

# JÍDELNÍ LÍSTEK NA OBDOBÍ OD 03.12.2018 DO 06.01.2019

Den	Snídaně / Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře		
Po 3.12.	3, 2, 9, CIZ Čaj ovocný, Paštika (1, 6), Chléb kmínový (1), Rohlík (1)	<b>Varianta 1</b> 3, 9, ZAM, CIZ Šťáva, Čaj ovocný, Polévka květáková (1, 6, 7, 9, 10), Těstoviny zapečené s uzeninou (1, 3, 7), salát z. <b>2.</b> Šťáva, Čaj ovocný, Polévka zeleninová (1, 3, 6, 7, 9, 10), Těstoviny zapečené s uzeninou (1, 3, 7), salát z.	<b>Varianta 2</b> 3, 9, ZAM, CIZ Šťáva, Čaj ovocný, Polévka květáková (1, 6, 7, 9, 10), Salát makedonský, Pečivo (1, 7) <b>2.</b> Šťáva, Čaj ovocný, Polévka zeleninová (1, 3, 6, 7, 9, 10), Salát makedonský, Pečivo (1, 7)	3, 2, 9 Ovoce	3, 9, ZAM, CIZ polévka dršťková večeře (1, 6, 7, 10), Chléb kmínový (1) <b>2</b> Polévka gulášová (1, 6, 7, 9, 10), Chléb kmínový (1)	9 Chléb kmínový (1)	
Út 4.12.	3, 2, 9, CIZ Čaj ovocný, Pomazánka rybí (4, 7), Zelenina (9), Chléb kmínový (1), Rohlík (1)	<b>Varianta 1</b> 3, 9, ZAM, CIZ Šťáva, Čaj ovocný, Polévka cizrno- brokolicová krémová (1, 6, 7, 10), Smažený sýr (1, 3, 7), Brambory vařené, Tatarka (3, 10) <b>2.</b> Šťáva, Čaj ovocný, Polévka cizrno- brokolicová krémová (1, 6, 7, 10), Brambory zapečené se sýrem (1, 3, 7, 9), salát z.	<b>Varianta 2</b> 3, 2, 9, ZAM, CIZ Šťáva, Čaj ovocný, Polévka cizrno-brokolicová krémová (1, 6, 7, 10), Těstovinový salát s kuř.masem a olivami (1, 3, 7, 10)	3, 2, 9 Ovoce	<b>Varianta 1</b> 3, 2, 9, ZAM, CIZ Pomazánka budapešťská (7), Rohlík (1) <b>Varianta 2</b> 3, 2, 9, ZAM, CIZ Jáhlová kaše s ovocem (1, 7)	9 Chléb kmínový (1)	
St 5.12.	3, 2, 9, CIZ Čaj ovocný, Pomazánka masová (7), Zelenina (9), Chléb kmínový (1), Rohlík (1)	<b>Varianta 1</b> 3, 2, 9, ZAM, CIZ Šťáva, Čaj ovocný, Polévka frankfurtská s párkem a bram. (1, 6, 7, 9, 10), Žemlovka s jablky (1, 3, 7)	<b>Varianta 2</b> 3, 2, 9, ZAM, CIZ Šťáva, Čaj ovocný, Polévka frankfurtská s párkem a bram. (1, 6, 7, 9, 10), Salát indonéský (1, 3), Pečivo (1, 7)	3, 2, 9 Ovoce	3, 2, 9, ZAM, CIZ krutí maso s vejci (3), Chléb kmínový (1)	9 Chléb kmínový (1)	
Čt 6.12.	3, 2, CIZ Čaj ovocný, Bílá káva (7), Jogurt s ovocem (7), Loupáček DIA (1, 3, 7), Rohlík (1) <b>9</b> Čaj ovocný, Bílá káva (7), jogurt dia s ovocem, Loupáček DIA (1, 3, 7), Rohlík (1)	<b>Varianta 1</b> 3, 2, 9, ZAM, CIZ Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí se strouháním (1, 3, 6, 7, 9, 10), Kuřecí roštěná (1, 3, 6, 7, 9, 13), Rýže dušená	<b>Varianta 2</b> 3, 2, 9, ZAM, CIZ Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí se strouháním (1, 3, 6, 7, 9, 10), Kuřecí roštěná (1, 3, 6, 7, 9, 13), Těstoviny (1, 3)	<b>Varianta 3</b> 3, 2, 9, ZAM, CIZ Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí se strouháním (1, 3, 6, 7, 9, 10), Salát pestrý ovocno- zeleninový (7), Pečivo (1, 7)	3, 2, 9 Ovoce	3, 2, 9, ZAM, CIZ kapiová střecha, Máslo 15 g (7), Chléb kmínový (1)	9 Chléb kmínový (1)

