



JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 03.12.2018 - Pondělí

Snídaně / Přesnídávka:

- 3: Čaj ovocný, Paštika, Chléb kmínový, Rohlík
- 2: Čaj ovocný, Paštika, Chléb kmínový, Rohlík
- 9: Čaj ovocný, Paštika, Chléb kmínový, Rohlík
- CIZ: Čaj ovocný, Paštika, Chléb kmínový, Rohlík

Oběd:

Varianta 1

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka květáková, Těstoviny zapečené s uzeninou, salát z.
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka zeleninová, Těstoviny zapečené s uzeninou, salát z.
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka květáková, Těstoviny zapečené s uzeninou, salát z.
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka květáková, Těstoviny zapečené s uzeninou, salát z.
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka květáková, Těstoviny zapečené s uzeninou, salát z.

Varianta 2

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka květáková, Salát makedonský, Pečivo
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka zeleninová, Salát makedonský, Pečivo
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka květáková, Salát makedonský, Pečivo
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka květáková, Salát makedonský, Pečivo
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka květáková, Salát makedonský, Pečivo

Svačina:

- 3: Ovoce
- 2: Ovoce
- 9: Ovoce

Večeře:

- 3: polévka dršťková večeře, Chléb kmínový
- 2: Polévka gulášová, Chléb kmínový
- 9: polévka dršťková večeře, Chléb kmínový
- ZAM: polévka dršťková večeře, Chléb kmínový
- CIZ: polévka dršťková večeře, Chléb kmínový

Druhá večeře:

- 9: Chléb kmínový

Změna jídelního lístku vyhrazena. Veškerá jídla jsou připravována i v dietní úpravě. Skladba jídelních lístků je konzultována s nutriční terapeutkou Jitkou Mašlejovou.

Vypracovala Imrišková:

Schválil:

.....

.....



JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 04.12.2018 - Úterý

Snídaně / Přesnídávka:

- 3: Čaj ovocný, Pomazánka rybí, Zelenina, Chléb kmínový, Rohlík
- 2: Čaj ovocný, Pomazánka rybí, Zelenina, Chléb kmínový, Rohlík
- 9: Čaj ovocný, Pomazánka rybí, Zelenina, Chléb kmínový, Rohlík
- CIZ: Čaj ovocný, Pomazánka rybí, Zelenina, Chléb kmínový, Rohlík

Oběd:

Varianta 1

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka cizrno-brokolicevá krémová, Smažený sýr, Brambory vařené, Tatarka
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka cizrno-brokolicevá krémová, Brambory zapečené se sýrem, salát z.
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka cizrno-brokolicevá krémová, Smažený sýr, Brambory vařené, Tatarka
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka cizrno-brokolicevá krémová, Smažený sýr, Brambory vařené, Tatarka
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka cizrno-brokolicevá krémová, Smažený sýr, Brambory vařené, Tatarka

Varianta 2

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka cizrno-brokolicevá krémová, Těstovinový salát s kuř.masem a olivami
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka cizrno-brokolicevá krémová, Těstovinový salát s kuř.masem a olivami
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka cizrno-brokolicevá krémová, Těstovinový salát s kuř.masem a olivami
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka cizrno-brokolicevá krémová, Těstovinový salát s kuř.masem a olivami
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka cizrno-brokolicevá krémová, Těstovinový salát s kuř.masem a olivami

Svačina:

- 3: Ovoce
- 2: Ovoce
- 9: Ovoce

Večeře:

Varianta 1

- 3: Pomazánka budapeštská, Rohlík
- 2: Pomazánka budapeštská, Rohlík
- 9: Pomazánka budapeštská, Rohlík
- ZAM: Pomazánka budapeštská, Rohlík
- CIZ: Pomazánka budapeštská, Rohlík

Varianta 2

- 3: Jáhlová kaše s ovocem
- 2: Jáhlová kaše s ovocem
- 9: Jáhlová kaše s ovocem
- ZAM: Jáhlová kaše s ovocem
- CIZ: Jáhlová kaše s ovocem

Druhá večeře:

- 9: Chléb kmínový

Změna jídelního lístku vyhrazena. Veškerá jídla jsou připravována i v dietní úpravě. Skladba jídelních lístků je konzultována s nutriční terapeutkou Jitkou Mašlejovou.

Vypracovala Imřišková:

Schválil:

.....

.....



JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 05.12.2018 - Středa

Snídaně / Přesnídávka:

- 3: Čaj ovocný, Pomazánka masová, Zelenina, Chléb kmínový, Rohlík
- 2: Čaj ovocný, Pomazánka masová, Zelenina, Chléb kmínový, Rohlík
- 9: Čaj ovocný, Pomazánka masová, Zelenina, Chléb kmínový, Rohlík
- CIZ: Čaj ovocný, Pomazánka masová, Zelenina, Chléb kmínový, Rohlík

Oběd:

Varianta 1

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka frankfurtská s párkem a bram., Žemlovka s jablky
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka frankfurtská s párkem a bram., Žemlovka s jablky
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka frankfurtská s párkem a bram., Žemlovka s jablky
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka frankfurtská s párkem a bram., Žemlovka s jablky
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka frankfurtská s párkem a bram., Žemlovka s jablky

Varianta 2

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka frankfurtská s párkem a bram., Salát indonéský, Pečivo
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka frankfurtská s párkem a bram., Salát indonéský, Pečivo
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka frankfurtská s párkem a bram., Salát indonéský, Pečivo
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka frankfurtská s párkem a bram., Salát indonéský, Pečivo
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka frankfurtská s párkem a bram., Salát indonéský, Pečivo

Svačina:

- 3: Ovoce
- 2: Ovoce
- 9: Ovoce

Večeře:

- 3: krutí maso s vejci, Chléb kmínový
- 2: krutí maso s vejci, Chléb kmínový
- 9: krutí maso s vejci, Chléb kmínový
- ZAM: krutí maso s vejci, Chléb kmínový
- CIZ: krutí maso s vejci, Chléb kmínový

Druhá večeře:

- 9: Chléb kmínový

Změna jídelního lístku vyhrazena. Veškerá jídla jsou připravována i v dietní úpravě. Skladba jídelních lístků je konzultována s nutriční terapeutkou Jitkou Mašlejovou.

Vypracovala Imrišková:

Schválil:

.....

.....



JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 06.12.2018 - Čtvrtek

Snídaně / Přesnídávka:

- 3: Čaj ovocný, Bílá káva, Jogurt s ovocem, Loupáček DIA, Rohlík
- 2: Čaj ovocný, Bílá káva, Jogurt s ovocem, Loupáček DIA, Rohlík
- 9: Čaj ovocný, Bílá káva, jogurt dia s ovocem, Loupáček DIA, Rohlík
- CIZ: Čaj ovocný, Bílá káva, Jogurt s ovocem, Loupáček DIA, Rohlík

Oběd:

Varianta 1

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí se strouháním, Kuřecí roštěák, Rýže dušená
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí se strouháním, Kuřecí roštěák, Rýže dušená
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí se strouháním, Kuřecí roštěák, Rýže dušená
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí se strouháním, Kuřecí roštěák, Rýže dušená
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí se strouháním, Kuřecí roštěák, Rýže dušená

Varianta 2

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí se strouháním, Kuřecí roštěák, Těstoviny
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí se strouháním, Kuřecí roštěák, Těstoviny
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí se strouháním, Kuřecí roštěák, Těstoviny
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí se strouháním, Kuřecí roštěák, Těstoviny
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí se strouháním, Kuřecí roštěák, Těstoviny

Varianta 3

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí se strouháním, Salát pestrý ovocno-zeleninový, Pečivo
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí se strouháním, Salát pestrý ovocno-zeleninový, Pečivo
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí se strouháním, Salát pestrý ovocno-zeleninový, Pečivo
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí se strouháním, Salát pestrý ovocno-zeleninový, Pečivo
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí se strouháním, Salát pestrý ovocno-zeleninový, Pečivo

Svačina:

- 3: Ovoce
- 2: Ovoce
- 9: Ovoce

Večeře:

- 3: kapiová střecha, Máslo 15 g, Chléb kmínový
- 2: kapiová střecha, Máslo 15 g, Chléb kmínový
- 9: kapiová střecha, Máslo 15 g, Chléb kmínový
- ZAM: kapiová střecha, Máslo 15 g, Chléb kmínový
- CIZ: kapiová střecha, Máslo 15 g, Chléb kmínový

Druhá večeře:

- 9: Chléb kmínový

Změna jídelního lístku vyhrazena. Veškerá jídla jsou připravována i v dietní úpravě. Skladba jídelních lístků je konzultována s nutriční terapeutkou Jitkou Mašlejovou.

Vypracovala Imřišková:

Schválil:

.....

