g, Chléb kmínový
- CIZ: Debrecínská pečeně, Máslo 15 g, Chléb kmínový

Druhá večeře:

- 9: Chléb kmínový

Změna jídelního lístku vyhrazena. Veškerá jídla jsou připravována i v dietní úpravě. Skladba jídelních lístků je konzultována s nutriční terapeutkou Jitkou Mašlejovou.

Vypracovala Imrišková:

Schválil:

.....

.....



JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 11.01.2019 - Pátek

Snídaně / Přesnídávka:

- 3: Čaj ovocný, Pomazánka budapeštská, Rohlík, Chléb kmínový
- 2: Čaj ovocný, Pomazánka budapeštská, Rohlík, Chléb kmínový
- 9: Čaj ovocný, Pomazánka budapeštská, Rohlík, Chléb kmínový
- CIZ: Čaj ovocný, Pomazánka budapeštská, Rohlík, Chléb kmínový

Oběd:

Varianta 1

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hráškový krém - z hrášky, Kuře Kung-pao, Rýže dušená
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hráškový krém - z hrášky, Kuře Kung-pao, Rýže dušená
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hráškový krém - z hrášky, Kuře Kung-pao, Rýže dušená
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hráškový krém - z hrášky, Kuře Kung-pao, Rýže dušená
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hráškový krém - z hrášky, Kuře Kung-pao, Rýže dušená

Varianta 2

- 3: Šťáva, Polévka hráškový krém - z hrášky, Kuře Kung-pao, Těstoviny
- 2: Šťáva, Polévka hráškový krém - z hrášky, Kuře Kung-pao, Těstoviny
- 9: Šťáva, Polévka hráškový krém - z hrášky, Kuře Kung-pao, Těstoviny
- ZAM: Šťáva, Polévka hráškový krém - z hrášky, Kuře Kung-pao, Těstoviny
- CIZ: Šťáva, Polévka hráškový krém - z hrášky, Kuře Kung-pao, Těstoviny

Varianta 3

- 3: Šťáva, Polévka hráškový krém - z hrášky, Salát nymburský, Pečivo
- 2: Šťáva, Polévka hráškový krém - z hrášky, Salát nymburský, Pečivo
- 9: Šťáva, Polévka hráškový krém - z hrášky, Salát nymburský, Pečivo
- ZAM: Šťáva, Polévka hráškový krém - z hrášky, Salát nymburský, Pečivo
- CIZ: Šťáva, Polévka hráškový krém - z hrášky, Salát nymburský, Pečivo

Svačina:

- 3: Ovoce
- 2: Ovoce
- 9: Ovoce

Večeře:

- 3: Sekaná, Brambory vařené, Okurky steril.4/1
- 2: Sekaná, Brambory vařené, salát z.
- 9: Sekaná, Brambory vařené, Okurky steril.4/1
- ZAM: Sekaná, Brambory vařené, Okurky steril.4/1
- CIZ: Sekaná, Brambory vařené, Okurky steril.4/1

Druhá večeře:

- 9: Chléb kmínový

Změna jídelního lístku vyhrazena. Veškerá jídla jsou připravována i v dietní úpravě. Skladba jídelních lístků je konzultována s nutriční terapeutkou Jitkou Mašlejovou.

Vypracovala Imrišková:

Schválil:

.....

.....



JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 12.01.2019 - Sobota

Snídaně / Přesnídávka:

- 3: Čaj ovocný, sýr lučina, Chléb kmínový, Rohlík
- 2: Čaj ovocný, sýr lučina, Chléb kmínový, Rohlík
- 9: Čaj ovocný, sýr lučina, Chléb kmínový, Rohlík
- CIZ: Čaj ovocný, sýr lučina, Chléb kmínový, Rohlík

Oběd:

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka kminová s noky, Lečo s uzeninou, Chléb kmínový
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka kminová s noky, Maďarský perkelt, Chléb kmínový
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka kminová s noky, Lečo s uzeninou, Chléb kmínový
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka kminová s noky, Lečo s uzeninou, Chléb kmínový
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka kminová s noky, Lečo s uzeninou, Chléb kmínový

Svačina:

- 3: Ovoce
- 2: Ovoce
- 9: Ovoce

Večeře:

- 3: Šunkové maso 120g, Rohlík
- 2: Šunkové maso 120g, Rohlík
- 9: Šunkové maso 120g, Rohlík
- ZAM: Šunkové maso 120g, Rohlík
- CIZ: Šunkové maso 120g, Rohlík

Druhá večeře:

- 9: Chléb kmínový

Změna jídelního lístku vyhrazena. Veškerá jídla jsou připravována i v dietní úpravě. Skladba jídelních lístků je konzultována s nutriční terapeutkou Jitkou Mašlejovou.

Vypracovala Imrišková:

Schválil:

.....

.....



JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 13.01.2019 - Neděle

Snídaně / Přesnídávka:

Varianta 1

- 3: Čaj ovocný, Kakao, Vánočka, Máslo 15 g, Džem
- 2: Čaj ovocný, Kakao, Vánočka, Máslo 15 g, Džem
- 9: Čaj ovocný, Kakao, Vánočka, Vánočka DIA, Máslo 15 g, Džem dia
- CIZ: Čaj ovocný, Kakao, Vánočka, Máslo 15 g, Džem

Varianta 2

- 3: Paštika, Pečivo
- 2: Paštika, Pečivo
- 9: Paštika, Pečivo
- CIZ: Paštika, Pečivo

Oběd:

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s masovými knedlíčky, Staročeská krkovička pečená, Brambory vařené, Okurky steril.4/1
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s masovými knedlíčky, Staročeská krkovička pečená, Brambory vařené, Kompotová směs
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s masovými knedlíčky, Staročeská krkovička pečená, Brambory vařené, Okurky steril.4/1
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s masovými knedlíčky, Staročeská krkovička pečená, Brambory vařené, Okurky steril.4/1
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s masovými knedlíčky, Staročeská krkovička pečená, Brambory vařené, Okurky steril.4/1

Svačina:

- 3: Ovoce
- 2: Ovoce
- 9: Ovoce

Večeře:

- 3: sýr eidam plátky, Máslo 15 g, Chléb kmínový
- 2: sýr eidam plátky, Máslo 15 g, Chléb kmínový
- 9: sýr eidam plátky, Máslo 15 g, Chléb kmínový
- ZAM: sýr eidam plátky, Máslo 15 g, Chléb kmínový
- CIZ: sýr eidam plátky, Máslo 15 g, Chléb kmínový

Druhá večeře:

- 9: Chléb kmínový

Změna jídelního lístku vyhrazena. Veškerá jídla jsou připravována i v dietní úpravě. Skladba jídelních lístků je konzultována s nutriční terapeutkou Jitkou Mašlejovou.