Den	Snídaně / Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
<b>Pá</b> 7.12.	<b>3, 2, 9, CIZ</b> Čaj ovocný, Šunka - malá porce, Máslo 15 g (7), Chléb kmínový (1), Rohlík (1)	<b>Varianta 1</b> <b>3, 2, 9, ZAM, CIZ</b> Šťáva, Polévka z ovesných vloček (1, 6, 7, 9, 10), hovězí pečeně (1, 3), Knedlík houskový (1, 3, 7) <b>Varianta 2</b> <b>3, 2, 9, ZAM, CIZ</b> Šťáva, Polévka z ovesných vloček (1, 6, 7, 9, 10), Salát ledový s dresingem (7, 10, 12), Pečivo (1, 7)	<b>3, 2, 9</b> Ovoce	<b>3, 2, 9, ZAM, CIZ</b> Brambory šťouchané, Kefir	<b>9</b> Chléb kmínový (1)
<b>So</b> 8.12.	<b>3, 2, 9, CIZ</b> Čaj ovocný, Sýr žervé (7), Chléb kmínový (1), Rohlík (1)	<b>3, 9, ZAM, CIZ</b> Šťáva, Čaj ovocný, Polévka česneková (1, 3, 6, 7, 9, 10), Guláš vepřový (1), Pletýnka (1, 3) <b>2.Šťáva, Čaj ovocný, Polévka mrkvová (1, 3, 6, 7, 9, 10), Guláš vepřový (1), Pletýnka (1, 3)</b>	<b>3, 2, 9</b> Ovoce	<b>3, 2, 9, ZAM, CIZ</b> Tuňák se zeleninou (večeře) (10, 12), Rohlík (1)	<b>9</b> Chléb kmínový (1)
<b>Ne</b> 9.12.	<b>Varianta 1</b> <b>3, 2, CIZ</b> Čaj ovocný, Kakao (7), Koláče(1, 3, 7) <b>Varianta 2</b> <b>3, 2, 9, CIZ</b> Salám 5 dkg, Máslo 15 g (7), Pečivo (1, 7) Čaj ovocný, Kakao (7), koláč dia (1)	<b>3, 9, ZAM, CIZ</b> Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s masovými knedlíčky (1, 3, 6, 7, 9, 10), Kuře uzené (1, 7), Rýže dušená, Kompotová směs <b>2</b> Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s masovými knedlíčky (1, 3, 6, 7, 9, 10), Kuře pečené (1, 7), Rýže dušená, Kompotová směs	<b>3, 2, 9</b> Ovoce	<b>3, 2, 9, ZAM, CIZ</b> Sýr termizovaný (7), Chléb kmínový (1)	<b>9</b> Chléb kmínový (1)
<b>Po</b> 10.12.	<b>3, 2, 9, CIZ</b> Čaj ovocný, Špenátová kapsa (1, 7), Chléb kmínový (1), Rohlík (1)	<b>Varianta 1</b> <b>3, 9, ZAM, CIZ</b> Šťáva, Čaj ovocný, Polévka krupicová (1, 3, 6, 7, 9, 10), Jelítkový prejt, Brambory vařené, Okurky steril.4/1(10, 12) <b>2.Šťáva, Čaj ovocný, Polévka krupicová (1, 3, 6, 7, 9, 10), Nákyp masový (1, 3, 7), Brambory vařené, salát</b> <b>Varianta 2</b> <b>3, 9, ZAM, CIZ</b> Šťáva, Čaj ovocný, Polévka krupicová (1, 3, 6, 7, 9, 10), Brambory zapečené s uzeninou (1, 3, 7), Okurky steril.4/1 (10, 12) <b>2.Šťáva, Čaj ovocný, Polévka krupicová (1, 3, 6, 7, 9, 10), Brambory zapečené s uzeninou (1, 3, 7), salát z.</b>	<b>3, 2, 9</b> Ovoce	<b>3, 2, 9, ZAM, CIZ</b> Obložený chléb (1, 3, 7, 10, 12)	<b>9</b> Chléb kmínový (1)