.....



JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 07.12.2018 - Pátek

Snídaně / Přesnídávka:

- 3: Čaj ovocný, Šunka - malá porce, Máslo 15 g, Chléb kmínový, Rohlík
- 2: Čaj ovocný, Šunka - malá porce, Máslo 15 g, Chléb kmínový, Rohlík
- 9: Čaj ovocný, Šunka - malá porce, Máslo 15 g, Chléb kmínový, Rohlík
- CIZ: Čaj ovocný, Šunka - malá porce, Máslo 15 g, Chléb kmínový, Rohlík

Oběd:

Varianta 1

- 3: Šťáva, Polévka z ovesných vloček, hovězí pečeně štěpánská, Knedlík houskový
- 2: Šťáva, Polévka z ovesných vloček, hovězí pečeně štěpánská, Knedlík houskový
- 9: Šťáva, Polévka z ovesných vloček, hovězí pečeně štěpánská, Knedlík houskový
- ZAM: Šťáva, Polévka z ovesných vloček, hovězí pečeně štěpánská, Knedlík houskový
- CIZ: Šťáva, Polévka z ovesných vloček, hovězí pečeně štěpánská, Knedlík houskový

Varianta 2

- 3: Šťáva, Polévka z ovesných vloček, Salát ledový s dresingem, Pečivo
- 2: Šťáva, Polévka z ovesných vloček, Salát ledový s dresingem, Pečivo
- 9: Šťáva, Polévka z ovesných vloček, Salát ledový s dresingem, Pečivo
- ZAM: Šťáva, Polévka z ovesných vloček, Salát ledový s dresingem, Pečivo
- CIZ: Šťáva, Polévka z ovesných vloček, Salát ledový s dresingem, Pečivo

Svačina:

- 3: Ovoce
- 2: Ovoce
- 9: Ovoce

Večeře:

- 3: Brambory šťouchané, Kefir
- 2: Brambory šťouchané, Kefir
- 9: Brambory šťouchané, Kefir
- ZAM: Brambory šťouchané, Kefir
- CIZ: Brambory šťouchané, Kefir

Druhá večeře:

- 9: Chléb kmínový

Změna jídelního lístku vyhrazena. Veškerá jídla jsou připravována i v dietní úpravě. Skladba jídelních lístků je konzultována s nutriční terapeutkou Jitkou Mašlejovou.

Vypracovala Imrišková:

Schválil:

.....

.....



JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 08.12.2018 - Sobota

Snídaně / Přesnídávka:

- 3: Čaj ovocný, Sýr žervé, Chléb kmínový, Rohlík
- 2: Čaj ovocný, Sýr žervé, Chléb kmínový, Rohlík
- 9: Čaj ovocný, Sýr žervé, Chléb kmínový, Rohlík
- CIZ: Čaj ovocný, Sýr žervé, Chléb kmínový, Rohlík

Oběd:

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka česneková, Guláš vepřový, Pletýnka
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka mrkvová, Guláš vepřový, Pletýnka
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka česneková, Guláš vepřový, Pletýnka
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka česneková, Guláš vepřový, Pletýnka
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka česneková, Guláš vepřový, Pletýnka

Svačina:

- 3: Ovoce
- 2: Ovoce
- 9: Ovoce

Večeře:

- 3: Tuňák se zeleninou (večeře), Rohlík
- 2: Tuňák se zeleninou (večeře), Rohlík
- 9: Tuňák se zeleninou (večeře), Rohlík
- ZAM: Tuňák se zeleninou (večeře), Rohlík
- CIZ: Tuňák se zeleninou (večeře), Rohlík

Druhá večeře:

- 9: Chléb kmínový

Změna jídelního lístku vyhrazena. Veškerá jídla jsou připravována i v dietní úpravě. Skladba jídelních lístků je konzultována s nutriční terapeutkou Jitkou Mašlejovou.

Vypracovala Imřišková:

Schválil:

.....

.....



JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 09.12.2018 - Neděle

Snídaně / Přesnídávka:

Varianta 1

- 3: Čaj ovocný, Kakao, Koláče k
- 2: Čaj ovocný, Kakao, Koláče k
- 9: Čaj ovocný, Kakao, koláč dia
- CIZ: Čaj ovocný, Kakao, Koláče k

Varianta 2

- 3: Salám 5 dkg, Máslo 15 g, Pečivo
- 2: Salám 5 dkg, Máslo 15 g, Pečivo
- 9: Salám 5 dkg, Máslo 15 g, Pečivo
- CIZ: Salám 5 dkg, Máslo 15 g, Pečivo

Oběd:

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s masovými knedlíčky, Kuře uzené, Rýže dušená, Kompotová směs
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s masovými knedlíčky, Kuře pečené, Rýže dušená, Kompotová směs
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s masovými knedlíčky, Kuře uzené, Rýže dušená, Kompotová směs
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s masovými knedlíčky, Kuře uzené, Rýže dušená, Kompotová směs
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s masovými knedlíčky, Kuře uzené, Rýže dušená, Kompotová směs

Svačina:

- 3: Ovoce
- 2: Ovoce
- 9: Ovoce

Večeře:

- 3: Sýr termizovaný, Chléb kmínový
- 2: Sýr termizovaný, Chléb kmínový
- 9: Sýr termizovaný, Chléb kmínový
- ZAM: Sýr termizovaný, Chléb kmínový
- CIZ: Sýr termizovaný, Chléb kmínový

Druhá večeře:

- 9: Chléb kmínový

Změna jídelního lístku vyhrazena. Veškerá jídla jsou připravována i v dietní úpravě. Skladba jídelních lístků je konzultována s nutriční terapeutkou Jitkou Mašlejovou.

Vypracovala Imrišková:

Schválil:

.....

.....



JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 10.12.2018 - Pondělí

Snídaně / Přesnídávka:

- 3: Čaj ovocný, Špenátová kapsa, Chléb kmínový, Rohlík
- 2: Čaj ovocný, Špenátová kapsa, Chléb kmínový, Rohlík
- 9: Čaj ovocný, Špenátová kapsa, Chléb kmínový, Rohlík
- CIZ: Čaj ovocný, Špenátová kapsa, Chléb kmínový, Rohlík

Oběd:

Varianta 1

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka krupicová, Jelítkový prejt, Brambory vařené, Okurky steril.4/1
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka krupicová, Nákyp masový, Brambory vařené, salát z.
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka krupicová, Jelítkový prejt, Brambory vařené, Okurky steril.4/1
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka krupicová, Jelítkový prejt, Brambory vařené, Okurky steril.4/1
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka krupicová, Jelítkový prejt, Brambory vařené, Okurky steril.4/1

Varianta 2

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka krupicová, Brambory zapečené s uzeninou, Okurky steril.4/1
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka krupicová, Brambory zapečené s uzeninou, salát z.
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka krupicová, Brambory zapečené s uzeninou, Okurky steril.4/1
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka krupicová, Brambory zapečené s uzeninou, Okurky steril.4/1
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka krupicová, Brambory zapečené s uzeninou, Okurky steril.4/1

Svačina:

- 3: Ovoce
- 2: Ovoce
- 9: Ovoce

Večeře:

- 3: Obložený chléb
- 2: Obložený chléb
- 9: Obložený chléb
- ZAM: Obložený chléb
- CIZ: Obložený chléb

Druhá večeře:

- 9: Chléb kmínový

Změna jídelního lístku vyhrazena. Veškerá jídla jsou připravována i v dietní úpravě. Skladba jídelních lístků je konzultována s nutriční terapeutkou Jitkou Mašlejovou.

Vypracovala Imrišková:

Schválil:

.....

.....



JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 11.12.2018 - Úterý

Snídaně / Přesnídávka:

- 3: Čaj ovocný, Pomazánka zeleninová, Chléb kmínový, Rohlík
- 2: Čaj ovocný, Pomazánka zeleninová, Chléb kmínový, Rohlík
- 9: Čaj ovocný, Pomazánka zeleninová, Chléb kmínový, Rohlík
- CIZ: Čaj ovocný, Pomazánka zeleninová, Chléb kmínový, Rohlík

Oběd:

Varianta 1

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka kminová s vejcem, Kuřecí maso na oreganu, Těstoviny
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka kminová s vejcem, Kuřecí maso na oreganu, Těstoviny
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka kminová s vejcem, Kuřecí maso na oreganu, Těstoviny
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka kminová s vejcem, Kuřecí maso na oreganu, Těstoviny
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka kminová s vejcem, Kuřecí maso na oreganu, Těstoviny

Varianta 2

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka kminová s vejcem, Salát vlámský, Pečivo
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka kminová s vejcem, Salát vlámský, Pečivo
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka kminová s vejcem, Salát vlámský, Pečivo
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka kminová s vejcem, Salát vlámský, Pečivo
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka kminová s vejcem, Salát vlámský, Pečivo

Svačina:

- 3: Ovoce
- 2: Ovoce
- 9: Ovoce

Večeře:

Varianta 1

- 3: Salát švýcarský, Rohlík
- 2: Salát švýcarský, Rohlík
- 9: Salát švýcarský, Rohlík
- ZAM: Salát švýcarský, Rohlík
- CIZ: Salát švýcarský, Rohlík

Varianta 2

- 3: Ovesná kaše
- 2: Ovesná kaše
- 9: Ovesná kaše
- CIZ: Ovesná kaše

Druhá večeře:

- 9: Chléb kmínový

Změna jídelního lístku vyhrazena. Veškerá jídla jsou připravována i v dietní úpravě. Skladba jídelních lístků je konzultována s nutriční terapeutkou Jitkou Mašlejovou.