Vypracovala Imřišková:

Schválil:

.....

.....



JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 14.01.2019 - Pondělí

Snídaně / Přesnídávka:

- 3: Čaj ovocný, Pomazánka sýrová, Zelenina, Chléb kmínový, Rohlík
- 2: Čaj ovocný, Pomazánka sýrová, Zelenina, Chléb kmínový, Rohlík
- 9: Čaj ovocný, Pomazánka sýrová, Zelenina, Chléb kmínový, Rohlík
- CIZ: Čaj ovocný, Pomazánka sýrová, Zelenina, Chléb kmínový, Rohlík

Oběd:

Varianta 1

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka česneková, Vepřové maso po sečuánsku, Rýže dušená
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka jarní, Vepřové maso po sečuánsku, Rýže dušená
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka česneková, Vepřové maso po sečuánsku, Rýže dušená
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka česneková, Vepřové maso po sečuánsku, Rýže dušená
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka česneková, Vepřové maso po sečuánsku, Rýže dušená

Varianta 2

- 3: Šťáva, Polévka česneková, Vepřové maso po sečuánsku, Těstoviny
- 2: Šťáva, Polévka jarní, Vepřové maso po sečuánsku, Těstoviny
- 9: Šťáva, Polévka česneková, Vepřové maso po sečuánsku, Těstoviny
- ZAM: Šťáva, Polévka česneková, Vepřové maso po sečuánsku, Těstoviny
- CIZ: Šťáva, Polévka česneková, Vepřové maso po sečuánsku, Těstoviny

Varianta 3

- 3: Šťáva, Polévka česneková, Salát makedonský, Pečivo
- 2: Šťáva, Polévka jarní, Salát makedonský, Pečivo
- 9: Šťáva, Polévka česneková, Salát makedonský, Pečivo
- ZAM: Šťáva, Polévka česneková, Salát makedonský, Pečivo
- CIZ: Šťáva, Polévka česneková, Salát makedonský, Pečivo

Svačina:

- 3: Ovoce
- 2: Ovoce
- 9: Ovoce

Večeře:

- 3: Opečený salám, Brambory vařené, Okurky steril.4/1
- 2: Salám hodonínský 10 dkg, Brambory vařené, salát z.
- 9: Opečený salám, Brambory vařené, Okurky steril.4/1
- ZAM: Opečený salám, Brambory vařené, Okurky steril.4/1
- CIZ: Opečený salám, Brambory vařené, Okurky steril.4/1

Druhá večeře:

- 9: Chléb kmínový

Změna jídelního lístku vyhrazena. Veškerá jídla jsou připravována i v dietní úpravě. Skladba jídelních lístků je konzultována s nutriční terapeutkou Jitkou Mašlejovou.

Vypracovala Imřišková:

Schválil:

.....

.....



JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 15.01.2019 - Úterý

Snídaně / Přesnídávka:

- 3: Čaj ovocný, Rohlík, Chléb kmínový, Pomazánka masová
- 2: Čaj ovocný, Rohlík, Chléb kmínový, Pomazánka masová
- 9: Čaj ovocný, Rohlík, Chléb kmínový, Pomazánka masová
- CIZ: Chléb kmínový, Pomazánka masová

Oběd:

Varianta 1

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka boršč, Knedlíky s povidly sypané mákem
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka boršč, Knedlíky s ovocem sypané strouhankou
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka boršč, Knedlíky s ovocem sypané strouhankou
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka boršč, Knedlíky s povidly sypané mákem
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka boršč, Knedlíky s povidly sypané mákem

Varianta 2

- 3: Šťáva, Polévka boršč, Těstovinový salát s kuř.masem a olivami
- 2: Šťáva, Polévka boršč, Těstovinový salát s kuř.masem a olivami
- 9: Šťáva, Polévka boršč, Těstovinový salát s kuř.masem a olivami
- ZAM: Šťáva, Polévka boršč, Těstovinový salát s kuř.masem a olivami
- CIZ: Šťáva, Polévka boršč, Těstovinový salát s kuř.masem a olivami

Svačina:

- 3: Ovoce
- 2: Ovoce
- 9: Ovoce

Večeře:

Varianta 1

- 3: Salát pařížský, Rohlík
- 2: Salát pařížský diet, Rohlík
- 9: Salát pařížský, Rohlík
- ZAM: Salát pařížský, Rohlík
- CIZ: Salát pařížský, Rohlík

Varianta 2

- 3: Krupice s kakaem
- 2: Krupice s kakaem
- 9: Krupice s kakaem
- ZAM: Krupice s kakaem
- CIZ: Krupice s kakaem

Druhá večeře:

- 9: Chléb kmínový

Změna jídelního lístku vyhrazena. Veškerá jídla jsou připravována i v dietní úpravě. Skladba jídelních lístků je konzultována s nutriční terapeutkou Jitkou Mašlejovou.

Vypracovala Imrišková:

Schválil:

.....

.....



JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 16.01.2019 - Středa

Snídaně / Přesnídávka:

Varianta 1

- 3: Čaj ovocný, Bílá káva, Jogurt s ovocem, kukuřičné lupínky, Rohlík
- 2: Čaj ovocný, Bílá káva, Jogurt s ovocem, kukuřičné lupínky, Rohlík
- 9: Čaj ovocný, Bílá káva, jogurt dia s ovocem, kukuřičné lupínky, Rohlík
- CIZ: Čaj ovocný, Bílá káva, Jogurt s ovocem, kukuřičné lupínky, Rohlík

Varianta 2

- 3: Salám 5 dkg, Máslo 15 g, Pečivo
- 2: Salám 5 dkg, Máslo 15 g, Pečivo
- 9: Salám 5 dkg, Máslo 15 g, Pečivo
- CIZ: Salám 5 dkg, Máslo 15 g, Pečivo

Oběd:

Varianta 1

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka italská, Kuře pečené, Rýže dušená, salát z.
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka italská, Kuře pečené, Rýže dušená, salát z.
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka italská, Kuře pečené, Rýže dušená, salát z.
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka italská, Kuře pečené, Rýže dušená, salát z.
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka italská, Kuře pečené, Rýže dušená, salát z.