<b>Út</b> 11.12.	<b>3, 2, 9, CIZ</b> Čaj ovocný, Pomazánka zeleninová (3, 7), Chléb kmínový (1), Rohlík (1)	<b>Varianta 1</b> <b>3, 2, 9, ZAM, CIZ</b> Šťáva, Čaj ovocný, Polévka kmínová s vejcem (1, 3, 6, 7, 9, 10), Kuřecí maso na oreganu (1, 7), Těstoviny (1, 3) <b>Varianta 2</b> <b>3, 2, 9, ZAM, CIZ</b> Šťáva, Čaj ovocný, Polévka kmínová s vejcem (1, 3, 6, 7, 9, 10), Salát vlámský (1, 3, 6, 7, 9, 13), Pečivo (1, 7)	<b>3, 2, 9</b> Ovoce	<b>Varianta 1</b> <b>3, 2, 9, ZAM, CIZ</b> Salát švýcarský (1, 3, 6, 7, 9, 10, 12, 13), Rohlík (1) <b>Varianta 2</b> <b>3, 2, 9, CIZ</b> Ovesná kaše (1, 7)	<b>9</b> Chléb kmínový (1)
<b>St</b> 12.12.	<b>3, 2, 9, CIZ</b> Čaj ovocný, Chléb kmínový (1), Rohlík celozrnný (1, 6), Sýr žervé (7), Zelenina (9)	<b>Varianta 1</b> <b>3, 2, 9, ZAM, CIZ</b> Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s rýží a hráškem (1, 6, 7, 9, 10), Hovězí vařené, Omáčka rajská (1, 9), Knedlík houskový (1, 3, 7) <b>Varianta 2</b> <b>3, 2, 9, ZAM, CIZ</b> Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s rýží a hráškem (1, 6, 7, 9, 10), Salát jemný kuřecí (3, 9, 10, 12), Pečivo (1, 7)	<b>3, 2, 9</b> Ovoce	<b>3, 2, 9, ZAM, CIZ</b> Salám hodonínský 10 dkg, Máslo 15 g (7), Chléb kmínový (1)	<b>9</b> Chléb kmínový (1)

Den	Snídaně / Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře	
<b>Čt</b> <b>13.12.</b>	<b>Varianta 1</b> <b>3, 2, CIZ</b> Čaj ovocný, Bílá káva (7), Termix (7), Rohlík (1) <b>9</b> Čaj ovocný, Bílá káva (7), jogurt dia s ovocem, Rohlík (1)	<b>Varianta 1</b> <b>3, 9, ZAM, CIZ</b> Šťáva, Čaj ovocný, Polévka staročeská houbová (1, 6, 7, 10), brambory zapečené s masem (3, 7),salát <b>2.Šťáva, Čaj ovocný,</b> Polévka hráškový krém - z hrášky (7), brambory zapečené s masem (3, 7), salát	<b>Varianta 2</b> <b>3, 9, ZAM, CIZ</b> Šťáva, Čaj ovocný, Polévka staročeská houbová (1, 6, 7, 10), Salát křimický (3, 6, 7, 9, 10, 13), Pečivo(1,7) <b>2.Šťáva, Čaj ovocný, Polévka</b> hráškový krém - z hrášky (7), Salát křimický (3, 6, 7, 9, 10, 13), Pečivo(1,7)	<b>3, 2, 9</b> Ovoce	<b>3, 9, ZAM, CIZ</b> Sýr uzený, Máslo 15 g (7), Chléb kmínový (1) <b>2</b> Sýr eidam, Máslo 15 g (7), Chléb kmínový (1)	<b>9</b> Chléb kmínový (1)
<b>Pá</b> <b>14.12.</b>	<b>3, 2, 9, CIZ</b> Čaj ovocný, Pomazánka budapeštská (7), Zelenina (9), Chléb kmínový (1), Rohlík (1)	<b>Varianta 1</b> <b>3, 9, ZAM, CIZ</b> Čaj ovocný, Šťáva, Polévka letní s hraškou (7), Čočka na kyselo (1, 6, 10), Klobásy (1), Okurky steril.4/1 (10, 12), Chléb kmínový (1) <b>2.Čaj ovocný, Šťáva,</b> Polévka letní s hraškou (7), Párky (1, 6), Bramborová kaše (7), salát,Chléb kmínový (1)	<b>Varianta 2</b> <b>3, 2, 9, ZAM, CIZ</b> Šťáva, Čaj ovocný, Polévka letní s hraškou (7), Pizza (1, 3, 7, 10, 12)	<b>3, 2, 9</b> Ovoce	<b>3, 9, ZAM, CIZ</b> Hašé (1, 7), Brambory vařené, Okurky steril.4/1 (10, 12) <b>2</b> Hašé (1, 7), Brambory vařené, salát z.	<b>9</b> Chléb kmínový (1)