Vypracovala Imřišková:

Schválil:

.....

.....



JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 12.12.2018 - Středa

Snídaně / Přesnídávka:

- 3: Čaj ovocný, Chléb kmínový, Rohlík celozrnný, Sýr žervé, Zelenina
- 2: Čaj ovocný, Chléb kmínový, Rohlík celozrnný, Sýr žervé, Zelenina
- 9: Čaj ovocný, Chléb kmínový, Rohlík celozrnný, Sýr žervé, Zelenina
- CIZ: Čaj ovocný, Chléb kmínový, Rohlík celozrnný, Sýr žervé, Zelenina

Oběd:

Varianta 1

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s rýží a hráškem, Hovězí vařené, Omáčka rajská, Knedlík houskový
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s rýží a hráškem, Hovězí vařené, Omáčka rajská, Knedlík houskový
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s rýží a hráškem, Hovězí vařené, Omáčka rajská, Knedlík houskový
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s rýží a hráškem, Hovězí vařené, Omáčka rajská, Knedlík houskový
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s rýží a hráškem, Hovězí vařené, Omáčka rajská, Knedlík houskový

Varianta 2

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s rýží a hráškem, Salát jemný kuřecí, Pečivo
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s rýží a hráškem, Salát jemný kuřecí, Pečivo
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s rýží a hráškem, Salát jemný kuřecí, Pečivo
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s rýží a hráškem, Salát jemný kuřecí, Pečivo
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s rýží a hráškem, Salát jemný kuřecí, Pečivo

Svačina:

- 3: Ovoce
- 2: Ovoce
- 9: Ovoce

Večeře:

- 3: Salám hodonínský 10 dkg, Máslo 15 g, Chléb kmínový
- 2: Salám hodonínský 10 dkg, Máslo 15 g, Chléb kmínový
- 9: Salám hodonínský 10 dkg, Máslo 15 g, Chléb kmínový
- ZAM: Salám hodonínský 10 dkg, Máslo 15 g, Chléb kmínový
- CIZ: Salám hodonínský 10 dkg, Máslo 15 g, Chléb kmínový

Druhá večeře:

- 9: Chléb kmínový

Změna jídelního lístku vyhrazena. Veškerá jídla jsou připravována i v dietní úpravě. Skladba jídelních lístků je konzultována s nutriční terapeutkou Jitkou Mašlejovou.

Vypracovala Imrišková:

Schválil:

.....

.....



JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 13.12.2018 - Čtvrtek

Snídaně / Přesnídávka:

Varianta 1

- 3: Čaj ovocný, Bílá káva, Termix, Rohlík
- 2: Čaj ovocný, Bílá káva, Termix, Rohlík
- 9: Čaj ovocný, Bílá káva, jogurt dia s ovocem, Rohlík
- CIZ: Čaj ovocný, Bílá káva, Termix, Rohlík

Varianta 2

- 3: Sýr, Pečivo
- 2: Sýr, Pečivo
- 9: Sýr, Pečivo
- CIZ: Sýr, Pečivo

Oběd:

Varianta 1

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka staročeská houbová, brambory zapečené s masem, salát z.
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hráškový krém - z hrášky, brambory zapečené s masem, salát z.
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka staročeská houbová, brambory zapečené s masem, salát z.
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka staročeská houbová, brambory zapečené s masem, salát z.
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka staročeská houbová, brambory zapečené s masem, salát z.

Varianta 2

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka staročeská houbová, Salát křimický, Pečivo
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hráškový krém - z hrášky, Salát křimický, Pečivo
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka staročeská houbová, Salát křimický, Pečivo
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka staročeská houbová, Salát křimický, Pečivo
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka staročeská houbová, Salát křimický, Pečivo

Svačina:

- 3: Ovoce
- 2: Ovoce
- 9: Ovoce

Večeře:

- 3: Sýr uzený, Máslo 15 g, Chléb kmínový
- 2: Sýr eidam, Máslo 15 g, Chléb kmínový
- 9: Sýr uzený, Máslo 15 g, Chléb kmínový
- ZAM: Sýr uzený, Máslo 15 g, Chléb kmínový
- CIZ: Sýr uzený, Máslo 15 g, Chléb kmínový

Druhá večeře:

- 9: Chléb kmínový

Změna jídelního lístku vyhrazena. Veškerá jídla jsou připravována i v dietní úpravě. Skladba jídelních lístků je konzultována s nutriční terapeutkou Jitkou Mašlejovou.

Vypracovala Imrišková:

Schválil:

.....

.....



JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 14.12.2018 - Pátek

Snídaně / Přesnídávka:

- 3: Čaj ovocný, Pomazánka budapeštská, Zelenina, Chléb kmínový, Rohlík
- 2: Čaj ovocný, Pomazánka budapeštská, Zelenina, Chléb kmínový, Rohlík
- 9: Čaj ovocný, Pomazánka budapeštská, Zelenina, Chléb kmínový, Rohlík
- CIZ: Čaj ovocný, Pomazánka budapeštská, Zelenina, Chléb kmínový, Rohlík

Oběd:

Varianta 1

- 3: Čaj ovocný, Šťáva, Polévka letní s hráškou, Čočka na kyselo, Klobásy, Okurky steril.4/1, Chléb kmínový
- 2: Čaj ovocný, Šťáva, Polévka letní s hráškou, Párky, Bramborová kaše, salát z., Chléb kmínový
- 9: Čaj ovocný, Šťáva, Polévka letní s hráškou, Čočka na kyselo, Klobásy, Okurky steril.4/1, Chléb kmínový
- ZAM: Čaj ovocný, Šťáva, Polévka letní s hráškou, Čočka na kyselo, Klobásy, Okurky steril.4/1, Chléb kmínový
- CIZ: Čaj ovocný, Šťáva, Polévka letní s hráškou, Čočka na kyselo, Klobásy, Okurky steril.4/1, Chléb kmínový

Varianta 2

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka letní s hráškou, Pizza
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka letní s hráškou, Pizza
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka letní s hráškou, Pizza
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka letní s hráškou, Pizza
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka letní s hráškou, Pizza

Svačina:

- 3: Ovoce
- 2: Ovoce
- 9: Ovoce

Večeře:

- 3: Hašé, Brambory vařené, Okurky steril.4/1
- 2: Hašé, Brambory vařené, salát z.
- 9: Hašé, Brambory vařené, Okurky steril.4/1
- ZAM: Hašé, Brambory vařené, Okurky steril.4/1
- CIZ: Hašé, Brambory vařené, Okurky steril.4/1

Druhá večeře:

- 9: Chléb kmínový

Změna jídelního lístku vyhrazena. Veškerá jídla jsou připravována i v dietní úpravě. Skladba jídelních lístků je konzultována s nutriční terapeutkou Jitkou Mašlejovou.

Vypracovala Imrišková:

Schválil:

.....

.....



JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 15.12.2018 - Sobota

Snídaně / Přesnídávka:

- 3: Čaj ovocný, Sýr tavený, Chléb kmínový, Rohlík
- 2: Čaj ovocný, Sýr tavený, Chléb kmínový, Rohlík
- 9: Čaj ovocný, Sýr tavený, Chléb kmínový, Rohlík
- CIZ: Čaj ovocný, Sýr tavený, Chléb kmínový, Rohlík

Oběd:

- 3: Čaj ovocný, Šťáva, Polévka celerová, Těstoviny po chalupářsku, salát z.
- 2: Čaj ovocný, Šťáva, Polévka celerová, Těstoviny po chalupářsku, salát z.
- 9: Čaj ovocný, Šťáva, Polévka celerová, Těstoviny po chalupářsku, salát z.
- ZAM: Čaj ovocný, Šťáva, Polévka celerová, Těstoviny po chalupářsku, salát z.
- CIZ: Čaj ovocný, Šťáva, Polévka celerová, Těstoviny po chalupářsku, salát z.