Varianta 2

- 3: Polévka italská, Salát ovocný se sýrem, loupáček
- 2: Polévka italská, Salát ovocný se sýrem, loupáček
- 9: Polévka italská, Salát ovocný se sýrem, loupáček
- ZAM: Polévka italská, Salát ovocný se sýrem, loupáček
- CIZ: Polévka italská, Salát ovocný se sýrem, loupáček

Svačina:

- 3: Ovoce
- 2: Ovoce
- 9: Ovoce

Večeře:

- 3: Ryby v tomatě, Máslo 15 g, Rohlík
- 2: Ryby v tomatě, Máslo 15 g, Rohlík
- 9: Ryby v tomatě, Máslo 15 g, Rohlík
- ZAM: Ryby v tomatě, Máslo 15 g, Rohlík
- CIZ: Ryby v tomatě, Máslo 15 g, Rohlík

Druhá večeře:

- 9: Chléb kmínový

Změna jídelního lístku vyhrazena. Veškerá jídla jsou připravována i v dietní úpravě. Skladba jídelních lístků je konzultována s nutriční terapeutkou Jitkou Mašlejovou.

Vypracovala Imřišková:

Schválil:

.....

.....



JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 17.01.2019 - Čtvrtek

Snídaně / Přesnídávka:

- 3: Čaj ovocný, Vejce vařené, Máslo 15 g, Chléb kmínový, Rohlík
- 2: Čaj ovocný, Vejce vařené, Máslo 15 g, Chléb kmínový, Rohlík
- 9: Čaj ovocný, Vejce vařené, Máslo 15 g, Chléb kmínový, Rohlík
- CIZ: Čaj ovocný, Vejce vařené, Máslo 15 g, Chléb kmínový, Rohlík

Oběd:

Varianta 1

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka z cizrny, Hovězí pečeně písecká, Knedlík houskový
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka z cizrny, Hovězí pečeně písecká, Knedlík houskový
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka z cizrny, Hovězí pečeně písecká, Knedlík houskový
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka z cizrny, Hovězí pečeně písecká, Knedlík houskový
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka z cizrny, Hovězí pečeně písecká, Knedlík houskový

Varianta 2

- 3: Šťáva, Polévka z cizrny, Salát křimický, Pečivo
- 2: Šťáva, Polévka z cizrny, Salát křimický, Pečivo
- 9: Šťáva, Polévka z cizrny, Salát křimický, Pečivo
- ZAM: Šťáva, Polévka z cizrny, Salát křimický, Pečivo
- CIZ: Šťáva, Polévka z cizrny, Salát křimický, Pečivo

Svačina:

- 3: Ovoce
- 2: Ovoce
- 9: Ovoce

Večeře:

- 3: Sýr tavený, Pečivo
- 2: Sýr tavený, Pečivo
- 9: Sýr tavený, Pečivo
- ZAM: Sýr tavený, Pečivo
- CIZ: Sýr tavený, Pečivo

Druhá večeře:

- 9: Chléb kmínový

Změna jídelního lístku vyhrazena. Veškerá jídla jsou připravována i v dietní úpravě. Skladba jídelních lístků je konzultována s nutriční terapeutkou Jitkou Mašlejovou.

Vypracovala Imrišková:

Schválil:

.....

.....



JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 18.01.2019 - Pátek

Snídaně / Přesnídávka:

- 3: Čaj ovocný, Sýr játrový - malá porce, Chléb kmínový, Rohlík
- 2: Čaj ovocný, Sýr šunkový, Chléb kmínový, Rohlík
- 9: Čaj ovocný, Sýr játrový - malá porce, Chléb kmínový, Rohlík
- CIZ: Čaj ovocný, Sýr játrový - malá porce, Chléb kmínový, Rohlík

Oběd:

Varianta 1

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka bulharská, Bretaňské fazole, Chléb kmínový
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka bulharská, Bretaňské fazole, Chléb kmínový
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka bulharská, Bretaňské fazole, Chléb kmínový
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka bulharská, Bretaňské fazole, Chléb kmínový
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka bulharská, Bretaňské fazole, Chléb kmínový

Varianta 2

- 3: Šťáva, Polévka bulharská, Salát letní s kuřecím masem, Pečivo
- 2: Šťáva, Polévka bulharská, Salát letní s kuřecím masem, Pečivo
- 9: Šťáva, Polévka bulharská, Salát letní s kuřecím masem, Pečivo
- ZAM: Šťáva, Polévka bulharská, Salát letní s kuřecím masem, Pečivo
- CIZ: Šťáva, Polévka bulharská, Salát letní s kuřecím masem, Pečivo

Svačina:

- 3: Ovoce
- 2: Ovoce
- 9: Ovoce

Večeře:

- 3: Jáhlová kaše s ovocem
- 2: Jáhlová kaše s ovocem
- 9: Jáhlová kaše s ovocem
- ZAM: Jáhlová kaše s ovocem
- CIZ: Jáhlová kaše s ovocem

Druhá večeře:

- 9: Chléb kmínový

Změna jídelního lístku vyhrazena. Veškerá jídla jsou připravována i v dietní úpravě. Skladba jídelních lístků je konzultována s nutriční terapeutkou Jitkou Mašlejovou.

Vypracovala Imrišková:

Schválil:

.....

.....



JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 19.01.2019 - Sobota

Snídaně / Přesnídávka:

- 3: Čaj ovocný, Rohlík, Chléb kmínový, sýr mix Duko
- 2: Čaj ovocný, Rohlík, Chléb kmínový, sýr mix Duko
- 9: Čaj ovocný, Rohlík, Chléb kmínový, sýr mix Duko
- CIZ: Čaj ovocný, Rohlík, Chléb kmínový, sýr mix Duko

Oběd:

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka bramborová mléčná, Hovězí pečeně znojemská, Těstoviny
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka bramborová mléčná, hovězí pečeně štěpánská, Těstoviny
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka bramborová mléčná, Hovězí pečeně znojemská, Těstoviny
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka bramborová mléčná, Hovězí pečeně znojemská, Těstoviny
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka bramborová mléčná, Hovězí pečeně znojemská, Těstoviny

Svačina:

- 3: Ovoce
- 2: Ovoce
- 9: Ovoce

Večeře:

- 3: Salám trvanlivý 10dkg, Hořčice plnotučná, Chléb kmínový
- 2: Šunka - velká porce, Máslo 15 g, Chléb kmínový
- 9: Salám trvanlivý 10dkg, Hořčice plnotučná, Chléb kmínový
- ZAM: Salám trvanlivý 10dkg, Hořčice plnotučná, Chléb kmínový
- CIZ: Salám trvanlivý 10dkg, Hořčice plnotučná, Chléb kmínový

Druhá večeře:

- 9: Chléb kmínový

Změna jídelního lístku vyhrazena. Veškerá jídla jsou připravována i v dietní úpravě. Skladba jídelních lístků je konzultována s nutriční terapeutkou Jitkou Mašlejovou.