<b>So</b> <b>15.12.</b>	<b>3, 2, 9, CIZ</b> Čaj ovocný, Sýr tavený (7), Chléb kmínový (1), Rohlík (1)	<b>3, 2, 9, ZAM, CIZ</b> Čaj ovocný, Šťáva, Polévka celerová (1, 6, 7, 9, 10), Těstoviny po chalupářsku (1, 3, 6, 7, 10), salát z.	<b>3, 2, 9</b> Ovoce	<b>3, 9, ZAM, CIZ</b> ryby ve vl.šťávě (4), Máslo 15 g (7), Chléb kmínový (1) <b>2.Ryby se zeleninou, Máslo 15 g (7), Chléb kmínový</b> (1)	<b>9</b> Chléb kmínový (1)	
<b>Ne</b> <b>16.12.</b>	<b>Varianta 1</b> <b>3, 2, CIZ</b> Čaj ovocný, Kakao (7), Šátečky (1, 3) <b>9.Čaj ovocný,</b> Kakao(7), Šáteček dia(1)	<b>3, 9, ZAM, CIZ</b> Čaj ovocný, Šťáva, Polévka hovězí s masovými knedlíčky (1, 3, 6, 7, 9, 10), Drůbeží plátek přírodní (1, 9, 10), Rýže dušená, Okurky steril.4/1 (10, 12) <b>2.Čaj ovocný, Šťáva, Polévka hovězí s masovými knedlíčky (1, 3, 6, 7, 9,</b> 10), Drůbeží plátek přírodní (1, 9, 10), Rýže dušená, Kompot meruňkový	<b>3, 2, 9</b> Ovoce	<b>3, 2, 9, ZAM, CIZ</b> Paštika 120g, Chléb kmínový (1)	<b>9</b> Chléb kmínový (1)	

Den	Snídaně / Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře		
Po 17.12.	<b>3, 2, 9, CIZ</b> Čaj ovocný, Pomazánka hanácká (7), Chléb kmínový (1), Rohlík (1)	<b>Varianta 1</b> <b>3, 9, ZAM, CIZ</b> Čaj ovocný, Šťáva, Polévka krupková (1, 9), Vepřová pečeně protýkaná (1, 6, 10, 12), Brambory vařené <b>2.Čaj ovocný, Šťáva, Polévka rýžová (1, 6, 7, 9, 10), Vepřová pečeně protýkaná (1, 6, 10, 12),Brambory vařené</b>	<b>Varianta 2</b> <b>3, 9, ZAM, CIZ</b> Šťáva, Polévka krupková (1, 9), Salát řecký (3), Pečivo (1, 7) <b>2</b> Šťáva, Polévka rýžová (1, 6, 7, 9, 10), Salát řecký (3), Pečivo (1, 7)	<b>3, 2, 9</b> Ovoce	<b>3, 9, ZAM, CIZ</b> kuřecí křídélka pečená (9, 10), Okurky steril.4/1 (10, 12), Chléb kmínový (1) <b>2</b> kuřecí křídélka pečená (9, 10), salát z., Chléb kmínový (1)	<b>9</b> Chléb kmínový (1)	
Út 18.12.	<b>3, 9, CIZ</b> Čaj ovocný, Sýr játrový - malá porce, Rohlík (1), Chléb kmínový (1) <b>2</b> Čaj ovocný, Sýr šunkový (7), Rohlík (1), Chléb kmínový (1)	<b>Varianta 1</b> <b>3, 9, ZAM, CIZ</b> Čaj ovocný, Šťáva, Polévka kapustová (1, 9), Bramborový knedlík plněný (1, 3), Zelí hlávkové duš. (1) <b>2.Čaj ovocný, Šťáva, Polévka krupicová (1, 3, 6, 7, 9, 10), Vepřová pečeně, Brambory vařené, Zelí cuketové</b>	<b>Varianta 2</b> <b>3, 9, ZAM, CIZ</b> Šťáva, Čaj ovocný, Polévka kapustová (1, 9), Kuskus s kuřecím masem (1, 6, 7, 10) <b>2.Šťáva, Čaj ovocný, Polévka krupicová (1, 3, 6, 7, 9, 10), Kuskus s kuřecím masem (1, 6, 7, 10)</b>	<b>3, 2, 9</b> Ovoce	<b>Varianta 1</b> <b>3, 9, ZAM, CIZ</b> Ševcovský mls (1, 7, 10, 12), Rohlík (1) <b>2</b> salát eidamský (1, 3, 7), Rohlík (1)	<b>Varianta 2</b> <b>3, 2, 9, ZAM, CIZ</b> pyré špenátové (7)	<b>9</b> Chléb kmínový (1)