Svačina:

- 3: Ovoce
- 2: Ovoce
- 9: Ovoce

Večeře:

- 3: ryby ve vl.šťávě, Máslo 15 g, Chléb kmínový
- 2: Ryby se zeleninou, Máslo 15 g, Chléb kmínový
- 9: ryby ve vl.šťávě, Máslo 15 g, Chléb kmínový
- ZAM: ryby ve vl.šťávě, Máslo 15 g, Chléb kmínový
- CIZ: ryby ve vl.šťávě, Máslo 15 g, Chléb kmínový

Druhá večeře:

- 9: Chléb kmínový

Změna jídelního lístku vyhrazena. Veškerá jídla jsou připravována i v dietní úpravě. Skladba jídelních lístků je konzultována s nutriční terapeutkou Jitkou Mašlejovou.

Vypracovala Imrišková:

Schválil:

.....

.....



JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 16.12.2018 - Neděle

Snídaně / Přesnídávka:

Varianta 1

- 3: Čaj ovocný, Kakao, Šátečky
- 2: Čaj ovocný, Kakao, Šátečky
- 9: Čaj ovocný, Kakao, Šáteček dia
- CIZ: Čaj ovocný, Kakao, Šátečky

Varianta 2

- 3: Vejce vařené, Máslo 15 g, Pečivo
- 2: Vejce vařené, Máslo 15 g, Pečivo
- 9: Vejce vařené, Máslo 15 g, Pečivo
- CIZ: Vejce vařené, Máslo 15 g, Pečivo

Oběd:

- 3: Čaj ovocný, Šťáva, Polévka hovězí s masovými knedlíčky, Drůbeží plátek přírodní, Rýže dušená, Okurky steril.4/1
- 2: Čaj ovocný, Šťáva, Polévka hovězí s masovými knedlíčky, Drůbeží plátek přírodní, Rýže dušená, Kompot meruňkový
- 9: Čaj ovocný, Šťáva, Polévka hovězí s masovými knedlíčky, Drůbeží plátek přírodní, Rýže dušená, Okurky steril.4/1
- ZAM: Čaj ovocný, Šťáva, Polévka hovězí s masovými knedlíčky, Drůbeží plátek přírodní, Rýže dušená, Okurky steril.4/1
- CIZ: Čaj ovocný, Šťáva, Polévka hovězí s masovými knedlíčky, Drůbeží plátek přírodní, Rýže dušená, Okurky steril.4/1

Svačina:

- 3: Ovoce
- 2: Ovoce
- 9: Ovoce

Večeře:

- 3: Paštika 120g, Chléb kmínový
- 2: Paštika 120g, Chléb kmínový
- 9: Paštika 120g, Chléb kmínový
- ZAM: Paštika 120g, Chléb kmínový
- CIZ: Paštika 120g, Chléb kmínový

Druhá večeře:

- 9: Chléb kmínový

Změna jídelního lístku vyhrazena. Veškerá jídla jsou připravována i v dietní úpravě. Skladba jídelních lístků je konzultována s nutriční terapeutkou Jitkou Mašlejovou.

Vypracovala Imřišková:

Schválil:

.....

.....



JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 17.12.2018 - Pondělí

Snídaně / Přesnídávka:

- 3: Čaj ovocný, Pomazánka hanácká, Chléb kmínový, Rohlík
- 2: Čaj ovocný, Pomazánka hanácká, Chléb kmínový, Rohlík
- 9: Čaj ovocný, Pomazánka hanácká, Chléb kmínový, Rohlík
- CIZ: Čaj ovocný, Pomazánka hanácká, Chléb kmínový, Rohlík

Oběd:

Varianta 1

- 3: Čaj ovocný, Šťáva, Polévka krupková, Vepřová pečeně protýkaná, Brambory vařené
- 2: Čaj ovocný, Šťáva, Polévka rýžová, Vepřová pečeně protýkaná, Brambory vařené
- 9: Čaj ovocný, Šťáva, Polévka krupková, Vepřová pečeně protýkaná, Brambory vařené
- ZAM: Čaj ovocný, Šťáva, Polévka krupková, Vepřová pečeně protýkaná, Brambory vařené
- CIZ: Čaj ovocný, Šťáva, Polévka krupková, Vepřová pečeně protýkaná, Brambory vařené

Varianta 2

- 3: Šťáva, Polévka krupková, Salát řecký, Pečivo
- 2: Šťáva, Polévka rýžová, Salát řecký, Pečivo
- 9: Šťáva, Polévka krupková, Salát řecký, Pečivo
- ZAM: Šťáva, Polévka krupková, Salát řecký, Pečivo
- CIZ: Šťáva, Polévka krupková, Salát řecký, Pečivo

Svačina:

- 3: Ovoce
- 2: Ovoce
- 9: Ovoce

Večeře:

- 3: kuřecí křídélka pečená, Okurky steril.4/1, Chléb kmínový
- 2: kuřecí křídélka pečená, salát z., Chléb kmínový
- 9: kuřecí křídélka pečená, Okurky steril.4/1, Chléb kmínový
- ZAM: kuřecí křídélka pečená, Okurky steril.4/1, Chléb kmínový
- CIZ: kuřecí křídélka pečená, Okurky steril.4/1, Chléb kmínový

Druhá večeře:

- 9: Chléb kmínový

Změna jídelního lístku vyhrazena. Veškerá jídla jsou připravována i v dietní úpravě. Skladba jídelních lístků je konzultována s nutriční terapeutkou Jitkou Mašlejovou.

Vypracovala Imrišková:

Schválil:

.....

.....



JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 18.12.2018 - Úterý

Snídaně / Přesnídávka:

- 3: Čaj ovocný, Sýr játrový - malá porce, Rohlík, Chléb kmínový
- 2: Čaj ovocný, Sýr šunkový, Rohlík, Chléb kmínový
- 9: Čaj ovocný, Sýr játrový - malá porce, Rohlík, Chléb kmínový
- CIZ: Čaj ovocný, Sýr játrový - malá porce, Rohlík, Chléb kmínový

Oběd:

Varianta 1

- 3: Čaj ovocný, Šťáva, Polévka kapustová, Bramborový knedlík plněný, Zelí hlávkové dušené
- 2: Čaj ovocný, Šťáva, Polévka krupicová, Vepřová pečeně, Brambory vařené, Zelí cuketové
- 9: Čaj ovocný, Šťáva, Polévka kapustová, Bramborový knedlík plněný, Zelí hlávkové dušené
- ZAM: Čaj ovocný, Šťáva, Polévka kapustová, Bramborový knedlík plněný, Zelí hlávkové dušené
- CIZ: Čaj ovocný, Šťáva, Polévka kapustová, Bramborový knedlík plněný, Zelí hlávkové dušené

Varianta 2

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka kapustová, Kuskus s kuřecím masem
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka krupicová, Kuskus s kuřecím masem
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka kapustová, Kuskus s kuřecím masem
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka kapustová, Kuskus s kuřecím masem
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka kapustová, Kuskus s kuřecím masem

Svačina:

- 3: Ovoce
- 2: Ovoce
- 9: Ovoce

Večeře:

Varianta 1

- 3: Ševcovský mls, Rohlík
- 2: salát eidamský, Rohlík
- 9: Ševcovský mls, Rohlík
- ZAM: Ševcovský mls, Rohlík
- CIZ: Ševcovský mls, Rohlík

Varianta 2

- 3: pyré špenátové
- 2: pyré špenátové
- 9: pyré špenátové
- ZAM: pyré špenátové
- CIZ: pyré špenátové

Druhá večeře:

- 9: Chléb kmínový

Změna jídelního lístku vyhrazena. Veškerá jídla jsou připravována i v dietní úpravě. Skladba jídelních lístků je konzultována s nutriční terapeutkou Jitkou Mašlejovou.

Vypracovala Imřišková:

Schválil:

.....

.....



JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 19.12.2018 - Středa

Snídaně / Přesnídávka:

- 3: Čaj ovocný, Párky, Hořčice plnotučná, Chléb kmínový, Rohlík
- 2: Čaj ovocný, Párky, kečup porce, Chléb kmínový, Rohlík
- 9: Čaj ovocný, Párky, Hořčice plnotučná, Chléb kmínový, Rohlík
- CIZ: Čaj ovocný, Párky, Hořčice plnotučná, Chléb kmínový, Rohlík

Oběd:

Varianta 1

- 3: Šťáva, Polévka slepičí s nudlemi, Bublanina s ovocem
- 2: Šťáva, Polévka slepičí s nudlemi, Bublanina s ovocem
- 9: Šťáva, Polévka slepičí s nudlemi, Bublanina s ovocem
- ZAM: Šťáva, Polévka slepičí s nudlemi, Bublanina s ovocem
- CIZ: Šťáva, Polévka slepičí s nudlemi, Bublanina s ovocem

Varianta 3

- 3: Šťáva, Polévka slepičí s nudlemi, Těstovinový salát s kuř.mas.a kukuřicí
- 2: Šťáva, Polévka slepičí s nudlemi, Těstovinový salát s kuř.mas.a kukuřicí
- 9: Šťáva, Polévka slepičí s nudlemi, Těstovinový salát s kuř.mas.a kukuřicí
- ZAM: Šťáva, Polévka slepičí s nudlemi, Těstovinový salát s kuř.mas.a kukuřicí
- CIZ: Šťáva, Polévka slepičí s nudlemi, Těstovinový salát s kuř.mas.a kukuřicí

Svačina:

- 3: Ovoce
- 2: Ovoce
- 9: Ovoce

Večeře:

- 3: sýr Niva, Máslo 15 g, Chléb kmínový
- 2: Sýr tavený, Máslo 15 g, Chléb kmínový
- 9: sýr Niva, Máslo 15 g, Chléb kmínový
- ZAM: sýr Niva, Máslo 15 g, Chléb kmínový
- CIZ: sýr Niva, Máslo 15 g, Chléb kmínový

Druhá večeře:

- 9: Chléb kmínový

Změna jídelního lístku vyhrazena. Veškerá jídla jsou připravována i v dietní úpravě. Skladba jídelních lístků je konzultována s nutriční terapeutkou Jitkou Mašlejovou.

Vypracovala Imrišková:

Schválil:

.....

.....



JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 20.12.2018 - Čtvrtek

Snídaně / Přesnídávka:

- 3: Čaj ovocný, Bílá káva, Jogurt s ovocem, rohlík žmolenkový, Rohlík
- 2: Čaj ovocný, Bílá káva, Jogurt s ovocem, rohlík žmolenkový, Rohlík
- 9: Čaj ovocný, Bílá káva, jogurt dia s ovocem, rohlík žmolenkový, Rohlík
- CIZ: Čaj ovocný, Bílá káva, Jogurt s ovocem, rohlík žmolenkový, Rohlík

Oběd:

Varianta 1

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka ragú, Vejce vařené, Špenát dušený, Špecle
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka ragú, Vejce vařené, Špenát dušený, Špecle
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka ragú, Vejce vařené, Špenát dušený, Špecle
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka ragú, Vejce vařené, Špenát dušený, Špecle
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka ragú, Vejce vařené, Špenát dušený, Špecle

Varianta 2

- 3: Šťáva, Polévka ragú, Zámecký štrůdl
- 2: Šťáva, Polévka ragú, Zámecký štrůdl
- 9: Šťáva, Polévka ragú, Zámecký štrůdl
- ZAM: Šťáva, Polévka ragú, Zámecký štrůdl
- CIZ: Šťáva, Polévka ragú, Zámecký štrůdl

Svačina:

- 3: Ovoce
- 2: Ovoce
- 9: Ovoce

Večeře:

- 3: Tlačenka krutí, Chléb kmínový
- 2: Tlačenka krutí, Chléb kmínový
- 9: Tlačenka krutí, Chléb kmínový
- ZAM: Tlačenka krutí, Chléb kmínový
- CIZ: Tlačenka krutí, Chléb kmínový

Druhá večeře:

- 9: Chléb kmínový

Změna jídelního lístku vyhrazena. Veškerá jídla jsou připravována i v dietní úpravě. Skladba jídelních lístků je konzultována s nutriční terapeutkou Jitkou Mašlejovou.

Vypracovala Imrišková:

Schválil:

.....

.....



JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 21.12.2018 - Pátek

Snídaně / Přesnídávka:

- 3: Čaj ovocný, Pomazánka uzená, Zelenina, Chléb kmínový, Rohlík
- 2: Čaj ovocný, Pomazánka salámová, Zelenina, Chléb kmínový, Rohlík
- 9: Čaj ovocný, Pomazánka uzená, Zelenina, Chléb kmínový, Rohlík
- CIZ: Čaj ovocný, Pomazánka uzená, Zelenina, Chléb kmínový, Rohlík

Oběd:

Varianta 1

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka cibulová s nočky, Kuřecí soté, Rýže dušená
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka jarní, Kuřecí soté, Rýže dušená
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka cibulová s nočky, Kuřecí soté, Rýže dušená
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka cibulová s nočky, Kuřecí soté, Rýže dušená
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka cibulová s nočky, Kuřecí soté, Rýže dušená

Varianta 2

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka cibulová s nočky, Kuřecí soté, Těstoviny
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka jarní, Kuřecí soté, Těstoviny
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka cibulová s nočky, Kuřecí soté, Těstoviny
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka cibulová s nočky, Kuřecí soté, Těstoviny
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka cibulová s nočky, Kuřecí soté, Těstoviny

Varianta 3

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka cibulová s nočky, Salát ovocný rýžový, loupáček
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka jarní, Salát ovocný rýžový, loupáček
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka cibulová s nočky, Salát ovocný rýžový, loupáček
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka cibulová s nočky, Salát ovocný rýžový, loupáček
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka cibulová s nočky, Salát ovocný rýžový, loupáček

Svačina:

- 3: Ovoce
- 2: Ovoce
- 9: Ovoce

Večeře:

- 3: Sekaná, Brambory vařené, Okurky steril.4/1
- 2: Sekaná, Brambory vařené, salát z.
- 9: Sekaná, Brambory vařené, Okurky steril.4/1
- ZAM: Sekaná, Brambory vařené, Okurky steril.4/1
- CIZ: Sekaná, Brambory vařené, Okurky steril.4/1

Druhá večeře:

- 9: Chléb kmínový

Změna jídelního lístku vyhrazena. Veškerá jídla jsou připravována i v dietní úpravě. Skladba jídelních lístků je konzultována s nutriční terapeutkou Jitkou Mašlejovou.

Vypracovala Imřišková:

Schválil:

.....

.....



JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 22.12.2018 - Sobota

Snídaně / Přesnídávka:

- 3: Čaj ovocný, sýr lučina k., Rohlík, Chléb kmínový
- 2: Čaj ovocný, sýr lučina k., Rohlík, Chléb kmínový
- 9: Čaj ovocný, sýr lučina k., Rohlík, Chléb kmínový
- CIZ: Čaj ovocný, sýr lučina k., Rohlík, Chléb kmínový

Oběd:

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka bramborová, Lečo s uzeninou, Chléb kmínový
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka bramborová, Maďarský perkelt, Chléb kmínový
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka bramborová, Lečo s uzeninou, Chléb kmínový
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka bramborová, Lečo s uzeninou, Chléb kmínový
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka bramborová, Lečo s uzeninou, Chléb kmínový

Svačina:

- 3: Ovoce
- 2: Ovoce
- 9: Ovoce

Večeře:

- 3: sýr eidam plátky, Máslo 15 g, Pečivo
- 2: sýr eidam plátky, Máslo 15 g, Pečivo
- 9: sýr eidam plátky, Máslo 15 g, Pečivo
- ZAM: sýr eidam plátky, Máslo 15 g, Pečivo
- CIZ: sýr eidam plátky, Máslo 15 g, Pečivo

Druhá večeře:

- 9: Chléb kmínový

Změna jídelního lístku vyhrazena. Veškerá jídla jsou připravována i v dietní úpravě. Skladba jídelních lístků je konzultována s nutriční terapeutkou Jitkou Mašlejovou.

Vypracovala Imrišková:

Schválil:

.....

.....



JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 23.12.2018 - Neděle

Snídaně / Přesnídávka:

- 3: Čaj ovocný, Pomazánka vaječná, Chléb kmínový, Rohlík
- 2: Čaj ovocný, Pomazánka vaječná, Chléb kmínový, Rohlík
- 9: Čaj ovocný, Pomazánka vaječná, Chléb kmínový, Rohlík
- CIZ: Čaj ovocný, Pomazánka vaječná, Chléb kmínový, Rohlík

Oběd:

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka z cizrny, Vepřové po štýrsku, Brambory vařené
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka z cizrny, Vepřové po štýrsku, Brambory vařené
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka z cizrny, Vepřové po štýrsku, Brambory vařené
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka z cizrny, Vepřové po štýrsku, Brambory vařené
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka z cizrny, Vepřové po štýrsku, Brambory vařené

Svačina:

- 3: Ovoce
- 2: Ovoce
- 9: Ovoce

Večeře:

- 3: Bůčkový závin, Máslo 15 g, Chléb kmínový
- 2: Salám lázeňský, Máslo 15 g, Chléb kmínový
- 9: Bůčkový závin, Máslo 15 g, Chléb kmínový
- ZAM: Bůčkový závin, Máslo 15 g, Chléb kmínový
- CIZ: Bůčkový závin, Máslo 15 g, Chléb kmínový

Druhá večeře:

- 9: Chléb kmínový

Změna jídelního lístku vyhrazena. Veškerá jídla jsou připravována i v dietní úpravě. Skladba jídelních lístků je konzultována s nutriční terapeutkou Jitkou Mašlejovou.