Vypracovala Imrišková:

Schválil:

.....

.....



JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 20.01.2019 - Neděle

Snídaně / Přesnídávka:

Varianta 1

- 3: Čaj ovocný, Kakao, Vdoleček
- 2: Čaj ovocný, Kakao, Vdoleček
- 9: Čaj ovocný, Kakao, Vdoleček dia
- CIZ: Čaj ovocný, Kakao, Vdoleček, Vdoleček dia

Varianta 2

- 3: Sýr, Pečivo
- 2: Sýr, Pečivo
- 9: Sýr, Pečivo
- CIZ: Sýr, Pečivo

Oběd:

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s masovými knedlíčky, Novohradský vepřový plátek, Rýže dušená, salát z.
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s masovými knedlíčky, Novohradský vepřový plátek, Rýže dušená, salát z.
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s masovými knedlíčky, Novohradský vepřový plátek, Rýže dušená, salát z.
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s masovými knedlíčky, Novohradský vepřový plátek, Rýže dušená, salát z.
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s masovými knedlíčky, Novohradský vepřový plátek, Rýže dušená, salát z.

Svačina:

- 3: Ovoce
- 2: Ovoce
- 9: Ovoce

Večeře:

- 3: Sýr cottage, Pečivo
- 2: Sýr cottage, Pečivo
- 9: Sýr cottage, Pečivo
- ZAM: Sýr cottage, Pečivo
- CIZ: Sýr cottage, Pečivo

Druhá večeře:

- 9: Chléb kmínový

Změna jídelního lístku vyhrazena. Veškerá jídla jsou připravována i v dietní úpravě. Skladba jídelních lístků je konzultována s nutriční terapeutkou Jitkou Mašlejovou.

Vypracovala Imřišková:

Schválil:

.....

.....



JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 21.01.2019 - Pondělí

Snídaně / Přesnídávka:

- 3: Čaj ovocný, Chléb kmínový, Pomazánka vlašská, Rohlík
- 2: Čaj ovocný, Chléb kmínový, Pomazánka vlašská, Rohlík
- 9: Čaj ovocný, Chléb kmínový, Pomazánka vlašská, Rohlík
- CIZ: Čaj ovocný, Chléb kmínový, Pomazánka vlašská, Rohlík

Oběd:

Varianta 1

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka kulajda, brambory zapečené s masem, salát z.
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka krupicová, brambory zapečené s masem, salát z.
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka kulajda, brambory zapečené s masem, salát z.
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka kulajda, brambory zapečené s masem, salát z.
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka kulajda, brambory zapečené s masem, salát z.

Varianta 2

- 3: Šťáva, Polévka kulajda, Salát řecký, Pečivo
- 2: Šťáva, Polévka krupicová, Salát řecký, Pečivo
- 9: Šťáva, Polévka kulajda, Salát řecký, Pečivo
- ZAM: Šťáva, Polévka kulajda, Salát řecký, Pečivo
- CIZ: Šťáva, Polévka kulajda, Salát řecký, Pečivo

Svačina:

- 3: Ovoce
- 2: Ovoce
- 9: Ovoce

Večeře:

- 3: Bageta obložená
- 9: Bageta obložená
- ZAM: Bageta obložená
- CIZ: Bageta obložená

Druhá večeře:

- 9: Chléb kmínový

Změna jídelního lístku vyhrazena. Veškerá jídla jsou připravována i v dietní úpravě. Skladba jídelních lístků je konzultována s nutriční terapeutkou Jitkou Mašlejovou.

Vypracovala Imříšková:

Schválil:

.....

.....



JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 22.01.2019 - Úterý

Snídaně / Přesnídávka:

- 3: Čaj ovocný, Šunka - malá porce, Máslo 15 g, Chléb kmínový, Rohlík
- 2: Čaj ovocný, Šunka - malá porce, Máslo 15 g, Chléb kmínový, Rohlík
- 9: Čaj ovocný, Šunka - malá porce, Máslo 15 g, Chléb kmínový, Rohlík
- CIZ: Čaj ovocný, Šunka - malá porce, Máslo 15 g, Chléb kmínový, Rohlík

Oběd:

Varianta 1

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka krupková, Slepice na paprice, Těstoviny
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka zeleninová, Slepice na paprice, Těstoviny
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka krupková, Slepice na paprice, Těstoviny
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka krupková, Slepice na paprice, Těstoviny
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka krupková, Slepice na paprice, Těstoviny

Varianta 2

- 3: Šťáva, Polévka krupková, Salát ovocný s těstovinami
- 2: Šťáva, Polévka zeleninová, Salát ovocný s těstovinami
- 9: Šťáva, Polévka krupková, Salát ovocný s těstovinami
- ZAM: Šťáva, Polévka krupková, Salát ovocný s těstovinami
- CIZ: Šťáva, Polévka krupková, Salát ovocný s těstovinami

Svačina:

- 3: Ovoce
- 2: Ovoce
- 9: Ovoce

Večeře:

Varianta 1

- 3: Makrely, Máslo 15 g, Chléb kmínový
- 2: ryby ve vl.šťávě, Máslo 15 g, Chléb kmínový
- 9: Makrely, Máslo 15 g, Chléb kmínový
- ZAM: Makrely, Máslo 15 g, Chléb kmínový
- CIZ: Makrely, Máslo 15 g, Chléb kmínový

Varianta 2

- 3: Rýžová kaše s ovocem
- 2: Rýžová kaše s ovocem
- ZAM: Rýžová kaše s ovocem
- CIZ: Rýžová kaše s ovocem

Druhá večeře:

- 9: Chléb kmínový

Změna jídelního lístku vyhrazena. Veškerá jídla jsou připravována i v dietní úpravě. Skladba jídelních lístků je konzultována s nutriční terapeutkou Jitkou Mašlejovou.