St 19.12.	<b>3, 9, CIZ</b> Čaj ovocný, Párky (1, 6), Hořčice plnotučná, Chléb kmínový (1), Rohlík (1) <b>2.Čaj ovocný, Párky (1, 6), kečup porce, Chléb kmínový (1), Rohlík (1)</b>	<b>Varianta 1</b> <b>3, 2, 9, ZAM, CIZ</b> Šťáva, Polévka slepičí s nudlemi (1, 3, 6, 7, 9, 10), Bublánina s ovocem (1, 3, 7)	<b>Varianta 3</b> <b>3, 2, 9, ZAM, CIZ</b> Šťáva, Polévka slepičí s nudlemi(1, 3,6,7,9,10), Těstovinový salát s kuř.mas.a kukuř.(1,3,7)	<b>3, 2, 9</b> Ovoce	<b>3, 9, ZAM, CIZ</b> sýr Niva, Máslo 15 g (7), Chléb kmínový (1) <b>2</b> Sýr tavený (7), Máslo 15 g (7), Chléb kmínový (1)	<b>9</b> Chléb kmínový (1)	
Čt 20.12.	<b>3, 2, CIZ</b> Čaj ovocný, Bílá káva (7), Jogurt s ovocem (7), rohlík žmolenkový (1a), Rohlík (1) <b>9.Čaj ovocný, Bílá káva (7), jogurt dia s ovocem, rohlík žmolenkový (1a), Rohlík (1)</b>	<b>Varianta 1</b> <b>3, 2, 9, ZAM, CIZ</b> Šťáva, Čaj ovocný, Polévka ragú (1, 3, 6, 7, 9, 10), Vejce vařené (3), Špenát dušený(1,3),Špecle (1)	<b>Varianta 2</b> <b>3, 2, 9, ZAM, CIZ</b> Šťáva, Polévka ragú (1, 3, 6, 7, 9, 10), Zámecký štrůdl (1, 3, 6, 7, 10)	<b>3, 2, 9</b> Ovoce	<b>3, 2, 9, ZAM, CIZ</b> Tlačenka krůtí, Chléb kmínový (1)	<b>9</b> Chléb kmínový (1)	

Den	Snídaně / Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře		
<b>Pá</b> <b>21.12.</b>	<b>3, 9, CIZ</b> Čaj ovocný, Pomazánka uzená (7), Zelenina (9), Chléb kmínový (1), Rohlík (1) <b>2</b> Čaj ovocný, Pomazánka salámová (1, 7), Zelenina (9), Chléb kmínový (1), Rohlík (1)	<b>Varianta 1</b> <b>3, 9, ZAM, CIZ</b> Šťáva, Čaj ovocný, Polévka cibulová s nočky (1, 3), Kuřecí soté (1, 3, 6, 7, 9, 13), Rýže dušená <b>2.Šťáva, Čaj ovocný, Polévka jarní (1, 6, 7, 9, 10), Kuřecí soté (1, 3, 6, 7, 9, 13), Rýže dušená</b>	<b>Varianta 2</b> <b>3, 9, ZAM, CIZ</b> Šťáva, Čaj ovocný, Polévka cibulová s nočky (1, 3), Kuřecí soté (1, 3, 6, 7, 9, 13), Těstoviny (1, 3) <b>2.Šťáva, Čaj ovocný, Polévka jarní (1, 6, 7, 9, 10), Kuřecí soté (1, 3, 6, 7, 9, 13), Těstoviny (1, 3)</b>	<b>Varianta 3</b> <b>3, 9, ZAM, CIZ</b> Šťáva, Čaj ovocný, Polévka cibulová s nočky (1, 3), Salát ovocný rýžový (7), loupáček (1) <b>2.Šťáva, Čaj ovocný, Polévka jarní (1, 6, 7, 9, 10), Salát ovocný rýžový (7), loupáček (1)</b>	<b>3, 2, 9</b> Ovoce	<b>3, 9, ZAM, CIZ</b> Sekaná (1, 3, 7), Brambory vařené, Okurky steril.4/1 (10, 12) <b>2</b> Sekaná (1, 3, 7), Brambory vařené, salát z.	<b>9</b> Chléb kmínový (1)
<b>So</b> <b>22.12.</b>	<b>3, 2, 9, CIZ</b> Čaj ovocný, sýr lučina k. (7), Rohlík (1), Chléb kmínový (1)	<b>3, 9, ZAM, CIZ</b> Šťáva, Čaj ovocný, Polévka bramborová (1, 6, 7, 9, 10), Lečo s uzeninou (1, 3, 10, 12), Chléb kmínový (1) <b>2.Šťáva, Čaj ovocný, Polévka bramborová (1, 6, 7, 9, 10), Maďarský perkelt (1, 7), Chléb kmínový (1)</b>	<b>3, 2, 9</b> Ovoce	<b>3, 2, 9, ZAM, CIZ</b> sýr eidam plátky (7), Máslo 15 g (7), Pečivo (1, 7)	<b>9</b> Chléb kmínový (1)		
<b>Ne</b> <b>23.12.</b>	<b>3, 2, 9, CIZ</b> Čaj ovocný, Pomazánka vaječná (3, 7), Chléb kmínový (1), Rohlík (1)	<b>3, 2, 9, ZAM, CIZ</b> Šťáva, Čaj ovocný, Polévka z cizry (1, 6, 7, 9, 10), Vepřové po štýrsku (1, 9), Brambory vařené	<b>3, 2, 9</b> Ovoce	<b>3, 9, ZAM, CIZ</b> Bůčkový závin, Máslo 15 g (7), Chléb kmínový (1) <b>2.Salám lázeňský (1), Máslo 15 g (7), Chléb kmínový (1)</b>	<b>9</b> Chléb kmínový (1)		