Vypracovala Imřišková:

Schválil:

.....

.....



JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 24.12.2018 - Pondělí

Snídaně / Přesnídávka:

- 3: Čaj ovocný, Rohlík, Máslo pomazankové, Chléb kmínový, Zelenina
- 2: Čaj ovocný, Rohlík, Máslo pomazankové, Chléb kmínový, Zelenina
- 9: Čaj ovocný, Rohlík, Máslo pomazankové, Chléb kmínový, Zelenina
- CIZ: Čaj ovocný, Rohlík, Máslo pomazankové, Chléb kmínový, Zelenina

Oběd:

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Krupice s kakaem
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Krupice s kakaem
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Krupice s kakaem
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Krupice s kakaem
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Krupice s kakaem

Svačina:

- 3: Ovoce
- 2: Ovoce
- 9: Ovoce

Večeře:

Varianta 1

- 3: Čaj ovocný, Polévka rybi, kapr smažený, Bramborový salát
- 2: Čaj ovocný, Polévka rybi, kapr pečený na másle, Bramborový salát
- 9: Čaj ovocný, Polévka rybi, kapr smažený, Bramborový salát
- ZAM: Čaj ovocný, Polévka rybi, kapr smažený, Bramborový salát
- CIZ: Čaj ovocný, Polévka rybi, kapr smažený, Bramborový salát

Varianta 2

- 3: Polévka rybi, Rybi filé smažené, Bramborový salát
- 2: Polévka rybi, Rybí filé pečené na másle, Bramborový salát
- 9: Polévka rybi, Rybi filé smažené, Bramborový salát
- ZAM: Polévka rybi, Rybi filé smažené, Bramborový salát
- CIZ: Polévka rybi, Rybi filé smažené, Bramborový salát

Varianta 3

- 3: Polévka rybi, Vepřový řízek smažený, Bramborový salát
- 2: Polévka rybi, Vepřový řízek přírodní, Bramborový salát
- 9: Polévka rybi, Vepřový řízek smažený, Bramborový salát
- ZAM: Polévka rybi, Vepřový řízek smažený, Bramborový salát
- CIZ: Polévka rybi, Vepřový řízek smažený, Bramborový salát

Druhá večeře:

- 9: Chléb kmínový

Změna jídelního lístku vyhrazena. Veškerá jídla jsou připravována i v dietní úpravě. Skladba jídelních lístků je konzultována s nutriční terapeutkou Jitkou Mašlejovou.

Vypracovala Imřišková:

Schválil:

.....

.....



JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 25.12.2018 - Úterý

Snídaně / Přesnídávka:

- 3: Čaj ovocný, Kakao, Vánočka, Máslo 15 g, Džem
- 2: Čaj ovocný, Kakao, Vánočka, Máslo 15 g, Džem
- 9: Čaj ovocný, Kakao, Vánočka, Vánočka DIA, Máslo 15 g, Džem dia
- CIZ: Čaj ovocný, Kakao, Vánočka, Máslo 15 g, Džem

Oběd:

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka z vaječné jíšky, kachna pečená, Zelí hlávkové dušené, Knedlík houskový
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka z vaječné jíšky, Vepřová pečeně, Zelí cuketové, Knedlík houskový
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka z vaječné jíšky, kachna pečená, Zelí hlávkové dušené, Knedlík houskový
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka z vaječné jíšky, kachna pečená, Zelí hlávkové dušené, Knedlík houskový
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka z vaječné jíšky, kachna pečená, Zelí hlávkové dušené, Knedlík houskový

Svačina:

- 3: Ovoce
- 2: Ovoce
- 9: Ovoce

Večeře:

- 3: Debrecínská pečeně, Máslo 15 g, Chléb kmínový
- 2: Debrecínská pečeně, Máslo 15 g, Chléb kmínový
- 9: Debrecínská pečeně, Máslo 15 g, Chléb kmínový
- ZAM: Debrecínská pečeně, Máslo 15 g, Chléb kmínový
- CIZ: Debrecínská pečeně, Máslo 15 g, Chléb kmínový

Druhá večeře:

- 9: Chléb kmínový

Změna jídelního lístku vyhrazena. Veškerá jídla jsou připravována i v dietní úpravě. Skladba jídelních lístků je konzultována s nutriční terapeutkou Jitkou Mašlejovou.

Vypracovala Imrišková:

Schválil:

.....

.....



JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 26.12.2018 - Středa

Snídaně / Přesnídávka:

- 3: Čaj ovocný, Sádlo, Pórek, Zelenina, Chléb kmínový, Rohlík
- 2: Čaj ovocný, Rama, Pórek, Zelenina, Chléb kmínový, Rohlík
- 9: Čaj ovocný, Rama, Pórek, Zelenina, Chléb kmínový, Rohlík
- CIZ: Čaj ovocný, Sádlo, Pórek, Zelenina, Chléb kmínový, Rohlík

Oběd:

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka s masem a nudlemi, Kuře pečené, Rýže dušená, Kompot broskvový
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka s masem a nudlemi, Kuře pečené, Rýže dušená, Kompot broskvový
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka s masem a nudlemi, Kuře pečené, Rýže dušená, Kompot broskvový
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka s masem a nudlemi, Kuře pečené, Rýže dušená, Kompot broskvový
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka s masem a nudlemi, Kuře pečené, Rýže dušená, Kompot broskvový

Svačina:

- 3: Ovoce
- 2: Ovoce
- 9: Ovoce

Večeře:

- 3: Sýr tvarůžek, Rohlík
- 2: sýr mix Duko, Rohlík
- 9: Sýr tvarůžek, Rohlík
- ZAM: Sýr tvarůžek, Rohlík
- CIZ: Sýr tvarůžek, Rohlík

Druhá večeře:

- 9: Chléb kmínový

Změna jídelního lístku vyhrazena. Veškerá jídla jsou připravována i v dietní úpravě. Skladba jídelních lístků je konzultována s nutriční terapeutkou Jitkou Mašlejovou.

Vypracovala Imřišková:

Schválil:

.....

.....



JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 27.12.2018 - Čtvrtek

Snídaně / Přesnídávka:

- 3: Čaj ovocný, Bílá káva, Rohlík, Jogurt bílý, mu"sli
- 2: Čaj ovocný, Bílá káva, Rohlík, Jogurt bílý, mu"sli
- 9: Čaj ovocný, Bílá káva, Rohlík, Jogurt bílý, mu"sli
- CIZ: Čaj ovocný, Bílá káva, Rohlík, Jogurt bílý, mu"sli

Oběd:

Varianta 1

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka italská, Těstoviny po lotrinsku
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka italská, Těstoviny po lotrinsku, salát z.
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka italská, Těstoviny po lotrinsku
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka italská, Těstoviny po lotrinsku
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka italská, Těstoviny po lotrinsku

Varianta 2

- 3: Čaj ovocný, Šťáva, Polévka italská, Salát asijský, Pečivo
- 2: Čaj ovocný, Šťáva, Polévka italská, Salát asijský, Pečivo
- 9: Čaj ovocný, Šťáva, Polévka italská, Salát asijský, Pečivo
- ZAM: Čaj ovocný, Šťáva, Polévka italská, Salát asijský, Pečivo
- CIZ: Čaj ovocný, Šťáva, Polévka italská, Salát asijský, Pečivo

Svačina:

- 3: Ovoce
- 2: Ovoce
- 9: Ovoce

Večeře:

- 3: Sýr játrový - velká porce, Chléb kmínový
- 2: Salám hodonínský 10 dkg, Máslo 15 g, Chléb kmínový
- 9: Sýr játrový - velká porce, Chléb kmínový
- ZAM: Sýr játrový - velká porce, Chléb kmínový
- CIZ: Sýr játrový - velká porce, Chléb kmínový

Druhá večeře:

- 9: Chléb kmínový

Změna jídelního lístku vyhrazena. Veškerá jídla jsou připravována i v dietní úpravě. Skladba jídelních lístků je konzultována s nutriční terapeutkou Jitkou Mašlejovou.

Vypracovala Imrišková:

Schválil:

.....

.....



JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 28.12.2018 - Pátek

Snídaně / Přesnídávka:

- 3: Čaj ovocný, Rama, Sýr eidam strouhaný 3 dkg, Chléb kmínový, Rohlík
- 2: Čaj ovocný, Rama, Sýr eidam strouhaný 3 dkg, Chléb kmínový, Rohlík
- 9: Čaj ovocný, Rama, Sýr eidam strouhaný 3 dkg, Chléb kmínový, Rohlík
- CIZ: Čaj ovocný, Rama, Sýr eidam strouhaný 3 dkg, Chléb kmínový, Rohlík

Oběd:

Varianta 1

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka zelná, Sekaný řízek se sýrem - pečený, Brambory šťouchané, salát z.
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka jarní, Sekaný řízek se sýrem - pečený, Brambory šťouchané, salát z.
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka zelná, Sekaný řízek se sýrem - pečený, Brambory šťouchané, salát z.
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka zelná, Sekaný řízek se sýrem - pečený, Brambory šťouchané, salát z.
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka zelná, Sekaný řízek se sýrem - pečený, Brambory šťouchané, salát z.

Varianta 2

- 3: Polévka zelná, Salát pražský, Pečivo
- 2: Polévka jarní, Salát pražský, Pečivo
- 9: Polévka zelná, Salát pražský, Pečivo
- ZAM: Polévka zelná, Salát pražský, Pečivo
- CIZ: Polévka zelná, Salát pražský, Pečivo

Svačina:

- 3: Ovoce
- 2: Ovoce
- 9: Ovoce

Večeře:

- 3: Aspik Kuřecí, Rohlík
- 2: Aspik Kuřecí, Rohlík
- 9: Aspik Kuřecí, Rohlík
- ZAM: Aspik Kuřecí, Rohlík
- CIZ: Aspik Kuřecí, Rohlík

Druhá večeře:

- 9: Chléb kmínový

Změna jídelního lístku vyhrazena. Veškerá jídla jsou připravována i v dietní úpravě. Skladba jídelních lístků je konzultována s nutriční terapeutkou Jitkou Mašlejovou.

Vypracovala Imrišková:

Schválil:

.....

.....



JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 29.12.2018 - Sobota

Snídaně / Přesnídávka:

- 3: Čaj ovocný, Pomazánka rybí, Zelenina, Rohlík, Chléb kmínový
- 2: Čaj ovocný, Pomazánka rybí, Zelenina, Rohlík, Chléb kmínový
- 9: Čaj ovocný, Pomazánka rybí, Zelenina, Rohlík, Chléb kmínový
- CIZ: Čaj ovocný, Pomazánka rybí, Zelenina, Rohlík, Chléb kmínový

Oběd:

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka selská, Vepřové maso na zelenině, Těstoviny
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka selská, Vepřové maso na zelenině, Těstoviny
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka selská, Vepřové maso na zelenině, Těstoviny
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka selská, Vepřové maso na zelenině, Těstoviny
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka selská, Vepřové maso na zelenině, Těstoviny

Svačina:

- 3: Ovoce
- 2: Ovoce
- 9: Ovoce

Večeře:

- 3: Sýr termizovaný, Chléb kmínový
- 2: Sýr termizovaný, Chléb kmínový
- 9: Sýr termizovaný, Chléb kmínový
- ZAM: Sýr termizovaný, Chléb kmínový
- CIZ: Sýr termizovaný, Chléb kmínový

Druhá večeře:

- 9: Chléb kmínový

Změna jídelního lístku vyhrazena. Veškerá jídla jsou připravována i v dietní úpravě. Skladba jídelních lístků je konzultována s nutriční terapeutkou Jitkou Mašlejovou.

Vypracovala Imřišková:

Schválil:

.....

.....



JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 30.12.2018 - Neděle

Snídaně / Přesnídávka:

- 3: Čaj ovocný, Pomazánka drožděová, Chléb kmínový, Rohlík
- 2: Čaj ovocný, Pomazánka drožděová, Chléb kmínový, Rohlík
- 9: Čaj ovocný, Pomazánka drožděová, Chléb kmínový, Rohlík
- CIZ: Čaj ovocný, Pomazánka drožděová, Chléb kmínový, Rohlík

Oběd:

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka kminová s noky, kuřecí roláda k., Rýže dušená, Kompotová směs
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka kminová s noky, kuřecí roláda k., Rýže dušená, Kompotová směs
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka kminová s noky, kuřecí roláda k., Rýže dušená, Kompotová směs
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka kminová s noky, kuřecí roláda k., Rýže dušená, Kompotová směs
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka kminová s noky, kuřecí roláda k., Rýže dušená, Kompotová směs

Svačina:

- 3: Ovoce
- 2: Ovoce
- 9: Ovoce

Večeře:

- 3: Šunkové maso 120g, Chléb kmínový
- 2: Šunkové maso 120g, Chléb kmínový
- 9: Šunkové maso 120g, Chléb kmínový
- ZAM: Šunkové maso 120g, Chléb kmínový
- CIZ: Šunkové maso 120g, Chléb kmínový

Druhá večeře:

- 9: Chléb kmínový

Změna jídelního lístku vyhrazena. Veškerá jídla jsou připravována i v dietní úpravě. Skladba jídelních lístků je konzultována s nutriční terapeutkou Jitkou Mašlejovou.

Vypracovala Imrišková:

Schválil:

.....

.....



JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 31.12.2018 - Pondělí

Snídaně / Přesnídávka:

- 3: Čaj ovocný, Máslo pomazankové, Rohlík, Chléb kmínový
- 2: Čaj ovocný, Máslo pomazankové, Rohlík, Chléb kmínový
- 9: Čaj ovocný, Máslo pomazankové, Rohlík, Chléb kmínový
- CIZ: Čaj ovocný, Máslo pomazankové, Rohlík, Chléb kmínový

Oběd:

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka rýžová, Hovězí guláš, Chléb kmínový
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka rýžová, Hovězí guláš, Chléb kmínový
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka rýžová, Hovězí guláš, Chléb kmínový
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka rýžová, Hovězí guláš, Chléb kmínový
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka rýžová, Hovězí guláš, Chléb kmínový

Svačina:

- 3: Ovoce
- 2: Ovoce
- 9: Ovoce

Večeře:

- 3: Vepřový řízek smažený, Bramborový salát, Salám 10 dkg
- 2: Vepřový řízek přírodní, Bramborový salát, Salám 10 dkg
- 9: Vepřový řízek smažený, Bramborový salát, Salám 10 dkg
- ZAM: Vepřový řízek smažený, Bramborový salát, Salám 10 dkg
- CIZ: Vepřový řízek smažený, Bramborový salát, Salám 10 dkg

Druhá večeře:

- 9: Chléb kmínový

Změna jídelního lístku vyhrazena. Veškerá jídla jsou připravována i v dietní úpravě. Skladba jídelních lístků je konzultována s nutriční terapeutkou Jitkou Mašlejovou.

Vypracovala Imrišková:

Schválil:

.....

.....



JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 01.01.2019 - Úterý

Snídaně / Přesnídávka:

- 3: Čaj ovocný, Paštika, Chléb kmínový, Rohlík
- 2: Čaj ovocný, Paštika, Chléb kmínový, Rohlík
- 9: Čaj ovocný, Paštika, Chléb kmínový, Rohlík
- CIZ: Čaj ovocný, Paštika, Chléb kmínový, Rohlík

Oběd:

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka z uzeného masa, Uzené maso vařené, Omáčka křenová, Knedlík houskový
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka jarní, Vepřový řízek přírodní, omáčka smetanová, Knedlík houskový
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka z uzeného masa, Uzené maso vařené, Omáčka křenová, Knedlík houskový
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka z uzeného masa, Uzené maso vařené, Omáčka křenová, Knedlík houskový
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka z uzeného masa, Uzené maso vařené, Omáčka křenová, Knedlík houskový

Svačina:

- 3: Ovoce
- 2: Ovoce
- 9: Ovoce

Večeře:

- 3: Rybí očka, Pečivo
- 2: Rybí očka, Pečivo
- 9: Rybí očka, Pečivo
- ZAM: Rybí očka, Pečivo
- CIZ: Rybí očka, Pečivo

Druhá večeře:

- 9: Chléb kmínový

Změna jídelního lístku vyhrazena. Veškerá jídla jsou připravována i v dietní úpravě. Skladba jídelních lístků je konzultována s nutriční terapeutkou Jitkou Mašlejovou.

Vypracovala Imřišková:

Schválil:

.....

.....



JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 02.01.2019 - Středa

Snídaně / Přesnídávka:

- 3: Čaj ovocný, Zelná kapsa, Rohlík
- 2: Čaj ovocný, Špenátová kapsa, Rohlík
- 9: Čaj ovocný, Zelná kapsa, Rohlík
- CIZ: Čaj ovocný, Zelná kapsa, Rohlík

Oběd:

Varianta 1

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka boršč, Dukátové buchtičky s krémem
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka boršč, Dukátové buchtičky s krémem
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka boršč, Dukátové buchtičky s krémem
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka boršč, Dukátové buchtičky s krémem
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka boršč, Dukátové buchtičky s krémem

Varianta 2

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka boršč, Salát indonéský, Pečivo
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka boršč, Salát indonéský, Pečivo
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka boršč, Salát indonéský, Pečivo
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka boršč, Salát indonéský, Pečivo
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka boršč, Salát indonéský, Pečivo

Svačina:

- 3: Ovoce
- 2: Ovoce
- 9: Ovoce

Večeře:

- 3: Salám trvanlivý 10dkg, Šunka - velká porce, Máslo 15 g, Chléb kmínový
- 2: Salám trvanlivý 10dkg, Šunka - velká porce, Máslo 15 g, Chléb kmínový
- 9: Salám trvanlivý 10dkg, Šunka - velká porce, Máslo 15 g, Chléb kmínový
- ZAM: Salám trvanlivý 10dkg, Šunka - velká porce, Máslo 15 g, Chléb kmínový
- CIZ: Salám trvanlivý 10dkg, Šunka - velká porce, Máslo 15 g, Chléb kmínový

Druhá večeře:

- 9: Chléb kmínový

Změna jídelního lístku vyhrazena. Veškerá jídla jsou připravována i v dietní úpravě. Skladba jídelních lístků je konzultována s nutriční terapeutkou Jitkou Mašlejovou.

Vypracovala Imrišková:

Schválil:

.....

.....



JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 03.01.2019 - Čtvrtek

Snídaně / Přesnídávka:

- 3: Čaj ovocný, Vejce vařené, Máslo 15 g, Chléb kmínový, Rohlík
- 2: Čaj ovocný, Vejce vařené, Máslo 15 g, Chléb kmínový, Rohlík
- 9: Čaj ovocný, Vejce vařené, Máslo 15 g, Chléb kmínový, Rohlík
- CIZ: Čaj ovocný, Vejce vařené, Máslo 15 g, Chléb kmínový, Rohlík

Oběd:

Varianta 1

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka pórková, Zadělávané fazolkové lusky, Hovězí vařené, Brambory vařené
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka zeleninová, Zadělávané fazolkové lusky, Hovězí vařené, Brambory vařené
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka pórková, Zadělávané fazolkové lusky, Hovězí vařené, Brambory vařené
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka pórková, Zadělávané fazolkové lusky, Hovězí vařené, Brambory vařené
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka pórková, Zadělávané fazolkové lusky, Hovězí vařené, Brambory vařené

Varianta 2

- 3: Šťáva, Polévka pórková, Salát maďarský, Pečivo
- 2: Šťáva, Polévka zeleninová, Salát maďarský, Pečivo
- 9: Šťáva, Polévka pórková, Salát maďarský, Pečivo
- ZAM: Šťáva, Polévka pórková, Salát maďarský, Pečivo
- CIZ: Šťáva, Polévka pórková, Salát maďarský, Pečivo

Svačina:

- 3: Ovoce
- 2: Ovoce
- 9: Ovoce

Večeře:

- 3: sýr mix Duko, Chléb kmínový
- 2: sýr mix Duko, Chléb kmínový
- 9: sýr mix Duko, Chléb kmínový
- ZAM: sýr mix Duko, Chléb kmínový
- CIZ: sýr mix Duko, Chléb kmínový

Druhá večeře:

- 9: Chléb kmínový

Změna jídelního lístku vyhrazena. Veškerá jídla jsou připravována i v dietní úpravě. Skladba jídelních lístků je konzultována s nutriční terapeutkou Jitkou Mašlejovou.

Vypracovala Imrišková:

Schválil:

.....

.....



JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 04.01.2019 - Pátek

Snídaně / Přesnídávka:

- 3: Čaj ovocný, Pomazánka z kuřecího masa, Zelenina, Chléb kmínový, Rohlík
- 2: Čaj ovocný, Pomazánka z kuřecího masa, Zelenina, Chléb kmínový, Rohlík
- 9: Čaj ovocný, Pomazánka z kuřecího masa, Zelenina, Chléb kmínový, Rohlík
- CIZ: Čaj ovocný, Pomazánka z kuřecího masa, Zelenina, Chléb kmínový, Rohlík

Oběd:

Varianta 1

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka drožďová, Džuveč, Chléb kmínový
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka drožďová, Džuveč, Chléb kmínový
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka drožďová, Džuveč, Chléb kmínový
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka drožďová, Džuveč, Chléb kmínový
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka drožďová, Džuveč, Chléb kmínový

Varianta 2

- 3: Šťáva, Polévka drožďová, Těstovinový salát se sýrem
- 2: Šťáva, Polévka drožďová, Těstovinový salát se sýrem
- 9: Šťáva, Polévka drožďová, Těstovinový salát se sýrem
- ZAM: Šťáva, Polévka drožďová, Těstovinový salát se sýrem
- CIZ: Šťáva, Polévka drožďová, Těstovinový salát se sýrem

Svačina:

- 3: Ovoce
- 2: Ovoce
- 9: Ovoce

Večeře:

- 3: Brambory šťouchané, Kefir
- 2: Brambory šťouchané, Kefir
- 9: Brambory šťouchané, Kefir
- ZAM: Brambory šťouchané, Kefir
- CIZ: Brambory šťouchané, Kefir

Druhá večeře:

- 9: Chléb kmínový

Změna jídelního lístku vyhrazena. Veškerá jídla jsou připravována i v dietní úpravě. Skladba jídelních lístků je konzultována s nutriční terapeutkou Jitkou Mašlejovou.

Vypracovala Imrišková:

Schválil:

.....

.....



JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 05.01.2019 - Sobota

Snídaně / Přesnídávka:

- 3: Čaj ovocný, Pomazánka tuňáková, Chléb kmínový, Rohlík
- 2: Čaj ovocný, Pomazánka tuňáková, Chléb kmínový, Rohlík
- 9: Čaj ovocný, Pomazánka tuňáková, Chléb kmínový, Rohlík
- CIZ: Čaj ovocný, Pomazánka tuňáková, Chléb kmínový, Rohlík

Oběd:

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka kapustová, Špagety s vepř.masem a rajčaty
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka mrkvová, Špagety s vepř.masem a rajčaty
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka kapustová, Špagety s vepř.masem a rajčaty
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka kapustová, Špagety s vepř.masem a rajčaty
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka kapustová, Špagety s vepř.masem a rajčaty

Svačina:

- 3: Ovoce
- 2: Ovoce
- 9: Ovoce

Večeře:

- 3: Paštika 120g, Pečivo
- 2: Paštika 120g, Pečivo
- 9: Paštika 120g, Pečivo
- ZAM: Paštika 120g, Pečivo
- CIZ: Paštika 120g, Pečivo

Druhá večeře:

- 9: Chléb kmínový

Změna jídelního lístku vyhrazena. Veškerá jídla jsou připravována i v dietní úpravě. Skladba jídelních lístků je konzultována s nutriční terapeutkou Jitkou Mašlejovou.

Vypracovala Imrišková:

Schválil:

.....

.....



JÍDELNÍ LÍSTEK DNE 06.01.2019 - Neděle

Snídaně / Přesnídávka:

Varianta 1

- 3: Čaj ovocný, Kakao, Šátečky
- 2: Čaj ovocný, Kakao, Šátečky
- 9: Čaj ovocný, Kakao, Šáteček dia
- CIZ: Čaj ovocný, Kakao, Šátečky

Varianta 2

- 3: Sýr, Pečivo
- 2: Sýr, Pečivo
- 9: Sýr, Pečivo
- CIZ: Sýr, Pečivo

Oběd:

- 3: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s masovými knedlíčky, Plněný řízek kuřecí, Brambory vařené, salát z.
- 2: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s masovými knedlíčky, Brambory vařené, salát z.
- 9: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s masovými knedlíčky, Plněný řízek kuřecí, Brambory vařené, salát z.
- ZAM: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s masovými knedlíčky, Plněný řízek kuřecí, Brambory vařené, salát z.
- CIZ: Šťáva, Čaj ovocný, Polévka hovězí s masovými knedlíčky, Plněný řízek kuřecí, Brambory vařené, salát z.

Svačina:

- 3: Ovoce
- 2: Ovoce
- 9: Ovoce

Večeře:

- 3: sýr lučina, Pečivo
- 2: sýr lučina, Pečivo
- 9: sýr lučina, Pečivo
- ZAM: sýr lučina, Pečivo
- CIZ: sýr lučina, Pečivo

Druhá večeře:

- 9: Chléb kmínový

Změna jídelního lístku vyhrazena. Veškerá jídla jsou připravována i v dietní úpravě. Skladba jídelních lístků je konzultována s nutriční terapeutkou Jitkou Mašlejovou.

Vypracovala Imrišková:

Schválil:

.....

.....