Vypracovala Imrišková:

Schválil:

.....

.....



JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 23.01.2019 - Středa

Snídaně / Přesnídávka:

- 3: Čaj ovocný, Rohlík, Chléb kmínový, Pomazánka droždíová, Zelenina
- 2: Čaj ovocný, Rohlík, Chléb kmínový, Pomazánka droždíová, Zelenina
- 9: Čaj ovocný, Rohlík, Chléb kmínový, Pomazánka droždíová, Zelenina
- CIZ: Čaj ovocný, Rohlík, Chléb kmínový, Pomazánka droždíová, Zelenina

Oběd:

Varianta 1

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka z ovesných vloček, Bramborový knedlík plněný, Zelí hlávkové dušené
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka z ovesných vloček, Párky, Kaše bramborová, Kompotová směs
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka z ovesných vloček, Bramborový knedlík plněný, Zelí hlávkové dušené
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka z ovesných vloček, Bramborový knedlík plněný, Zelí hlávkové dušené
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka z ovesných vloček, Bramborový knedlík plněný, Zelí hlávkové dušené

Varianta 2

- 3: Šťáva, Polévka z ovesných vloček, Salát indonéský
- 2: Šťáva, Polévka z ovesných vloček, Salát indonéský
- 9: Šťáva, Polévka z ovesných vloček, Salát indonéský
- ZAM: Šťáva, Polévka z ovesných vloček, Salát indonéský
- CIZ: Šťáva, Polévka z ovesných vloček, Salát indonéský

Svačina:

- 3: Ovoce
- 2: Ovoce
- 9: Ovoce

Večeře:

- 3: krutí maso s vejci, Chléb kmínový
- 2: krutí maso s vejci, Chléb kmínový
- 9: krutí maso s vejci, Chléb kmínový
- ZAM: krutí maso s vejci, Chléb kmínový
- CIZ: krutí maso s vejci, Chléb kmínový

Druhá večeře:

- 9: Chléb kmínový

Změna jídelního lístku vyhrazena. Veškerá jídla jsou připravována i v dietní úpravě. Skladba jídelních lístků je konzultována s nutriční terapeutkou Jitkou Mašlejovou.

Vypracovala Imrišková:

Schválil:

.....

.....



JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 24.01.2019 - Čtvrtek

Snídaně / Přesnídávka:

Varianta 1

- 3: Čaj ovocný, Bílá káva, Puding se šlehačkou, Rohlík
- 2: Čaj ovocný, Bílá káva, Puding se šlehačkou, Rohlík
- 9: Čaj ovocný, Bílá káva, Puding se šlehačkou dia, Rohlík
- CIZ: Čaj ovocný, Bílá káva, Puding se šlehačkou, Rohlík

Varianta 2

- 3: Paštika, Pečivo
- 2: Paštika, Pečivo
- 9: Paštika, Pečivo
- CIZ: Paštika, Pečivo

Oběd:

Varianta 1

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka selská, Vepřový řízek přírodní, Toskánské špagety
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka selská, Vepřový řízek přírodní, Toskánské špagety
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka selská, Vepřový řízek přírodní, Toskánské špagety
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka selská, Vepřový řízek přírodní, Toskánské špagety
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka selská, Vepřový řízek přírodní, Toskánské špagety

Varianta 2

- 3: Šťáva, Polévka selská, Zámecký štrůdl
- 2: Šťáva, Polévka selská, Zámecký štrůdl
- 9: Šťáva, Polévka selská, Zámecký štrůdl
- ZAM: Šťáva, Polévka selská, Zámecký štrůdl
- CIZ: Šťáva, Polévka selská, Zámecký štrůdl

Svačina:

- 3: Ovoce
- 2: Ovoce
- 9: Ovoce

Večeře:

- 3: Sýr termizovaný, Chléb kmínový
- 2: Sýr termizovaný, Chléb kmínový
- 9: Sýr termizovaný, Chléb kmínový
- ZAM: Sýr termizovaný, Chléb kmínový
- CIZ: Sýr termizovaný, Chléb kmínový

Druhá večeře:

- 9: Chléb kmínový

Změna jídelního lístku vyhrazena. Veškerá jídla jsou připravována i v dietní úpravě. Skladba jídelních lístků je konzultována s nutriční terapeutkou Jitkou Mašlejovou.

Vypracovala Imrišková:

Schválil:

.....

.....



JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 25.01.2019 - Pátek

Snídaně / Přesnídávka:

- 3: Čaj ovocný, Pomazánka tvarohová, Zelenina, Chléb kmínový, Rohlík
- 2: Čaj ovocný, Pomazánka tvarohová, Zelenina, Chléb kmínový, Rohlík
- 9: Čaj ovocný, Pomazánka tvarohová, Zelenina, Chléb kmínový, Rohlík
- CIZ: Čaj ovocný, Pomazánka tvarohová, Zelenina, Chléb kmínový, Rohlík

Oběd:

Varianta 1

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí se svátkem, Hovězí vařené, Omáčka rajská, Knedlík houskový
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí se svátkem, Hovězí vařené, Omáčka rajská, Knedlík houskový
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí se svátkem, Hovězí vařené, Omáčka rajská, Knedlík houskový
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí se svátkem, Hovězí vařené, Omáčka rajská, Knedlík houskový
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí se svátkem, Hovězí vařené, Omáčka rajská, Knedlík houskový

Varianta 2

- 3: Šťáva, Polévka hovězí se svátkem, Salát jarní zeleninový, Pečivo
- 2: Šťáva, Polévka hovězí se svátkem, Salát jarní zeleninový, Pečivo
- 9: Šťáva, Polévka hovězí se svátkem, Salát jarní zeleninový, Pečivo
- ZAM: Šťáva, Polévka hovězí se svátkem, Salát jarní zeleninový, Pečivo
- CIZ: Šťáva, Polévka hovězí se svátkem, Salát jarní zeleninový, Pečivo

Svačina:

- 3: Ovoce
- 2: Ovoce
- 9: Ovoce

Večeře:

- 3: kuřecí křídélka pečená, Pečivo, Okurky steril.4/1
- 2: kuřecí křídélka pečená, Pečivo, Kompot meruňkový
- 9: kuřecí křídélka pečená, Pečivo, Okurky steril.4/1
- ZAM: kuřecí křídélka pečená, Pečivo, Okurky steril.4/1
- CIZ: kuřecí křídélka pečená, Pečivo, Okurky steril.4/1

Druhá večeře:

- 9: Chléb kmínový

Změna jídelního lístku vyhrazena. Veškerá jídla jsou připravována i v dietní úpravě. Skladba jídelních lístků je konzultována s nutriční terapeutkou Jitkou Mašlejovou.