<b>Po</b> <b>24.12.</b>	<b>3, 2, 9, CIZ</b> Čaj ovocný, Rohlík (1), Máslo pomazankové, Chléb kmínový (1), Zelenina (9)	<b>3, 2, 9, ZAM, CIZ</b> Šťáva, Čaj ovocný, Krupice s kakaem (1, 7)	<b>3, 2, 9</b> Ovoce	<b>Varianta 1</b> <b>3, 9, ZAM, CIZ</b> Čaj ovocný, Polévka rybi (1, 4, 6, 7, 9, 10), kapr smažený (1, 3, 7), Bramborový salát (3, 10) <b>2.Čaj ovocný, Polévka rybi (1, 4, 6, 7, 9, 10), kapr pečený na másle (1,7), Bramborový salát (3,10)</b>	<b>Varianta 2</b> <b>3, 9, ZAM, CIZ</b> Polévka rybi (1, 4, 6, 7, 9, 10), Rybí filé smažené (1, 3, 4, 7), Bramborový salát (3, 10) <b>2.Polévka rybi (1, 4, 6, 7, 9, 10), Rybí filé pečené na másle (1, 4, 7), Bramborový salát (3, 10)</b>	<b>Varianta 3</b> <b>3, 9, ZAM, CIZ</b> Polévka rybi (1, 4, 6, 7, 9, 10), Vepřový řízek smažený (1, 3, 7), Bramborový salát (3, 10) <b>2.Polévka rybi (1, 4, 6, 7, 9, 10), Vepřový řízek přírodní (1, 7), Bramborový salát (3, 10)</b>	<b>9</b> Chléb kmínový (1)
<b>Út</b> <b>25.12.</b>	<b>3, 2, CIZ</b> Čaj ovocný, Kakao (7), Vánočka (1, 3, 7), Máslo 15 g (7), Džem <b>9.Čaj ovocný, Kakao (7), Vánočka (1, 3, 7), Vánočka DIA (1,3,7), Máslo 15 g(7),Džem dia</b>	<b>3, 9, ZAM, CIZ</b> Šťáva, Čaj ovocný, Polévka z vaječné jíšky (1, 3, 6, 7, 9, 10), kachna pečená, Zelí hlávkové dušené (1), Knedlík houskový (1, 3, 7) <b>2</b> Šťáva, Čaj ovocný, Polévka z vaječné jíšky (1, 3, 6, 7, 9, 10), Vepřová pečeně, Zelí cuketové, Knedlík houskový (1, 3, 7)	<b>3, 2, 9</b> Ovoce	<b>3, 2, 9, ZAM, CIZ</b> Debrecínská pečeně, Máslo 15 g (7), Chléb kmínový (1)	<b>9</b> Chléb kmínový (1)		

Den	Snídaně / Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
<b>St</b> <b>26.12.</b>	<b>3, CIZ</b> Čaj ovocný, Sádlo, Pórek, Zelenina (9), Chléb kmínový (1), Rohlík (1) <b>2, 9.</b> Čaj ovocný, Rama (7), Pórek, Zelenina (9), Chléb kmínový (1), Rohlík (1)	<b>3, 2, 9, ZAM, CIZ</b> Šťáva, Čaj ovocný, Polévka s masem a nudlemi (1, 3, 6, 7, 9, 10), Kuře pečené (1, 7), Rýže dušená, Kompot broskvový	<b>3, 2, 9</b> Ovoce	<b>3, 9, ZAM, CIZ</b> Sýr tvarůžek (7), Rohlík (1) <b>2</b> sýr mix Duko (7), Rohlík (1)	<b>9</b> Chléb kmínový (1)
<b>Čt</b> <b>27.12.</b>	<b>3, 2, 9, CIZ</b> Čaj ovocný, Bílá káva (7), Rohlík (1), Jogurt bílý (7), mu"sli (1)	<b>Varianta 1</b> <b>3, 9, ZAM, CIZ</b> Šťáva, Čaj ovocný, Polévka italská (1, 3, 6, 7, 9, 10), Těstoviny po lotrinsku (1, 3, 7) <b>2.</b> Šťáva, Čaj ovocný, Polévka italská (1, 3, 6, 7, 9, 10), Těstoviny po lotrinsku (1, 3, 7), salát <b>Varianta 2</b> <b>3, 2, 9, ZAM, CIZ</b> Čaj ovocný, Šťáva, Polévka italská (1, 3, 6, 7, 9, 10), Salát asijský (2), Pečivo (1, 7)	<b>3, 2, 9</b> Ovoce	<b>3, 9, ZAM, CIZ</b> Sýr játrový - velká porce, Chléb kmínový (1) <b>2</b> Salám hodonínský 10 dkg, Máslo 15 g (7), Chléb kmínový (1)	<b>9</b> Chléb kmínový (1)