Vypracovala Imrišková:

Schválil:

.....

.....



JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 26.01.2019 - Sobota

Snídaně / Přesnídávka:

- 3: Čaj ovocný, Sýr žervé, Chléb kmínový, Rohlík
- 2: Čaj ovocný, Sýr žervé, Chléb kmínový, Rohlík
- 9: Čaj ovocný, Sýr žervé, Chléb kmínový, Rohlík
- CIZ: Čaj ovocný, Sýr žervé, Chléb kmínový, Rohlík

Oběd:

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka fazolová s brambory, Zapékané těstoviny s kuřecím masem, salát z.
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka bramborová mléčná, Zapékané těstoviny s kuřecím masem, salát z.
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka fazolová s brambory, Zapékané těstoviny s kuřecím masem, salát z.
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka fazolová s brambory, Zapékané těstoviny s kuřecím masem, salát z.
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka fazolová s brambory, Zapékané těstoviny s kuřecím masem, salát z.

Svačina:

- 3: Ovoce
- 2: Ovoce
- 9: Ovoce

Večeře:

- 3: kapiová střecha, Máslo 15 g, Chléb kmínový
- 2: Šunka - velká porce, Máslo 15 g, Chléb kmínový
- 9: kapiová střecha, Máslo 15 g, Chléb kmínový
- ZAM: kapiová střecha, Máslo 15 g, Chléb kmínový
- CIZ: kapiová střecha, Máslo 15 g, Chléb kmínový

Druhá večeře:

- 9: Chléb kmínový

Změna jídelního lístku vyhrazena. Veškerá jídla jsou připravována i v dietní úpravě. Skladba jídelních lístků je konzultována s nutriční terapeutkou Jitkou Mašlejovou.

Vypracovala Imřišková:

Schválil:

.....

.....



JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 27.01.2019 - Neděle

Snídaně / Přesnídávka:

Varianta 1

- 3: Čaj ovocný, Kakao, Závín k.
- 2: Čaj ovocný, Kakao, Závín k.
- 9: Čaj ovocný, Kakao, Závín DIA
- CIZ: Čaj ovocný, Kakao, Závín k.

Varianta 2

- 3: Paštika, Pečivo
- 2: Paštika, Pečivo
- 9: Paštika, Pečivo
- CIZ: Paštika, Pečivo

Oběd:

- 3: Štáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s masovými knedlíčky, Vepřová roláda, Brambory vařené, Okurky steril.4/1
- 2: Štáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s masovými knedlíčky, Vepřová roláda, Brambory vařené, Kompot dýňový
- 9: Štáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s masovými knedlíčky, Vepřová roláda, Brambory vařené, Okurky steril.4/1
- ZAM: Štáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s masovými knedlíčky, Vepřová roláda, Brambory vařené, Okurky steril.4/1
- CIZ: Štáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s masovými knedlíčky, Vepřová roláda, Brambory vařené, Okurky steril.4/1

Svačina:

- 3: Ovoce
- 2: Ovoce
- 9: Ovoce

Večeře:

- 3: Sýr uzený, Máslo 15 g, Pečivo
- 2: sýr eidam plátky, Máslo 15 g, Pečivo
- 9: Sýr uzený, Máslo 15 g, Pečivo
- ZAM: Sýr uzený, Máslo 15 g, Pečivo
- CIZ: Sýr uzený, Máslo 15 g, Pečivo

Druhá večeře:

- 9: Chléb kmínový

Změna jídelního lístku vyhrazena. Veškerá jídla jsou připravována i v dietní úpravě. Skladba jídelních lístků je konzultována s nutriční terapeutkou Jitkou Mašlejovou.

Vypracovala Imřišková:

Schválil:

.....

.....



JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 28.01.2019 - Pondělí

Snídaně / Přesnídávka:

- 3: Čaj ovocný, Rohlík, Chléb kmínový, Paštika, Zelenina
- 2: Čaj ovocný, Rohlík, Chléb kmínový, Paštika, Zelenina
- 9: Čaj ovocný, Rohlík, Chléb kmínový, Paštika, Zelenina
- CIZ: Čaj ovocný, Rohlík, Chléb kmínový, Paštika, Zelenina

Oběd:

Varianta 1

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka z vaječné jíšky, Plovdivské maso, Rýže dušená
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka z vaječné jíšky, Plovdivské maso, Rýže dušená
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka z vaječné jíšky, Plovdivské maso, Rýže dušená
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka z vaječné jíšky, Plovdivské maso, Rýže dušená
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka z vaječné jíšky, Plovdivské maso, Rýže dušená

Varianta 2

- 3: Šťáva, Polévka z vaječné jíšky, Plovdivské maso, Těstoviny
- 2: Šťáva, Polévka z vaječné jíšky, Plovdivské maso, Těstoviny
- 9: Šťáva, Polévka z vaječné jíšky, Plovdivské maso, Těstoviny
- ZAM: Šťáva, Polévka z vaječné jíšky, Plovdivské maso, Těstoviny
- CIZ: Šťáva, Polévka z vaječné jíšky, Plovdivské maso, Těstoviny

Varianta 3

- 3: Šťáva, Polévka z vaječné jíšky, Salát pražský, Pečivo
- 2: Šťáva, Polévka z vaječné jíšky, Salát pražský, Pečivo
- 9: Šťáva, Polévka z vaječné jíšky, Salát pražský, Pečivo
- ZAM: Šťáva, Polévka z vaječné jíšky, Salát pražský, Pečivo
- CIZ: Šťáva, Polévka z vaječné jíšky, Salát pražský, Pečivo

Svačina:

- 3: Ovoce
- 2: Ovoce
- 9: Ovoce

Večeře:

- 3: Sýrová mísa, Rohlík
- 2: Sýrová mísa, Rohlík
- 9: Sýrová mísa, Rohlík
- ZAM: Sýrová mísa, Rohlík
- CIZ: Sýrová mísa, Rohlík

Druhá večeře:

- 9: Chléb kmínový

Změna jídelního lístku vyhrazena. Veškerá jídla jsou připravována i v dietní úpravě. Skladba jídelních lístků je konzultována s nutriční terapeutkou Jitkou Mašlejovou.

Vypracovala Imřišková:

Schválil:

.....

.....



JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 29.01.2019 - Úterý

Snídaně / Přesnídávka:

- 3: Čaj ovocný, Pomazánka Lázeňský krém, Chléb kmínový, Rohlík
- 2: Čaj ovocný, Pomazánka Lázeňský krém, Chléb kmínový, Rohlík
- 9: Čaj ovocný, Pomazánka Lázeňský krém, Chléb kmínový, Rohlík
- CIZ: Čaj ovocný, Pomazánka Lázeňský krém, Chléb kmínový, Rohlík

Oběd:

Varianta 1

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka slepičí s nudlemi, Koláč hanácký
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka slepičí s nudlemi, Koláč hanácký
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka slepičí s nudlemi, Koláč hanácký
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka slepičí s nudlemi, Koláč hanácký
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka slepičí s nudlemi, Koláč hanácký

Varianta 2

- 3: Šťáva, Polévka slepičí s nudlemi, Pizza
- 2: Šťáva, Polévka slepičí s nudlemi, Pizza
- 9: Šťáva, Polévka slepičí s nudlemi, Pizza
- ZAM: Šťáva, Polévka slepičí s nudlemi, Pizza
- CIZ: Šťáva, Polévka slepičí s nudlemi, Pizza

Svačina:

- 3: Ovoce
- 2: Ovoce
- 9: Ovoce

Večeře:

Varianta 1

- 3: Salát hermelínový, Rohlík
- 2: salát eidamský, Rohlík
- 9: Salát hermelínový, Rohlík
- ZAM: Salát hermelínový, Rohlík
- CIZ: Salát hermelínový, Rohlík

Varianta 2

- 3: Jáhlová kaše
- 2: Jáhlová kaše
- 9: Jáhlová kaše

Druhá večeře:

- 9: Chléb kmínový

Změna jídelního lístku vyhrazena. Veškerá jídla jsou připravována i v dietní úpravě. Skladba jídelních lístků je konzultována s nutriční terapeutkou Jitkou Mašlejovou.

Vypracovala Imrišková:

Schválil:

.....

.....



JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 30.01.2019 - Středa

Snídaně / Přesnídávka:

Varianta 1

- 3: Čaj ovocný, Bílá káva, Jogurt bílý, mu"sli
- 2: Čaj ovocný, Bílá káva, Jogurt bílý, mu"sli
- 9: Čaj ovocný, Bílá káva, Jogurt bílý, mu"sli
- CIZ: Čaj ovocný, Bílá káva, Jogurt bílý, mu"sli

Varianta 2

- 3: Salám 5 dkg, Máslo 15 g, Pečivo
- 2: Salám 5 dkg, Máslo 15 g, Pečivo
- 9: Salám 5 dkg, Máslo 15 g, Pečivo
- CIZ: Salám 5 dkg, Máslo 15 g, Pečivo

Oběd:

Varianta 1

- 3: Štáva, Čaj ovocný, Polévka norská, kuřecí řízek přírodní, Dušená zelenina na másle, Brambory vařené
- 2: Štáva, Čaj ovocný, Polévka norská, kuřecí řízek přírodní, Dušená zelenina na másle, Brambory vařené
- 9: Štáva, Čaj ovocný, Polévka norská, kuřecí řízek přírodní, Dušená zelenina na másle, Brambory vařené
- ZAM: Štáva, Čaj ovocný, Polévka norská, kuřecí řízek přírodní, Dušená zelenina na másle, Brambory vařené
- CIZ: Štáva, Čaj ovocný, Polévka norská, kuřecí řízek přírodní, Dušená zelenina na másle, Brambory vařené

Varianta 2

- 3: Štáva, Polévka norská, Salát asijský, Pečivo
- 2: Štáva, Polévka norská, Salát asijský, Pečivo
- 9: Štáva, Polévka norská, Salát asijský, Pečivo
- ZAM: Štáva, Polévka norská, Salát asijský, Pečivo
- CIZ: Štáva, Polévka norská, Salát asijský, Pečivo

Svačina:

- 3: Ovoce
- 2: Ovoce
- 9: Ovoce

Večeře:

- 3: Luncheon meat, Chléb kmínový
- 2: Luncheon meat, Chléb kmínový
- 9: Luncheon meat, Chléb kmínový
- ZAM: Luncheon meat, Chléb kmínový
- CIZ: Luncheon meat, Chléb kmínový

Druhá večeře:

- 9: Chléb kmínový

Změna jídelního lístku vyhrazena. Veškerá jídla jsou připravována i v dietní úpravě. Skladba jídelních lístků je konzultována s nutriční terapeutkou Jitkou Mašlejovou.

Vypracovala Imřišková:

Schválil:

.....

.....



JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 31.01.2019 - Čtvrtek

Snídaně / Přesnídávka:

- 3: Čaj ovocný, Rama, Sýr eidam strouhaný 3 dkg, Chléb kmínový, Rohlík
- 2: Čaj ovocný, Rama, Sýr eidam strouhaný 3 dkg, Chléb kmínový, Rohlík
- 9: Čaj ovocný, Rama, Sýr eidam strouhaný 3 dkg, Chléb kmínový, Rohlík
- CIZ: Čaj ovocný, Rama, Sýr eidam strouhaný 3 dkg, Chléb kmínový, Rohlík

Oběd:

Varianta 1

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka kminová s vejcem, Pajšl, Knedlík houskový
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka kminová s vejcem, klopsy, omáčka smetanová, Knedlík houskový
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka kminová s vejcem, Pajšl, Knedlík houskový
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka kminová s vejcem, Pajšl, Knedlík houskový
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka kminová s vejcem, Pajšl, Knedlík houskový

Varianta 2

- 3: Šťáva, Polévka kminová s vejcem, Salát zámecký, Pečivo
- 2: Šťáva, Polévka kminová s vejcem, Salát zámecký, Pečivo
- 9: Šťáva, Polévka kminová s vejcem, Salát zámecký, Pečivo
- ZAM: Šťáva, Polévka kminová s vejcem, Salát zámecký, Pečivo
- CIZ: Šťáva, Polévka kminová s vejcem, Salát zámecký, Pečivo

Svačina:

- 3: Ovoce
- 2: Ovoce
- 9: Ovoce

Večeře:

- 3: Tvarůžky, Máslo 15 g, Pečivo
- 2: Sýr, Máslo 15 g, Pečivo
- 9: Tvarůžky, Máslo 15 g, Pečivo
- ZAM: Tvarůžky, Máslo 15 g, Pečivo
- CIZ: Tvarůžky, Máslo 15 g, Pečivo

Druhá večeře:

- 9: Chléb kmínový

Změna jídelního lístku vyhrazena. Veškerá jídla jsou připravována i v dietní úpravě. Skladba jídelních lístků je konzultována s nutriční terapeutkou Jitkou Mašlejovou.