<b>Pá</b> <b>28.12.</b>	<b>3, 2, 9, CIZ</b> Čaj ovocný, Rama (7), Sýr eidam strouhaný 3 dkg (7), Chléb kmínový (1), Rohlík (1)	<b>Varianta 1</b> <b>3, 9, ZAM, CIZ</b> Šťáva, Čaj ovocný, Polévka zelná (1, 3, 7, 10, 12), Sekaný řízek se sýrem - pečený(1,3,7), Brambory šťouchané, salát <b>2.</b> Šťáva, Čaj ovocný, Polévka jarní (1, 6, 7, 9, 10), Sekaný řízek se sýrem - pečený(1,3,7), Brambory šťouchané, salát <b>Varianta 2</b> <b>3, 9, ZAM, CIZ</b> Polévka zelná (1, 3, 7, 10, 12), Salát pražský (1, 3, 6, 7, 9, 10, 12, 13), Pečivo (1, 7) <b>2</b> Polévka jarní (1, 6, 7, 9, 10), Salát pražský (1, 3, 6, 7, 9, 10, 12, 13), Pečivo (1, 7)	<b>3, 2, 9</b> Ovoce	<b>3, 2, 9, ZAM, CIZ</b> Aspik Kuřecí, Rohlík (1)	<b>9</b> Chléb kmínový (1)
<b>So</b> <b>29.12.</b>	<b>3, 2, 9, CIZ</b> Čaj ovocný, Pomazánka rybí (4, 7), Zelenina (9), Rohlík (1), Chléb kmínový (1)	<b>3, 2, 9, ZAM, CIZ</b> Šťáva, Čaj ovocný, Polévka selská (1, 6, 7, 9, 10), Vepřové maso na zelenině (1, 9), Těstoviny (1, 3)	<b>3, 2, 9</b> Ovoce	<b>3, 2, 9, ZAM, CIZ</b> Sýr termizovaný (7), Chléb kmínový (1)	<b>9</b> Chléb kmínový (1)
<b>Ne</b> <b>30.12.</b>	<b>3, 2, 9, CIZ</b> Čaj ovocný, Pomazánka droždíová (3, 7), Chléb kmínový (1), Rohlík (1)	<b>3, 2, 9, ZAM, CIZ</b> Šťáva, Čaj ovocný, Polévka kminová s noky (1, 3, 6, 7, 9, 10), kuřecí roláda k. (3, 10), Rýže dušená, Kompotová směs	<b>3, 2, 9</b> Ovoce	<b>3, 2, 9, ZAM, CIZ</b> Šunkové maso 120g (1, 6), Chléb kmínový (1)	<b>9</b> Chléb kmínový (1)
<b>Po</b> <b>31.12.</b>	<b>3, 2, 9, CIZ</b> Čaj ovocný, Máslo pomazankové, Rohlík (1), Chléb kmínový (1)	<b>3, 2, 9, ZAM, CIZ</b> Šťáva, Čaj ovocný, Polévka rýžová (1, 6, 7, 9, 10), Hovězí guláš (1), Chléb kmínový (1)	<b>3, 2, 9</b> Ovoce	<b>3, 9, ZAM, CIZ</b> Vepřový řízek smažený (1, 3, 7), Bramborový salát (3, 10), Salám 10 dkg (1) <b>2.</b> Vepřový řízek přírodní (1, 7), Bramborový salát (3, 10), Salám 10 dkg (1)	<b>9</b> Chléb kmínový (1)

Den	Snídaně / Přesnídávka	Oběd	Svačina	Večeře	Druhá večeře
<b>Út</b> <b>1.1.</b>	<b>3, 2, 9, CIZ</b> Čaj ovocný, Paštika (1, 6), Chléb kmínový (1), Rohlík (1)	<b>3, 9, ZAM, CIZ</b> Štáva, Čaj ovocný, Polévka z uzeného masa (1, 6, 7, 9, 10), Uzené maso vařené, Omáčka křenová (1, 7), Knedlík houskový (1, 3, 7) <b>2.Štáva, Čaj ovocný, Polévka jarní (1, 6, 7, 9, 10), Vepřový řízek přírodní (1, 7), omáčka smetanová (1, 7), Knedlík houskový (1, 3, 7)</b>	<b>3, 2, 9</b> Ovoce	<b>3, 2, 9, ZAM, CIZ</b> Rybí očka (4), Pečivo (1, 7)	<b>9</b> Chléb kmínový (1)
<b>St</b> <b>2.1.</b>	<b>3, 9, CIZ</b> Čaj ovocný, Zelná kapsa (1, 7), Rohlík (1) <b>2</b> Čaj ovocný, Špenátová kapsa (1, 7), Rohlík (1)	<b>Varianta 1</b> <b>3, 2, 9, ZAM, CIZ</b> Štáva, Čaj ovocný, Polévka boršč (1, 6, 7, 10), Dukátové buchtičky s krémem (1,3,7) <b>Varianta 2</b> <b>3, 2, 9, ZAM, CIZ</b> Štáva, Čaj ovocný, Polévka boršč (1, 6, 7, 10), Salát indonéský(1,3),Pečivo(1,7)	<b>3, 2, 9</b> Ovoce	<b>3, 2, 9, ZAM, CIZ</b> Salám trvanlivý 10dkg, Šunka - velká porce, Máslo 15 g (7), Chléb kmínový (1)	<b>9</b> Chléb kmínový (1)
<b>Čt</b> <b>3.1.</b>	<b>3, 2, 9, CIZ</b> Čaj ovocný, Vejce vařené (3), Máslo 15 g (7), Chléb kmínový (1), Rohlík (1)	<b>Varianta 1</b> <b>3, 9, ZAM, CIZ</b> Štáva, Čaj ovocný, Polévka pórková (1, 3, 9),Zadělávané fazolkové lusky (1, 7), Hovězí vařené, Brambory vařené <b>2.Štáva, Čaj ovocný, Polévka zeleninová (1, 3,6,7,9, 10),Zadělávané fazolkové lusky(1,7), Hovězí vař,Brambory vař</b> <b>Varianta 2</b> <b>3, 9, ZAM, CIZ</b> Štáva, Polévka pórková (1, 3, 9), Salát maďarský, Pečivo (1, 7) <b>2</b> Štáva, Polévka zeleninová (1, 3, 6, 7, 9, 10), Salát maďarský, Pečivo (1, 7)	<b>3, 2, 9</b> Ovoce	<b>3, 2, 9, ZAM, CIZ</b> sýr mix Duko (7), Chléb kmínový (1)	<b>9</b> Chléb kmínový (1)
<b>Pá</b> <b>4.1.</b>	<b>3, 2, 9, CIZ</b> Čaj ovocný, Pomazánka z kuřecího masa (7), Zelenina (9), Chléb kmínový (1), Rohlík (1)	<b>Varianta 1</b> <b>3, 2, 9, ZAM, CIZ</b> Štáva, Čaj ovocný, Polévka drožděvá (1, 3, 6, 7, 9, 10), Džuveč (1, 9, 10, 12),Chléb kmínový(1) <b>Varianta 2</b> <b>3, 2, 9, ZAM, CIZ</b> Štáva, Polévka drožděvá (1, 3, 6, 7, 9, 10), Těstovinový salát se sýrem(1,3, 7)	<b>3, 2, 9</b> Ovoce	<b>3, 2, 9, ZAM, CIZ</b> Brambory štouchané, Kefir	<b>9</b> Chléb kmínový (1)
<b>So</b> <b>5.1.</b>	<b>3, 2, 9, CIZ</b> Čaj ovocný, Pomazánka tuňáková (3, 4, 7), Chléb kmínový (1), Rohlík (1)	<b>3, 9, ZAM, CIZ</b> Štáva, Čaj ovocný, Polévka kapustová (1, 9), Špagety s vepř.masem a rajčaty (1, 3, 6, 7, 10) <b>2.Štáva, Čaj ovocný, Polévka mrkvová (1, 3, 6, 7, 9, 10), Špagety s vepř.masem a rajčaty (1, 3, 6, 7, 10)</b>	<b>3, 2, 9</b> Ovoce	<b>3, 2, 9, ZAM, CIZ</b> Paštika 120g, Pečivo (1, 7)	<b>9</b> Chléb kmínový (1)
<b>Ne</b> <b>6.1.</b>	<b>Varianta 1</b> <b>3, 2, CIZ</b> Čaj ovocný, Kakao (7), Šátečky (1, 3) <b>9.Čaj ovocný, Kakao (7), Šátek dia (1)</b> <b>Varianta 2</b> <b>3, 2, 9, CIZ</b> Sýr (7), Pečivo (1, 7)	<b>3, 9, ZAM, CIZ</b> Štáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s masovými knedlíčky (1, 3, 6, 7, 9, 10), Plněný řízek kuřecí (1, 3, 6, 7), Brambory vařené, salát z. <b>2.Štáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s masovými knedlíčky (1, 3, 6, 7, 9, 10), Brambory vařené, salát z.</b>	<b>3, 2, 9</b> Ovoce	<b>3, 2, 9, ZAM, CIZ</b> sýr lučina (7), Pečivo (1, 7)	<b>9</b> Chléb kmínový (1)

Změna jídelního lístku vyhrazena. Veškerá jídla jsou připravována i v dietní úpravě. Skladba jídelních lístků je konzultována s nutriční terapeutkou Jitkou Mašlejovou.