Vypracovala Imrišková:

Schválil:

.....

.....



JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 01.02.2019 - Pátek

Snídaně / Přesnídávka:

- 3: Čaj ovocný, Pomazánka vaječná, Chléb kmínový, Rohlík
- 2: Čaj ovocný, Pomazánka vaječná, Chléb kmínový, Rohlík
- 9: Čaj ovocný, Pomazánka vaječná, Chléb kmínový, Rohlík
- CIZ: Čaj ovocný, Pomazánka vaječná, Rohlík

Oběd:

Varianta 1

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s rýží a hráškem, Srbské brambory, salát z.
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s rýží a hráškem, Srbské brambory, salát z.
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s rýží a hráškem, Srbské brambory, salát z.
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s rýží a hráškem, Srbské brambory, salát z.
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s rýží a hráškem, Srbské brambory, salát z.

Varianta 2

- 3: Šťáva, Polévka hovězí s rýží a hráškem, Salát z uzené šunky, Pečivo
- 2: Šťáva, Polévka hovězí s rýží a hráškem, Salát z uzené šunky, Pečivo
- 9: Šťáva, Polévka hovězí s rýží a hráškem, Salát z uzené šunky, Pečivo
- ZAM: Šťáva, Polévka hovězí s rýží a hráškem, Salát z uzené šunky, Pečivo
- CIZ: Šťáva, Polévka hovězí s rýží a hráškem, Salát z uzené šunky, Pečivo

Svačina:

- 3: Ovoce
- 2: Ovoce
- 9: Ovoce

Večeře:

- 3: Květak na mozeček, Okurky steril.4/1, Chléb kmínový
- 2: Květak na mozeček s hráškou, salát z., Chléb kmínový
- 9: Květak na mozeček, Okurky steril.4/1, Chléb kmínový
- ZAM: Květak na mozeček, Okurky steril.4/1, Chléb kmínový
- CIZ: Květak na mozeček, Okurky steril.4/1, Chléb kmínový

Druhá večeře:

- 9: Chléb kmínový

Změna jídelního lístku vyhrazena. Veškerá jídla jsou připravována i v dietní úpravě. Skladba jídelních lístků je konzultována s nutriční terapeutkou Jitkou Mašlejovou.

Vypracovala Imrišková:

Schválil:

.....

.....



JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 02.02.2019 - Sobota

Snídaně / Přesnídávka:

- 3: Čaj ovocný, Sýr tavený, Chléb kmínový, Rohlík
- 2: Čaj ovocný, Sýr tavený, Chléb kmínový, Rohlík
- 9: Čaj ovocný, Sýr tavený, Chléb kmínový, Rohlík
- CIZ: Čaj ovocný, Sýr tavený, Chléb kmínový, Rohlík

Oběd:

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka žampionová, Vepřové na česneku, Těstoviny
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka žampionová, Vepřové na kmíně, Těstoviny
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka žampionová, Vepřové na česneku, Těstoviny
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka žampionová, Vepřové na česneku, Těstoviny
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka žampionová, Vepřové na česneku, Těstoviny

Svačina:

- 3: Ovoce
- 2: Ovoce
- 9: Ovoce

Večeře:

- 3: Tuňák se zeleninou (večeře), Chléb kmínový
- 2: Tuňák se zeleninou (večeře), Chléb kmínový
- 9: Tuňák se zeleninou (večeře), Chléb kmínový
- ZAM: Tuňák se zeleninou (večeře), Chléb kmínový
- CIZ: Tuňák se zeleninou (večeře), Chléb kmínový

Druhá večeře:

- 9: Chléb kmínový

Změna jídelního lístku vyhrazena. Veškerá jídla jsou připravována i v dietní úpravě. Skladba jídelních lístků je konzultována s nutriční terapeutkou Jitkou Mašlejovou.

Vypracovala Imrišková:

Schválil:

.....

.....



JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 03.02.2019 - Neděle

Snídaně / Přesnídávka:

Varianta 1

- 3: Čaj ovocný, Kakao, Šátečky
- 2: Čaj ovocný, Kakao, Šátečky
- 9: Čaj ovocný, Kakao, Šáteček dia
- CIZ: Čaj ovocný, Kakao, Šátečky

Varianta 2

- 3: Paštika, Pečivo
- 2: Paštika, Pečivo
- 9: Paštika, Pečivo
- CIZ: Paštika, Pečivo

Oběd:

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s masovými knedlíčky, Kuřecí roláda, Rýže dušená, Kompotová směs
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s masovými knedlíčky, Kuřecí roláda, Rýže dušená, Kompotová směs
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s masovými knedlíčky, Kuřecí roláda, Rýže dušená, Kompotová směs
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s masovými knedlíčky, Kuřecí roláda, Rýže dušená, Kompotová směs
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s masovými knedlíčky, Kuřecí roláda, Rýže dušená, Kompotová směs

Svačina:

- 3: Ovoce
- 2: Ovoce
- 9: Ovoce

Večeře:

- 3: Bůčkový závin, Hořčice plnotučná, Chléb kmínový
- 2: Salám hodonínský 10 dkg, Máslo 15 g, Chléb kmínový
- 9: Bůčkový závin, Hořčice plnotučná, Chléb kmínový
- ZAM: Bůčkový závin, Hořčice plnotučná, Chléb kmínový
- CIZ: Bůčkový závin, Hořčice plnotučná, Chléb kmínový

Druhá večeře:

- 9: Chléb kmínový

Změna jídelního lístku vyhrazena. Veškerá jídla jsou připravována i v dietní úpravě. Skladba jídelních lístků je konzultována s nutriční terapeutkou Jitkou Mašlejovou.

Vypracovala Imrišková:

Schválil:

.....

.....